

XXXV. Výročná konferencia SSVPL
Vysoké Tatry -Starý Smokovec 16.-18. októbra 2014

Najčastejšie bolestivé afekcie v oblasti horných a dolných končatín

Ivan Rybár, Jana Zimanová

Prehľad

- Miesto mimokĺbového reumatizmu v skupine chorôb podporného a pohybového systému
- Najčastejšie príčiny dočasnej PN v SR 2009 - 2011
- Najčastejšie bolestivé syndrómy na hornej končatine
- Najčastejšie bolestivé syndrómy na dolnej končatine
- Epidemiologické aspekty mimokĺbového reumatizmu

Prehľad

- **Miesto mimokĺbového reumatizmu v skupine chorôb podporného a pohybového systému**
- Najčastejšie príčiny dočasnej PN v SR 2009 - 2011
- Najčastejšie bolestivé syndrómy na hornej končatine
- Najčastejšie bolestivé syndrómy na dolnej končatine
- Epidemiologické aspekty mimokĺbového reumatizmu

Klasifikácia reumatických chorôb

Decker a spol, Subkomisia ACR, 1983

- Difúzne zápalové choroby spojiva
- Artritídy so spondylitídou
- Osteoartróza
- Artritídy vo vzťahu k infekčnému agens
- Metabolické a endokrinné artropatie
- Nádory
- Neurovaskulárne choroby
- Choroby kostí a chrupavky
- **Mimokĺbový reumatizmus**
- Ostatné formy artropatií

Prehľad

- Miesto mimokĺbového reumatizmu v skupine chorôb podporného a pohybového systému
- **Najčastejšie príčiny dočasnej PN v SR 2009 - 2011**
- Najčastejšie bolestivé syndrómy na hornej končatine
- Najčastejšie bolestivé syndrómy na dolnej končatine
- Epidemiologické aspekty mimokĺbového reumatizmu

Najčastejšie príčiny dočasnej PN v SR 2009-2011

	2009	2010	2011
Skupina	%	%	%
Choroby dýchacieho systému	39,19	35,28	37,58
Choroby svalovej, kostrovej sústavy a spojivového tkaniva	21,07	22,97	22,36
Poranenia, otravy a iné následky vonkajších príčin	8,29	8,45	8,24

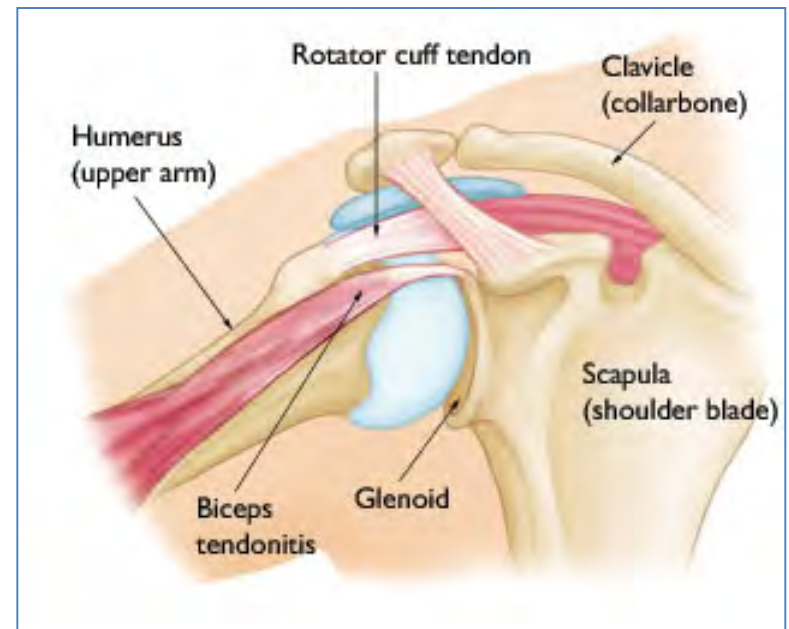
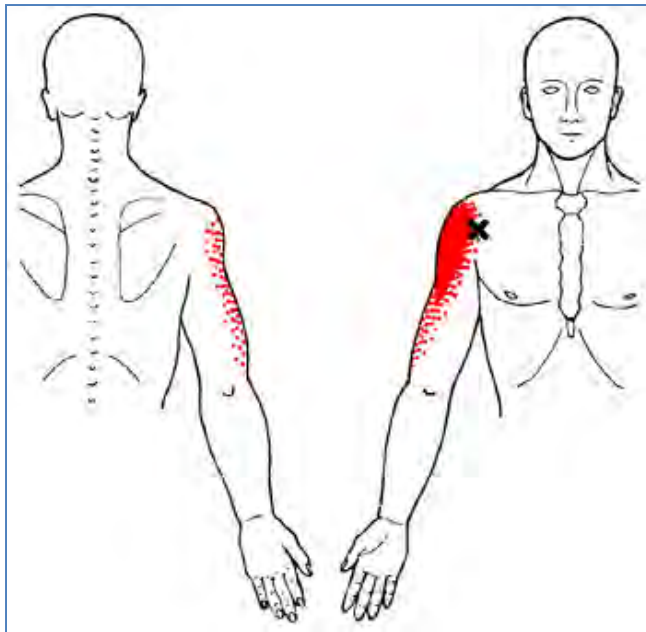
Prehľad

- Miesto mimokĺbového reumatizmu v skupine chorôb podporného a pohybového systému
- Najčastejšie príčiny dočasnej PN v SR 2009 - 2011
- **Najčastejšie bolestivé syndrómy na hornej končatine**
- Najčastejšie bolestivé syndrómy na dolnej končatine
- Epidemiologické aspekty mimokĺbového reumatizmu

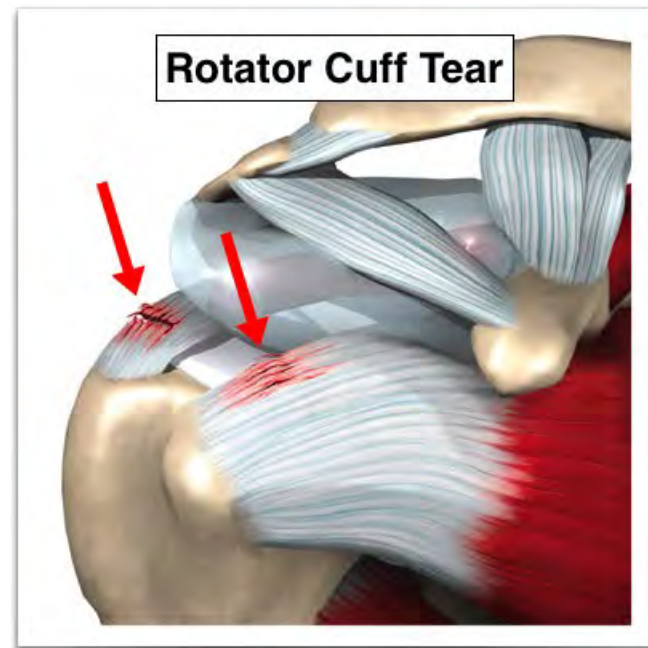
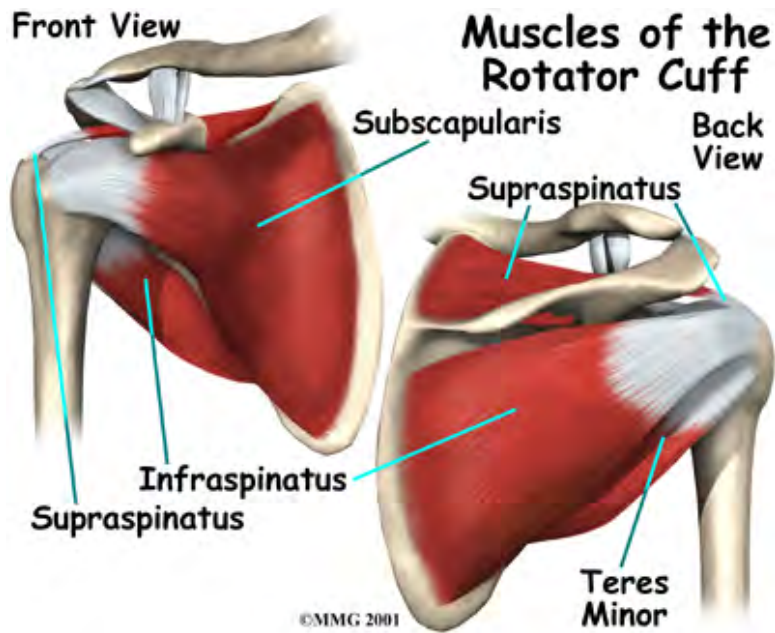
Najčastejšie bolestivé syndrómy v oblasti hornej končatiny

- humeroskapulárna periartropatia
 - subakromiálna burzitída
 - bicipitálna tendinitída
 - tendinitída manžety rotátorov
- akromioklavikulárna artróza
- glenohumerálna artritída
- laterálna/mediálna epikondylitída
- syndróm karpálneho tunela
- CMC artróza
- de Quervainov syndróm

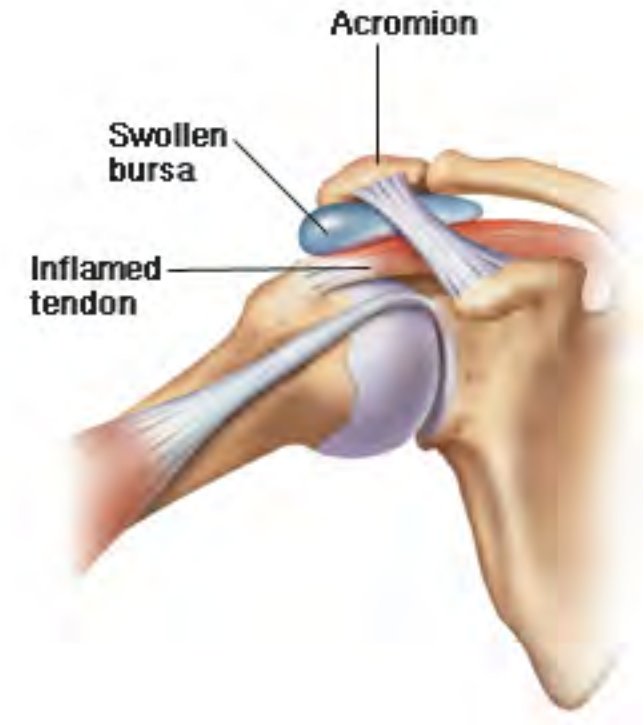
Humeroskapulárna periartropatia bicipitálna tendinitída



Humeroskapulárna periartropatia tendinitída rotátorovej manžety



Humeroskapulárna periartropatia subakromiálna burzitída



Humeroskapulárna periartropatia - adhezívna kapsulitída

tento stav nemusí byť spojený s intenzívnou bolesťou

klinicky sa pohybový nález podobá artritíde

obmedzenie aktívnej aj pasívnej pohyblivosti

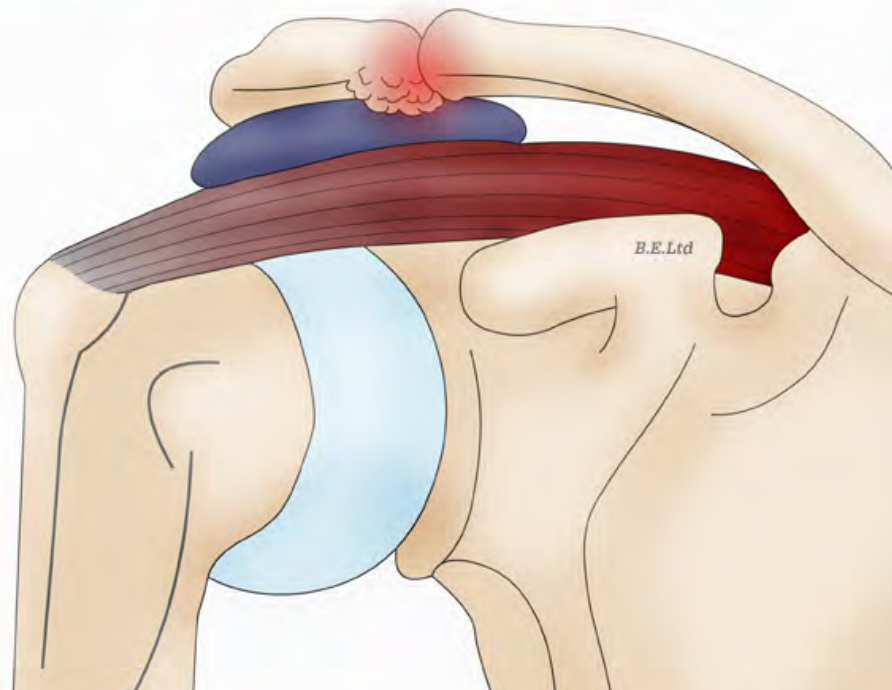
zvyčajne žiadne rtg. zmeny.

diagnostická klinická a sonografická

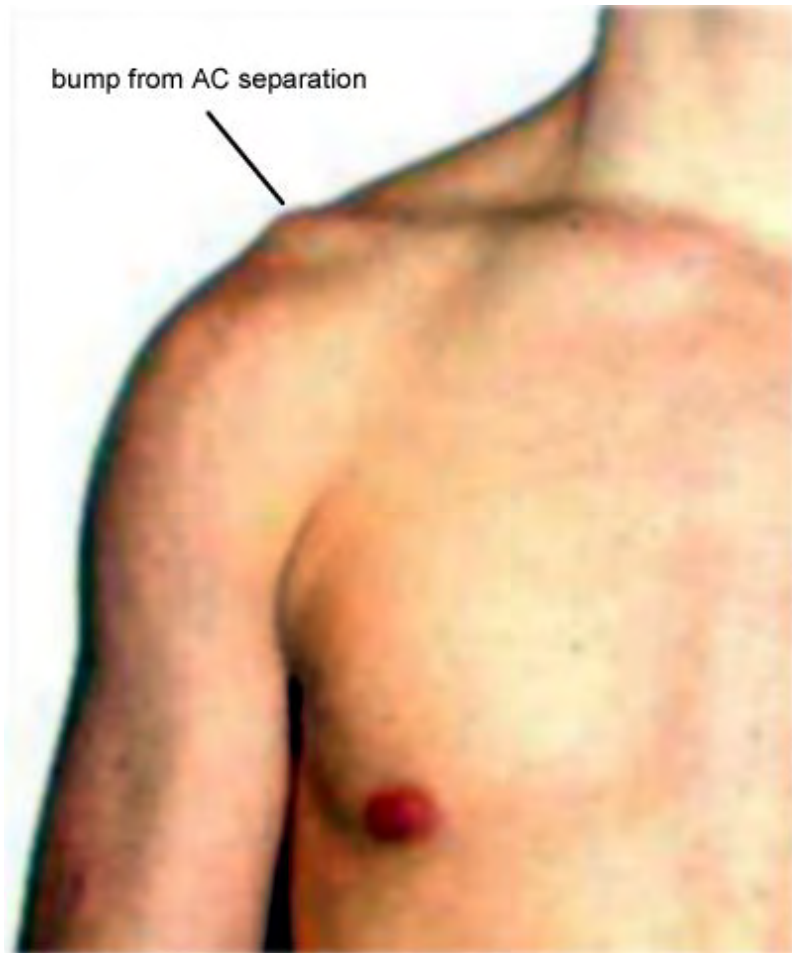


Akromioklavikulárna osteoartróza

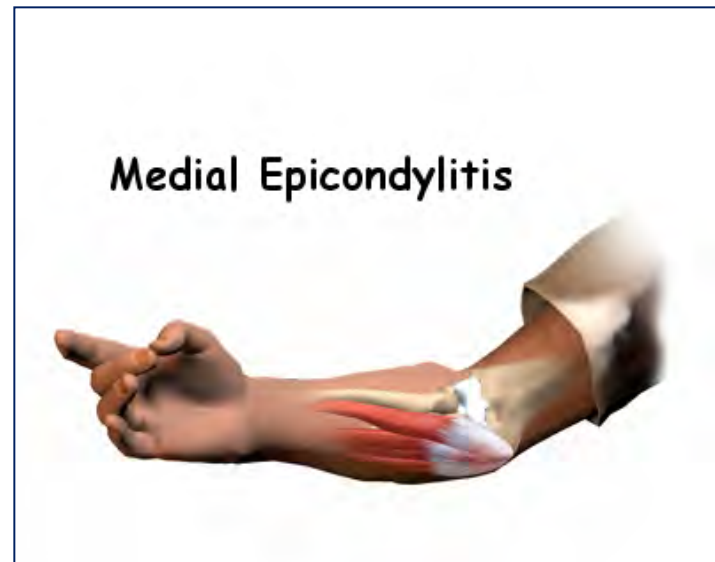
Acromioclavicular arthritis / Arthrosis



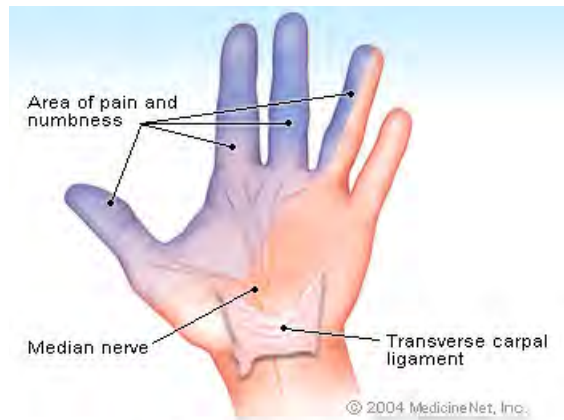
Akromioklavikulárna artróza



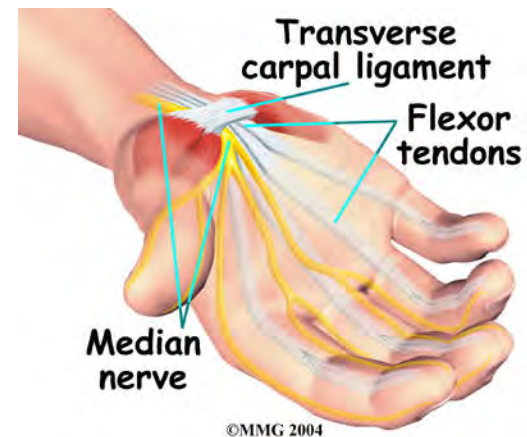
Epikondylitídy



Syndróm karpálneho kanála

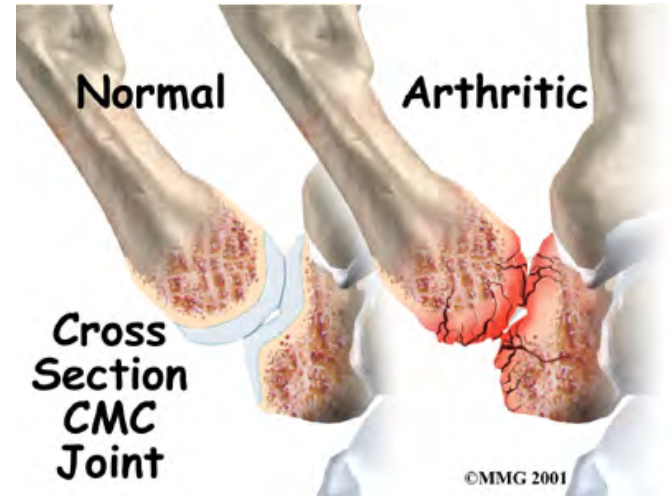
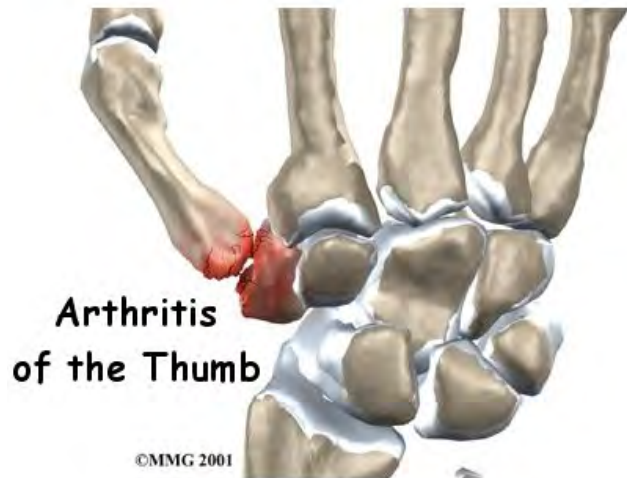


Carpal Tunnel Syndrome

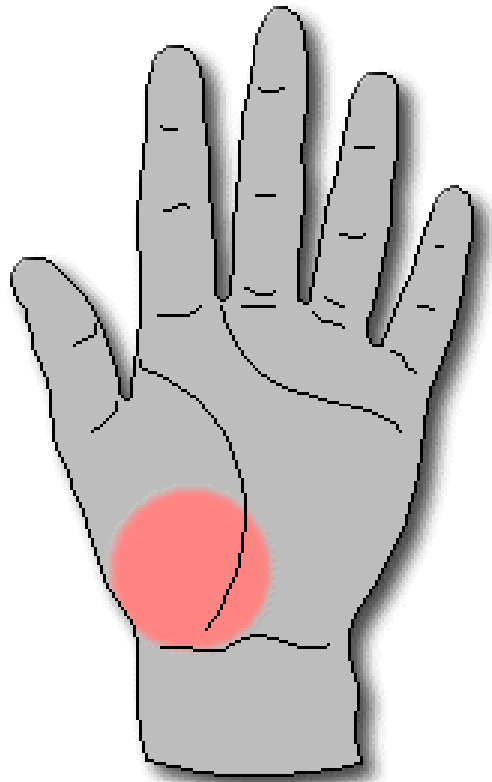


bolesť zmiešaného pôvodu – somatická aj neuropatická!

CMC artróza

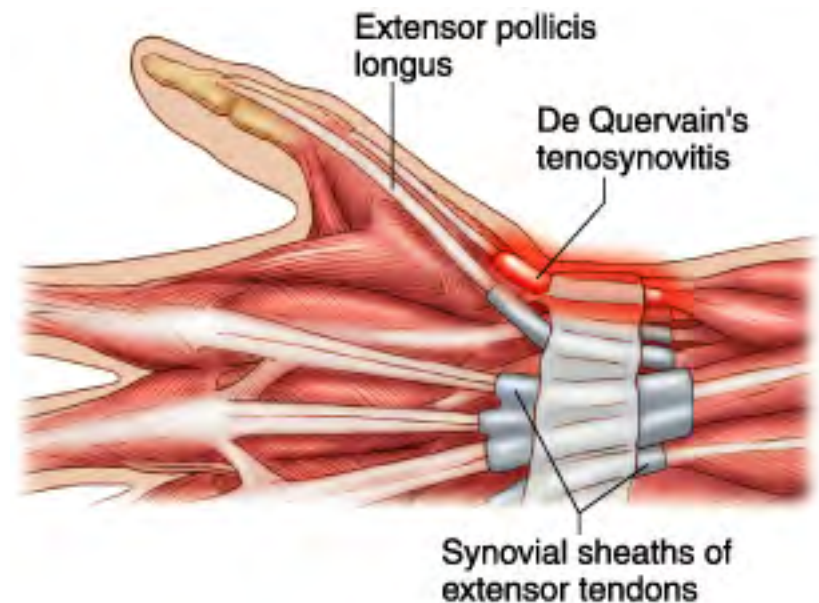
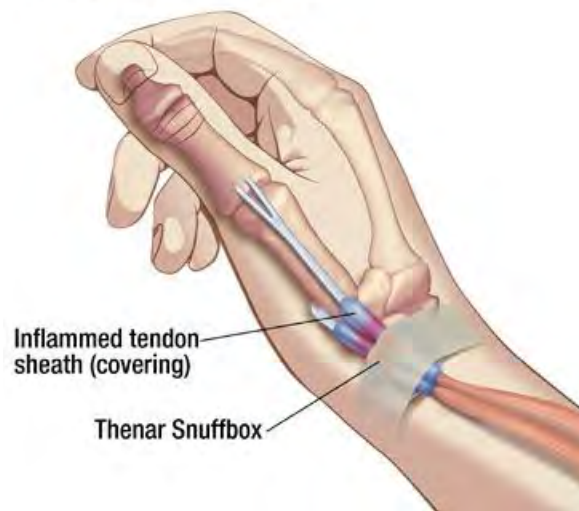


CMC artróza



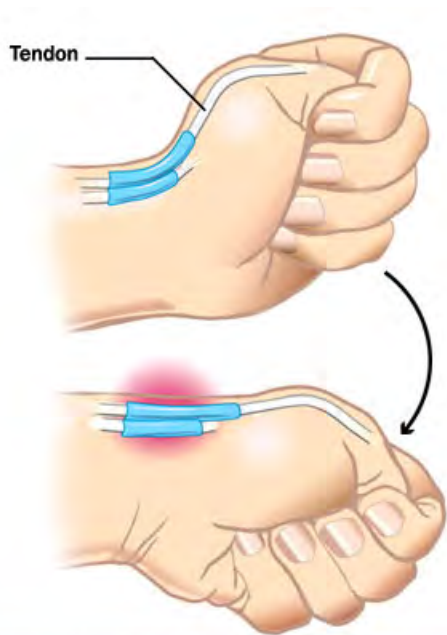
De Quervainova tenosynovitída

De Quervain's Tenosynovitis



tenosynovitída – m. ext. pollicis longus a m. abductor pollicis brevis

De Quervainova tenosynovitída a Finkelsteinov príznak



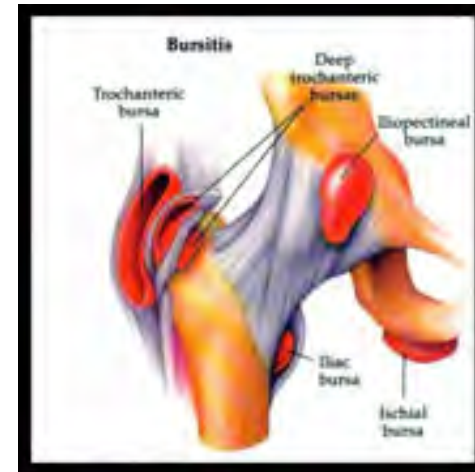
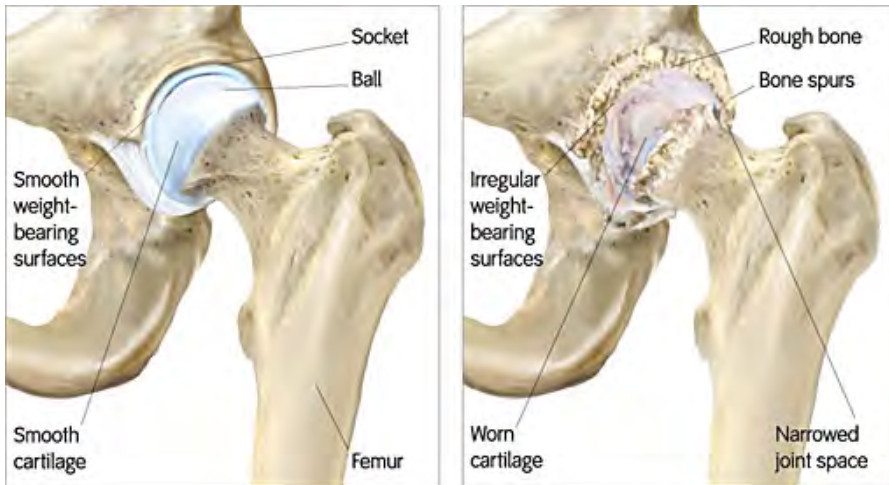
Prehľad

- Miesto mimokĺbového reumatizmu v skupine chorôb podporného a pohybového systému
- Najčastejšie príčiny dočasnej PN v SR 2009 - 2011
- Najčastejšie bolestivé syndrómy na hornej končatine
- **Najčastejšie bolestivé syndrómy na dolnej končatine**
- Epidemiologické aspekty mimokĺbového reumatizmu

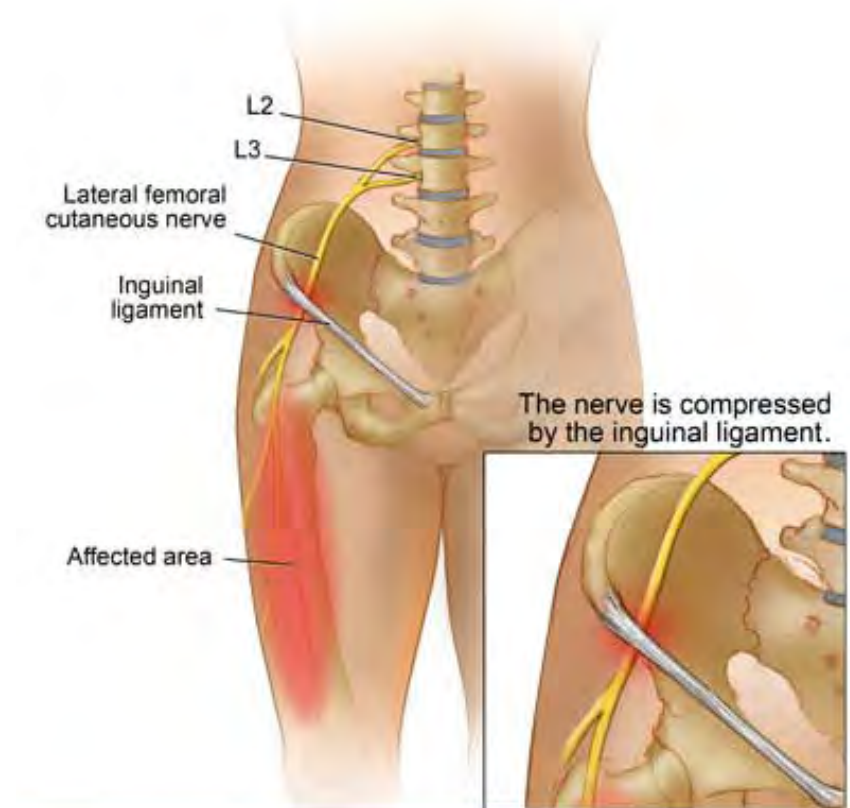
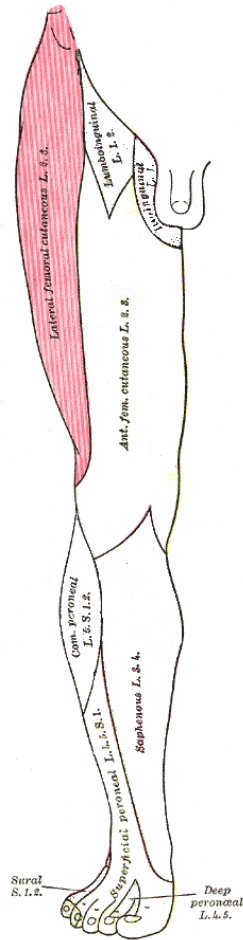
Najčastejšie bolestivé syndrómy v oblasti dolnej končatiny

- koxartróza/koxitída
- periartropatia koxy
- meralgia parestetica
- gonartróza
- burzitída pes anserinus
- m. Peregrini - Stieda
- Bakerova cysta
- tendinitída Achilovej šľachy
- Mortonova neuralgia

Koxartróza a periartropatia koxy



Meralgia paresthetica



Gonartróza

Najčastejšie:

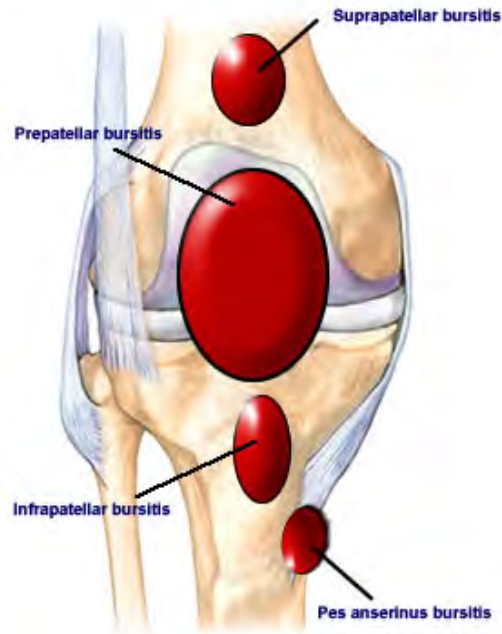
mediálne tibio-
femorálne postihnutie

patelofemorálna
artróza

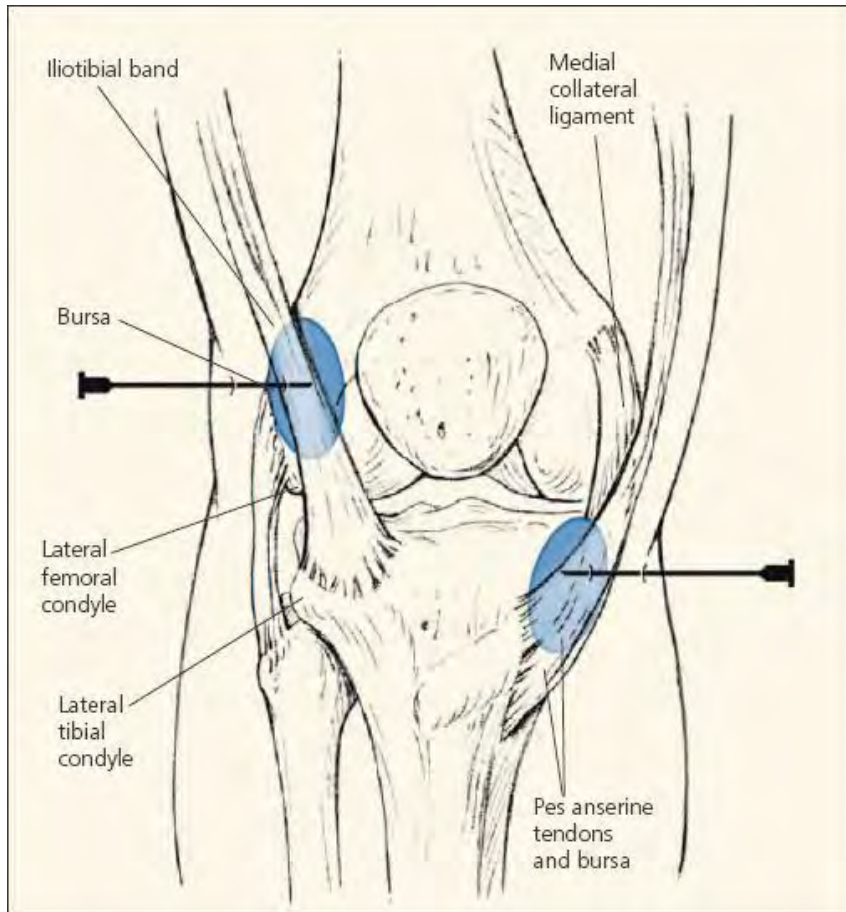
laterálne tibio-
femorálne postihnutie



Periartropatia kolenného kĺbu

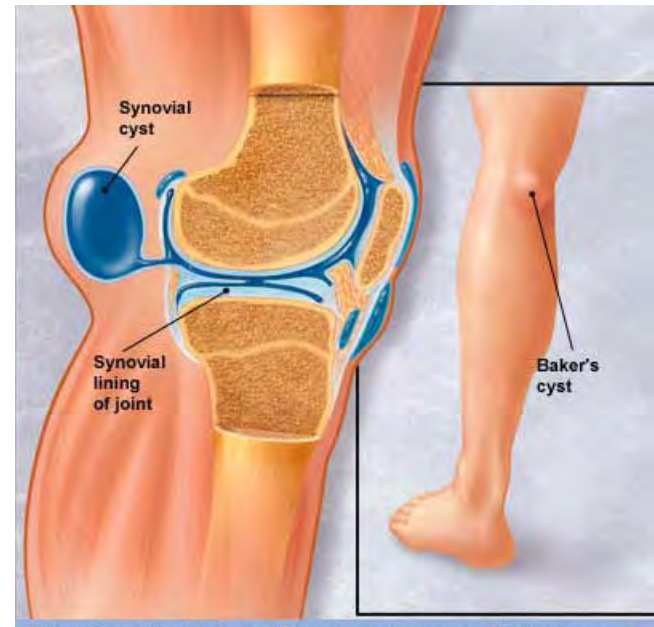
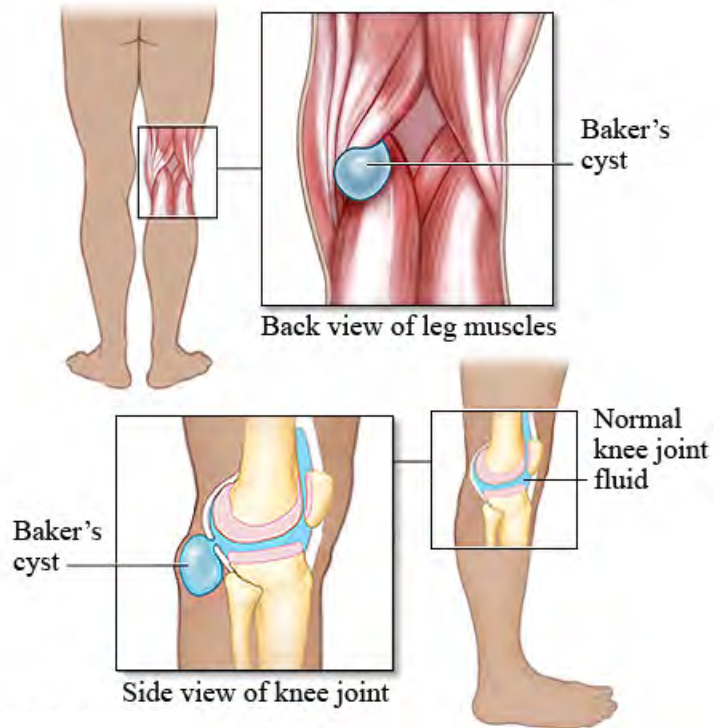


Pes anserinus



spoločný úpon úpon m. sartorius, gracilis a semitendinosus, pod a za ním burza

Bakerova cysta a burzitída pes anserinus



Syndróm tarzálneho tunela

**Tarsal
Tunnel
Syndrome**

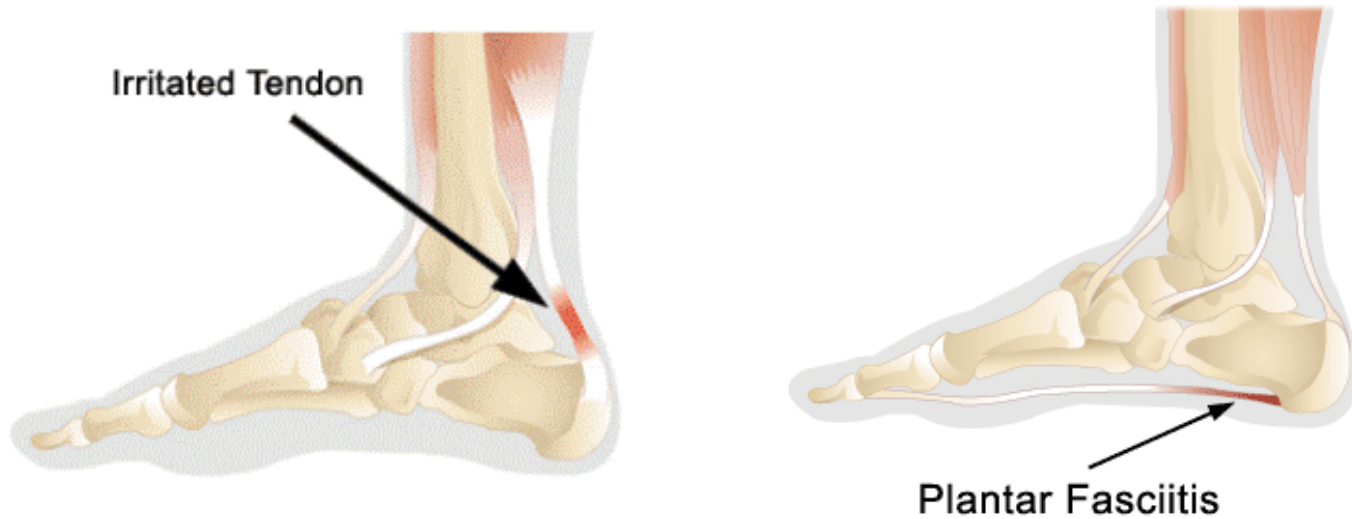


©MMG 2001

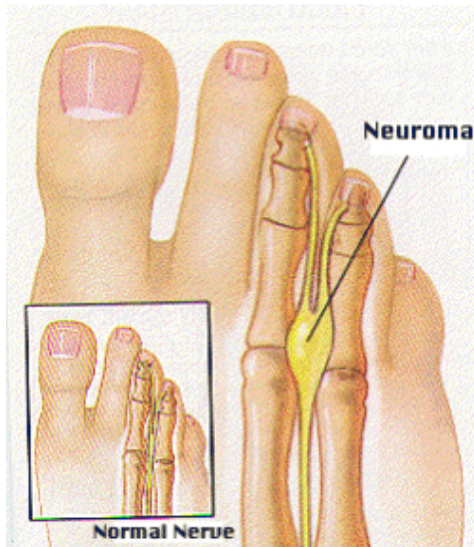
Syndróm tarzálneho tunela



Tendinitídy v oblasti pätý



Mortonova neuralgia



Najčastejšia príčina Mortonovej neuralgie (údajne?)



Artróza MTP I.



Prehľad

- Miesto mimokĺbového reumatizmu v skupine chorôb podporného a pohybového systému
- Najčastejšie príčiny dočasnej PN v SR 2009 - 2011
- Najčastejšie bolestivé syndrómy na hornej končatine
- Najčastejšie bolestivé syndrómy na dolnej končatine
- **Epidemiologické aspekty mimokĺbového reumatizmu**

Prevalencia reumatických chorôb

Prevalencia:

zápalové reumatické choroby ~ 2%

symptomatická periférna OA ~ 11% - 12%

mimokĺbový reumatizmus ~ 3% - 7%

Mimokĺbov reumatizmus - záver

- prevalencia prevyšujúca zpalov reumatick choroby
- sklon k chronicite
- ast spojenie s pracovnou ztaou
- výskyt stúpajúci s vekom