

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

## Rakovina a sexualita z pohľadu Ligy proti rakovine

Jana Lukáňová, Temeš  
Anna Grambličková, Valaská Belá  
Ambulancie praktického lekára pre  
dospelých

23.10.2010/ BOJNICE



# Sexualita a zdravie

- Pri všetkých druhoch rakoviny možno naďalej žiť uspokojivým sexuálnym životom.
- V začiatkoch ochorenia ľudia na sex nemyslia.
- Najväčšie bariéry sú v mysliach postihnutých, či v mysliach ich partnerov.
- Iba malá časť sexuality u ľudí je spojená s ich pohlavnými orgánmi.

# Sex – individuálny prístup k nemu

- Sú ľudia, ktorí nemajú pocit, že by mali byť sexuálne aktívni a dávajú prednosť sexuálnej abstinencii.
- Často sa ľudia uspokojia tým, že s pokračujúcim vekom ich sexualita prestane zaujímať.
- Pre iných je prirodzené mať aktívny sexuálny život aj v pokročilejšom veku, ale sú v rozpakoch túto skutočnosť si pripustiť a hovoriť o nej.

## Mylné názory o sexe a rakovine a ich vysvetlenie:

- rakovina nie je sexuálne prenosná choroba
- rakovinová bunka v druhom organizme neprežije
- chemoterapia nemá účinok na druhých, ejakuláty môžu obsahovať malé, alebo žiadne množstvo aplikovanej látky
- rádioterapia nevyvoláva rádioaktivitu

# Vzt'ah partnerov – vzt'ah k sexu

- Otvorenosť
- Vedomosť
- Nežnosť



# Sex po liečbe karcinómu

- Je všeobecne ťažké definovať, čo je normálne v sexuálnom správaní heterosexuálnych partnerov, homosexuálov, či pri masturbácii v živote bez partnera. Norma sa ťažko stanovuje vo frekvencii stykov a sexuálnych praktikách.
- Kvalita sexuálneho života závisí od vzťahu a zamilovanosti partnerov do seba.

## Odporúčania pre prax:

- zvýšiť povedomie o sexualite u človeka s rakovinou u sestier
- zvýšiť podiel edukácie o sexuálnom živote pri nádorových ochoreniach
- komunikovať s pacientmi otvorene, empaticky, so záujmom a snahou pomôcť
- zvýšiť úroveň komunikácie s partnerom pacienta s nádorovým ochorením
- vedieť pacientom odporučiť pomoc odborníka
- odtabuizovať túto tému vo vzťahu k celej spoločnosti

Ďakujem za pozornosť...

