



Vyhlásenie pre médiá k nadchádzajúcej XXXII. Výročnej konferencii SSVPL SLS

Dovoľujeme si Vás informovať, že v dňoch 13. – 15.10. 2011 sa vo Vysokých Tatrách v Grandhoteli Starý Smokovec a v kongresovom centre Grandhotela Bellevue uskutoční XXXII. Výročná konferencia Slovenskej spoločnosti všeobecných praktických lekárov Slovenskej lekárskej spoločnosti.

Konferenciu organizuje naša odborná spoločnosť spolu s Kanceláriou WHO na Slovensku a už opakovane spoločne aj so Slovenskou komorou sestier a pôrodných asistentiek. Záštitu nad konferenciou prevzal Minister zdravotníctva SR MUDr. Ivan Uhliarík. Konferencia sa koná s podporou Regionálneho úradu Svetovej zdravotníckej organizácie pre Európu (WHO/EURO), Európskeho fóra primárnej starostlivosti (EFPC), celosvetovej vedeckej organizácie všeobecných lekárov WONCA World a Asociácie na ochranu práv pacientov (AOPP).

Hlavnou myšlienkou konferencie je „Všeobecný lekár – základný pilier efektívnej zdravotnej starostlivosti“

WHO opakovane zdôrazňuje, že primárna zdravotná starostlivosť má lepšie výsledky v kvalite, má nižšie náklady a poskytuje väčšiu rovnosť v zdraví ako iné spôsoby starostlivosti. Je veľa dôkazov, že dobrý vzťah medzi slobodne zvoleným všeobecným lekárom a pacientom počas mnohých rokov je spojený s lepšou a primeranejšou starostlivosťou, lepším zdravím a vyššou kvalitou života pri oveľa nižších nákladoch.

Konferencia slovenských všeobecných lekárov sa koná krátko po skončení VZ OSN, ktoré sa uskutočnilo v septembri v New Yorku. Tu bola na zasadnutí na najvyššej úrovni jednodhlasne prijatá politická deklarácia o neprenosných chorobách za účasti vrcholových predstaviteľov viac ako 120 členských štátov OSN (<http://www.vpl.sk/sk/osn/>). Aj naši politici (premiérka Iveta Radičová a štátny tajomník MZ Ján Porubský) prijali záväzok pokračovať v komplexnom posilňovaní zdravotníckych systémov, ktoré podporujú primárnu zdravotnú starostlivosť, zabezpečiť účinné, trvalo udržateľné a koordinované opatrenia založené na dôkazoch, nákladovo-efektívne, spravodlivé a obsahujúce integrované základné služby potrebné na odstránenie rizikových faktorov neprenosných ochorení, ich prevenciu, liečbu a ostatnú starostlivosť ako rehabilitáciu a paliatívnu starostlivosť pri neprenosných ochoreniach. **Zaviazali sa podporovať posilnenie orientácie na pacienta, a celoživotný prístup daný často chronickou povahou neprenosných ochorení.** Ďalej uznali dôležitosť univerzálneho pokrytia v národných zdravotníckych systémoch, najmä prostredníctvom primárnej zdravotnej starostlivosti, kde základ tvorí všeobecný lekár a jeho tím pracujúci čo najbližšie k pacientom v ich komunitách. **Sme pripravení prijať politickú podporu a rozvinúť na Slovensku fungujúcu primárnu starostlivosť.**

Na našej výročnej konferencii vystúpia významní predstavitelia všeobecného lekárstva z Európy. Naš najvzácnejší hosť bude prezident vedeckej organizácie všeobecných lekárov Wonca Europe, dr. Tony Mathie, ktorej sme aj my členom. Wonca je svetovou organizáciou všeobecných lekárov, má v súčasnosti 118 členských organizácií, zastupujúce viac ako 300 tisíc všeobecných/rodinných lekárov v 102 krajinách, v ktorých žije viac ako 90% svetovej populácie. **Dr. Tony Mathie prednesie hlavné posolstvo o kľúčovom postavení všeobecného lekára v zdravotníckom systéme.** Z niektorých jeho postojov uvádzame:

1. Väčšina diagnostikovania a klinickej starostlivosti o pacientov sa uskutočňuje v prostredí primárnej starostlivosti. Treba mať zabezpečený dostatočný počet kvalifikovaných profesionálov v primárnej starostlivosti a v oblasti mentálneho/behaviorálneho zdravia, so



zabezpečením dostatočných zdrojov, a až potom môžeme očakávať podstatné a pretrvávajúce zlepšenie zdravotného stavu populácie.

2. Mnohí pacienti majú viac ako jedno chronické ochorenie. Ľudia svoj stav nevnímajú ako zbierku chorôb, z ktorých každá spadá pod rozčlenenú škálu služieb. Preferujú a aj si zaslúžia, aby boli vnímaní ako ucelené osoby s problémami, ktoré sú vzájomne previazané. Literatúra ukazuje, že ľuďom sa darí najlepšie vtedy, keď ich zdravotná starostlivosť je sústredená v rukách dlhodobo jedného všeobecného lekára v primárnej starostlivosti, ktorému dôverujú a ktorý poskytuje čo najkomplexnejšie služby a koordinuje ostatnú potrebnú starostlivosť.

3. Zatiaľ čo prevažná väčšina starostlivosti je v primárnej sfére, výskum a klinické usmernenia v prípade chronických ochorení vychádzajú z podrobnejšie členených špecializovaných oblastí medicíny v akademických inštitúciách. Mnohí tvorcovia politiky si myslia, že ide jednoducho iba o sprostredkovanie expertných poznatkov z akademických pracovísk do prostredia primárnej starostlivosti. Je to však presne naopak. Veľký podiel vedy, pochádzajúcej z akademických pracovísk nie je presný alebo relevantný pre tých, ktorí prijímajú alebo poskytujú najväčší podiel starostlivosti. Ak chceme prax vo väčšej miere založenú na dôkazoch, potom musíme mať dôkazy viac založené na praxi. Mal by sa podporovať výskum, ktorý vedie k napredovaniu komplexnej vedy, rozvíja opatrenia zamerané na kontinuálnu a komplexnú starostlivosť a venuje sa sociálnym determinantom zdravia.

Už tradične na našu konferenciu zavítajú českí kolegovia, ako napr. predseda partnerskej Spoločnosti všeobecného lekárství ČLS JEP doc. Svatoslav Býma, dr. Igor Karen organizátor diabetologickej starostlivosti v primárnej praxi v ČR. V diabetologickom bloku bude vzácnym hosťom prof. Štěpán Svačina prednosta Pražskej diabetologickej kliniky, ktorý podporuje vzdelávanie všeobecných lekárov v diabetológii a vychováva ich ku kvalitnému poskytovaniu diabetologickej starostlivosti. O množstve ďalších našich vzdelávacích aktivít, ktoré sme pripravili počas troch dní konferencie hovorí pripojený program.

Budeme mať tiež niekoľko diskusných blokov o vzdelávaní všeobecných lekárov. O ekonomike našich ambulancií budeme hovoriť s predstaviteľmi MZ SR a zdravotných poisťovní. Tejto problematike sa budeme venovať aj na tlačovej konferencii, na ktorú sme pozvali prezidenta Wonca Europe dr. Tony Mathie a ministra zdravotníctva SR Ivana Uhliarika. Tlačové materiály k tejto tlačovej konferencii sú podrobne zverejnené v Presscentre na našej web stránke. Všetkých Vás na ňu srdečne pozývame.

V závere konferencie sa uskutoční míting všeobecných lekárov a budú prijaté závery, s ktorými sa obrátíme k laickej a odbornej verejnosti, k poslancom NR SR, MZ SR a predstaviteľom zdravotných poisťovní. Naša odborná spoločnosť SSVPL SLS podľa svojich stanov podporuje myšlienky a odporúčania Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) a realizuje jej ciele pri rozvoji primárnej zdravotnej starostlivosti na Slovensku. V tomto duchu sme pripravení pokračovať v nastúpenej ceste budovania primárnej zdravotnej starostlivosti na Slovensku. Vážení novinári, ďakujeme Vám za spoluprácu. Na budovaní efektívneho zdravotného systému postaveného na potrebách ľudí sa podieľame my všetci.

V Bratislave 10.10.2011

MUDr. Iveta Vaverková, prezidentka, MUDr. Peter Makara, viceprezident, MUDr. Peter Pekarovič, vedecký sekretár, MUDr. Peter Lipták, riaditeľ sekretariátu