

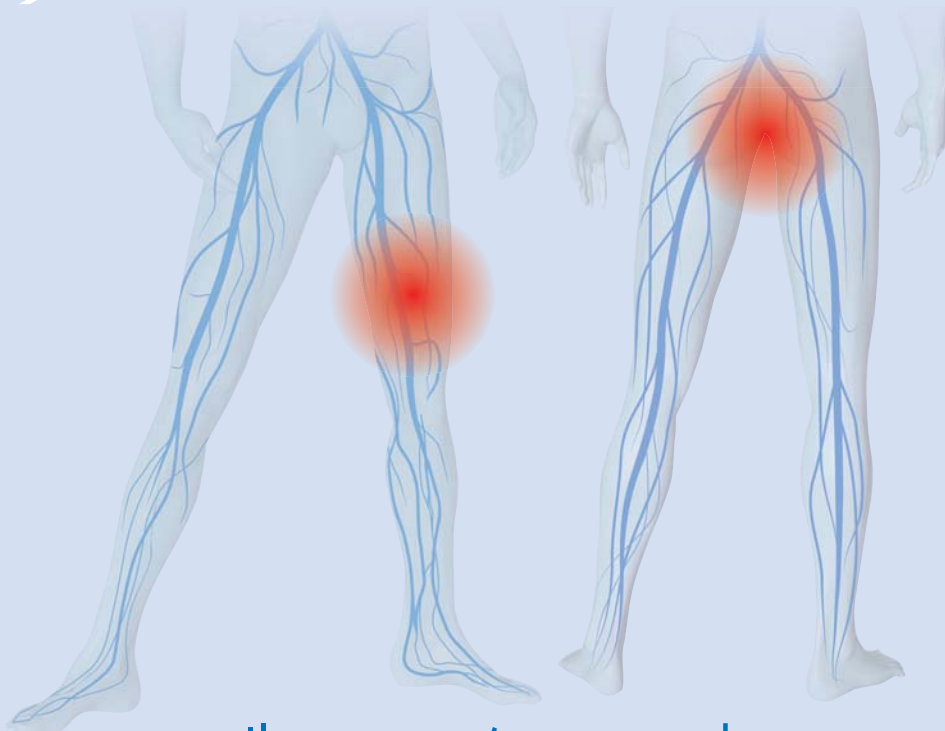
P R O G R A M

PORADENSTVA



VENÓZNYCH OCHORENIACH

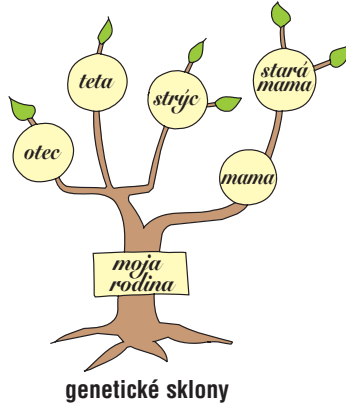
Edukačná brožúra pre pacienta



**Ilustrovaný sprievodca
venóznym ochorením**



Aké sú rizikové faktory pre vznik chronického venózneho ochorenia?



Zostavené podľa: Abenheim L, Clément D, Norgren L, et al.: The management of chronic venous disorders of the leg: an evidence-based report of an international task force. *Phlebology*. 1999; 14 (suppl 1): 1-26. Ramelet A, Monti M. *Phlebology the Guide*. 4th ed. Paris: Elsevier; 1999.

Chronické venózne ochorenie: progressívne ochorenie

0. trieda bolesťivosť, pocit opúchania, pocit „ťažkých nôh“,
kŕče (bez viditeľných znakov)



1. trieda

teleangiektázie – rozšírenie drobných koncových
ciev alebo rozšírenie retikulárnych (sieťových) žíl
± symptómy



2. trieda

kŕčové žily
± symptómy



3. trieda

opuch
± symptómy



4. trieda

zmeny na koži pripisované
ochoreniu žíl, napr. pigmentácia,
ekzém a lipodermatoskleróza
± symptómy



5. trieda

trofické zmeny na koži so zahojeným vredom
predkolenia žilového pôvodu
± symptómy

6. trieda

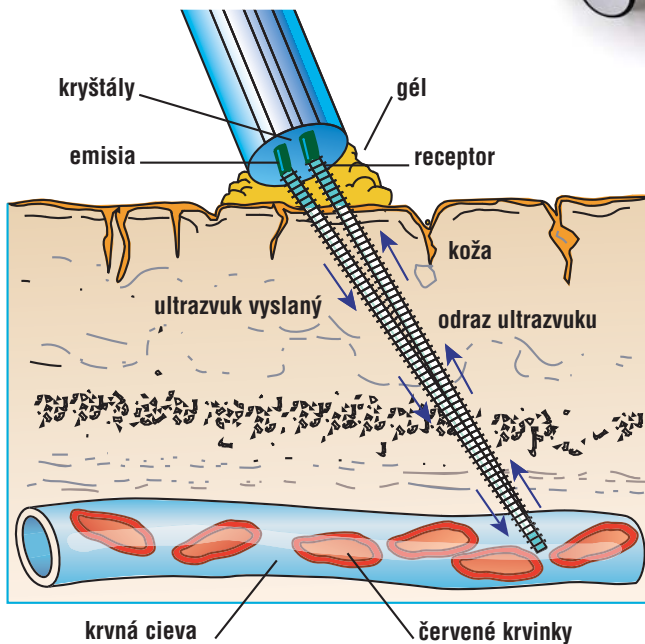
trofické zmeny na koži uvedené v C4
s aktívnym vredom predkolenia
žilového pôvodu
± symptómy



Vyšetrenie chronického venózneho ochorenia

DUPLEXNÉ SNÍMKOVANIE

Je to prístroj na zistenie hemodynamiky (dopplerovské vyšetrenie). Ponúka možnosť komplexného anatomického a hemodynamického vyšetrenia bez obmedzujúceho pôsobenia na žilový systém dolných končatín. Indikuje sa pri kŕčových žilách, hĺbkových a povrchovej ochorenia žíl ako tromboflebitída a pri postflebitickom ochorení.



DOPPLEROV ULTRAZVUK

V medicíne Dopplerov prístroj využíva zväzok ultrazvukových impulzov, čo umožňuje zmerať rýchlosť krvného prútenia v cievach a najmä jeho smer: k srdcu pri normálnom žilovom prútení a k dolným končatinám pri patologickom žilovom refluxe.

Odporúčaná liečba chronického venózneho ochorenia









pre každé štádium odporúčany Detralex®²

CEAP
klasifikácia
CVO

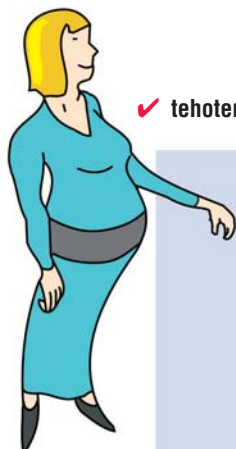
C – klinická
E – etiologická
A – anatomická
P – patofyziologická

2 denne

zmena životného štýlu kompresívna liečba lokálna liečba skleroterapia chirurgická liečba

CEAP	Opis ochorenia a symptómy	zmena životného štýlu	kompresívna liečba	lokálna liečba	skleroterapia	chirurgická liečba
C0	neviditeľné a nehmatateľné známky žilového ochorenia dolných končatín symptómy: bolesť, pocit ťažkých nôh, pocit opúchania, nočné kŕče	✓	✓			
C1	 teleangiektázie (retikulárne žily, zmeny okolo členkov) ± symptómy	✓	✓			
C2	 kŕčové žily ± symptómy	✓	✓			
C3	 opuch bez kožných zmien ± symptómy	✓	✓			
C4	 trofické zmeny na koži sprevádzajúce žilové ochorenie (pigmentácia, ekzém a lipodermatoskleróza) ± symptómy	✓	✓			
C5	 trofické zmeny na koži so zahojeným vredom predkolenia žilového pôvodu ± symptómy	✓	✓			
C6	 trofické zmeny na koži s aktívnym vredom predkolenia žilového pôvodu ± symptómy	✓	✓	✓		✓

Aké sú rizikové faktory vzniku hemoroidálneho ochorenia?



✓ tehotenstvo



✓ sedavý spôsob života

✓ stravovacie návyky

- strava s nízkym podielom vlákniny
- korenisté jedlá, alkohol
- nedostatočný pitný režim



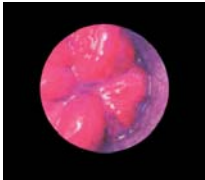



✓ obezita



✓ chronická zápcha / hnačka

✓ nepravidelná stolica

Odporúčania liečby hemoroidálneho ochorenia^{3,11}

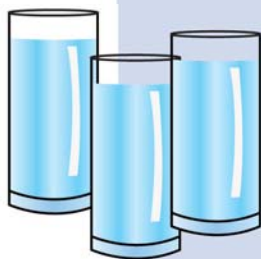
stupne hemoroidálneho ochorenia		životný štýl	inštrumentálna liečba	chirurgická liečba
stupeň I.		Full height bar	Full height bar	Empty bar
stupeň II.		Full height bar	Full height bar with 'detralex' text	Empty bar
stupeň III.		Full height bar	Short bar	Short bar
stupeň IV.		Full height bar	Empty bar	Short bar

Prevencia a liečba hemoroidálneho ochorenia

✓ zmena životného štýlu



- ✓ **jedzte vyváženú stravu bohatú na vlákniны**



- ✓ **dodržiavajte pitný režim**
(1,5 – 2 l vody denne)



- ✓ **cvičte**
(zabráňte dlhodobému sedeniu)



- ✓ **studené alebo vlažné sedavé kúpele**

chirurgická liečba

✓ HEMOROIDEKTÓMIA

tri hlavné metódy

- otvorená hemoroidektómia (Milligane-Morgana)
- submukózna hemoroidektómia (Parks)
- zatvorená hemoroidektómia (Ferguson)

✓ PROLAPSEKTÓMIA – nová technika

- resekcia slizničného prolapsu a uzáver terminálnych vetiev a. haemorrhoidalis superior pomocou cirkulárneho staplera

v kombinácii s farmakoterapiou