

Postavenie scény – problém...

“A Dietary Supplement is a product that contains substances like vitamins, minerals, foods, botanicals, amino acids and is intended to supplement the usual intake of these substances. Dietary supplements are found in pill, tablet, capsule, powder or liquid form and are meant to be taken by mouth.”

Dietary Supplement Health and Educations Act (DSHEA) of 1994

play true
aus māng
igra pošteno
jogo limpo
ren sport
tiszta játék
juego limpio
ευγενής άμιλλα
шударга өрсөлдөе
स्मितावरी से खेलें

Riziká výživových doplnkov.

„nevymenované“ zložky môžu byť doping najviac detekovanými „nevymenovanými“ súčasťami sú steroidy

IOC nutritional supplement analysis			
country	products	“unlabelled” drug	percentage
NL	31	8	26%
UK	37	7	19%
USA	240	45	19%
I	35	5	14%
D	129	15	12%

The International Olympic Committee Medical Commission, Lausanne, Switzerland (2002)



Varovania :

Food supplements must not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

If you are pregnant, breastfeeding or taking any medications, please consult a doctor before use.

Discontinue use and consult a doctor if adverse reactions occur.

Not intended for use by persons under the age of 18.

**Keep out of reach of children. Store in a cool, dry place.
Do not use if seal under cap is broken or missing.**

Kontaminácia doplnkov výživy

Table 3 Nutritional supplements containing prohormones, in relation to the total number of supplements purchased in different countries

Country	No. of products	No. of positives	Percentage of positives
Netherlands	31	8	25.8 %
Austria	22	5	22.7 %
UK	37	7	18.9 %
USA	240	45	18.8 %
Italy	35	5	14.3 %
Spain	29	4	13.8 %
Germany	129	15	11.6 %
Belgium	30	2	6.7 %
France	30	2	6.7 %
Norway	30	1	3.3 %
Switzerland	13	–	–
Sweden	6	–	–
Hungary	2	–	–
total	634	94	14.8 %

Geyer H, Parr MK, Mareck U, Reinhart U, Schrader Y, Schanzer W. : Analysis of non-hormonal nutritional supplements for anabolic-androgenic steroids – results of an international study. Int J Sports Med. 2004; 25, 124-129)

Ďalšia evidencia

Laboratórium vo Viedni akreditované MOV zopakovalo Kolínsku štúdiu s menším počtom (54) prípravkov zakúpených v Rakúsku. Dvanásť z nich (22%) obsahovalo zakázané steroidy, taký istý pomer, ako u produktov získaných v Rakúsku v Kolínskych testoch (23%).

V roku 2003 laboratórium v Kolíne odpublikovalo výsledky analýzy na kofeín a efedrín v 110 rôznych prípravkoch, ktoré neobsahovali tieto látky na zozname obsahujúcich súčastí na etikete výrobku. Zo 110 produktov, ktoré boli analyzované, u 14 sa zistilo, že obsahujú kofeín a 2 obsahovali efedrín (Parr et al, 2003).

V roku 2007 v USA, bolo zakúpených štandardnou cestou 58 produktov bežne používaných profesionálnymi športovcami. Tieto boli analyzované na prítomnosť steroidov a stimulantov, ktoré sú uvedené na Zozname zakázaných látok WADA. U 25% bolo zistené, že sú kontaminované steroidmi a 11% stimulantami.

V roku 2008 cieľom ďalšej štúdie bolo preskúmať a potvrdiť tieto nálezy, tentokrát u prípravkov špecifických pre trh Veľkej Británie. Zo 152 analyzovaných vzoriek u 16 (10.5%) bola zistená pozitívna kontaminácia steroidmi a/alebo stimulantmi. Kategória „ďalšie produkty“ vykazovala najvyšší výskyt kontaminácie so 7 produktami (13.7%) obsahujúcimi stimulanty a 8 produktami (13.3%) steroidy.

Komparatívny výskyt prítomnosti zakázaných látok v „surových“ zložkách

Celkovo 120 prvotných surovín bolo získaných a dodaných Cambridge Commodities Ltd. Vzorok boli získané ako mix „**kontrolovaných**“ a „**nekontrolovaných**“ zdrojov. (kontrolovaný = keď dodávateľský vzťah bol dobre ustanovený a dodávateľ bol informovaný o dôsledkoch zakázaných látok pri dopingových kontrolách v športe a podnikol kroky na zaistenie svojich materiálov, aby neprišli do kontaktu so zakázanými látkami; nekontrolovaný = nebol dlhodobý vzťah s dodávateľom). Vzorok zahŕňali zmesi botanických, vitamínových a „iných“ zložiek (kategória 'iné' obsahovala materiály ako minerálne soli, aminokyseliny, karbohydráty a kreatín).

V súhrne, využitím kombinovaných GCMS a LCMS analytických výsledkov (na steroidy a stimulanty), 42 zo 120 analyzovaných vzoriek (35%) vykazovalo skriningové indikácie na minimálne jednu zakázanú látku.

9 zo 16 vzoriek z Indie (56%) vykazovalo prítomnosť steroidov a/alebo stimulantov; 26 z 84 položiek pochádzajúcich z Číny (31%) vykazovalo prítomnosť steroidov a/alebo stimulantov.

Spomedzi materiálov dodávaných „kontrolovanými dodávateľmi“ v 5 z 39 vzoriek z tejto kategórie (**12.8%**) sa dokázala prítomnosť nízkych hladín steroidov alebo stimulantov. Pri materiáloch od „nekontrolovaných dodávateľov“, až 16 z 29 vzoriek (**55.2%**) vykazovalo prítomnosť steroidov/stimulantov.

Substancie nájdené ako neúmyselná kontaminácia sú neštandardné

vzhľadom k rutinným procedúram testovania
kvality a vyžadujú špecializované analytické
techniky.

In 2007, HFL identified the following WADA prohibited
contaminants in supplement products:

- androstenedione
- androstenediol
- dehydroepiandrosterone (DHEA)
- estrenedione (19-nor-androstenedione)
- estrenediol (19-nor-androstenediol)
- 1,4-androstadiene-dione
- Ephedrine

The most common of these contaminants were the
steroids DHEA and Androstenedione.

Nehomogénna kontaminácia

Table 1 Metandienone Concentrations in the Three Dietary Supplements

Supplement	Concentration of metandienone (mg/g)
1	17.30*
2	0.41
3	0.96

*Concentration of a homogenisate of 10 capsules.

Table 2 Concentrations of Metandienone in 5 Different Capsules of Supplement 1

Capsule	Concentration of metandienone (mg/g)
1	28.93
2	19.30
3	27.38
4	16.98
5	17.65

Správny výrobný postup

Je skutočne GMP efektívnou cestou ako zaručiť, že produkt je bez kontaminácie?

Zatiaľ čo požiadavky na udelenie certifikátu GMP nepochybne poskytujú vysoký stupeň dôvery vzhľadom na integritu výrobného procesu, nie sú priamo adresované k špecifickému problému potenciálnej kontaminácie športových prípravkov nízkymi koncentraciami látok zo zoznamu WADA.

Záležitosti bezpečnosti sú totižto typicky zamerané na koncentrácie kontaminantov v hladinách, ktoré sú 100 – 10,000 krát vyššie ako tie, ktoré môžu viesť k nepriaznivému analytickému nálezu pri teste moču na doping.

WADA International Standard for Laboratories 2015

Version 8.0

20 March 2014

Appendix B: Laboratory Code of Ethics

The Laboratory shall not engage in analyzing commercial material or preparations (e.g. dietary supplements) unless specifically requested by an Anti-Doping Organization as part of a doping case investigation. The Laboratory shall not provide results, documentation or advice that, in any way, suggests endorsement of products or services.

Laboratories shall not accept Samples, for the purposes of either Initial Testing or identification, from commercial or other sources when the conditions in the above paragraph are not simultaneously met.

Laboratories shall not accept Samples from individual Athletes on a private basis or from individuals or organizations acting on their behalf.



Low levels of nandrolone contamination in supplements – how big a risk to athletes?

Methods

8 healthy male and 10 healthy female volunteers were recruited for the study. These volunteers ingested either 10 µg 19-norandrostenedione that had been added to 5 g of a creatine monohydrate supplement dissolved in bottled water (500 mL) or a placebo (comprising the same creatine supplement and water). Both the creatine supplement and the water had previously been analysed and shown to be free of trace contamination with nandrolone or its precursors.

The quantity of 19-norandrostenedione administered in this study is representative of the amount previously reported as an undeclared contaminant in some dietary supplements and corresponds to a contamination level of just

0.0002%.

Results

Of the subjects that ingested the contaminated creatine product, peak post-ingestion urine 19-NA concentrations ranged from 2.7 – 13.8 ng/mL (mean ± SD; 6.5 ± 3.1 ng/mL) on Day 1. On Day 5 these concentrations ranged from 1.3 – 28.0 ng/mL (mean ± SD; 7.4 ± 6.9 ng/mL).

Conclusion

These results confirm that ingestion of just 10 µg of 19-norandrostenedione in a dietary supplement can result in urinary 19-NA concentrations in excess of the WADA threshold (2 ng/mL).

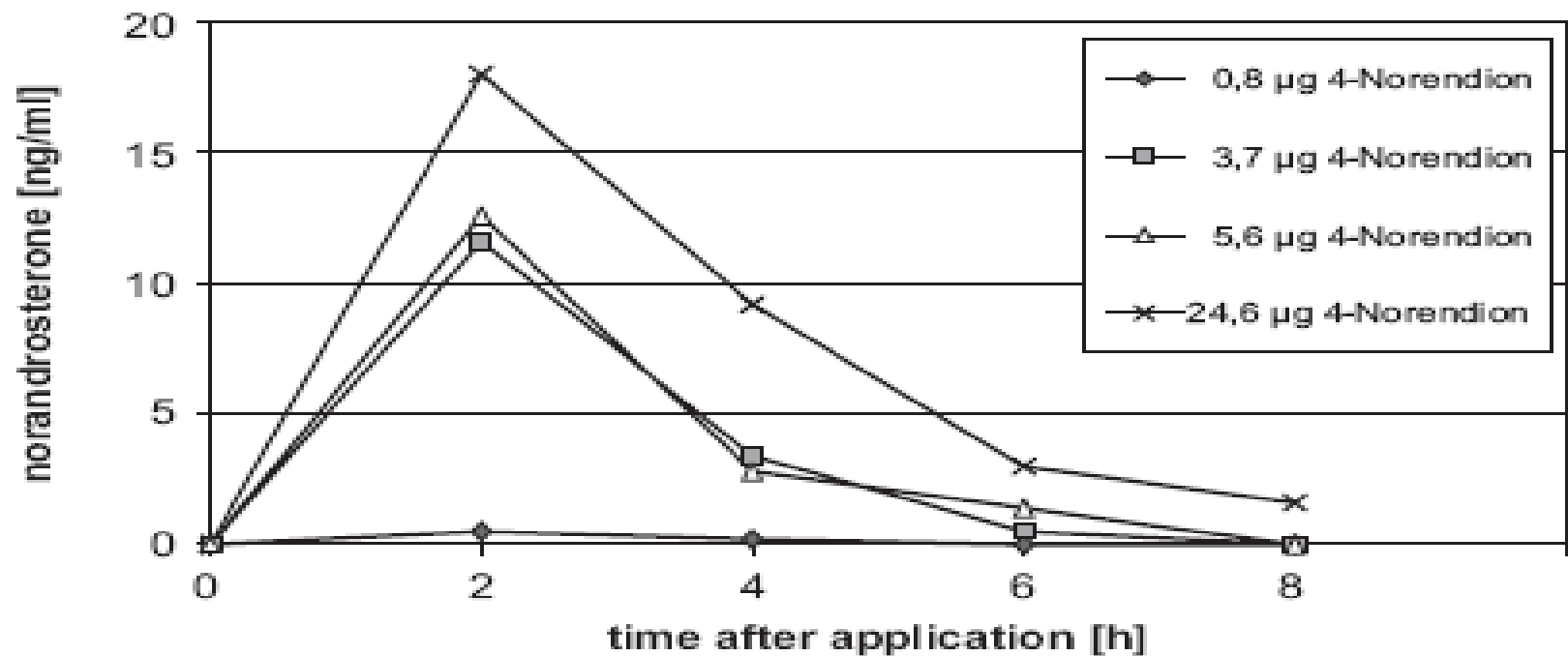


Fig. 8 Urinary concentration of norandrosterone after the administration of nutritional supplements containing different amounts of 19-nor-4-androstene-3,17-dione (4-Norendion).

a gra
 ευγενής άμιλλα
 play true
 स्मार्टली से खेलो
 aus māng
 igra pošteno
 jogo limpo
 tisztá játék
 ren sport
 juego limpio

Kódex

Hlavným cieľom Svetového antidopingového Kódexu s podporou Svetového antidopingového programu je:

- chrániť základné práva športovcov zúčastňovať sa na športe bez dopingu a tým propagovať zdravie, spravodlivosť a rovnosť pre všetkých športovcov; a
- zabezpečiť harmonizáciu, koordináciu a účinnosť antidopingových programov na medzinárodnej i národnej úrovni s ohľadom na odhaľovanie dopingu, odrádzanie od používania dopingu a prevenciu pred dopingom.

Kódex

Kódex je základným a univerzálnym dokumentom, na ktorom je založený Svetový antidopingový program v športe. Účelom Kódexu je zlepšiť boj proti dopingu celosvetovou harmonizáciou kľúčových antidopingových prvkov. Jeho účelom je byť dostatočne konkrétny a napomáhať úplnej harmonizácii v otázkach, pri ktorých je potrebný jednotný postoj, zároveň však byť dostatočne všeobecný aj v ostatných oblastiach tak, aby umožňoval dostatočnú pružnosť pri implementovaní dohodnutých antidopingových princípov. Kódex bol zostavený so zohľadnením princípov proporcionality a ľudských práv.

play true
aus māng
igra pošteno
spiel gerecht
juego limpio
ten sport
tisza játék
ren sport
игра
ευγενής άμιλλα
шударга ёрсендье
समता ही खेल

Medzinárodné normy

Medzinárodné normy pre rozličné technické a prevádzkové oblasti v rámci antidopingového programu boli vyvinuté a budú sa rozvíjať v spolupráci so signatármi a vládami a budú schvaľované WADA. Účelom týchto medzinárodných noriem je harmonizácia medzi antidopingovými organizáciami zodpovednými za špecifické technické a prevádzkové časti antidopingových programov. Dodržiavanie medzinárodných noriem je záväzné pre zabezpečenie súladu s Kódexom. Výkonný výbor WADA môže po príslušných konzultáciách so signatármi, vládami a inými príslušnými zainteresovanými stranami upravovať medzinárodné normy. Medzinárodné normy a všetky ich úpravy budú publikované na webovej stránke WADA a nadobúdajú účinnosť dňom, ktorý bude stanovený medzinárodnou normou alebo jej úpravou.

Modely správnej praxe a odporúčaných postupov

Modely správnej praxe a odporúčaných postupov založené na Kódexe a medzinárodných normách sú a budú vypracovávané tak, aby poskytovali riešenia v rôznych oblastiach boja proti dopingu. WADA odporučí modely a postupy, ktoré budú k dispozícii signatárom a iným relevantným zainteresovaným stranám, ale nebudú záväzné. Okrem toho, že WADA bude poskytovať vzory antidopingovej dokumentácie, poskytne signatárom zároveň aj pomoc pri zaškolení.

play true
इस खेल में खेलें
tisza játék
jogo limpo
spiel gerecht
ren sport
juego limpio
aus mäng
igra pošteno

Základné východiská AD programu

Antidopingový program sa usiluje zachovať to, čo je na športe skutočne hodnotné. Táto skutočná hodnota sa často označuje ako „športový duch.“ Ten je podstatou olympizmu, vyjadrenia ľudskej jedinečnosti prostredníctvom oddaného zlepšovania prirodzeného talentu každého jednotlivca. Je to o čestnom prístupe k športu. Športový duch je oslavou ľudskeho ducha, tela i mysle. Odráža sa v hodnotách, ktoré nájdeme v športe a prostredníctvom športu, medzi ne patria:

play true
aus māng
igra pošteno
spiel gerecht
juego limpio
tisza játék
ren sport

„Športový duch“

DOPING
je v zásadnom rozpore so
športovým duchom.

ČLÁNOK 2

PORUŠENIE ANTIDOPINGOVÝCH PRAVIDIEL

Cieľom článku 2 je určiť okolnosti a konanie, ktoré predstavuje porušenie antidopingových pravidiel. Pojednávania v prípadoch dopingu sa budú realizovať na základe tvrdenia, že bolo porušené jedno alebo viac týchto špecifických pravidiel.

play true
इस खेल में खेलें
tisza játék
jogo limpo
aus mǎng
igra pošteno
игра
ευγενής άμιλλα
juego limpio
ren sport

2.1

Prítomnosť zakázanej látky alebo jej metabolitov, alebo markerov vo vzorke športovca

2.1.1 Osobnou povinnosťou každého športovca je zabezpečiť, aby žiadna zakázaná látka nevnikla do jeho tela. Športovci nesú zodpovednosť, ak je zistená prítomnosť akejkoľvek zakázanej látky alebo jej metabolitov či markerov v ich vzorkách. Podľa toho teda na konštatovanie porušenia antidopingových pravidiel podľa článku 2.1 nie je podstatné, či je športovcovi preukázaný úmysel, zavinenie, nedbalosť alebo vedomé použitie.

2.2

Použitie alebo pokus o použitie zakázanej látky alebo zakázanej metódy športovcom

2.2.1 Osobnou povinnosťou každého športovca je zabezpečiť, aby do jeho tela nevnikla žiadna zakázaná látka a aby nebola použitá žiadna zakázaná metóda. Podľa toho pri konštatovaní, že došlo k porušeniu antidopingových pravidiel použitím zakázanej látky alebo zakázanej metódy, nie je podstatné, či je športovcovi preukázaný úmysel, zavinenie, nedbalosť či vedomé použitie.

2.3

Vyhýbanie sa, odmietnutie alebo nepodrobenie sa odberu vzorky

Vyhýbanie sa, odmietnutie alebo nepodrobenie sa odberu vzorky bez udania presvedčivého dôvodu po prevzatí výzvy, ktorá vychádza z príslušných antidopingových pravidiel.

play true
इसमनवारी से खेलो
true
वुदारगए वरसएदुबे
tisza játék
aus mäng
jogo limpo
ren sport
igra पोष्टेनो
Δ Τ 96 子
'733 170

2.5

Falšovanie alebo pokus o falšovanie počas ktorejkoľvek časti dopingovej kontroly

Konanie, ktoré narušuje proces dopingovej kontroly, ale ktoré inak nie je zahrnuté do definície zakázaných metód. Falšovanie zahŕňa, bez obmedzenia, úmyselné zasahovanie alebo pokus o zasahovanie do práce komisára dopingovej kontroly, poskytnutie falšovaných informácií antidopingovej organizácii, zastrašovanie alebo pokus o zastrašovanie potenciálneho svedka.

play true
aus māng
igra pošteno
jogo limpo
ren sport
tiszta játék
euγενής άμιλλα
उदारता परस्परद्वेष
स्मितासि से खेलो

2.6

Držba zakázanej látky alebo zakázanej metódy

2.6.1. Držba akejkoľvek zakázanej látky alebo akejkoľvek zakázanej metódy športovcom počas súťaže, alebo držba akejkoľvek zakázanej látky, alebo akejkoľvek zakázanej metódy zakázanej mimo súťaže športovcom, pokiaľ športovec nepreukáže, že táto držba je v súlade s terapeutickou výnimkou („TUE“) udelenou podľa článku 4.4, prípadne inak prijateľne držbu nezdôvodní.

play true
aus māng
igra pošteno
spielen gerecht
ten sport
juego limpio
tisza játék
ren sport
euγενής αμιλλα
выдара ёрсендые
समता ही खेली

2.7

**Obchodovanie alebo pokus o
obchodovanie s akoukoľvek zakázanou
látkou alebo zakázanou metódou**

2.8

Podanie alebo pokus o podanie akejkol'vek zakázanej látky alebo zakázanej metódy ktorémukoľvek športovcovi počas súťaže, alebo podanie alebo pokus o podanie akejkol'vek zakázanej látky alebo zakázanej metódy, ktoré sú zakázané mimo súťaže, ktorémukoľvek športovcovi v období mimo súťaže.

2.10

Zakázané združovanie

Združovanie športovca alebo inej osoby podliehajúcej právomoci *antidopingovej organizácie* v profesionálnom rozsahu alebo rozsahu týkajúcom sa športu s akoukoľvek *sprievodnou osobou športovca*, ktorá:

2.10.1 ak podlieha právomoci *antidopingovej organizácie*, je v období *zákazu činnosti*; alebo

2.10.2 ak *nepodlieha právomoci antidopingovej organizácie* a keď *zákaz činnosti nebol riešený v procese nakladania s výsledkami podľa Kódexu*, bola *odsúdená alebo uznaná v trestnom, disciplinárnom alebo profesijnom konaní vo veci zapojenia sa do konania, ktoré by znamenalo porušenie antidopingových pravidiel, ak sa pravidlá v súlade s Kódexom vzťahujú na takúto osobu.*

ČLÁNOK 3

DOKAZOVANIE DOPINGU

3.1 Dôkazné bremeno a kritériá dôkazu

3.2 Metódy preukazovania skutkovej podstaty a domnienok

ČLÁNOK 4

ZOZNAM ZAKÁZANÝCH LÁTOK A ZAKÁZANÝCH METÓD

- WADA vydáva Zoznam zakázaných látok a metód (ďalej len ako „Zoznam“) ako medzinárodnú normu tak často, ako je potrebné, avšak minimálne raz ročne. Navrhnutý obsah Zoznamu a všetky jeho úpravy budú neodkladne v písomnej podobe predložené všetkým signatárom a vládam na konzultáciu a pripomienkovanie.

ČLÁNOK 5

TESTOVANIE A VYŠETROVANIE

5.1.1 Testovanie sa realizuje s cieľom získania analytického dôkazu s ohľadom na športovcovo dodržiavanie (alebo nedodržiavanie) prísneho zákazu prítomnosti/použitia zakázanej látky alebo zakázanej metódy stanoveného v Kódexe.

ČLÁNOK 6

ANALÝZA VZORIEK

6.1 Pre účely článku 2.1 budú vzorky analyzované iba v akreditovaných laboratóriách WADA alebo laboratóriách inak schválených WADA. Výber laboratórií, ktoré analyzuje vzorky a ktoré akredituje alebo schváli WADA, bude výhradne závisieť od antidopingovej organizácie zodpovednej za nakladanie s výsledkami.

play true
aus māng
igra pošteno
игра
ευγενής άμιλλα
выдарта ерселдые
tisza játék
игро limpo
spiel gerecht
reñ sport
ivego limpio

ČLÁNOK 7:

NAKLADANIE S VÝSLEDKAMI

Každá antidopingová organizácia, ktorá nakladá s výsledkami, vytvorí postup, ktorým ešte pred pojednávaním spracuje možné porušenie antidopingových pravidiel a ktorý bude v súlade s nasledujúcimi zásadami:

ČLÁNOK 8

PRÁVO NA SPRAVODLIVÉ POJEDNÁVANIE A OZNÁMENIE O ROZHODUTÍ POJEDNÁVANIA

8.1 Pre ktorúkoľvek osobu, o ktorej existuje tvrdenie, že sa dopustila porušenia antidopingového pravidla, zabezpečí každá antidopingová organizácia zodpovedná za nakladanie s výsledkami aspoň spravodlivé pojednávanie v primeranej časovej lehote, a to spravodlivou a nestrannou komisiou pojednávania.

ČLÁNOK 9

AUTOMATICKÉ ANULOVANIE VÝSLEDKOV JEDNOTLIVCA

Porušenie antidopingových pravidiel v individuálnych športoch v spojitosti s testovaním počas súťaže vedie automaticky k anulovaniu výsledkov v tejto súťaži so všetkými následnými dôsledkami vrátane odobratia všetkých medailí, bodov a cien.

ČLÁNOK 10

SANKCIE PRE JEDNOTLIVCA

- 10.1 Anulovanie výsledkov na podujatí, počas ktorého došlo k porušeniu antidopingového pravidla
- 10.2 Zákaz činnosti za prítomnosť, použitie alebo pokus o použitie alebo držbu zakázanej látky a zakázanej metódy

play true
aus māng
igra pošteno
euγενής άμιλλα
wudapra epceudbe
tisza játék
ren sport
juego limpio
इसमता ही खेली

10.2

Zákaz činnosti za prítomnosť, použitie alebo pokus o použitie alebo držbu zakázanej látky a zakázanej metódy

- 10.2.1 Doba *zákazu* činnosti bude štyri roky v prípadoch, keď:
- 10.2.1.1 Porušenie antidopingového pravidla nezahŕňa *špecifikovanú látku*, pokiaľ *športovec* alebo *iná osoba* nevie dokázať, že porušenie antidopingového pravidla nebolo úmyselné.
 - 10.2.1.2 Porušenie antidopingového pravidla zahŕňa *špecifikovanú látku* a *antidopingová organizácia* vie dokázať, že porušenie antidopingového pravidla bolo úmyselné.

10.2

Zákaz činnosti za prítomnosť, použitie alebo pokus o použitie alebo držbu zakázanej látky a zakázanej metódy

- 10.2.2 Ak sa článok 10.2.1 neuplatňuje, doba *zákazu činnosti* je dva roky.
- 10.2.3 Ako je uvedené v článkoch 10.2 a 10.3, pojem „úmyselné“ je mienený na identifikáciu tých *športovcov*, ktorí podvádzajú. Pojem preto predpokladá, že *športovec* alebo *iná osoba* bola zapojená do konania, o ktorom vedela, že môže naplniť skutkovú podstatu porušenia antidopingového pravidla alebo vedela, že existuje značné riziko, že konanie môže naplniť skutkovú podstatu porušenia

10.3

Zákaz činnosti za iné porušenia antidopingových pravidiel

10.3.1 Doba *zákazu činnosti* za porušenie článku 2.3 alebo článku 2.5 bude štyri roky, ak *športovec* v prípade nepodrobenia sa odberu *vzorky* vie dokázať, že dopustenie sa porušenia antidopingového pravidla nebolo úmyselné (ako je uvedené v článku 10.2.3.), pričom v takom prípade bude doba *zákazu činnosti* dva roky.

10.3.2 Za porušenie článku 2.4 bude doba *zákazu činnosti* dva roky, pričom môže podliehať skráteniu na minimum jedného roka, v závislosti od miery *zavinenia športovca*.

10.4

Neuloženie doby zákazu činnosti v prípadoch bez zavinenia alebo nedbanlivosti

V prípade, keď vie *športovec* alebo iná *osoba* preukázať, že nemá žiadne *zavinenie* alebo *nedbalosť*, potom inak uplatniteľná doba *zákazu činnosti* bude eliminovaná.

play true
इसमनवरी से खेलें
true
व्यदार्ग एरसंद्ये
tisza játék
jogo limpo
aus māng
igra pošteno
igra
ευγενής όμιλλα

10.5

Skrátenie doby zákazu činnosti založené na zásade bez významného zavinenia alebo nedbalosti

10.5.1.1 Špecifikované látky

Keď porušenie antidopingového pravidla zahŕňa *špecifikovanú látku* a športovec *vie preukázať konanie bez významného zavinenia alebo nedbalosti*, potom je doba zákazu činnosti *na minimálnej hranici* vo forme pokarhania a *žiadnej dobe zákazu činnosti* a na *maximálnej hranici dvoch rokov zákazu činnosti* v závislosti na *miere zavinenia športovca alebo inej osoby*.

10.5

Skrátenie doby zákazu činnosti založené na zásade bez významného zavinenia alebo nedbalosti

10.5.1.2 Kontaminované produkty

V prípadoch, keď športovec alebo iná osoba vie dokázať konanie *bez významného zavinenia alebo nedbanlivosti* a že odhalená *zakázaná látka* pochádzala z *kontaminovaného produktu*, potom je doba *zákazu činnosti* na minimálnej hranici vo forme pokarhania a vo forme žiadnej doby *zákazu činnosti* a na maximálnej hranici dvoch rokov *zákazu činnosti* v závislosti od miery zavinenia *športovca* alebo *inej osoby*.

10.6

Neuloženie, skrátenie alebo zníženie doby zákazu činnosti alebo iných dôsledkov z dôvodov iných, než je zavinenie

- 10.6.1 Významná pomoc pri odhalení alebo preukázaní porušenia antidopingových pravidiel*
- 10.6.2 Priznanie porušenia antidopingového pravidla pri nedostatku iných dôkazov

play true
इस खेल में खेलें
aus mǎng
jogo limpo
ren sport
igra pošteno
spiel gerecht
juego limpio

DRUHÁ ČASŤ

VZDELÁVANIE A VÝSKUM

ČLÁNOK 18

VZDELÁVANIE

ČLÁNOK 19

VÝSKUM

TRETIA ČASŤ

ÚLOHY A ZODPOVEDNOSTI

- 20.1 Úlohy a zodpovednosti
Medzinárodného olympijského
výboru**
- 20.2 Úlohy a zodpovednosti
Medzinárodného paralympijského
výboru**
- 20. 3 Úlohy a zodpovednosti
medzinárodných federácií**

play true
aus māng
igra pošteno
игра
ευγενής άμιλλα
выдагра ерсендье
tisza játék
ren sport
juego limpio

ČLÁNOK 21

ĎALŠIE ÚLOHY A ZODPOVEDNOSTI ŠPORTOVCOV A ĎALŠÍCH OSÔB

21.1 Úlohy a zodpovednosti športovcov

- 21.1.1 Byť dobre informovaný a dodržiavať každú príslušnú antidopingovú politiku a antidopingové pravidlá, ktoré sú prijaté v súlade s *Kódexom*.
- 21.1.2 Byť k dispozícií na odber *vzorky*.
- 21.1.3 V súvislosti s dopingom byť zodpovedný za to, čo požíva a čo užíva.

21.1 Úlohy a zodpovednosti športovcov

- 21.1.4 Informovať zdravotnícky personál o svojom záväzku, že nebude *používať zakázané látky* a *zakázané metódy* a bude zodpovedný za to, že akékoľvek lekárske ošetrovanie, ktoré mu bude poskytnuté, nebude znamenať porušenie antidopingovej politiky a pravidiel prijatých v súlade s *Kódexom*.
- 21.1.5 Oznámiť svojej *národnej antidopingovej organizácii* a medzinárodnej federácii akékoľvek rozhodnutie prijaté stranou, ktorá nie je *signatárom*, vyhlasujúce, že *športovec* sa dopustil porušenia antidopingového pravidla v priebehu predchádzajúcich desiatich rokov.
- 21.1.6 Spolupracovať s *antidopingovými organizáciami* vyšetrojúcimi porušenia antidopingových pravidiel.

21.2 Úlohy a zodpovednosti sprievodného personálu športovca

- 21.2.1 Byť dobre informovaný a dodržiavať každú antidopingovú politiku a pravidlá prijaté v súlade s Kódexom, ktoré sa vzťahujú na neho alebo na športovcov, ktorých podporuje.
- 21.2.2 Spolupracovať s programom testovania športovcov.
- 21.2.3 Využívať svoj vplyv na hodnoty a správanie športovcov s cieľom posilniť ich postoje v boji proti dopingu.

21.2.6 *Sprievodný personál športovca nebude používať ani mať v držbe akúkoľvek zakázanú látku alebo zakázanú metódu bez platného oprávnenia.*

Dobré správy...

H. GEYER, A. GÜLKER, U. MARECK, M.K. PARR, , W. SCHÄNZER:

Pri skúmaní 201 produktov neboli detekované žiadne anabolické androgénne steroidy. Tieto výsledky ukazujú, že pravdepodobnosť kontaminácie anabolickými steroidmi v produktoch nemeckého farmaceutického priemyslu je veľmi nízka. Producty na zozname "ROTE LISTE" môžu byť užívané športovcami ako nízko rizikové alternatívy výživových doplnkov.

<http://doping-info.de/>

Ďalším zdrojom "low risk" prípravkov sú produkty evidované na databáze Olympijského Centra v Kolíne. Táto databáza obsahuje zoznam spoločností, ktoré robia kvalitatívne testovanie na prohormóny, čo môže garantovať, že nemajú žiaden kontakt počas výrobného a transportného procesu.

<http://www.informed-sport.com/>



Thank You for Your attention.