



Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva Slovenskej lekárskej spoločnosti – SSVPL SLS,
Námestie SNP 10, 814 66 Bratislava, Slovakia
tel. +421 2 57887258, fax +421 2 57887259, www.vpl.sk

Milé kolegyně a kolegovia, všeobecní lekáři.

Obraciam na Vás so žiadosťou o spoluprácu. Podporte svojou účasťou Svetový deň srdca, ktorý sa uskutoční na Slovensku 25. septembra 2009.

Bude to celoslovenská akcia. Tento rok vychádza Svetový deň srdca na 27. september 2009, teda na nedeľu. Tento deň organizuje Slovenská nadácia srdca v spolupráci so Slovenskou kardiologickou spoločnosťou a pod záštitou ministra zdravotníctva. K organizácii tohto projektu sa pripojila aj naša spoločnosť SSVPL SLS. Na Slovensku bude Svetový deň srdca mierne posunutý - na deň pracovný, teda na piatok 25. septembra 2009. **O našom zapojení sa rozhodlo na poslednú chvíľu, preto Vás žiadam aby Ste sa maximálne zmobilizovali.**

Deň D bude venovaný masívnej celonárodnej edukácii slovenských občanov o závažnosti hlavných KV rizikových faktorov. Aktivity prebehnú cca v 40 okresných mestách SR a súčasne aj v 5 tzv. Vlakoch zdravia, ktoré sa vlni stretli s mimoriadne pozitívnym ohlasom. Súčasťou kampane sú TV spoty v médiách. Do projektu sú zapojené aj Poradne zdravia ÚVZ, asi 300 lekární, Farmaceutická fakulta UK, asi 60 zdravotných škôl z celého Slovenska, logistiku pomáha zabezpečovať Akadémia vzdelávania so svojimi 37 pobočkami v SR.

Aktivity, ktoré budú v ten deň prebiehať t.j. dobrovoľníci v uliciach (študenti stredných zdravotných škôl) budú rozdávať občanom kartičky zdravého života a budú odporúčať občanom, aby si nechali vyšetriť parametre KV rizík na stanovištiach, ktoré budú rozmiestnené na námestiach, resp. obchodných domoch (podľa počasia), v Poradniach zdravia ÚVZ.

Vyzývam Vás kolegovia zapojte sa do tejto akcie aj Vy osobne. Ukážme, že primárna prevencia KV ochorení patrí predovšetkým do našich ambulancií. Ukážme silu našej siete ambulancií všeobecných lekárov. Nevynechajme túto príležitosť ukázať aké dôležité funkcie môže plniť primárna zdravotná starostlivosť v našej spoločnosti. Ukážme našu silu a vplyv na zdravie spoločnosti. Každý pacient má svojho všeobecného lekára. Ukážme, že zapájať do podobných projektov iba RÚVZ, 300 lekární, 40 okresných miest a 5 vlakov zdravia nestačí. My predstavujeme silu siete 2300 ambulancií všeobecných lekárov a máme bezprostredný vplyv na edukáciu a rizikové návyky našich pacientov.

Naša odborná spoločnosť sa rozhodla organizovať účasť všeobecných lekárov na tomto dni:

1. Každá ambulancia všeobecného lekára, obdrží plagát s kódom zdravého života, návodmi na zdravé stravovanie a zdravý pohyb. Prosíme, keby Ste si ho mohli v deň D vyvesiť do čakárne alebo nalepiť na dvere ambulancie. Tento plagát zahŕňa všetky dôležité pokyny pre našich pacientov a môže byť ozdobou Vašej čakárne. Bude identifikovať v tento deň ambulancie aktívnych všeobecných lekárov.
2. Súčasťou zásielky je malý plagát vo formáte A4. Je to vzor edukačného letáka pre pacientov, ktorý si môžete dať namnožiť na potrebný počet. Môžete používať aj čiernobielu verziu. V deň D môžete prejsť jednotlivé body individuálne so svojimi pacientmi a osobne ich


edukovať. Vyznačiť im na plagátiku individuálne dôležité odporúčania. Každému dať ten jeho leták. Ak sa bude v deň D a hlavne aj neskôr takto jednotne systematicky edukovať v našich ambulanciách, postupne to môže mať pozitívny vplyv na zdravie našich pacientov. Súčasťou návštevy pacienta v tento deň by malo byť aj zmeranie pacientovho krvného tlaku a zaznačenie hodnôt do formuláru – NÁVRATKA.

3. Súčasťou zásielky je dôležitý formulár – návratka. Na tejto návratke je potrebné zaznamenať údaje aspoň 10 pacientov. Návratka je dôležitá preto, lebo na základe jej vyplnenia a včasného zaslania do 30.9.2009, budete zaradení do zlosovania o PC EKG prístroj Flashlight Compek spolu s prenosným počítačom notebookom na jeho inštaláciu v celkovej hodnote 3333 EUR. Súčasťou ceny je aj inštalácia a zaškolenie obsluhy v ambulancii u výhercu. Túto cenu sme zabezpečili z finančnej podpory WHO. Vylosovanie výhercu z doručených **Návratiek – Svetového dňa srdca** sa uskutoční na XXX. Výročnej konferencii SSVPL SLS v Bojniciach vo štvrtok 15.10.2009 v bloku, kde spoločne s kardiológmi vyhodnotíme deň Svetového dňa srdca. Blok sa uskutoční o 17.00 hod v kinosále Bojnického kultúrneho strediska. Údaje z návratiek zosumarizujeme pomocou špeciálneho softvéru a aktivitu lekárov v jednotlivých regiónoch ako aj výsledky prierezovej epidemiologickej sondy hodnôt krvných tlakov u nášho obyvateľstva si budete môcť pozrieť v interaktívnej mape.

Podobné aktivity plánujeme aj v ďalších rokoch. Popri „Dni zdravého trávenia“, ktorý už opakovane organizujeme 29.mája toto bude ďalší deň, kedy bude vychádzať dôraz na prevenciu a správnu životosprávu z našich ambulancií. Tohtoročný „Svetový deň srdca“ je veľmi dôležitý aj pre nastavenie spolupráce so Slovenskou kardiologickou spoločnosťou, RÚVZ, MZ SR a poisťovňami.

Potrebujeme aby naše aktivity zarezonovali čo najsilnejšie. Aby nás bolo vidieť a počuť. Ďakujem a dúfam, že sa nám spoločne podarí urobiť potrebné kroky na revitalizáciu primárnej starostlivosti v našom zdravotníckom systéme. Je na to potrebné úsilie nás všetkých.

S pozdravom,
MUDr. Peter Lipták, Prezident SSVPL



Obsah zásielky:

1. List prezidenta spoločnosti k Svetovému dňu srdca
2. Plagát do čakárne
3. Malý plagát vo formáte A4 určený na rozmnožovanie
4. Návratka dňa srdca- na základe nej sa uskutoční zlosovanie o EKG prístroj.
5. Pozvánka na XXX. výročnú konferenciu SSVPL v Bojniciach
6. Dodatok č. 1 k stanovám SSVPL zakotvujúci podporu WHO a umožňujúci rokovania s poisťovňami.
7. Rezolúcia Svetového zdravotníckeho zhromaždenia WHO z 22. mája 2009 -
-Primárna zdravotná starostlivosť, kľúč k posilňovaniu zdravotníckeho systému.