

Anhedónia ako dôležitý ale podceňovaný symptóm depresie

MUDr. Branislav Moťovský, PhD.

ANHEDÓNIA – súčasť depresie

.odborný medicínsky termín

- **neschopnosť prežívať radosť, spontánny záujem – k veciam, aktivitám, ale aj vo vzťahoch**
- **chýba „motivácia“ k pracovným, ale aj príjemným aktivitám**
- **život sa mení na automatickú existenciu**

Prieskum Anhedónia 2014 (1100 pacientov s depresiou)

Anhedónia patrí podľa diagnostických kritérií (KMCH-10 aj DSM-IV-TR) k základným príznakom depresie

**Dg. Depresívnej epizódy podľa MKCH-10: musia byť prítomné
aspoň 2 zo základných symptómov depresie:**

- depresívna (smutná) nálada
 - anhedónia
 - pokles energie alebo zvýšená unaviteľnosť
- + iné depresívne symprómy

**Dg. Depresívnej epizódy podľa DSM-IV-TR: musí byť prítomný
aspoň 1 zo základných symptómov depresie:**

- depresívna (smutná) nálada
 - anhedónia
- + iné depresívne symprómy



Anhedónia zreteľne znižuje kvalitu života:

- **v pracovnej sfére** (znížený výkon, kreativita)
- **vo vzťahoch** (znížená schopnosť precítiť emócie, lásku k blízkym, znížená potreba stráviť s nimi čas, komunikovať s nimi)
- **v príjemných aktivitách**
 - ✓ záujmy, koníčky
 - ✓ šport
 - ✓ prežívanie umeleckých zážitkov
 - ✓ sex
 - ✓ schopnosť vychutnať si obľúbené jedlo, nápoj

ANHEDÓNIA

.... spolu so smutnou náladou patrí k **typickým, jadrovým príznakom depresie**

.Napriek tomu často zostáva nerozpoznaná – nepovšimnutá

.Prečo?

..... smutná nálada, plačlivosť, strach, konkrétne obavy, uisťovanie sa, nepokoj – toto si okolie človeka s depresiou všimne pomerne ľahko, aj sám klient si dokáže uvedomiť, že prežíva tieto príznaky depresie

.**Anhedónia** „nebolí“ – nie je bezprostredne natoľko naliehavá, jej dôsledky však majú na život človeka závažný negatívny dopad, strata záujmu o bežné aktivity, ktoré spríjemňujú každodenný život, typu vychutnanie si kávy, obľúbeného seriálu, ...

.**Lekár** – odborník dokáže anhedóniu rozpoznať vďaka dotazníku SHAPS (dotazník o anhedónii) – jednoduché otázky a odpovede

Dôsledky neliečenej depresie a anhedónie

- .neschopnosť potešiť sa z blízkych ľudí, alebo z toho, že sa im darí
- .znížený záujem o čas strávený s rodinou, priateľmi
- .redukcia spoločných aktivít, menej spoločných pozitívnych zážitkov **zhoršovanie vzťahov, až ich rozpad**
- . zamestnanie vykonávané s veľkým nezaujmom až odporom, človek sa musí veľmi premáhať
- . pokles schopnosti kreatívne a rýchlo riešiť problémy.
- . pokles pracovných ambícií
-**problémy v zamestnaní, zníženie pracovného príjmu, strata zamestnania**

ANHEDÓNIA SA DÁ LIEČIŤ vyhľadajte odborníka!!!!!!

Agomelatín – súčasná moderná antidepresívna liečba

.Kompletná liečba depresie

.Liek s účinnou látkou agomelatín s výrazným účinkom na oba hlavné príznaky depresie – depresívna nálada + anhedónia

.Klinicky overené zlepšenie anhedónie od 1.dňa a počas celej liečby¹

Ďakujem za pozornosť