

Projekty SSVPL SLS

„Dni zdravých žíl 2012“

sa uskutočnili v ambulanciách všeobecných lekárov 13.3. – 30. 3. 2012. Zapojilo sa 61 všeobecných lekárov, ktorí vyšetřili viac ako 1500 pacientov. Tohtoročný projekt bol skutočne náročný, vyžadoval si dôkladnú prácu s pacientom a tiež čas, ktorého máme každý tak málo. O to väčšia pochvala patrí lekárom, ktorí sa dokázali zapojiť a odvieť dobrú prácu aj v tejto dobe nevytvárajúcej potrebné podmienky pre kvalitnú medicínu v ambulanciách všeobecných lekárov.

A tí čo sa nezapojili, verím, že sa zapoja do iných projektov tak, aby o všeobecných lekároch bolo na Slovensku počuť.

Podrobné spracovanie štatistických dát práve prebieha. Výsledky budeme publikovať a pripravíme blok na XXXIII. Konsolidačnú výročnú konferenciu SSVPL SLS, ktorá sa uskutoční 11. -13. októbra 2012 v Starom Smokovci. Sľúbené ceny pre účastníkov budú vylosované na XXXIII. Výročnej konferencii.

„CRP=STOP zbytočným ATB“

„Je chybou ak pacientovi, ktorý potrebuje ATB ich neposkytneme včas, ale je tiež chybou používať ATB zbytočne. „

Dovoľujeme si Vás preto vyzvať k spolupráci na projekte vedúceho k podpore racionálnej antibiotickej terapie a zlepšeniu informovanosti laickej verejnosti o správnom používaní antibiotík s cieľom zabrániť ich zneužívaniu.

Z Výnosu Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 09812/2008-OL o materiálne - technickom vybavení ambulancií z roku 2008 vyplýva povinnosť vybavenia ambulancií prístrojmi CRP, ktoré je povinné aj v ambulanciách VLD od 1.1.2011, pokiaľ nie je výsledok CRP vyšetrenia dostupný do 15 minút.

Vyšetrenie CRP je veľmi dôležitým a citlivým indikátorom začiatku zápalového procesu. Používa sa na rozlíšenie bakteriálnej a vírusovej infekcie, pri monitorovaní bakteriálnej infekcie a kontrole účinnosti antimikrobiálnej terapie, taktiež pri monitorovaní a kontrole pooperačných infekcií. Akýkoľvek patologický stav spojený s invazívnou bakteriálnou infekciou, zápal alebo poškodenie tkanív, zvyšuje hladinu CRP v pacientovom sére. Nárast hladiny CRP je rýchly a zvýšenie hodnôt je detekovateľné v priebehu 6–12 hodín od začiatku zápalového procesu. Vyšetrovanie CRP sa zásadne podieľa na racionálnej antibiotickej terapii a úspore financií na predpísané antibiotiká.

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva organizuje projekt **„CRP=STOP zbytočným ATB“**. Prílohou tohto VP je edukačný plagát pre pacientov a nálepka na označenie ambulancií všeobecných lekárov, ktorí sa zapoja do edukácie pacientov. Aktivity vyvrcholia v rámci Európskeho dňa bez antibiotík, ktorý bude v celej Európe 18.11.2012. Súčasťou našej kampane je aj súťaž o najlepšiu kazuistiku monitorovania CRP pri rôznych zápalových ochoreniach v ambulanciách VL. Do súťaže kazuistík sa môžete prihlásiť zaslaním návratky, ktorá je v prílohe tohto čísla. Kazuistiky posielajte najneskôr do 31.8.2012. Autori najlepších 10 kazuistík, ktoré vyberie odborná porota, budú zaradení

do bloku kazuistik na XXXIII. Konsolidačnej výročnej konferencii SSVPL SLS, ktorá sa uskutoční v dňoch 10.-13.10.2012 v Starom Smokovci. Účastníci prednášok vyberú pomocou hlasovacieho zariadenia 1 výhercu. Výherca bude odmenený prístrojom QuikRead alebo spotrebným materiálom pre prístroj QuikRead spoločnosti Orion Diagnostica v rovnakej hodnote. Účastníci projektu majú možnosť si počas jeho priebehu zapožičať a vyskúšať prístroj QuikRead vo svojej ambulancii. Pokiaľ máte záujem prihlásiť sa do projektu, vyplňte priloženú návratku a pošlite ju na adresu SSVPL SLS, Námestie SNP 10, 814 66, Bratislava. **Predĺžili sme možnosť prihlásiť sa a zaslať svoju kazuistiku do tohto projektu do 31.8.2012.**

Bude veľmi dôležité či sa nám podarí zjednotiť sa pred rokovaniami s poisťovňami. Poisťovne sa usilujú, aby nás toto vyšetrenie donútili vykonávať v rámci kapitácie. Náš rokovací tím jednoznačne presadzuje úhradu tohoto vyšetrenia nad rámec kapitácie. Preto podpíšte mandátne zmluvy SLK. My musíme tie zvýšené náklady, ktoré nám vzniknú akceptovaním výnosu MZ SR o povinnom vybavení ambulancií VL prístrojmi CRP, dostať od zdravotných poisťovní a to podpísaním primeraných a pre nás výhodných zmlúv.

„Dni srdca 2012 – Nechod'te na LSPP volajte RZP!“

Na podporu Svetového dňa srdca 2012, ktorý bude 29. septembra 2012, organizuje SSVPL SLS už 4. ročník svojho skríningového a vzdelávacieho projektu. Pripravujeme ho ako projekt premost'ujúci aktivity na Slovensku a vo svete. V sieti viac ako 2000 ambulancií VL na Slovensku budú môcť všeobecní lekári vysvetľovať dôležitosť kardiovaskulárnej prevencie, zdravého stravovania a zdravého pohybu pre zachovanie srdcovocievneho zdravia svojich pacientov. Každý pacient má svojho všeobecného lekára a tak uvedomenie si dostupnosti prevencie a informácií o správnej životospráve v ambulanciách praktikov je pre zdravie populácie veľmi významné. V edukačných kampaniach je veľmi dôležité aby ľudia zistili, že absolvovanie preventívnej prehliadky u všeobecného lekára v intervale 1x za dva roky je poistkou zdravia.

Tento rok bude zameraný na prvé príznaky NCMP a AIM, ktoré by mal byť schopný rozpoznať každý pacient, alebo jeho rodina čo najskôr. Kampaň sa bude niesť v duchu hesla: **Nechod'te na LSPP, volajte RZP**(tel. **155** alebo **112**). Je potrebné aby každý na Slovensku vedel, že po vzniku akútneho infarktu alebo mozgovej cievnej príhody môžu rozhodovať doslova sekundy či vôbec a ako pacient prežije.

O organizačných detailoch projektu vás budeme informovať.

MUDr. Peter Lipták