

Výživa a potraviny ako nástroj pre personalizovanú medicínu

Edukačný medicínsky workshop

4.12. 2012, Aula FCHPT STU, Radlinského ul. 9, Bratislava

Odborný program:

- 9.00 – 9.10 Zahájenie
- 9.10 – 9.40 **Úloha potravín v prevencii** / MUDr. Peter Lipták (Ambulancia všeobecného lekára, Bratislava)
- 9.40 – 10.10 **Dietetické intervencie pri obezite** / Doc. MUDr. Igo Kajaba PhD., Doc. RNDr. Emil Ginter DrSc. (SZU, FO a ZOŠ Bratislava), MUDr. Martina Šintálová (Interklinik, Bratislava)
- 10.10 – 10.40 **Fyziológia trávenia** / MUDr. Jarolím Šutka (Gastroenterologická klinika SZU a UNB, Bratislava)
- 10.40 – 10.55 Prestávka
- 10.55 – 11.25 **Motivačné zásady k zdravému životnému štýlu** / MUDr. Dita Pichlerová (OB klinika, Praha)
11. 25 – 11.55 **Imunitná reakcia organizmu prostredníctvom špecifických IgG protilátok** / MUDr. Martina Šintálová (Interklinik, Bratislava), Dipl. Biol. Christiane Loose (Cambridge Nutritional Sciences, UK)
- 11.55 – 12. 25 **Najčastejšie ochorenia tráviaceho traktu a terapeutická intervencia**/ MUDr. Jarolím Šutka (Gastroenterologická klinika SZU a UNB, Bratislava)
- 12.25 – 12.35 **Praktická ukážka testovania potravinovej intolerancie testom Food Detective**
- 12.35 – 13.15 *Obedová prestávka*
- 13.15 – 13.45 **Zásady eliminačnej diéty v praxi** / MUDr. Martina Šintálová (Interklinik, Bratislava)
13. 45 – 14.15 **Individualizovaná programovaná zmena vnútorného prostredia ako nástroj na zlepšenie zdravia**/ Ing. Peter Szalay (Vitatest s.r.o., Bratislava)
- 14.15 – 14.45 **Mliečne výrobky a ich úloha vo výžive človeka**/ Ing. Anna Šípková, PhD., Ing. Alžbeta Medveďová, Phd, Ing. Denisa Liptáková, PhD., prof. Ing. Ľubomír Valík, PhD. (FCHPT STU, Bratislava)
- 14.45 – 15.15 **Význam tradičných a alternatívnych obilnín z hľadiska nutrične vyváženej stravy**/ Ing. Lucia Mikušová, PhD., Ing. Boris Žitný, PhD., doc. Ing. Ernest Šturdík PhD., Ing. Andrea Holúbková (FCHPT STU, Bratislava)

Súčasťou workshopu bude prezentácia zdravého varenia z netradičných alternatívnych surovín. O nevšedné kulinárske zážitky sa postará Henrieta Peškovičová, ktorá je známa zo svojich aktivít Škola varenia a tiež ako pravidelný hosť pri varení v Teleráne na Markíze.



Uvedené odborné podujatie je zamerané na postgraduálne doškolenie lekárov a ostatných pracovníkov zdravotníctva v oblasti zdravej výživy, nutričného poradenstva a praktického využívania eliminačnej diéty v praxi.

Absolvovanie workshopu odporúčame pre doplnenie informácií v terapeutických oblastiach:

- Anti-aging medicína
- Liečba obezity
- Liečba potravinových intolerancií a tráviacich ťažkostí
- Programovaná zmena vnútorného prostredia
- Manažment zdravého životného štýlu

Podujatie bude ohodnotené 5 CME kreditmi.

Záväzné prihlášky posielajte najneskôr do 30.11.2012, na adresu: obchod@sepea.sk
(p. Sedláková 0918 621 847)

Poplatok za účasť **20 €** prosíme uhradiť prevodom na účet **2629146145/1100** alebo uhradiť v hotovosti na mieste (aj v tomto prípade Vás prosíme o prihlásenie sa telefonicky alebo e-mailom).

Tešíme sa na Vašu účasť.

So srdečným pozdravom

MUDr. Martina Šintálová

