

Prečo je dôležitá lekárska prehliadka športujúceho ?

MUDr. Pavel Malovič, PhD, MPH

Klinika telovýchovného lekárstva

Univerzitná nemocnica Bratislava – Staré mesto

Who is who ?

športovec

„športovec“

športujúci

400 000
registrovaných športovcov

40
telovýchovne - lekárskech
pracovnísk

Priorita

zdravý šport

len

so zdravými športovcami

a

športujúcimi

Vekové rozpätie vyšetrovaných

športovcov

12 – 40 rokov

športujúcich

10 – 90 rokov

Prehliadky vykonávajú:

praktický lekár

pediater

dorastový lekár

internista

kardiológ

a

telovýchovný lekár

1x ročne!

2x ročne?

viackrát?

dispenzarizácia?

Športové zväzy, oddiely
a
finančná situácia športovca aj
športujúceho
určujú
rozsah preventívnej prehliadky

Evidencia

	Dátum vyšetrenia	Dátum vyšetrenia
Anamnéza športová: v prípravnom období trénuje: x týždenne v hlavnom: x týžd. V hlavnom období preteká: x týždenne Dĺžka prechodného obdobia: Dovolenka kedy? Trvanie: Športové výsledky v min. sezóne: Meno trénera:		
Subj. ťažkosti pri tréningu alebo preteku: Ostatné subj. ťažkosti: Aké užíva lieky? Aké choroby a kedy prekonal v posledných mesiacoch?		
Objekt. klinický nález (naznačiť odchýlky od normy): Celkový tel. rozvoj. Držanie tela: Chrbtica: Hrudník: Končatiny: Zrak: P DI L DI, Sluch: Iné: Chrup: Tonzily, lymf. uzliny: Štítina žľaza: Srdce:		
Pľúca: Brucho, ostatné ustrojenstvá: Rtg. srdca a pľúc		
EKG: EKG po zaťažení:		
Výsledky lab. vyšetrení: (moč, FVL, krvný obraz a pod.):		
Funkčné vyšetrenia:		
Záver funkčných vyšetrení a odporúčania:		

Priority

- Primárna a sekundárna prevencia poškodení spôsobených športom
- Odhaľovanie vrodených a získaných chýb
- Tréningové a súťažné odporúčania
- Úprava životného štýlu
- Odporúčania výberu alebo zmeny druhu športu
- Limity športovania
- Konzultácia výživových doplnkov

Anamnéza

(RA, OA, PA, SA)

športová anamnéza !

fokálne infekcie
(zuby, mandle, prostatata)
užívanie liekov „bez príčiny“
doplňky výživy
doping
alergie
očkovanie
druh vykonávaného športu

Objektívny klinický nález

Antropometrické vyšetrenie

hmotnosť

výška

percento tuku

somatotyp

Celkový telesný rozvoj

držanie tela

rozvoj svalstva

chrbtica

hrudník

končatiny

kĺbová pohyblivosť

Laboratórne vyšetrenia

FW, KO, moč chemicky

Vyšetrenie krvného obehu

(ekg, echo, 24h-Holter, etc...)

Hodnotenie funkčného stavu

ergometria

spiroergometria

výskoková ergometria

adekvátne funkčné skúšky

**Záver vyšetrenia
a
odporúčania**

Ďakujem za pozornosť