

# Psychológia v práci sestry



Mgr. Tatiana Harhovská  
Ortopedická ambulancia,  
Poprad

Mgr. Jaroslava Lunterová  
Kardiologická ambulancia  
Revúca

# Psychológia v práci sestry

- Obrovský význam psychológie v práci sestry a v ošetrovatel'stve
- Súčasné ošetrovateľské pôsobenie sestry nemožné bez psychológie
- Spolupráce sestry a pacienta (rodiny) na báze psychologického prístupu

# PSYCHOLÓGIA V OŠE

- dobro pacienta a jeho najbližších (beneficiencia)
- spoznanie jeho prežívania a správania (empatia)
- nezištná pomoc pre človeka (altruizmus)

## Princíp BEA

BENEFICIENCIA

EMPATIA

ALTRUIZMUS

# Aplikácia psychológie v ošetrovatel'stve

- v starostlivosti o pacienta sa nemožno zaobísť *bez* psychológie!
- klinická psychológia + nové poznatky vedy a výskumu + zdravotnícka psychológia
- detekuje problémy správania podmieneného početnými možnými situáciami v rámci prežívania

# Psychológia ako súčasť holistickej ošetrovateľskej starostlivosti

- holistická ošetrovateľská starostlivosť → celosťnosť, komplexnosť
- blízky vzťah k psychológii (BIO-PSYCHO-SOCIO-SPIRITUALITA)
  - *„Nemožno liečiť telo bez duše...“*

# PSYCHOLOGICKÝ POHĽAD NA OSOBNOSŤ ČLOVEKA V OŠETROVATEĽSTVE

Charakteristické interindividuálne rozdiely na úrovni:

- psychosociálnych súvislostí,
- vnímania ohrozenia,
- vlastných zdrojov a síl ako aj na úrovni správania a biologických zmien.

# Zložky pacientovej osobnosti

- **interpersonálna**: vlastné správanie pacienta ako individuality.
- **intrapsychická**: vyjadruje ňou svoje prežívanie.



## Psychologický, holistický prístup k človeku v ambulantných zariadeniach

- prepojenie telesnej i psychickej stránky človeka → automatická súčasť modernej praxe sestry,
- noví klienti sa stávajú pravidelnými ***pacientmi*** ambulantných zariadení
- mechanistický prístup - **NIE!**
- dôvera v **sestru** - **psychologičku**



## Holistický prístup k človeku v ambulantných zariadeniach – odporúčania Morovicsovej:

- záujem sestry o problémy pacienta/klienta
- pomoc pri orientácii pacienta v novej, nepríjemnej situácii (klient→pacient)
- priestor pre vyjadrenie záujmu o pacienta
- reakcia sestry na negatívne správanie sa pacienta - NADHL'AD

Ďakujem za pozornosť!

