

# Pomocná aktivita ambulantnej sestry voči týraným ženám a obetiam domáceho násilia

Bc. Jana Dorčáková, Revúca

23.10.2010 Bojnice





# Domáce násilie

- významný sociálny fenomén formy násilia, rozšírený po celom svete.
- 
- násilie muža voči žene (väčšinou – v 95%), ktorá s násilníkom žije v intímnom vzťahu.
- môže byť aktuálne, hroziace, alebo môže ísť o pokus.



K obetiam únosov cíti verejnosť sympatie, súcit – obeti domáceho násilia býva pripisovaná **zodpovednosť** za domáce násilie.



# Formy násilia:

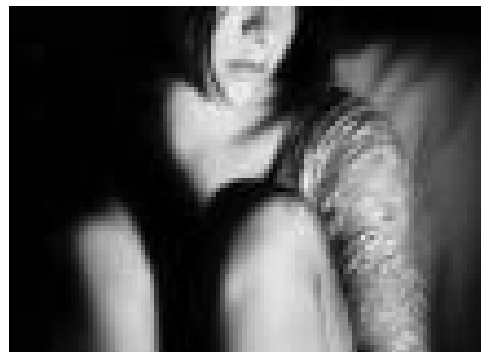
- Fyzické týranie
- Psychické
- Sociálne
- Sexuálne
- Ekonomické
- Nátlak

# „Štokholmský syndróm.“

U obetí domáceho násilia sa stretávame s javmi, ktoré u obetí iných trestných činov nenachádzame.

Markantný je napríklad Štokholmský syndróm – pretrvávajúca väzba k agresorovi, zotrvávanie vo vzťahu s ním, zatajovanie závažnosti a príčin zranení, popieranie týrania.

Typická je lojalita obeť k násilníkovi, snaha chrániť ho, súcit a „spolupráca s ním“.





# „Štokholmský syndróm“

R. 1973 boli v Štokholme držaní 4 ľudia ako rukojemníci po nepodarenej bankovej lúpeži. Po 6 dňoch zajatia sa títo 4 ľudia aktívne bránili vyslobodeniu. Odmietali svedčiť proti väznoteľom, navyše – zorganizovali zbierku na ich právne zastupovanie.

Pri Štokholmskom syndróme vznikne emocionálny vzťah, zväzok vzájomnej závislosti medzi zajatcom a únoscom. Dochádza k nemu vtedy, keď obeť vníma situáciu ako ohrozenie života.

# Pre Štokholmský syndróm musia byť splnené 4 podmienky:

- 1.) Jedna osoba sa inej vyhráža zabitím, pričom obeť to vníma ako reálnu hrozbu.
- 2.) Ohrozovaná osoba nemôže utiecť, alebo je presvedčená o tom, že jej život visí na ohrozujúcej osobe.
- 3.) Ohrozovaná osoba je izolovaná od vonkajšieho sveta, jediný ďalší pohľad, ktorý má k dispozícii je perspektíva od ohrozujúcej osoby.
- 4.) Ohrozujúca osoba príležitostne preukazuje určitý stupeň láskavosti voči osobe, ktorá je ohrozovaná.

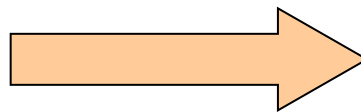
Na rozvinutie ŠS stačia 3 – 4 dni.



# Signály, ku ktorým nesmieme byť ľahostajní:

- **Žena:** telesné prejavy, psychosomatické prejavy.
- **Muž:** otvorené vystatovanie sa, že sa ho žena bojí a že ju bije.
- **Signály zo správania:** meravé držanie tela a povrchné dýchanie, ponížené správanie, nervozita, vždy prichádza v sprievode manžela, odrieknutia prehliadky na poslednú chvíľu, izolovaný introvertný spôsob života, hovorí „manžel mi nedovolí“, nejasné prosby o pomoc.

Ako reaguje sestra – profesionálka v  
ambulantnej ošetrovateľskej starostlivosti pri  
stretnutí so ženou, ktorá preukazuje symptómy  
týrania?





- opýtať sa priamo pacientky, či jej je ubližované,
- nenútiť ženu k rozprávaniu detailov,
- nepodmieňovať pomoc jej odchodom od násilníka,
- nerozhodovať namiesto nej,
- nepokúšať sa ju zachrániť nepremyslenými riešeniami,
- veriť obeti a dať jej to najavo,
- uviesť si, že inak sa partner chová na verejnosti,
- počúvať ženu pozorne,
- podporiť jej silné vlastnosti,
- prijímať jej pocity,
- povedať jej, že to – že je týraná nie je jej vina,
- zdržať sa nadávok na násilníka,
- brať jej obavy vážne,
- poskytnúť jej kontakty na poradenské centrá, azylové domy, pomocné zariadenia pre týrané ženy
- poskytnúť jej telefónne čísla na linku Ružový telefón (pomoc týraným ženám): **02/52 44 22 11, 033/64 73 131**





# Zoznam občianskych združení:

- **Centrum NÁDEJ /0905 463 425/**
- **MOVITA (Bratislava)**
- **Aliancia žien Slovenska (Bratislava: 0903 519 550)**
- **Pro Família (Humenné: 057 77 57 773)**
- **Fenestra (Košice: 0905 204 414)**
- **Za dôstojný život (Lučenec: 0907 175 987)**
- **Slovenské krízové centrum DOTYK (0903 704 784, 0910 599 269)**
- **DAFNE (Žilina: 041/76 31 222)**
- **ÚTOČIŠTE (Košice, web: [www.utociste.sk](http://www.utociste.sk))**
- **Iniciatíva PIATA ŽENA (Bratislava – Staré mesto)**
- **NÁRUČ (Žilina: 041/51 66 543)**
- **Domov pre týrané ženy (ubytovanie s utajenou adresou: 02/444 606 06)**
- **Pomoc obetiam násilia (Trnava: 0907 380 642, Banská Bystrica: 0905 308 683)**
- **Pomoc rodine (Michalovce: 056 68 84 473)**

V rámci poskytovania holistickej ošetrovateľskej starostlivosti pomôžme aj obetiam domáceho násilia.

A mimochodom...pri sledovaní tejto prezentácie...nenapadlo Vás, že aj vy ste jednou z nich?



**Ďakujem za pozornosť...**

