



Vzt'ah medzi alkoholom a vznikom hypertenzie

Mgr. Jaroslava Lunterová,
Kardiologická ambulancia,
Revúca

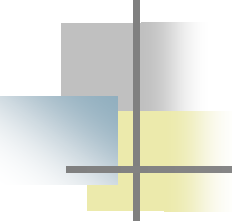
- 23. október 2010
Bojnice



Fakty:



- 51 % pacientov so závislosťou na alkohole má pred začatím liečby alkoholizmu aj hypertenziu (CLDZ, BA),
- pokiaľ nepijú, tak sa TK cca do týždňa od začatia liečby u 80% upraví na normálne hodnoty,
- väčšina z tých, ktorí užívali lieky ich môžu vysadiť, podmienkou je pokračovanie v alkoholovej abstinencii.

- 
-
- v súčasnosti v SR až 200 000 závislých od alkoholu s artériovou hypertenziou,
 - väčšina z nich sa nelieči, pokiaľ nezačnú mať ťažkosti a nepostihne ich IM, CMP,
 - dôsledok: vekovo predčasná, nákladná zdravotná starostlivosť, invalidizácia pacienta,
 - výrazne sa skracuje dĺžka života (o 10 – 15 rokov) v porovnaní s umiernenými pijanmi, resp. abstinentmi.

Alkoholizmus



- chronické recidívne ochorenie postihujúce nielen celú osobnosť postihnutého jedinca po stránke psychickej a fyzickej, ale aj jeho blízkych, najmä rodinných príslušníkov
- najzávažnejšia a najrozšírenejšia forma závislostí.

Všeobecne možno o alkoholizme hovoriť vtedy, ak dosiahne závislosť na alkohole taký stupeň, že škodí buď jednotlivcovi, spoločnosti alebo obidvom. Túto chorobu je možné ako všetky ostatné duševné aj telesné poruchy liečiť.

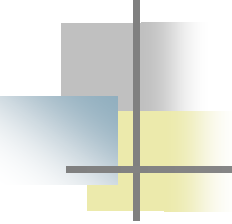


Hypertenzia

- **jedna** z najzávažnejších kardiovaskulárnych chorôb,
- vyvíja sa nenápadne, bez varovania, klinicky môže byť dlho nemá,
- nie zriedkavo sa manifestuje až ako mozgovocievna príhoda, náhla smrť alebo infarkt myokardu,
- jeden z hlavných rizikových faktorov aterosklerózy,
- jej vplyv sa s pribúdajúcim vekom nestráca, nezmenšuje,
- v každom veku je u pacientov riziko veľkých KVS príhod proporciálne k výške krvného tlaku.

Vzt'ah medzi príjmom alkoholu a hypertenziou

J

- 
-
- osoby s nízkym príjmom alkoholu □ nižší krvný tlak, ako abstinenti
 - 3 a viac alkoholických nápojov/deň - čím vyšší príjem alkoholu, tým vyšší krvný tlak
 - alkohol v nízkych dávkach priaznivo ovplyvňuje hladinu HDL cholesterolu, zhlukovanie krvných doštičiek, má antioxidantný účinok
 - vyšší príjem alkoholu je spojený aj s vyšším rizikom vzniku mozgovej porážky, určitých druhov rakoviny, kardiomyopatie, chorôb pečene a zažívacieho traktu, násilnej smrti a i.

Čo to je nízky a čo vysoký príjem alkoholu?



- MUŽI: 2 nápoje so štandardným obsahom alkoholu za deň a 1 nápoj ŽENY
- ženy sú vo všeobecnosti menšie a majú aj nižšiu enzymatickú aktivitu v žalúdku pri trávení alkoholu
- obsah alkoholu pre jeden nápoj - štandardne 14 g etanolu
- 2 nápoje so štandardným obsahom alkoholu zodpovedajú cca 700 ml piva alebo 300 ml vína alebo 60 ml destilátu za deň
- uprednostňujú sa nápoje konzumované spolu s jedlom a menej koncentrované.

Ako s odporúčaniami?



- Po vysadení alkoholu môže u ťažkých alkoholikov TK prechodne vystúpiť, neskôr klesá. Redukcia o 1 nápoj (drink) vedie k poklesu systolického aj diastolického tlaku približne o 1 mmHg, (významné pre tlak diastolický).
- U tých, čo alkohol nepijú nie je potrebné jeho pitie vnucovať, pretože pozitívny zdravotný vplyv jeho nízkych dávok je celkom malý až zanedbateľný.



Kardiologická ambulancia, Revúca:

- Denne minimálne 1 alkoholik s AH
- Identifikácia: *foetor alcoholica, nechty, špecifický zápach tela, zväčšenie heparu, červený nos, žilky na lícach a pod.*
- Súčasnosť: nárast počtu žien – alkoholičiek
- Negovanie, priznanie: **3:1**
- Vyjadrenie pocitu pri identifikácii: hanba, rozpaky, bagatelizovanie, odôvodňovanie.

Ďakujem za pozornosť.

