

Projekt SSVPL SLS, diagnostiky a liečby dyspepsie horného typu pri HP pozitivite v ambulancii všeobecného praktického lekára na Slovensku – stratégia testuj a lieč.

Vážený pán doktor / pani doktorka,

radi by sme Vás oslovili so žiadosťou o spoluprácu pri celoslovenskom projekte diagnostiky a liečby dyspepsie horného typu pri HP pozitivite v ambulancii všeobecného lekára. Pre dostupnosť metódy testovania projekt začal v Bratislavskom, Košickom a Prešovskom kraji. Projekt sa realizuje v období od januára 2008. Bude predstavený na stretnutiach európskych všeobecných praktikov na konferenciách WONCA v Ljublane a v Istanbule.

Ciele: Dyspepsia horného typu je častým diagnostickým a terapeutickým problémom v praxi všeobecného lekára – predstavuje cca 5-10% jeho pracovného zaťaženia.

Dyspepsia horného typu je definovaná ako stála, alebo opakujúca sa bolesť, alebo diskomfort lokalizovaný do oblasti epigastria, alebo okolia pupku. Ďalšie príznaky môžu byť pocit plnosti po jedle, nauzea, nechutenstvo, erukácie, plynatosť, zriedkavo zvracanie.

Úlohou všeobecného lekára je zhodnotiť závažnosť a možnú organickú príčinu ťažkostí a rozhodnúť o ďalšom postupe. Jedným z etiologických faktorov pri dyspepsii horného typu je infekcia *Helicobacter Pylori* (HP). Diagnostika a následná liečba infekcie HP pri výskyte vyššie spomínaných klinických príznakov je cieľom tohto projektu.

Metódy: Vyšetrenie antigénu *Helicobacter pylori* zo stolice je hraené ZP. Vyšetrovanie je zabezpečené v laboratóriách **HPL spol. s r.o.** v Bratislave a v Košiciach. V Bratislave sa vzorky zväžajú bežným zvozom. V prípade akýchkoľvek otázok sa obracajte na odborného garanta HPL - MUDr. Juraj Hanzen, tel. 0905645750, hanzen@hpl.sk alebo na číslo **02/69307130** na RNDr. Gabrielu Vozárovú, vozarova@hpl.sk, parazitologia@hpl.sk. V Košickom a Prešovskom kraji je zabezpečený pravidelný zvoz po telefonickom dohovore na č. tel. 0918 757092 MUDr. Peter Mayer, mayer@hpl.sk riaditeľ prevádzky HPL pre **Košický a Prešovský kraj**, alebo **0918342121** DMTL Mária Bodnárová, bodnarova@hpl.sk vrchná laborantka. Vzorky stolice sa zasielajú v štandardných nádobách na parazitologické vyšetrenie stolice. Na požiadanie Vám ich laboratórium dodá a s nimi i žiadanky. Objem vzorky by mal byť cca 1 cm³. Vzorka by nemala byť vodnatá, ak je transportovaná do laboratória najneskôr do druhého dňa po odbere, stačí ju uchovávať pri teplote 2-4 °C (ak je transportovaná neskôr, musí byť zmrazená na -20 °C). Senzitivita a špecificita testu je 95%.

Zber údajov: Každému centru organizátori projektu pridelia číslo – jednotlivý pacient bude potom označený dvojčíslom (číslo centra / poradové číslo pacienta). V prílohe nájdete vzor protokolu s algoritmom pre hodnotenie jednotlivých pacientov v projekte. Podľa tohto vzoru si môžete rozmnožiť ďalšie potrebné tlačivá. Internetová stránka projektu je na www.vpl.sk – tu sa nachádzajú podrobné a aktualizované informácie. Informácie budú aj na CD z Jubilejnej 50. konferencie SSVPL. Prosíme o priebežné zasielanie vyplnených protokolov na adresu: **SSVPL SLS, Námestie SNP 10 (Projekt HP), 814 66 Bratislava.**

Vyhodnotenie: Cieľom tohto celoslovenského projektu je vyhodnocovať nasledujúce údaje:

1. Počet lekárov/pacientov zapojených do projektu v jednotlivých oblastiach Slovenska.
 2. Percento pacientov s HP pozitívnymi vzorkami.
 3. Percento liečených pacientov a úspešnosť liečby v 1. a 2. línii.
 4. Vyhodnotenie vedľajších nálezov a ich prípadnej liečby.
- Vyhodnotenie projektu bude publikované na celoslovenských a medzinárodných odborných fórach.

Tešíme sa na spoluprácu, so srdečným pozdravom organizátori projektu:

MUDr. Peter Lipták – kontakt 0903 440 016, lipp@pobox.sk

MUDr. Lenka Kostková – kontakt 0908 709 355, cechvaloval@centrum.sk