

**Prístup zameraný na riešenie
a zvládanie liečby nielen hepatocelulárneho
karcinómu.**

Alebo ako byť viac SF?

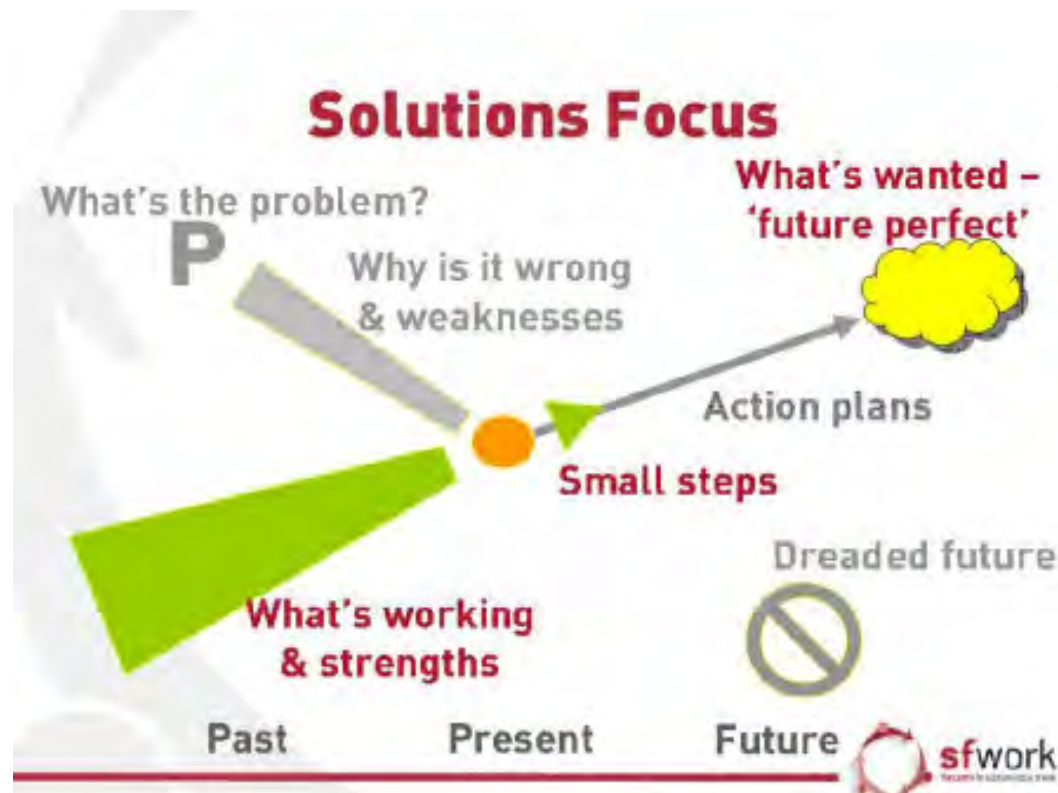
MSc. Zdenka Korísteková, MBPsS, AssocMISCP

Zameranie na PROBLÉM vs RIEŠENIE.

Pri zvládaní ochorenia a liečby.

“Rozprávanie o problémoch vytvára problémy. Rozprávanie o riešeniach vytvára riešenia.” *Steve de Shazer*

Klasický prístup: Problem focused vs Solution focused



Rola experta a prístup zameraný na riešenie pri zvládaní ochorenia



- Dôvera v: existujúce schopnosti na zvládanie ochorenia, na nájdenie vlastného spôsobu, ktorý je užitočný.
- Bez univerzálnych rád
- Paradox pri vzdelávaní o komunikácii medzi lekárom a pacientom

Zdroje a schopnosti

- Objavenie, definovanie a uvedomenie si schopností, ktoré už pacient má a dokáže ich hneď využiť pri zvládaní ochorenia a stavať na nich dlhodobo
- Zdroje a schopnosti lekára

- Kedy naposledy?
- Vďaka čomu?



Case studies, alebo čo sa darí vám

- **Pacient a využitie SF princípov**

PF- dlhodobá frustrácia, krátkodobé výsledky, zhoršenie životosprávy, zníženie sebavedomia a motivácie pre zmenu

SF- dlhodobé výsledky, vlastné riešenia využiteľné ihneď

- **Lekára a využitie SF v jeho praxi**



X+1 alebo ako podporiť pacienta, aby sa pohol krok vpred?

- Reálny a praktický prvý malý krok, ktorý je pacient schopný urobiť hneď pre lepšie zvládanie ochorenia a lepšiu kvalitu života



Download from
Dreamstime.com
The watermark icons may be for processing purposes only.

Download from
Dreamstime.com
The watermark icons may be for processing purposes only.

**“Objavte to, čo vám funguje
a robte toho viac.”**

Steve de Shazer