

MANIPULÁCIA S BREMENAMI

MUDr. Peter Bakič, ambulancia VLD, Zavar
XXXV. Výročná konferencia SSVPL,
Vysoké Tatry, Starý Smokovec 16.-18. október 2014

RUČNÁ MANIPULÁCIA S BREMENAMI

Definícia pojmu, hygienická norma.

Hygienická norma:

- **Nariadenie vlády SR č. 281/2006 Z.z.** o minimálnych bezpečnostných a zdravotných požiadavkách pri ručnej manipulácii s bremenami, z 19. apríla 2006.

- **Definícia ručnej manipulácie s bremenami:**

Ručná manipulácia s bremenami je akékoľvek premiestňovanie alebo nesenie bremena vrátane ľudí a zvierat jedným zamestnancom alebo viacerými zamestnancami, jeho zdvíhanie, podopieranie, ukladanie, tlačenie, ťahanie alebo iné pohybovanie, ktoré z dôvodu vlastností bremena alebo nepriaznivých ergonomických faktorov predstavujú riziko **poškodenia zdravia, najmä chrbtice** zamestnancov.

- Na predchádzanie rizikám poškodenia zdravia, ktoré vyplývajú pre zamestnancov vrátane osobitných skupín zamestnancov 1) z ručnej manipulácie s bremenami, sa ustanovujú **smerné hmotnostné hodnoty** uvedené v prílohe č. 2. tohto NV SR.

RUČNÁ MANIPULÁCIA S BREMENAMI

Maximálne prípustné limity – príloha č. 2

- Smerné hmotnostné hodnoty oboma rukami zdvíhaných a prenášaných bremien, maximálna hmotnosť bremena a maximálna celozmenová hmotnosť za zmenu pre mužov a ženy rôznych vekových kategórií v základnej polohe postojacky a pri priaznivých a nepriaznivých podmienkach v trvaní maximálne 1 hodinu za zmenu

Vek	Podmienky	Maximálna hmotnosť bremena		Maximálna celozmenová hmotnosť (kg)	
		Muži	Ženy	Muži	Ženy
18 – 29 r.	priaznivé	50 kg	15 kg	10 000	6 500
	nepriaznivé	40 kg	10 kg	8 000	5 500
30 – 39 r.	priaznivé	45 kg	15 kg	7 500	6 500
	nepriaznivé	40 kg	10 kg	7 200	5 500
40 – 49 r.	priaznivé	40 kg	15 kg	6 500	6 000
	nepriaznivé	35 kg	10 kg	6 000	5 500
50 – 60 r.	priaznivé	35 kg	10 kg	5 500	5 000
	nepriaznivé	30 kg	5 kg	5 000	4 000

RUČNÁ MANIPULÁCIA S BREMENAMI

Povinnosti zamestnávateľa

- § 5 - **Posúdenie rizika a zdravotnej spôsobilosti a opatrenia na zníženie rizika**
- Zamestnávateľ, ktorý nevylúčil ručnú manipuláciu s bremenami, je povinný zabezpečiť, aby táto manipulácia bola pre zamestnancov čo najbezpečnejšia a s najmenším rizikom poškodenia zdravia:
 - a) **posúdiť riziko** pri každom druhu ručnej manipulácie s bremenami
 - b) **vykonať príslušné opatrenia**, najmä so zreteľom na fyzickú námahu, vlastnosti pracovného prostredia
 - c) **zabezpečiť zdravotný dohľad**, ktorým je posúdenie zdravotnej spôsobilosti zamestnancov na ručnú manipuláciu s bremenami so zohľadnením individuálnych rizikových faktorov uvedených v prílohe č. 3 a smerných hmotnostných hodnôt uvedených v prílohe č. 2.

Odborné usmernenie Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky o náplni lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci

Dátum: 20. januára 2014

Číslo: S05281-OZS-2013

Účinné od: 1.2.2014

Obsah: DEFINUJE NÁPLNE LEKÁRSKÝCH PREVENTÍVNYCH PREHLIADOK VO VZŤAHU K PRÁCI

**Cieľ: POSUDZOVANIE ZDRAVOTNEJ SPÔSOBILOSTI
NA
VÝKON PRACOVNÝCH ČINNOSTÍ**

NÁPLŇ LEKÁRSKEJ PREVENTÍVNEJ PREHLIADKY VO VZŤAHU K PRÁCI – Práca s bremenami

Príloha č. 2 k odbornému usmerneniu o náplni lekárskeho preventívneho prehliadok vo vzťahu k práci MZ SR z 20.1.2014

- 5. Práce, pri ktorých zdravotnú spôsobilosť vyžadujú osobitné predpisy
- 5.3. Práca s bremenami

A) Vstupná lekárska preventívna prehliadka:

Základné vyšetrenie:

- anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy,
- kompletne fyzikálne vyšetrenie vrátane orientačného neurologického a ortopedického vyšetrenia,
- kvalitatívne chemické vyšetrenie moču.

Doplňkové vyšetrenie:

- **laboratórne vyšetrenia** – krvný obraz a diferenciálny rozpočet leukocytov, FW, biochemický skrining (kreatinín v sére, kyselina močová, ALT, GMT, glykémia nalačno v sére),
- **EKG** vyšetrenie
- neurologické vyšetrenie vrátane EMG vyšetrenia, ortopedické a reumatologické vyšetrenie u **príslušných špecialistov**, RTG chrbtice, RTG ramenných, lakťových zhybov a zhybov zápästia, USG vyšetrenie ramenných zhybov

B) Periodická lekárska preventívna prehliadka:

Základné vyšetrenie:

- **V rozsahu vstupnej lekárskej preventívnej prehliadky**

Doplnkové vyšetrenie:

- neurologické vyšetrenie vrátane EMG vyšetrenia, ortopedické a reumatologické vyšetrenie u **príslušných špecialistov**, RTG chrbtice, RTG ramenných, laktových zhybov a zhybov zápästia, USG vyšetrenie ramenných zhybov
- **laboratórne vyšetrenia** –
biochemický skrining (kreatinín v sére, kyselina močová, ALT, GMT, glykémia nalačno v sére), a kvalitatívne chemické vyšetrenie moču

PERIODICITA

lekárskych preventívnych prehliadok:

Pozor !

- lekárske preventívne prehliadky vo vzťahu k práci pre pracovníkov, ktorých pracovnou činnosťou je manipulácia s bremenami, nemajú striktne určenú žiadnu periodicitu lekárskych prehliadok !!!

C) Výstupná lekárska preventívna prehliadka:

- Potreba takejto prehliadky **nie je jednoznačne definovaná, ani určená** v žiadnej legislatívnej norme

Teda zdravotný stav u pracovníkov, ktorý pracujú s bremenami po ukončení dlhodobej expozície práce, asi nevykazuje žiadne poškodenie zdravia v súvislosti s prácou . ? !



Ďakujem za pozornosť.