

inkofórum

a

Slovenská urologická spoločnosť SLS
Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek
Slovenská komora fyzioterapeutov

Praktické aspekty diagnostiky a liečby inkontinencie moču

4. špecializovaná odborná konferencia o inkontinencii

Hotel Kaskády, Sliač - Sielnica
27. november 2010

Prezidenti konferencie:

Doc. MUDr. Ján Švihra, PhD.
predseda odborného výboru InkoFóra
Prof. MUDr. Ján Breza, DrSc.
Slovenská urologická spoločnosť SLS

Hlavný usporiadateľ konferencie

Občianske združenie InkoFórum

Spoluorganizátor konferencie

Slovenská urologická spoločnosť
Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek
Slovenská komora fyzioterapeutov

Organizačná podpora konferencie

PRime time, s.r.o.

Podporovatelia konferencie

HARTMANN – RICO spol. s r.o.
SCA HYGIENE PRODUCTS, s.r.o.

Charakteristika konferencie

Konferencia si kladie za cieľ zvýšiť odborné poznatky účastníkov o inkontinencii moču, priblížiť inkontinenciu z pohľadu lekárov a zdravotného personálu, ktorí sa starajú o inkontinentného pacienta. Cieľom konferencie je vzostup informovanosti o probléme inkontinencie a možnostiach liečby, zvýšenie záchytnosti pacientov s inkontinenciou, skvalitnenie života postihnutých občanov. Ďalším zámerom podujatia je posilniť odborné zázemie tých lekárov a pracovníkov v zdravotníctve, na ktorých sa najčastejšie obracajú pacienti s problémom úniku moču.

Referáty prednesú:

Členovia Odborného výboru InkoFóra:

prof. MUDr. Ján Breza, DrSc., prof. MUDr. Ladislav Valanský, PhD., prof. MUDr. Ján Gajdošík, PhD., doc. MUDr. Ivan Bartošovič, PhD., MUDr. Ján Galád

Hostia:

MUDr. Ľubomír Lachváč, PhD., Denisa Šarkoziová, PhDr. Mária Cibulková, MUDr. Elena Žigová, PhDr. Magdaléna Hagovská, PhD., PhDr. Michaela Kotrbancová, cert. MDT, Bc. Romana Hlaňová (ČR), Mgr. Katarína Hegedúsová (ČR)

Na konferenciu Vás srdečne pozýva

prof. MUDr. Ján Breza, DrSc.
Slovenská urologická spoločnosť SLS

doc. MUDr. Ján Švihra, PhD.
predseda InkoFóra SR

ORGANIZAČNÉ INFORMÁCIE PRE ZÁUJEMCOV O KONFERENCIU

Kredity (SACCME a SKSaPA)

Účasť na konferencii bude ohodnotená kreditmi SACCME* a bude ohodnotená 5 kreditmi Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA) + 1 kredit navyše v prípade účasti na workshope. Účastníci dostanú na mieste po skončení konferencie potvrdenie o účasti s udelením kreditov. *V súčasnosti prebieha pridelenie kreditov zo strany SACCME.

Workshop

V prípade záujmu zo strany účastníkov sa uskutoční workshop pod názvom „**Špecifiká fyzioterapie svalov panvového dna (princípy „Ostravského konceptu“)**“.

Hlavný program workshopu: teória k deleniu svalov panvového dna, nácvik vedomej kontrakcie svalov panvového dna, nácvik schopnosti kontroly vykonania cviku na modeli, zapojenie svalov panvového dna v bežnej cvičebnej jednotke, atď.

Lektorky workshopu: Bc. Romana Hlaňová, Mgr. Katarína Hegedúsová (FN Ostrava, ČR)

Záujem o účasť na workshope treba potvrdiť v záväznej prihláške na konferenciu (ktorá je súčasťou tejto pozvánky). Workshop bude prebiehať po skončení konferencie v kongresovej sále. Trvanie workshopu bude cca 60 minút. Počet účastníkov workshopu je obmedzený. Organizátor zverejní zoznam účastníkov workshopu a ďalšie inštrukcie po prezentácii účastníkov v priestoroch konania konferencie.

Kontakt / Organizačná podpora konferencie:
Zuzana Jokelová, PRime time, s.r.o., Viedenská cesta 5, 851 01 Bratislava
Tel.: +421 2 672 673 40, mobil: 0908 745 680, e-mail: jokelova@primetime.sk

Účastnícky poplatok

Poplatok za konferenciu je 10 € (bez workshopu). V cene účastníckeho poplatku je zahrnuté občerstvenie a obed v deň konania konferencie; preprava, v čase určenom organizátorom z Banskej Bystrice do hotela Kaskády**** a späť. V poplatku nie sú zahrnuté cestovné náklady, ubytovanie a miestny poplatok, stravovanie (mimo už spomenutého).

V prípade záujmu o účasť aj na workshope je poplatok 19 €.

Prihlášku je potrebné doručiť na kontaktnú adresu do **17.11.2010**. **Účastnícky poplatok je potrebné uhradiť najneskôr do 20.11.2010.**

Číslo účtu: 2628184326/1100

Banka: Tatra banka, a.s.

Variabilný symbol PRE LEKÁRA: Uveďte svoje ID číslo (ID SLK)

Variabilný symbol PRE ZDRAVOTNÍCKEHO PRACOVNÍKA: Uveďte najprv číslo 9 a k nemu pridajte svoje registračné číslo, pod ktorým ste vedená/vedený v Slovenskej komore sestier a pôrodných asistentiek, resp. v inej komore (napr.912345) a pod.

Stravovanie

Stravovanie je pre účastníkov zabezpečené organizátorom v deň konania konferencie, a to nasledovne: 3x občerstvenie a teplý obed. V prípade záujmu o ďalšie stravovanie je potrebné kontaktovať hotel Kaskády, Sliač-Sielnica a dohodnúť sa individuálne priamo s hotelovým personálom.

Ubytovanie

V prípade záujmu majú účastníci možnosť individuálne si zabezpečiť ubytovanie priamo v mieste konania konferencie. Organizátor nehradí a nezabezpečuje ubytovanie.

Preprava z Banskej Bystrice do hotela Kaskády a späť

Organizátor podujatia zabezpečuje prepravu v deň konania konferencie ráno z Banskej Bystrice do hotela Kaskády autobusom a po skončení konferencie zabezpečuje prepravu z hotela Kaskády späť do Banskej Bystrice. Presný čas a miesto pristavenia autobusu bude zaslané prihláseným účastníkom.

Parkovanie na parkovisku pred hotelom Kaskády je pre účastníkov konferencie zadarmo (aj v prípade, keď sa účastník počas konferencie neubytuje).

Kontakt - hotel Kaskády

Cenník stravovania a ubytovania, ako aj ostatných služieb poskytovaných v hoteli Kaskády môžete získať individuálne.

Hotel Kaskády****, Letecká 19, 962 31 Sliač - Sielnica

Recepcia: 045/544 11 22-24, www.hotelkaskady.sk

Rezervácie ubytovania: 045/530 00 26, Fax: 045/544 28 83, e-mail: rezervacie@hotelkaskady.sk

Organizačná podpora podujatia: PRime time, s.r.o., Viedenská cesta 5, 851 01 Bratislava

Zuzana Jokelová, e-mail: jokelova@primetime.sk

Mobil: 0908 745 680, tel.: 02/67 26 73 40, fax: 02/62 24 06 30

Hlavní podporovatelia aktivít občianskeho združenia InkoFórum a podporovatelia konferencie:

SCA HYGIENE PRODUCTS, s.r.o. a HARTMANN – RICO spol. s r.o.

Kontakt / Organizačná podpora konferencie:

Zuzana Jokelová, PRime time, s.r.o., Viedenská cesta 5, 851 01 Bratislava
Tel.: +421 2 672 673 40, mobil: 0908 745 680, e-mail: jokelova@primetime.sk

PROGRAM KONFERENCIE

REGISTRÁCIA ÚČASTNÍKOV 8.30 – 9.30

9.30 – 9.40

Privítanie a úvodné slovo predsedu InkoFóra SR

Doc. MUDr. Ján Švihra, PhD.

I. KAZUISTIKY

moderátor: Prof. MUDr. Ján Breza, DrSc.

9.40 – 10.00

- **Súčasný klinický návod na diagnostiku a liečbu inkontinencie moču**

MUDr. Ľubomír Lachváč, PhD., Urologická klinika LF UPJŠ a FNLP, Košice

10.00 – 10.20

- **Opakované zlyhanie chirurgickej liečby u pacientky so stresovou inkontinenciou**

Prof. MUDr. Ladislav Valanský, PhD., Urologická klinika LF UPJŠ a FNLP Košice

10.20 – 10.40

- **Novovzniknutá stresová inkontinencia po operácii pre totálny prolaps maternice**

MUDr. Ján Galád, GYNPOR SK, s.r.o., Sliač

10.40 – 11.00

- **Fesoterodine u pacientov s hyperaktívnym močovým mechúrom po predchádzajúcej neúspešnej antimuskarínovej liečbe**

Prof. MUDr. Ján Breza, DrSc., Urologická klinika FNŠP, Bratislava

11.00 – 11.15

- **Diskusia**

PRESTÁVKA 11.15 – 11.35

II. SOCIOEKONOMICKÉ DÔSLEDKY INKONTINENCIE MOČU

moderátor: Prof. MUDr. Ladislav Valanský, PhD.

11.35 – 12.00

- **Senior s inkontinenciou moču v zariadeniach sociálnych služieb**

Doc. MUDr. Ivan Bartošovič, PhD., Zdravotné stredisko, Skalica

Diskusia (5´)

12.00 – 12.25

- **Poznamenáva noktúria kvalitu života pacienta?**

Prof. MUDr. Ján Gajdošík, PhD., Zdravotné stredisko, Nové Zámky

Diskusia (5´)

12.25 – 12.40

- **Inkontinencia – problém: pacient – sestra – príbuzní**

Denisa Šarkoziová, Geriatrické oddelenie, Nemocnica Zvolen, a.s.

Diskusia (5´)

12.40 – 12.55

- **Úskalia inkontinentného pacienta v domácom prostredí**

PhDr. Mária Cibulková, ADOS Mária, s.r.o., Žilina

Diskusia (5´)

12.55 – 13.20

- **Kvalita života pacientov s inkontinenciou (pohľad psychiatra)**

MUDr. Elena Žigová, Gerontopsychiatrická klinika SZU, Psychiatrická nemocnica Ph. Pinela, Pezinok

Diskusia (5´)

OBEDNÁ PRESTÁVKA 13.20 – 14.50

III. REHABILITÁCIA PACIENTA S INKONTINENCIOU MOČU

moderátor: Doc. MUDr. Ján Švihra, PhD.

14.50 – 15.05

- **Problematika inkontinencie moču z pohľadu fyzioterapeuta**

Kontakt / Organizačná podpora konferencie:

Zuzana Jokelová, PRime time, s.r.o., Viedenská cesta 5, 851 01 Bratislava
Tel.: +421 2 672 673 40, mobil: 0908 745 680, e-mail: jokelova@primetime.sk

PhDr. Magdaléna Hágovská, Ph.D., Klinika fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie
LF UPJŠ Košice

15.05 – 15.20

- **Nácvik optimálnej aktivácie svalov panvového dna pomocou špirálnej stabilizácie**

PhDr. Michaela Kotrbancová, NZZ, Privátna ambulancia liečebnej rehabilitácie, Žilina

15.20 – 15.35

- **Metódy a prístupy vo fyzioterapii u pacientok s močovou inkontinenciou**

Bc. Romana Holaňová, Lázně Darkov Karviná, Fakultná nemocnica Ostrava (ČR)

Mgr. Katarína Hegedúsová, Fakultná nemocnica Ostrava (ČR)

15.35 – 15.50

- **Kinezioterapia a jej špecifiká u pacientok s močovou inkontinenciou („Ostravský koncept“)**

Mgr. Katarína Hegedúsová, Fakultná nemocnica, Ostrava (ČR)

Bc. Romana Holaňová, Lázně Darkov Karviná, Fakultná nemocnica Ostrava (ČR)

15.50 – 16.05

- **Diskusia**

IV. 16.05

Záver konferencie

Doc. MUDr. Ján Švihra, PhD.

DOPLNKOVÝ PROGRAM

16.15 – 17.15

WORKSHOP (len pre prihlásených účastníkov konferencie)

Špecifiká fyzioterapie svalov panvového dna (nácvik rehabilitačných cvikov)

Lektori: Bc. Romana Holaňová, Lázně Darkov, Karviná, Fakultná nemocnica Ostrava (ČR)

Mgr. Katarína Hegedúsová, Fakultná nemocnica Ostrava (ČR)

** Zmeny v programe sú vyhradené*