

Obsah a periodicita preventívnych prehliadok



Obsah a periodicita preventívnych prehliadok

- v súlade so znením prílohy č.2 zákona **577/2004** Z.z. a viacerých noviel, naposledy 41/2013
- **1x za 2 roky** od dovŕšenia 18 roku veku, alebo 1x ročne, ak je darcom krvi
- PP sú bezplatné, hradené zo zdravotného poistenia

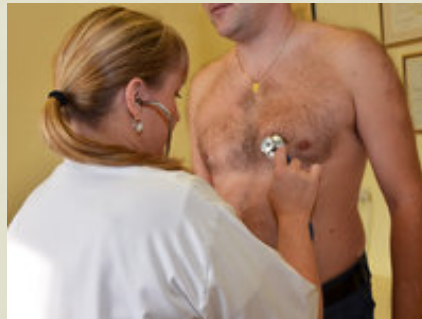
Obsah PP

Anamnéza:

- rodinná (DM, včasné KV ochorenia – u mužov ≤ 55 rokov, u žien ≤ 65 rokov, IM, NCMP, Ca hrubého čreva, prsníka...)
- osobná (operácie, ochorenia)
- Subjektívne ťažkosti
- Vitálne funkcie (ťažkosti s močením, stolicou, zmeny hmotnosti +/-)
- Abúzy (fajčenie – ako dlho? Koľko?, alkohol)

PP

- **Stav očkovania** (DiTe, HBV...)
- Výška, hmotnosť, BMI, TK, pulz
- **Fyzikálne vyšetrenie** (kompletne „od hlavy po päty“)



PP

- **Laboratórne vyšetrenia**
- FW
- KO+diff.
- glykémia
- sérový kreatinín
- moč chemicky + sediment
- od veku 40 rokov Cholesterol a Triglyceridy
- CAVE! žiadny z hepat. testov (ALT,AST,GMT,ALP)
(novelou vypustené z rozsahu)



PP

- **EKG** (vo veku 40 rokov a viac)
- Ak VLD EKG prístroj nemá, poistenca odošle do zariadenia, ktoré ho vlastní



Skríning karcinómu hrubého čreva

- Stolica na prítomnosť skrytého krvácania v stolici (FOB test) vo veku 50 rokov á 2 roky,
- odoslanie na primárnu skríningovú kolonoskopiu á 10 rokov (vo veku nad 50 rokov)
- Osobitný prístup pri pozitívnej rodinnej anamnéze na karcinóm hrubého čreva



PP

- u mužov nad 50 rokov odoslanie na **urologickú** PP á 3 roky
(PP = per rectum + onkomarker PSA)
- u žien kontrola absolvovania **gynekolog.** PP (ster z krčka maternice/ mamografia)
- u žien 40-69 rokov odoslanie na **skríniovú mamografiu**

Sekundárna prevencia u onkologických pacientov

- **Včasný záchyt iných nádorov** než je ten, pre ktorý je onkologický pacient dispenzarizovaný
- **Dispenzárne vyšetrenia** bývajú celé roky sústredené na skôr liečený orgán a najčastejšie miesta metastázovania, nezriedka chýbajú ostatné preventívne vyšetrenia
- **Napr.** ženám po liečbe KrCa často chýbajú preventívne mamografie, mužom po liečbe Ca prostaty vyšetrenia na OK v stolici a pod.

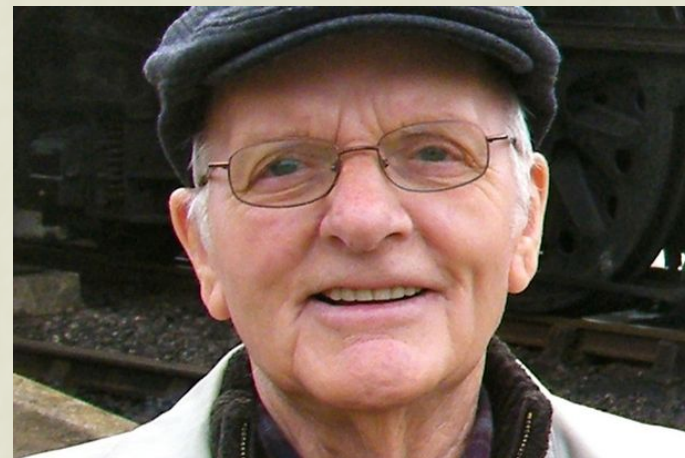
Terciárna prevencia

- je zameraná na prevenciu progresie ochorenia a zbytočného utrpenia

Kvartérna prevencia

- **Prevencia nadmernej diagnostiky a liečby**
(napr. ATB, hormonálna substitúcia v menopauze...)
- Počas celého obdobia starostlivosti (nielen starostlivosť o terminálne chorých)
- Etické uvažovanie nad diagnostickými procedúrami (aj preventívnymi) a liečbou *Primum non nocere* prakticky
- EBM / umenie „ničnerobenía“

3 pazienti



3 pacienti

-  **20**-ročný muž sa práve prehlásil od detského lekára k „dospeláckemu“
-  **40**-ročná žena fajčiarka, bez ťažkostí
-  **65**-ročný muž, exfajčiar, diabetik, lieči sa na arter. hypertenziu

OTÁZKY

- U ktorého z týchto pacientov má prevencia význam?
 - Aké vyšetrenia navrhnete?

Pacient č. 1

20-ročný muž, ktorý sa práve prehlásil
od detského lekára k „dospeláckemu“

- Vstupná preventívna prehliadka
- Zmapovanie rizikového profilu
- Životospráva
- Primárna prevencia



Pacient č. 2

40-ročná žena fajčiarka, bez ťažkostí

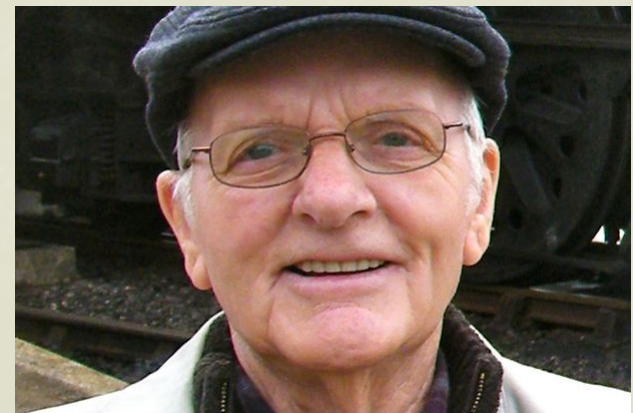
- Preventívna prehliadka
- Vyšetrenie hladiny cholesterolu a triglyceridov
- EKG
- Skriningová mamografia
- Životospráva
- Odvykanie od fajčenia? (motivácia)



Pacient č. 3

65-ročný muž, exfajčiar, diabetik,
lieči sa na arter. hypertenziu

- Preventívna prehliadka + EKG
- Kontrola rizikových faktorov
(glykémia, lipidy, TK, hm., fyzická aktivita...)
- Urologická prev. prehliadka
- FOB test (skrining Ca hr. čreva)
- Životospráva



Ďakujem za pozornosť

