



Úrad verejného zdravotníctva  
Slovenskej republiky

# Národný program prevencie obezity

**Mgr. Adriána RAČKOVÁ**  
Odbor podpory zdravia

# Zámer Národného programu prevencie obezity

- je vytvoriť spoločensky prospešný systém, ktorý povedie k zníženiu incidencie a prevalencie nadhmotnosti a obezity v populácii a eliminuje epidemický výskyt nadhmotnosti a obezity,
- zníženie počtu nových prípadov ochorení súvisiacich s nadhmotnosťou a obezitou,
- zníženie výskytu a vplyvu ostatných modifikovateľných rizikových faktorov týchto ochorení.

## Ciele NPPO :

- zabrániť vzniku nadhmotnosti a obezity u detí,
- zastaviť nárast počtu občanov trpiacich nadhmotnosťou a obezitou,
- znížiť počet občanov trpiacich nadhmotnosťou a obezitou.



<http://hubnuti.doktorka.cz>

## **Cieľové skupiny:**

- **deti a mládež do 18 rokov s normálnou hmotnosťou,**
- **deti a mládež do 18 rokov s nadhmotnosťou alebo s vysokým rizikom rozvoja nadhmotnosti a jej komplikácií,**
- **dospelí od 18 rokov s normálnou hmotnosťou,**
- **dospelí od 18 rokov s nadhmotnosťou.**

# Oblasti vykonávania aktivít NPPPO:

- Výživa



[www.clinic24.eu](http://www.clinic24.eu)



<http://sportclubforall.sk>

- Pohybová aktivita

# Subjekty :

- Úrad vlády Slovenskej republiky,
- Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky,
- Ministerstvo školstva Slovenskej republiky,
- Ministerstvo kultúry Slovenskej republiky,
- Ministerstvo pôdohospodárstva Slovenskej republiky,
- Ministerstvo výstavby a regionálneho rozvoja Slovenskej republiky,
- Ministerstvo dopravy, pôšt a telekomunikácii Slovenskej republiky,
- Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky,
- Úrad verejného zdravotníctva SR a Regionálne úrady verejného zdravotníctva v Slovenskej republike,
- Vyššie územné celky a obce,
- zriaďovatelia škôl a školských zariadení.

- **NPPO nemá zriadenú pracovnú skupinu na jeho koordináciu na národnej úrovni,**
- **na NPPO neboli vládou vyčlenené žiadne finančné prostriedky,**
- **jednotlivé ciele a úlohy si každý subjekt manažuje v rámci svojich finančných možnosti sám, prípadne ich realizuje v spolupráci s inými subjektmi.**

# Oblasti realizovaných aktivít :

## 1. Spoločná oblasť

Výchova a vzdelávanie

Média a komunikácia

Zdravotníctvo

Socioekonomické faktory prostredia

## 2. Pohybová aktivita

Budovanie športovísk

Dopravná infraštruktúra

## 3. Výživa

Poľnohospodárska politika

Trh a marketingové stratégie



# Spoločná oblasť

- prednášky, besedy,
- príspevky do regionálnej tlače, na web- stránky,
- distribúcia zdravotno-výchovného materiálu,
- športové súťaže, turistické vychádzky,
- „Dni zdravej výživy“
- premietanie filmov,
- lyžiarske, plavecké kurzy, školy v prírode,
- poradenstvo v oblasti výživy - „Poradne zdravia“
- aktivity komunitných pracovníkov.

# Program „Školské ovocie“

Je pravidelné  
zabezpečovanie  
ovocia a zeleniny  
do škôl.



[www.skolskeovocie.sk](http://www.skolskeovocie.sk)

Slovensko sa do programu zapojilo od školského roku 2009/2010 s finančnou podporou 1,27 mil eur, ktorá bola vyčlenená približne pre 300.000 žiakov.

## **Cieľ programu „Školské ovocie“**

- **zvýšiť konzumáciu ovocia a zeleniny u detí predškolského a školského veku,**
- **vplývať na zmenu stravovacích návykov u detí už v rannom školskom veku,**
- **podporiť zdravú výživu a zvýšiť informovanosť o výživovej hodnote jednotlivých druhov ovocia a zeleniny,**
- **znížiť výskyt nadhmotnosti a obezity u detí.**

# Program „Školské ovocie“

- 37 dodávateľov
- 1.500 škôl, 330.000 detí vo veku 3 -15 rokov
- možnosť výberu z 10 druhov ovocia a zeleniny
- podpora financovania z EÚ je 73 % z ceny ovocia
- 240.000 kg čerstvého ovocia a zeleniny  
(0,73 kg/študent)
- 800 000 litrov prírodných ovocno-zeleninových štiav  
(2,4 l/študent)

[www.skolskeovocie.sk](http://www.skolskeovocie.sk)

školské ovocie - Školské ovocie - Mozilla Firefox

http://www.skolskeovocie.sk/?id=2

je tu školské ovocie!

Aktuality Školské ovocie Legislativa Výživa Monitoring Diskusia Kontakt

### Čo je to „Školské ovocie“

Program „Školské ovocie“ je pravidelné zabezpečovanie ovocia a zeleniny alebo výrobkov z nich do škôl. Pre 27 členských štátov vydelila EÚ 90 mil. eur. Slovensko sa do programu zapojilo od školského roku 2009/2010 s finančnou podporou EÚ 1,27 mil. eur, ktorá bola vyčlenená pre asi 300 000 detí.

Deti v slovenských školách a žiaci v základných školách môžu tak konzumovať čerstvé ovocie a zeleninu vypestované v našich podmienkach. Cena dodaného ovocia a zeleniny je hrazená 73 % z EÚ a 27 % zaplatí žiak.

**Ciele programu:**

- zvýšiť spotrebu ovocia a zeleniny u detí pradžškolského a školského veku
- zmeniť stravovacie návyky u detí už v rannom školskom veku
- znížiť výskyt nadváhy a obezity u detí
- podporiť zdravú výživu a zvýšiť informovanosť o výživovej hodnote jednotlivých druhov ovocia a zeleniny

Informácie

- > Deň a ško
- > Rodčia
- > Školy
- > Informačné tabule
- > Gedévanie
- > Ofica
- > Ministerstvo
- > Agentúra
- > Aktuálne

MINISTERSTVO PODOBOSPODARSTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

10:26

# „Program ovocie a zelenina do škôl“

ÚVZ SR v spolupráci  
s RÚVZ v SR a školami  
realizuje v rámci celej  
Slovenskej republiky **monitoring**.



<http://hnonline.sk>

Cieľ:

- je zistiť vstupné údaje (september, november 2010) týkajúce sa stravovacích návykov detí, pre vyhodnotenie účinnosti programu, porovnať s údajmi výstupnými (september, november 2011),
- stanoviť nové výstupné údaje pre lepšie nasmerovanie ďalších intervenčných aktivít programu v nasledujúcom období.

# Oblasť pohybovej aktivity

- materiálno-technické vybavenie,
- vzdelávacie poukazy



[www.sklibnic.cz](http://www.sklibnic.cz)

- rekonštrukcia a budovanie nových športovísk,
- zvýšenie a ochrana bezpečnosti chodcov a cyklistov.

## **„Vyzvi srdce k pohybu“**

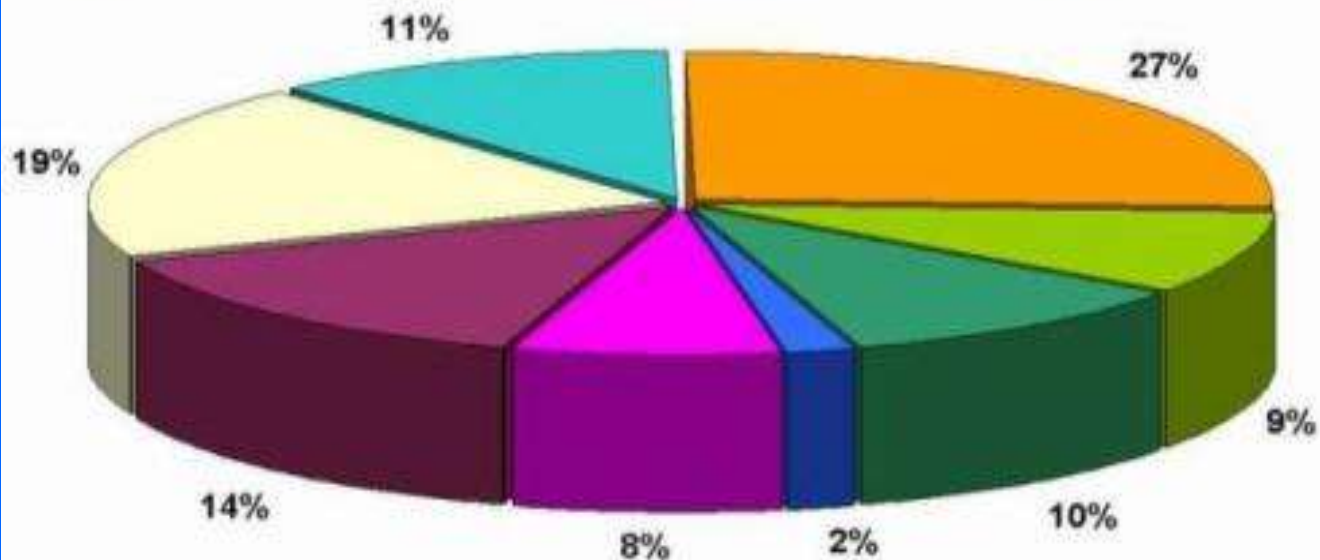
- celonárodne koordinovaná kampaň na zvýšenie pohybovej aktivity dospeljej populácie.
- koná sa každé 2 roky
- v roku 2009 (september – november) prebehol 3. ročník
- gestor kampane: RÚVZ so sídlom v BB
- realizátori: všetky RÚVZ v SR

### Cieľ:

- zvýšiť informovanosť obyvateľstva o význame pohybovej aktivity.
- povzbudiť formou súťaže čo najviac ľudí, aby každý deň zaradili do voľného času aspoň 30 minút pohybovej aktivity.



## Účastníci súťaže Vyzvi srdce k pohybu v r. 2009 v krajoch Slovenska



# **GYM - fit**

- celonárodný projekt,
- určený pre deti, mládež a pre celú populáciu.



[www.sedmicka.cz](http://www.sedmicka.cz)

## **Cieľ:**

**ukázať deťom možnosti aktívneho trávenia voľného času, zvyšovanie telesnej zdatnosti všetkých vekových skupín obyvateľstva formou spontánnej pohybovej aktivity podporovanej výchovou k zdravému životnému štýlu**

## Oblasť výživy

- dodržiavanie odporúčaných výživových dávok,
- zmena výživových návykov detí a mládeže v zariadeniach školského stravovania,
- pitný režim,
- dôraz na konzumáciu mlieka a mliečnych výrobkov,
- finančná podpora rozpočtu stravovacích zariadení,
- inštalovanie automatov na mlieko a kyslo-mlieč. výrobky,
- odstránenie automatov na sladkosti a sladké nápoje,
- doplnkové stravovanie
- kontroly.

# Program „Školské mlieko“

- cca 1.500 zapojených škôl v šk. roku 2009/2010,
- v priemere 260.000 kg mlieka resp. mliečnych výrobkov mesačne,
- finančné krytie zo strany EÚ predstavuje 50 %



[www.fotolia.com/id/13051775](http://www.fotolia.com/id/13051775)

- Na základe podkladov a údajov poskytnutých spomínanými jednotlivými subjektmi, ÚVZ SR vypracoval Správu o plnení Národného programu prevencie obezity, ktorá sa predkladá do vlády na základe uznesenia Slovenskej republiky č. 10 z 9. januára 2008.
- Správa sa zameriava na intervenície a činnosti realizované prostredníctvom spomínaných subjektov, zároveň sumarizuje aktivity realizované v spomínaných troch oblastiach.
- V polovici októbra bola správa zaslaná na medzirezortné pripomienkovanie, následne po zapracovaní pripomienok a schválenia vládou bude zavesená na webovú stránku Úradu vlády SR a stránku ÚVZ SR.

- Napĺňanie jednotlivých cieľov NPP0 môže viesť nielen k zníženiu výskytu nadhmotnosti a obezity, ale tiež k zlepšeniu celkového zdravotného stavu obyvateľstva. Preto je vhodné pokračovať v dôslednej implementácii strategických cieľov programu na úrovni všetkých zainteresovaných subjektov pre dosiahnutie zníženia incidencie a prevalencie obezity na Slovensku.

**Ďakujem Vám za pozornosť.**



[www.sportnutrition2.cz](http://www.sportnutrition2.cz)

[adriana.rackova@uvzsr.sk](mailto:adriana.rackova@uvzsr.sk)