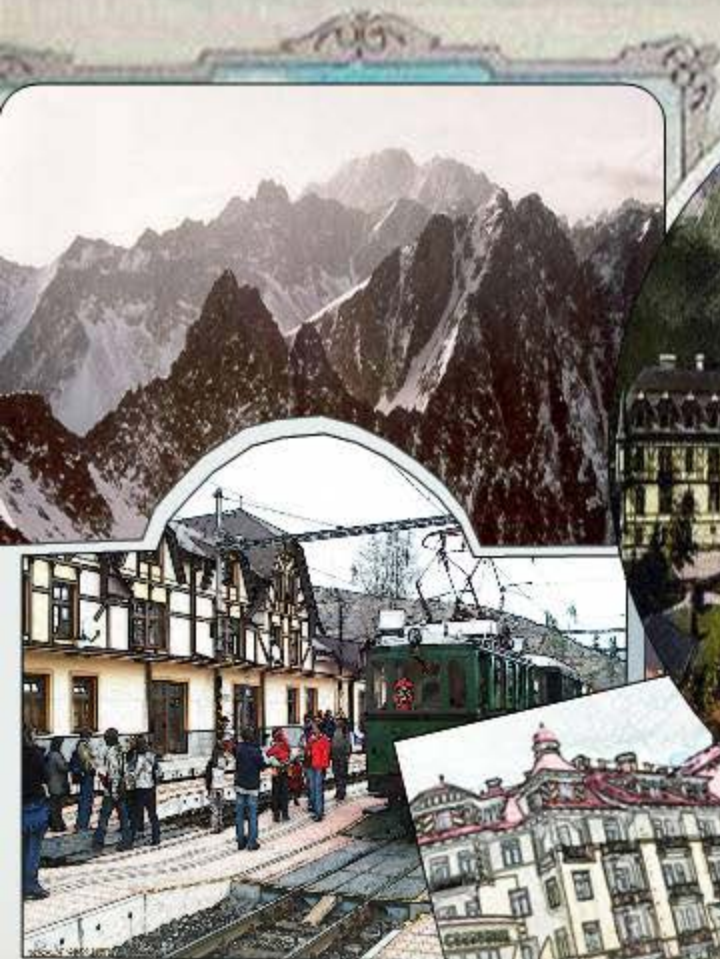




STARÝ SMOKOVEC 2013

NOVÁ ATC KLASIFIKÁCIA

1RD=100 kcal/100 ml

ŠTANDARDNÉ DIÉTY

Štandardné polymérne diéty



diéty bez vlákniny
diéty s vlákninou
diéty so zahusťovadlom
diéty bez tukov

Štandardné polymérne diéty pre deti



diéty bez vlákniny
diéty s vlákninou
diéty pre dojčatá

Oligomérne diéty



do 100 kcal/100 ml
do 150 kcal/100 ml
do 200 kcal/100 ml
do 250 kcal/100 ml

ŠPECIÁLNE DIÉTY

Hepatálne diéty

Diabetické diéty

Renálne diéty



Diéty pri respiračných ochoreniach

Imunomodulačné diéty

- omega 3 MK, MUFA alebo MCT
- omega 3, MUFA, MCT, s glutamínom a arginínom
- omega 3, MUFA, MCT, s vlákninou a arginínom
- HMB a vyšším obsahom D3
- MCT, TGF beta 2 pri nešpecifických **zápaloch čriev**



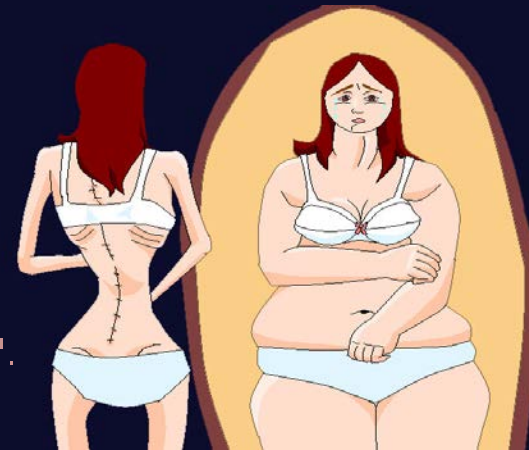
PODVÝŽIVA

ADAPTAČNÝ METABOLIZMUS

HABITUÁLNA PODVÝŽIVA

adaptácia
kompenzačný metabolizmus
fyzická výkonnosť zachovalá

metabolický stres
zvyšuje riziko rozvoja
malnutrície



trpia
pocitom
obezity

MENTÁLNA ANOREXIA BULÍMIA

↓ hormónov
gonadotropných
somatomedínu C a GH
konverzie tyroxínu

↓ energetický výdaj
teploty, ↓ TK
bradykardia,,



ÚMYSELNÉ ZNIŽOVANIE HMOTNOSTI



hepatálne
zlyhanie
rozvrat
vnútorného
prostredia
kardiálne
zlyhanie

CHOROBA MOBILIZAČNÝ METABOLIZMUS MALNUTRÍCIA

mobilizácia zásob pre
zvýšenú produkciu energie
na prekonanie záťaže

pri defektnom prívode
ich získava
z vlastných štruktúr
(kostrové svalstvo)



glukoneogenéza
lipolýza
proteolýza



pokles imunity – sepsa
pneumónia
sarkopénia – respiračné zlyhanie
imobilita
znížená hojivosť, dekubity
zmena farmakokinetiky liečív

ENTERÁLNA VÝŽIVA PODPORA PRI DEFEKTNOM PRÍVODE

neurotransmitery
hormóny
imunita
vazoaktívne
substancie
cytokíny
koagulácia



nutričnými molekulami
modulujeme
mobilizačný
metabolizmus



nutričnými
molekulami
opravujeme
defekty
metabolizmu
vyvolané
ochorením

INDIKAČNÝ PROTOKOL

KOMENTAR

I. Potvrdenie rizika a vývoja malnutrície

Anamnéza: Skóre – body (vhodné vyznačte)

Nechcený pokles hmotnosti
a) za mesiac o 5 % (seniori o 3 %)
alebo
b) pokles hmotnosti za 6
mesiacoch o 10 %

Áno – 1
Nie – 0

Znížený príjem o 35 % z plnej
dávky

Áno – 1
Nie – 0

Antropometrické vyšetrenie

Chodiaci pacienti	muži	Áno - 1 Nie - 0	ženy	Áno - 1 Nie - 0
BMI	< 19		< 19	
alebo ležiaci pacienti	muži	Áno - 1 Nie - 0	ženy	1 Nie - 0
Obvod dominantného ramena v cm	< 26		< 24	

Ak je skóre ≥ 1 pokračujte v časti II.

anamnestické údaje
sa nedajú exaktne verifikovať
mali by byť podnetom
k vyšetreniu pacienta
k odhaleniu príčiny

znížený BMI potvrdzuje podvýživu
vyšší BMI nevylučuje
malnutríciu

fyziológické rozpätie obvodu
dominantného ramena
v našej
populácii nie je známe

hodnotenie prvej časti má význam
iba vo vzťahu k časti druhej



INDIKÁCIE

1. Znížený príjem potravy

**pri pokročilých ochoreniach,
je spôsobený anorexiou,
dyspnoe alebo mozgovou dysfunkciou**

**respiračná insuficiencia
kardiálna insuficiencia
chronický reumatizmus
NCPM s fatickými poruchami
demencia
organický psycho syndróm
Alzheimerova choroba
nádorová anorexia
nádorová kachexia
CHRI v preddialyzačnom období
dialyzačná encefalopatia
kongescia v GIT pri CAPD
nestabilný diabetes s graviditou
diabetická anorexia pri gravidite
diabetická malnutrícia plodu
CHOCHP s hyperkapniou
poruchy prehltania**

2. poruchy pasáže

**dysfágia, odynfágia
porucha žuvania
stenózy,
striktúry horného GIT
útlak zvonku
tumory hornej časti GIT
tumory laryngu**

**gastroenterológ posudzuje
možnosť zavedenia
PEG (PEJ)
alebo chirurgickej
gastrostómie**

**u 2. skupiny ochorení
PEG sa musí
zaviesť včas**



INDIKÁCIE

3. Zvýšené nutričné požiadavky

**rizikovní pacienti pred veľkým
operačným výkonom so zníženou
záťažovou rezervou**

nevyrovnaný diabetes
CHOCHP – GOLD III - IV
cirhóza pečene

diabetická gangréna
diabetik s abscesom
diabetik so sepsou
CHRI v dialyzačnom programe
m. Crohn

ulcerózna kolitída
chronická pankreatitída
malignity
polymorbidita s kombináciou
renálnych, hepatálnych,
kardiálnych, pľúcnych ochorení
starecká sarkopénia s rizikom
respiračných komplikácií

rekonvalescencia po operačných
septických, ventilačných
komplikáciách, zlá kondícia,
nezhojené rany

nevyrovnaný diabetes
CHOCHP – GOLD III - IV
cirhóza pečene
CHRI v dialyzačnom programe
infekčné pooperačné komplikácie
u pacientov
na dlhodobej imunosupresii
malignity po rozsiahlych
onkochirurgických výkonoch
starecká sarkopénia
so zhoršením mobility

**infekčné, toxické komplikácie
chronických ochorení a ich liečby**

recidivujúce peritonitídy pri CAPD
dreňový útlm po chemoterapii
hlboké nehojace sa dekubity
počas chemo a rádioterapie
sarkopénia pri imobilite

INDIKÁCIE

4. zvýšené straty proteínov

paracentézy ascitu
peritonitídy pri CAPD

5. Poruchy trávenia a vstrebávania

m. Crohn
ulcerózna kolitída
radiačná enteritída
radiačná kolitída
ischemická enteritída
ischemická kolitída
coeliakia
sklerodermia
portálna hypertenzia
sy krátkeho čreva
amyloidóza
st. po prekonanej
akútnej pankreatitíde
chronická pankreatitída
st. po pankreatektómii

DEFICIT PROTEÍNOV FRESUBIN PROTEIN POWDER

vypadla plná výživa
sipping

dlhodobá výživa sondou
je riziková

2000 kcal nestačí
pre mladého pacienta
pre sy krátkeho čreva

indikácia oligopeptidických
diét ako nutričná podpora
postráda logiku

NIE JE SPRACOVANÁ
NUTRIČNÁ
FARMAKOTERAPIA

Nutričnú podporu
možno písať 6 mesiacov



6. poruchy metabolizmu

individuálne režimy výživy

st. po prekonanej hepatitíde B
toxické poškodenie pečene
kurabilná maligná infiltrácia pečene
autoimúnna hepatitída
čakatelia na transplantáciu pečene
pokročilá portálna encefalopátia
cystická fibróza
excesívne zvýšené TG

identifikovať klinické stavy,
u ktorých je nutričná podpora
alebo plná výživa je dôležitou
súčasťou štandardného
terapeutického postupu

vypracovať návrh
špeciálneho nutričného režimu
odoslať kategorizačnej komisii

INDIKÁCIE

Názov navrhovaného
nutričného postupu:

Patofyziológia ochorenia (stavu),
komplikácie, ktoré podmieňujú
indikáciu dietetickej potraviny:

Popis mechanizmu
očakávaného účinku:

Vymedzenie pacientov,
pre ktorých
je nutričný režim určený:

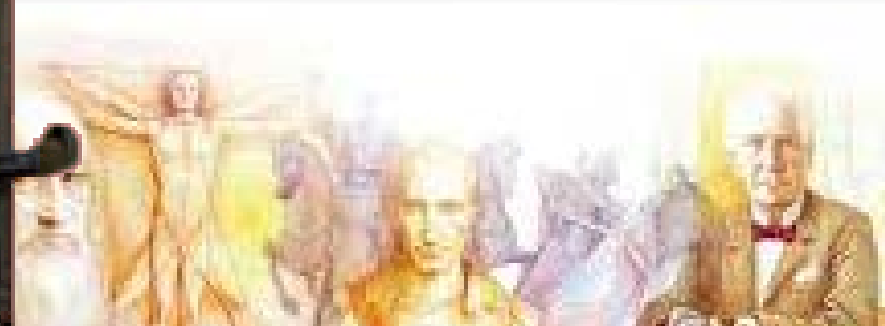
Určovanie účinnej dávky:

SPECIALNE POSTUPY

Definovanie indikátorov
účinnosti nutričného režimu:

Návrh dokumentácie:

sarkopénia pri dlhodobej
imobilite
terapia dekubitov



FORMA ENTERÁLNEJ VÝŽIVY – MNOŽSTVOVÉ LIMITY

	Názov	14 dní 675 kcal/deň	31 dní 675 kcal/deň	31 dní 2000 kcal/deň
L7	Nutričná podpora		20 925 kcal	
L8	Plná výživa	IBA DO PEG!		62 000 kcal



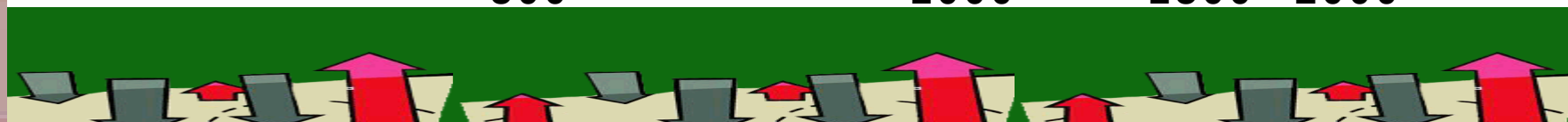
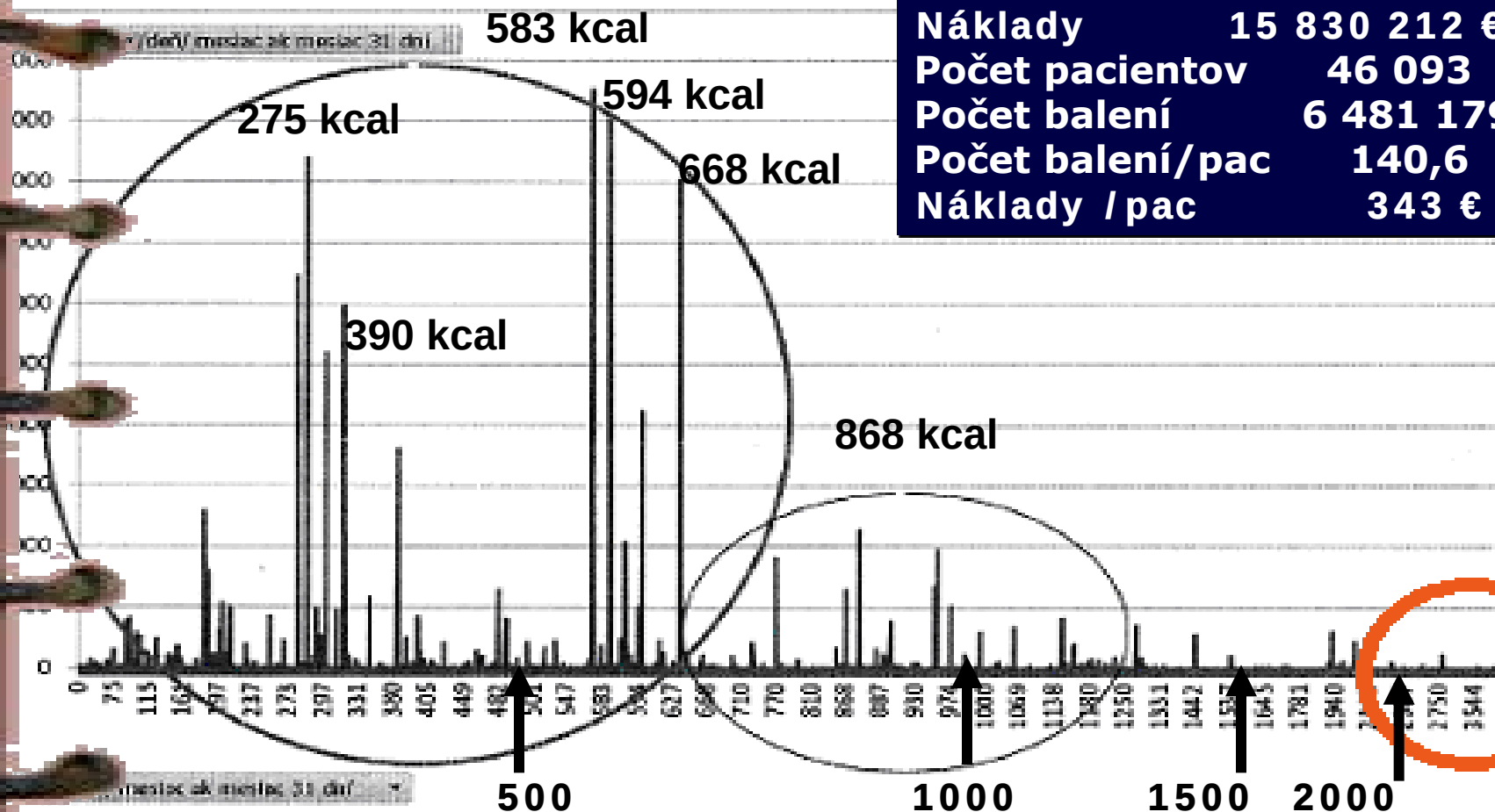
Názov	Doplňok	Výrobca	Štát	MCV	Maximálna cena v lekárni	Úhrada ZP	Spôsob úhrady	Doplatok poisťovne	% doplatku poisťovne	RD	Preskripčné obmedzenie	Indikačné obmedzenie	Množstvový limit			Cena za RD
													L6	L7	L8	
ENSURE PLUS, čokoládová príchuť	sol 1x220 ml	ABB	NL	1,10	1,94	1,90	S	0,04	2,06	3,30			29	63	188	0,59
GLUCERNA SELECT, vanilková príchuť	sol 1x500 ml	ABB	NL	5,23	8,91	4,50	S	4,41	49,49	4,85			19	42	124	1,84
ENSURE Plus Advance, vanilková	sol 1x220 ml	ABB	NL	1,76	3,10	3,10	I	0,00	0,00	3,30			29	63	188	0,94

STAV PRESKRIPCIE EV V SR

identifikácia najčastejšieho denného množstva DP v kcal predpísaného
stencovi v jednom mesiaci, DP02

VŠZP 2012

Náklady	15 830 212 €
Počet pacientov	46 093
Počet balení	6 481 179
Počet balení/pac	140,6
Náklady / pac	343 €



NÁKLADY

ROZBOR PRESKRIPCIE

1 RD 100 kcal

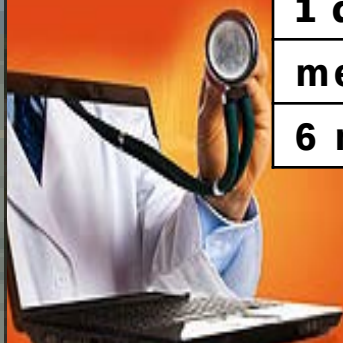
NUTRIČNÁ PODPORA

1 deň 675 kcal

1 deň 6,75 RD

mesiac 202,5 RD

6 mes. 1 215 RD



Diéty	Náklady €
polymérne	14 433 816
polymérne pre deti	243 253
oligopeptidické	71 138
hepatálne diéty	52 204
renálne diéty	588 161
diéty pri CHOCHP	10 265
diabetické	573 535
imunomodulačné	4 179 789
spolu	20 152 161

PLNÁ VÝŽIVA

1 deň 2 000 kcal

1 deň 20 RD

mesiac 600 RD

12 mes. 7 200 RD



špeciálne

27 %

štandardné

73 %



Najvyššia prevalencia malnutrície – NCZI

Seniori (> 65 r)	684 556
Veľké operačné výkony	254 108
Diabetici	336 552
Pacienti na chemoterapii	125 171
Pacienti s CHOCHP	91 023
Pacienti v dialyzačnom programe	3 044 - 4000

IMUNOMODULAČNÉ DIÉTY

náklady ZP / €	4 179 789
cena RD	1,116
počet RD/6 mes	1215
náklady / 6mes / pac / €	1 355,9
počet pac	3 083

POLYMÉRNE DIÉTY

náklady ZP / €	14 433 816
cena RD	0,58
počet RD/6 mes	1215
náklady / 6mes / pac / €	704,7
počet pac	20 482

NUTRIČNÁ PODPORA POLYMÉRNymi DIÉTAMI NA 6 MESIACOV

operačné výkony v %	8
seniori v %	3

NUTRIČNÁ PODPORA IMUNOMODULAČNými DIÉTAMI NA 6 MESIACOV

operačné výkony v %	1
seniori v %	0,5

PERSPEKTÍVY

Pred 20 rokmi enterálna výživa na Slovensku bola neznáma

Indikačný formulár a nová ATC klasifikácia potvrdzujú nevyhnutnosť terapiu štandardizovať

ŠTANDARDNÉ TERAPEUTICKÉ POSTUPY

identifikovať tie, ktorých súčasťou je enterálna výživa

PRIEBEŽNÁ DOKUMENTÁCIA

hodnotenie nutričného stavu
priebežné hodnotenie
účinnosti liečby

návody a texty hodnotenia

www.vyziva.herba.sk

vypracovať návrh na
špeciálny nutričný režim



1. oznámenie

Slovenská lekárska spoločnosť
Slovenská spoločnosť pre
parenterálnu a enterálnu výživu
Obezitologická sekcia
Slovenskej diabetologickej spoločnosti
Sekcia asistentiek výživy
FN Nitra



27. – 29. november 2013

DNI KLINICKEJ VÝŽIVY

23. konferencia SSPEV

NITRA

Agroinštitút
Akademická 4

OBEZITA

nutričný stav
operačný výkon
intenzívna starostlivosť

NOVÁ KATEGORIZÁCIA

DIETETICKÝCH POTRAVÍN

indikačný protokol
množstvomé limity

DIETOLÓGIA

VARIA

Odborné témy



VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Miesto konania :

AGROINŠTITÚT NITRA, Akademická 4

Registrácia :

v mieste konania konferencie

Výstavy firiem :

v mieste konania konferencie

Konferenčný poplatok :

platí sa pri registrácii

lekári - 20 EURO

sestry - 7 EURO

Premietanie:

PC - Power point



Ubytovanie :

AGROINŠTITÚT NITRA, Akademická 4

Tel: +421377910 111, +421902920864

Fax: +421 37 6533 361

E-mail: recepacia@agroinstitut.sk

Online:

[http://www.agroinstitut.sk/hotel-](http://www.agroinstitut.sk/hotel-agroinstitut-rezervacia/)

[agroinstitut-rezervacia/](http://www.agroinstitut.sk/hotel-agroinstitut-rezervacia/)

Objednanie ubytovania je individuálne

Prihláška k účasti je v prílohe.

Vyplnenú prosíme odoslať na adresu:

mvolekova@nemocnica.com

prí aktívnej účasti do 15. októbra pri

pasívnej účasti do 7. novembra 2013



Koordinátori konferencie:

Doc. MUDr. Boris Krahulec, CSc

Prim. MUDr. Viera Kissová, PhD

Prim. MUDr. Mária Voleková

Sekretariát konferencie:

Mg. Mária Sihelská

Nemocnice a polikliniky a.s. Bratislava

Všeobecná nemocnica

Šróbárová 2169

979 12 Rimavská Sobota

Ďalšie informácie o konferencii budú uverejnené na stránke www.vyziva.herba.sk

**ĎAKUJEM
ZA
POZORNOST**

