



Tlačová správa „Východiská pre všeobecných lekárov a zdravotníctvo na Slovensku po XXXIV. Preventívnej výročnej konferencii SSVPL SLS“, ktorá sa uskutočnila vo Vysokých Tatrách, 17.-19. októbra 2013

Slovenskí všeobecní lekári sa stretli v dňoch 17. až 19. októbra 2013 v Starom a Strednom Smokovci na svojom najväčšom odbornom podujatí pod heslom: „**Prevencia štít zdravia. Všeobecný praktík štít prevencie.**“

Na úvod niekoľko čísel: registrovaných bolo 905 účastníkov, z toho 692 lekárov, 118 sestier, 10 predstaviteľov patientskych združení, 85 zástupcov farmaceutických firiem. V piatich paralelných sekciách odznelo 208 prednášok a workshopov, prednášalo 161 lektorov z toho bolo 9 zahraničných profesorov a viac ako 60 bolo prednášateľov z radov všeobecných lekárov a 11 z radov sestier. Podujatie podporilo 35 farmaceutických a ďalších 10 partnerov. V rámci pokračovania v našich komunitných aktivitách sme pre lekárov, zdravotné sestry a obyvateľov regiónu v piatok ráno zorganizovali „Beh v pančuchách“ a piatkové popoludnie patrilo „Zdravému vareniu“.

Konferenciu v jesenných V.Tatrách organizuje tradične naša odborná spoločnosť spolu s Kanceláriou WHO na Slovensku, sekciou všeobecných lekárov Slovenskej lekárskej komory a už opakovane spoločne aj so Slovenskou komorou sestier a pôrodných asistentiek a podporou mesta Vysoké Tatry. Konferenciu podporuje WHO (WHO/EURO), celosvetová vedecká organizácia všeobecných lekárov WONCA World, Európske fórum primárnej starostlivosti (EFPC) a Asociácia na ochranu práv pacientov(AOPP). Našu konferenciu podporili svojou účasťou riaditeľka kancelárie WHO na Slovensku MUDr. Darina Sedláková, prezident Slovenskej lekárskej spoločnosti Prof. MUDr. Peter Krištúfek a prezident Slovenskej lekárskej komory MUDr. Marian Kollár. Za ministerstvo zdravotníctva sa konferencie zúčastnila hlavná odborníčka pre všeobecné lekárstvo MUDr. Monika Palušková, ktorá podporuje plány na prevenciu a rozvoj vzdelávania všeobecných lekárov ale informovala plénum aj o dôležitosti vyčlenenia dostatočného množstva financií nielen na tieto projekty, ale celkovo na zdravotníctvo, v rozpočte na budúci rok.

Hlavnou myšlienkou tohtoročnej preventívnej konferencie bola „**Prevencia- štít zdravia. Všeobecný praktík- štít prevencie.**“ Táto téma pod majestátnymi štítmí vysokých Tatier zaznela dnes v krajine, ktorá by mala prioritne riešiť nepriaznivú situáciu v rezorte zdravotníctva, zvlášť naliehavo. Každý pacient má svojho všeobecného lekára. Každý by si mal uvedomiť, že poisťkou zdravia je preventívna prehliadka u všeobecného lekára 1x za dva roky, ktorá zmapuje individuálny rizikový profil ale potom musí nasledovať vlastná aktivita smerujúca k ukončeniu fajčenia, zmene v stravovaní, zmene v pohybových aktivitách.

WHO prezentuje dôkazy, že dobrý vzťah medzi slobodne zvoleným všeobecným lekárom a pacientom počas mnohých rokov je spojený s lepšou starostlivosťou, lepším zdravím, vyššou kvalitou života pri oveľa nižších nákladoch a poskytuje väčšiu rovnosť v zdraví. Naposledy o tom hovorila generálna riaditeľka WHO dr. Margaret Chan na XX. Svetovej konferencii všeobecných lekárov WONCA v Prahe v júni 2013, kde vystúpila ako hlavný obhajca primárnej starostlivosti ako ľudskej medicíny:

„Primárna starostlivosť je naša veľká nádej do budúcnosti. Praktickí lekári sú naše vychádzajúce hviezdy budúcnosti. Z popola, ktorý sa nahromadil z úzko špecializovanej, dehumanizovanej a skomercializovanej zdravotnej starostlivosti, praktická medicína vstáva ako fénix, začína svoj let a rozprestiera svoje komplexné svetelné spektrum s prísľubom dúhy.

Existuje dávna historická zmluva medzi lekárom a pacientom a sem sa musí vrátiť zdravotnícka a lekárska profesia. Povzbudzujem Vás všetkých, aby ste aj naďalej pestovali ľudskú stránku medicíny.“



Celý prejav generálnej riaditeľky WHO zaznel v úvode našej konferencie a dal jej tým charakter konferencie reprezentujúcej dnešnú ľudskú medicínu.

Hlavnými zahraničnými hosťami konferencie bola prezidentka Britskej kráľovskej spoločnosti všeobecných lekárov a dlhoročná členka výboru Wonca World profesorka Iona Heath a prezidentka EUROPREV-u prof. Mateja Bulc. EUROPREV je organizácia Wonca Europe, ktorá organizuje preventívne projekty v Európe. Wonca je svetovou organizáciou všeobecných lekárov. Má v súčasnosti 118 členských organizácií, zastupujúce viac ako 300 tisíc všeobecných/rodinných lekárov v 102 krajinách. My v rámci našej „Wonky“ cítime veľkú podporu lekárov z celého sveta, cítime veľkú podporu WHO nášmu úsiliu.

V dnešnej dobe “ **Prevenia sa stáva problematickou. Základné príčiny chronických ochorení spočívajú v iných oblastiach ako zdravotníctvo. Korene ochorení sú v produktoch a marketingových praktikách priemyslu. Tabakového priemyslu, potravinárskeho priemyslu, potravinách, nápojoch, alkohole a cigaretách.**“ (Margaret Chan). Preto v tomto období má stále väčšiu dôležitosť dôraz na aktívny prístup každého jednotlivca ku svojmu zdraviu a to predovšetkým v odstraňovaní rezerv v oblasti zlozvykov ako je fajčenie a konzum alkoholu a potom je tu dôraz na zdravé stravovanie a zdravý pohyb. V dnešnej dobe kedy náš štát, uprednostňuje individuálny prospech pred verejným, každý môže dosiahnuť svoje optimálne zdravie iba ak si tieto dôležité veci postráži sám. Dnes práve všeobecný lekár, ktorého má každý pacient a každá rodina, zohráva rozhodujúcu úlohu v sprostredkovaní potrebných informácií o našom zdravotnom stave a pri odporúčaní dôležitých zmien v životospráve, ktoré sú potrebné pre udržanie nášho zdravia.

Naša odborná spoločnosť má dnes viac ako 1400 členov. Podľa stanov plníme ciele Svetovej zdravotníckej organizácie. Sme členmi Wonca a EFPC (Európskeho fóra primárnej starostlivosti) a riadime sa rozhodnutiami ich výborov. Preto organizujeme už niekoľko rokov od nášho štátu nezávislé preventívne projekty zamerané na zlepšenie zdravotného stavu slovenského obyvateľstva. Patria k nim Dni zdravých žíl, Dni zdravého srdca, Dni zdravého srdca proti cukrovke, Dni zdravého trávenia, Dni zdravého chrbta... Týchto projektov sa v posledných rokoch zúčastnili tisíce pacientov a ich praktických lekárov a sestier.

V tomto duchu sme pripravení pokračovať v nastúpenej ceste budovania integrovanej primárnej zdravotnej starostlivosti na Slovensku.

Ako ukázala aj naša práve skončená konferencia budúcnosť zdravia národa je v integrácii lekárov, sestier a pacientov. Vnímame to tak, že rozpory medzi nás zasievajú politici, ktorí nám chcú dnes vládnuť. Ako ukázala naša konferencia v skutočnosti lekári sestry, pacienti a farmaceutické firmy môžu byť najlepší spojenci. Našou úlohou je toto spojenectvo rozvíjať v záujme naplnenia našich plánov na zlepšenia zdravotného stavu slovenského obyvateľstva. Vážení novinári, ďakujeme Vám za spoluprácu a podporu. Na budovanie efektívneho zdravotného systému postaveného na potrebách ľudí sa podieľame my všetci.

V Bratislave 22.10.2013

MUDr. Peter Makara, prezident, MUDr. Peter Pekarovič, vedecký sekretár, MUDr. Eva Berešová predsedníčka organizačného výboru XXXIV. Preventívnej výročnej konferencie, MUDr. Peter Lipták, riaditeľ sekretariátu SSVPL SLS a predseda programového výboru XXXIV. Preventívnej výročnej konferencie SSVPL SLS

Internetová stránka XXXIV. Preventívnej výročnej konferencie:

<http://www.vpl.sk/sk/xxxiv-preventivna-vyroczna-konferencia-ssvpl-sls/>

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva Slovenskej lekárskej spoločnosti – SSVPL SLS, Námestie SNP 10, 814 66 Bratislava, vpl@vpl.sk, www.vpl.sk