

Ako sme sa učili resuscitovať

Dňa 22.1.2011 som sa zúčastnila 1. Modulu kurzu Neodkladná podpora životných funkcií. Myslím, že si ho budem dlho pamätať. Prečo? Bol jednoducho super.

Bol organizovaný vo veľmi príjemnom prostredí, v dobre vybavenej učebni. Počas celého času boli k dispozícii teplé aj studené nápoje ako i drobné pečivo. Obed bol zabezpečený po dohode organizátora a účastníkov a nebol problém vyhovieť aj vegetariánom.

V úvode kurzu sme sa zoznámili navzájom - s kolegami lekármi, sestričkami ako i s lektormi (mimochodom úžasní ľudia) a potom sme absolvovali trojhodinovú teoretickú časť s množstvom pre mňa nových informácií, s množstvom príkladov a prirovnaní pre lepšie pochopenie.

Prednáška bola podaná pútavo a nebol problém počas nej aktívne komunikovať s lektormi a dozvedieť sa odpovede na otázky z bežného života. Vzhľadom k tomu, že každý z nás zažil v praxi niečo iné, otázok bolo veľa a 3 hodiny nám takmer nestačili.

Praktická časť prebiehala v tej istej učebni, ktorú organizátori počas nášho obeda upravili a doplnili potrebnými praktickými pomôckami. Všetky výučbové pomôcky a trenažéry fungovali dobre. Praktický nácvik bol dynamický, prebiehal pod dozorom inštruktorov, ktorí mali veľkú tpežlivosť a nemali problém nechať sa obviazať, zahrať zraneného a následne sa nechať zachrániť. Precvičili sme množstvo situácií, ktoré sa môžu stať každému z nás nielen v ambulancii, či pred ňou, ale aj doma.

Vďaka modernej technike, ktorú inštruktori používali, som zistila, kde, ako hlboko, akou silou treba pri resuscitácii stlačiť hrudník, a aj to, aký má byť správny vdych do pacienta (figuríny). Nie len teória, ale Vašu robotu vyhodnotí počítač. Super. Mimochodom, prvýkrát som skúsila resuscitovať novorodenca (figurína). A nebolo to jednoduché. A viete aký je správny hmat, keď chcete dať dole zo stoličky chlapa vážiaceho 100 kg, ktorý Vám práve odpadol v čakárni pred ambulanciou a má poruchu vedomia? Ja už áno. A viem aj to, na čo mám pri tom dávať pozor. A množstvo iných a o nič ľahších situácií.

Každý z nás sa naučil niečo, s čím ambulantný lekár nepracuje denne, ale k jeho práci a postaveniu tieto vedomosti a zručnosti patria.

Kurz patril medzi najkvalitnejšie, aké som kedy absolvovala. Za svoje peniaze som dostala nielen kredity, ale hlavne vedomosti a zručnosti. Zistila som, že podať prvú pomoc nie je také ťažké ako zo pri teoretických prednáškach vyzerá, len to musíte správne vedieť, nespanikáriť a ako sa hovorí „mať to v rukách“. Tu som mala naozaj možnosť trénovať dovtedy, kým to nebolo také ako má byť.

Z kurzu som odchádzala nielen unavená, ale bohatšia o vedomosti a zručnosti z oblasti neodkladnej podpory životných funkcií.

MUDr. Estera Mikusova
všeobecný lekár
22.1.2011

PS: A ozaj bola tam aj sranda.

Určite to treba skúsiť. Nielen že stretnete starých, ale aj nových známych a zistíte, že aj oni sú len smrteľníci a riešia rovnaké problémy ako Vy. A teraz, po absolvovaní tohto kurzu, už zachraňujú rovnako dobre. Pokojne Vám môže v ich prítomnosti zabehnúť, už Vás určite zachránia. Vedia nielen čo, ale aj ako, to majú robiť.