

PROTI CUKROVKE

**DNIZDRAVÉHO
SRDCA2013**



0! – 30 – 5 – 5,5 – 120/80 – 70 – 80/94

Hladina krvného cukru **nad 5,5 nalačno** môže znamenať, že máte cukrovku. Poistkou zdravia je preventívna prehliadka u všeobecného lekára 1x za dva roky. Jej súčasťou je vždy aj vyšetrenie hladiny krvného cukru (glukózy). Diabetici majú vždy veľmi vysoké riziko pre vznik srdcovocievneho ochorenia. Pacient so začínajúcou cukrovkou často nepocíti žiadne ťažkosti. U pacienta s nediagnostikovanou cukrovkou môže byť jej prvým príznakom srdcový infarkt alebo mozgová porážka. Tomu môžeme zabrániť prevenciou. Keď zistíme začínajúcu cukrovku včas, potom vieme spoločne oddialiť jej následky až o 20 rokov.

Základným pilierom kardiovaskulárnej prevencie je dostupnosť prevencie, včasnej diagnostiky a modernej liečby cukrovky už v ambulancii všeobecného lekára.

PRÍZNAKY SRDCOVÉHO INFARKTU

- intenzívna tlaková, zvieravá alebo pálivá bolesť za hrudnou kosťou, niekedy môže byť táto intenzívna bolesť v oblasti žalúdka alebo v chrbte
 - bolesť vystreľuje do krku, dolnej čeľuste, ramien, chrbta, ľavej hornej končatiny, niekedy do oboch horných končatín, do oblasti nadbruška
 - pocit strachu, smrteľná úzkosť, nevoľnosť, zvracanie, intenzívne potenie, studený pot
 - celková slabosť a závraty, pocit nedostatku vzduchu, dýchavičnosť, dusenie
 - zrýchlená alebo nepravidelná činnosť srdca, búšenie srdca, náhle bezvedomie a smrť
- Atypické príznaky (bez bolesti) mávajú často diabetici.

PRÍZNAKY MOZGOVEJ PRÍHODY

(náhlej cievnej mozgovej príhody, mozgového infarktu, porážky, mŕtvice)

- oslabenie až ochrnutie končatín a ochrnutie úst na opačnej strane
- náhla bolesť hlavy, poruchy vyjadrovania alebo poruchy reči, náhle poruchy zraku, dvojité videnie
- strata citlivosti kože, trpnutie, mravčenie alebo pálenie končatín
- celková slabosť a závraty, nevoľnosť, napínanie na zvracanie, zvracanie
- dezorientácia, zmätenosť, kŕče, náhle bezvedomie a smrť

Mozgová porážka vzniká najčastejšie prasknutím mozgovej cievy u hypertonikov.

Ak sa u Vás alebo u niekoho vo Vašom okolí objavia tieto príznaky, nechodte na LSPP, ale volajte ihneď RZP!

Môžete tak zachrániť život! Pri takýchto závažných ochoreniach rozhoduje o prežití pacienta a o jeho prognóze rýchlosť transportu na špeciálne intervenčné centrá v neustálou 24-hodinovou pohotovosťou. Táto špeciálna, srdcové a mozgové cievy otvárajúca liečba sa musí uskutočniť čo najskôr, najlepšie do dvoch hodín od vzniku ťažkostí.

Tiesňová linka záchranej služby 155 alebo 112



Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva SLS
Námestie SNP 10, 814 66 Bratislava, www.vpl.sk