

# „Dni zdravých žíl“ od 2.3.2010 v ambulanciách všeobecných lekárov



[www.opuchnutenohy.sk](http://www.opuchnutenohy.sk)

[www.vpl.sk](http://www.vpl.sk)

Peter Lipták (Bratislava), Pavol Štec (Kežmarok)  
XXXI. Výročná konferencia SSVPL SLS Bojnice, 22.10.2010

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# Prečo „Dni zdravých žíl?“

- ✓ Identifikácia CHVO ako závažného ochorenia, získanie dôležitých dát zo Slovenska – pacienti, VL
- ✓ Edukácia pacientov (lepšia spolupráca pacientov a lekárov)
- ✓ Správny postup pacientov od všeobecného lekára k špecialistom, od jednoduchých ochorení k zložitejším formám

**„Ak začneme liečbu pacientov už v prvých štádiách (C0 – C2), úplne predídeme komplikáciám CHVO...“**

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro





POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# Starostlivosť o pacientov s CHVO

**Spolupráca 3 odborných spoločností lekárov:**

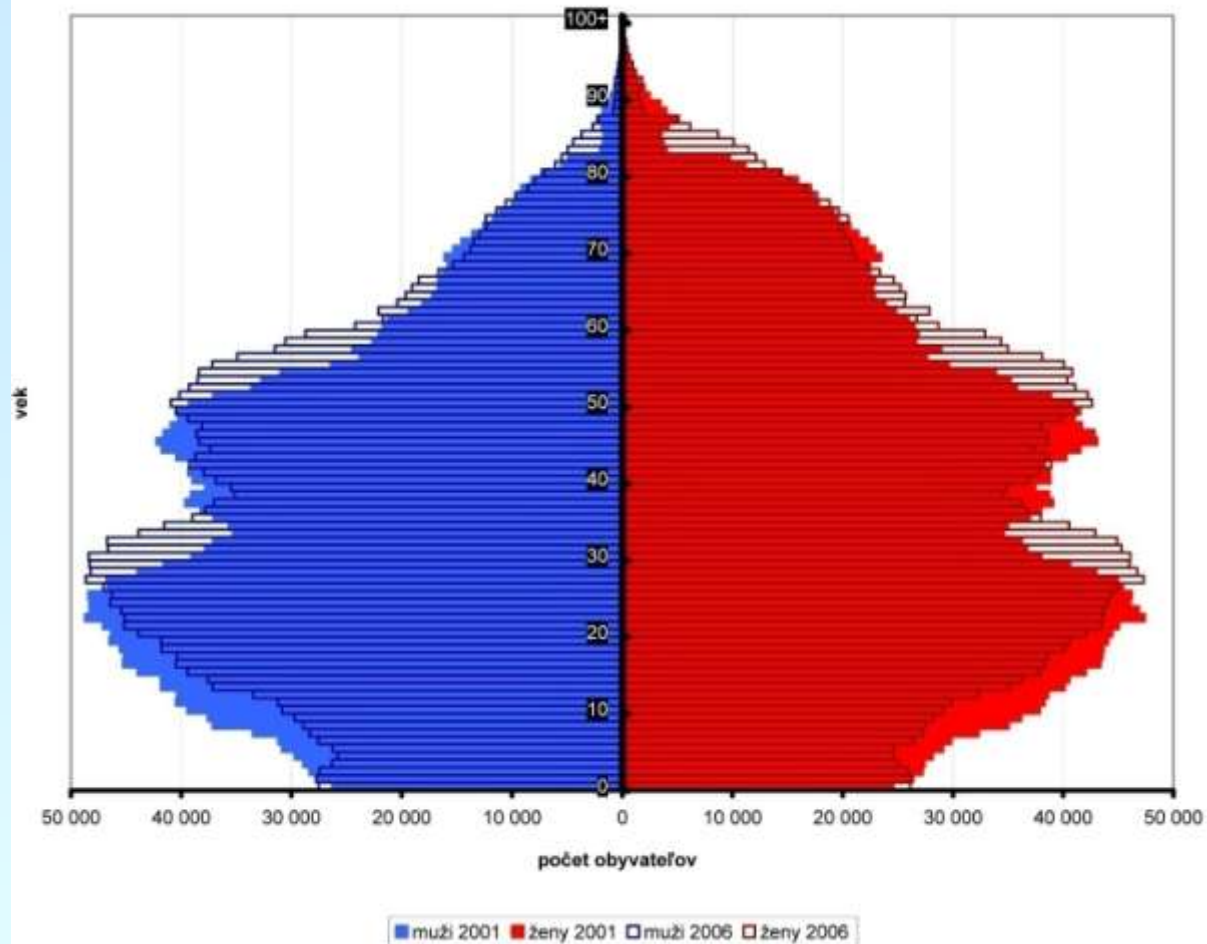


POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



Veková štruktúra obyvateľstva Slovenskej republiky, 2001 a 2006 (stav k 31.12.)



POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# CHVO: časté , nediagnostikované a neliečené?

- ✓ počiatkové symptómy sú často neliečené, ale signalizujú, že sa začal zápalový proces (skorá leukocyto-endotelová interakcia)
- ✓ symptómy ukazujú, že sa už začal chronický zápalový stav a časom progres CHVO do závažných štádií
- ✓ **úprava životosprávy, správna kompresívna a farmakologická liečba už u všeobecného lekára predchádzajú progresii ochorenia**



POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

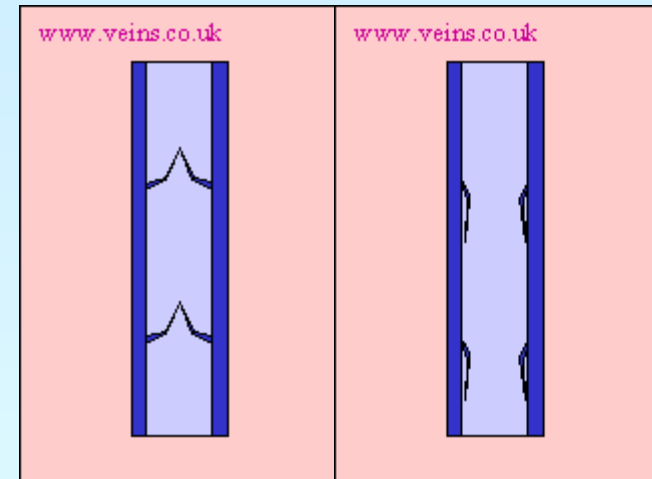
kým nie je neskoro



# Čo je CHVO??

## **Chronické venózne ochorenie (CHVO)**

**je definované ako abnormálne fungovanie venózneho systému v dôsledku chlopňovej nedostatočnosti s/alebo/bez pridruženej obštrukcie, ktorá môže postihnúť povrchový žilový systém, hlboký žilový systém, alebo obidva.”**



POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro

# Leukocyto-endotelová venózna interakcia ???



POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

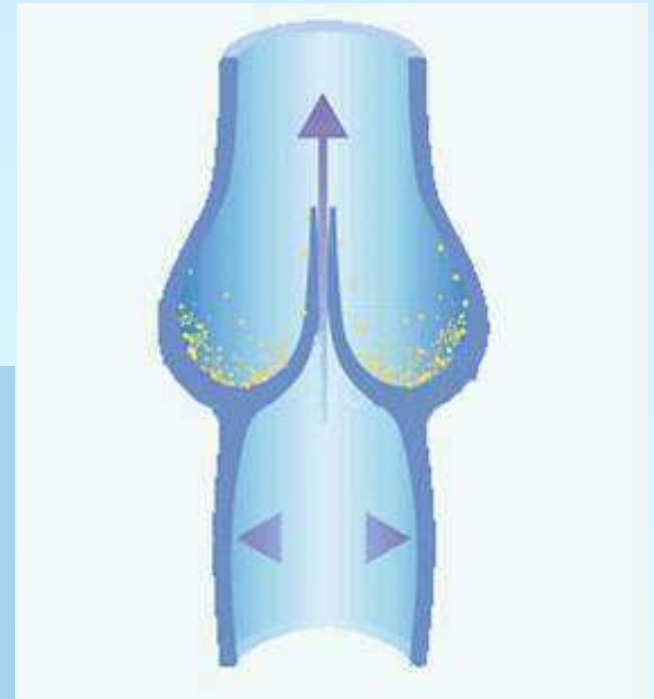
kým nie je neskoro





# zápalová reakcia – zodpovedná za poškodenie žilovej chlopne vedie k refluxu a zvyšovaniu žilového tlaku

- expresia adhezivných molekúl
- (ICAM-1, E-selectin,...)
- žilová chlopňa
- remodelácia žilovej steny
- venóznny tlak
- **rolovanie, adhézia**
- **a migrácia**
- **leukocytov**



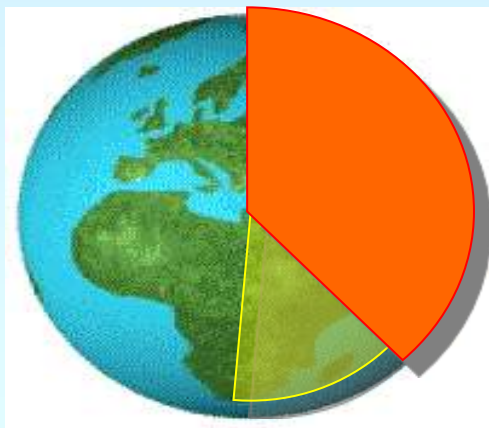
POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# CHVO – progresívne ochorenie

- **Príznaky chronického venózneho ochorenia postihujú až 50% slovenskej populácie<sup>2</sup>**
- **S vekom vzrastá výskyt u oboch pohlaví aj závažnosť ochorenia**
- **Teleangiektázie a retikulárne žily postihujú viac ako 80% pacientov**



**$\frac{3}{4}$  pacientov s chronickým venóznym ochorením zostáva neliečených<sup>3,4</sup>**

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro

# Chronické Venózne Ochorenie

“Chronické venózne ochorenie (CHVO) zahŕňa všetky príznaky a prejavy vznikajúce v dôsledku ochorenia žíl dolných končatín a progreduje do chronického štádia.”<sup>1</sup>

## PRÍZNAKY

- ✓ **pocit ťažkých nôh**
- ✓ **bolest'**
- ✓ **svrbenie**
- ✓ **kŕče**
- ✓ **nepokojné nohy**

## PREJAVY

- ✓ **teleangiektázie**
- ✓ **varikózne žily**
- ✓ **opuch**
- ✓ **kožné zmeny**
- ✓ **vred predkolenia**

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro

# CEAP



POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# CEAP klasifikácia CHVO

- **C – klinická** klasifikácia (triedy C0 – C6), doplnená o asymptomatickú (a) a symptomatickú formu (s)
- **E – etiologická** klasifikácia – kongenitálna (c), primárna (p), sekundárna (s), neidentifikovaná (n)
- **A – anatomická** klasifikácia – v závislosti od zasiahnutého anatomického úseku – povrchová (s – superficial), hĺbková (d – deep) alebo spojovacia (p – perforator), nelokalizovaná (n)
- **P – patofyziologická** klasifikácia – reflux (r) alebo obštrukcia (o), alebo ich kombinácia, alebo neidentifikovaná (n)

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# C – klinický – fyzikálny nálež

- C0 inšpekciou ani palpáciou nezistené znaky žilového ochorenia
- C1 teleangiektázie alebo retikulárne žily
- C2 kŕčovú žily
- C3 edém
- C4 trofické zmeny kože (hyperpigmentácie, ekzém , lipodermatoskleróza)
- C5 kožné zmeny ako v predchádzajúcej triede + zhojený ulcus
- C6 čerstvý ulcus cruris
- + a – asymptomatická, s – symptomatická

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# „Dni zdravých žíl“ program proti CHVO

## Cieľ :

1. Zvýšiť zdravotné uvedomenie obyvateľstva o CHVO
2. Urobiť prieskum o výskyte CHVO, zachytiť včasné štádiá CHVO (C0 – C2) –zber dát –dotazníky
3. Iniciovať odoslanie závažnejších štádií CHVO (C2 – C6) k angiológovi či cievnemu chirurgovi

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# 1. Cieľ: zvýšiť zdravotné uvedomenie obyvateľstva o CHVO

## Pacienti



**DNI ZDRAVÝCH ŽÍL**  
2. – 3. marec 2010  
Počúvajte svoje nohy

Bolesť  
Opuch  
Pocit pálenia nôh

Nočné kŕče  
Pocit ťažkých nôh  
Kŕčové žily  
Metličky

Trápi vás niektorý z týchto príznakov?  
Dajte sa vyšetriť svojim všeobecným lekárom  
v dňoch 2. – 3. marca 2010

Viac nájdete na stránke: [www.opuchnutenohy.sk](http://www.opuchnutenohy.sk)

- ✓ Plagát „Dni zdravých žíl“ v čakárni alebo v ambulancii všeobecných lekárov
- ✓ Vzdelávacia kampaň – VL; A+A; Médiá;
- ✓ Získavanie informácií o CHVO v ambulanciách VL, dotazníky
- ✓ Informačná webstránka:  
**[www.opuchnutenohy.sk](http://www.opuchnutenohy.sk)**

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro





# POČÚVAJ SVOJE NOHY

kým nie je neskoro

✓ Informačná webstránka:  
[www.opuchnutenohy.sk](http://www.opuchnutenohy.sk)



Úvodná stránka

Otestujte sa

Čo chcú nohy povedať

Nohy hovoria CHŽO

Vznik ochorenia

Chronická žilová  
nedostatočnosť

Štádiá ochorenia

Objektívne znaky

Rizikové faktory

Čo urobiť hneď?

Čo sa môže stať?

Kľúčové žily

Hemoroidy

Ťažké stavy

Nový životný štýl

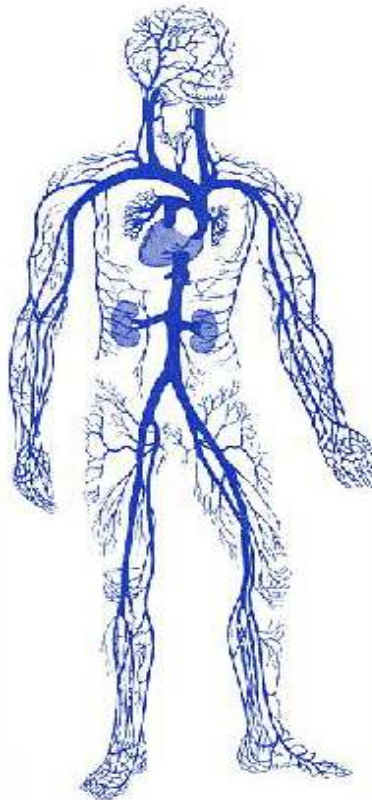
Najčastejšie otázky

Nájdí si lekára

Anketa

Ako často mávate  
opuchnuté nohy?

## Vznik ochorenia



V dolných končatinách existujú tri žilové systémy

- hlboký
- povrchový
- spojovací

V zdravom cievnom systéme prúdi krv z povrchového systému prostredníctvom spojovacieho až do hlbokého systému.

Žilové ochorenia sa vyskytujú hlavne pri poškodení povrchového žilového systému a jeho rozšírení do kľúčových žíl. Vyskytujú sa kdekoľvek na predkolení, menej na stehne alebo na zadnej strane lýtka.

Prvotnou príčinou chronického žilového ochorenia je **oslabenie žilovej steny** (jej vrodená menejcennosť, resp. poškodenie chorobným procesom), **strata jej pružného napätia** (tonusu) a následné rozšírenie žily. Tento proces urýchľujú aj **rizikové faktory** zhoršením odtoku žilovej krvi z dolných končatín.

Druhotne s rozšírením žilovej steny vzniká nedovieravosť jej chlopni a dochádza k **obrátaniu toku krvi v žilách**. Všetko to spôsobuje hromadenie krvi predovšetkým v povrchovom žilovom systéme dolných končatín, kde vzniká vysoký žilový krvný tlak. Ten na úrovni veľkých žíl zvyšuje tlak aj v malých cievach – venulách, kapitárach a lymfatických cievach. Dochádza k spomaleniu krvného prietoku, zhoršuje sa okysličenie cievnej steny, čo spôsobuje poškodenie cievnej výstelky, poruchy jej

funkcií a následné uľahčenie vzniku zápalu.

## Prihlásenie

Meno:

Heslo:

Prihlásiť

Nová registrácia ▶

Zabudli ste heslo?

## Poradňa

Na vaše otázky odpovedajú odborníci z oblasti angiológie a cievnej chirurgie.

Viac

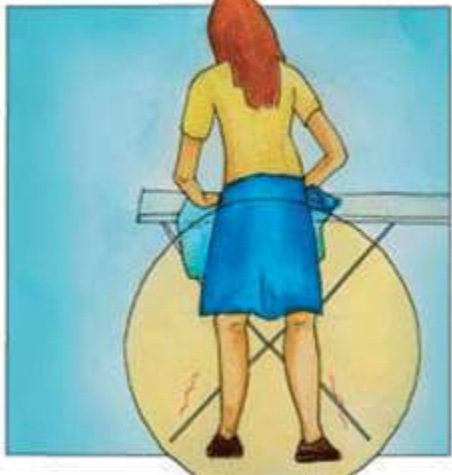
## Otestujte sa!



Poznáte svoje nohy? ▶

Rýchlost stavu Vášho žilového systému ▶

# Nový životný štýl - prevencia CHVO

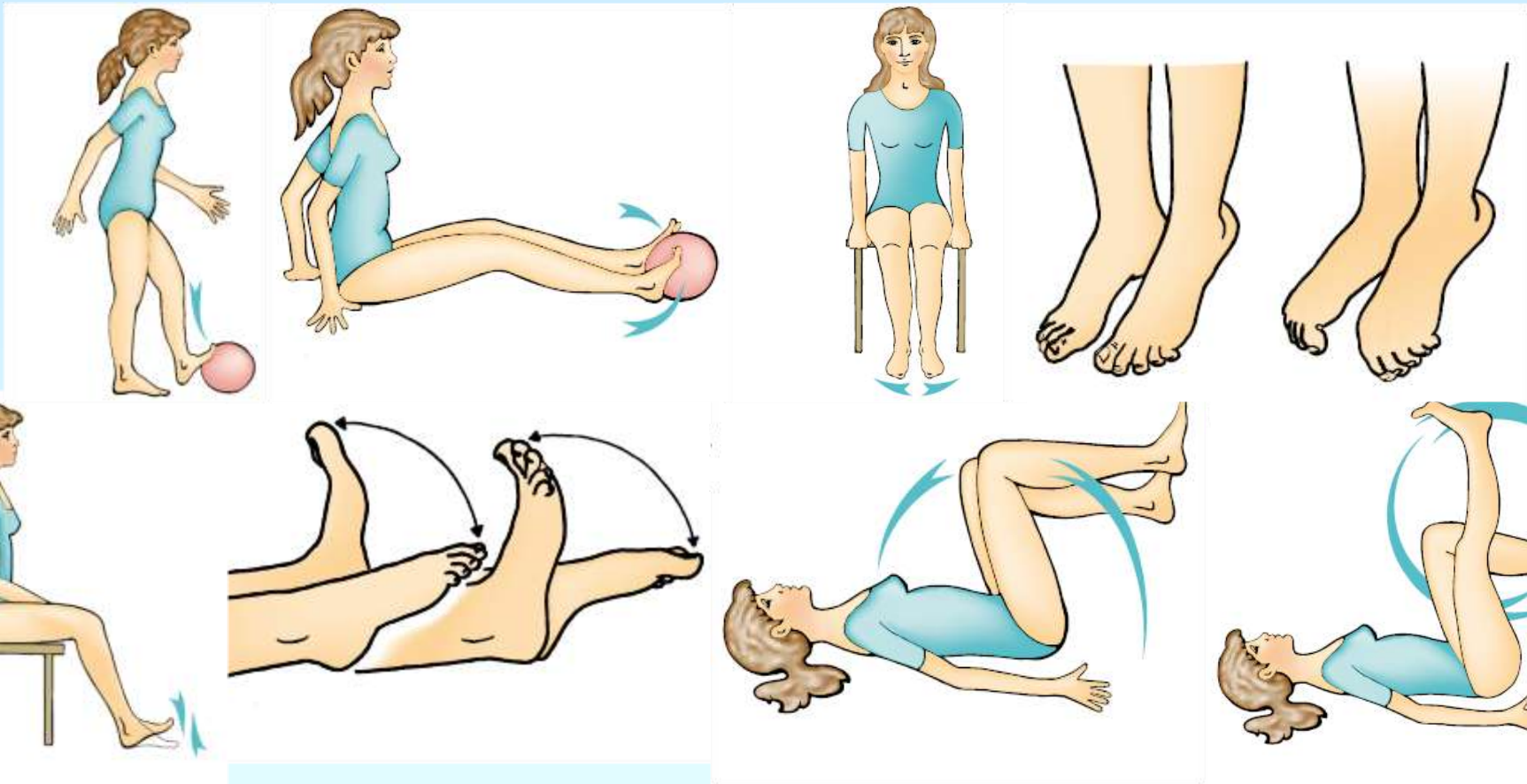


POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# Nový životný štýl – cvičenie!!



POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



## 2. Cieľ: zachytiť a liečiť včasné štádia CHVO (C0 – C2)

### Všeobecní lekári

#### Diagnostika a liečba:

- ✓ **C0**: Neviditeľné a nehmateľné známky žilového ochorenia
- ✓ **C1**: Teleangiektázie a retikulárne žily
- ✓ **C2**: Kŕčové žily

#### Získavanie informácií :

dotazníky,  
zhromažďovanie dát,  
medzinárodné porovnanie.



**„Ak začneme liečbu pacientov už v prvých štádiách (C0 – C2), úplne predídeme komplikáciám CHVO...“**

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



### 3. Cieľ VL: včasné **odoslanie** závažnejších štádií CHVO

(C3–C6) k ŠPECIALISTOVI – ANGIOLÓG a/alebo CIEVNY CHIRURG

- ✓ **C3**: Edém
- ✓ **C4**: Trofické zmeny kože
- ✓ **C5**: Trofické zmeny kože + zhojený vred
- ✓ **C6**: Otvorený vred predkolenia

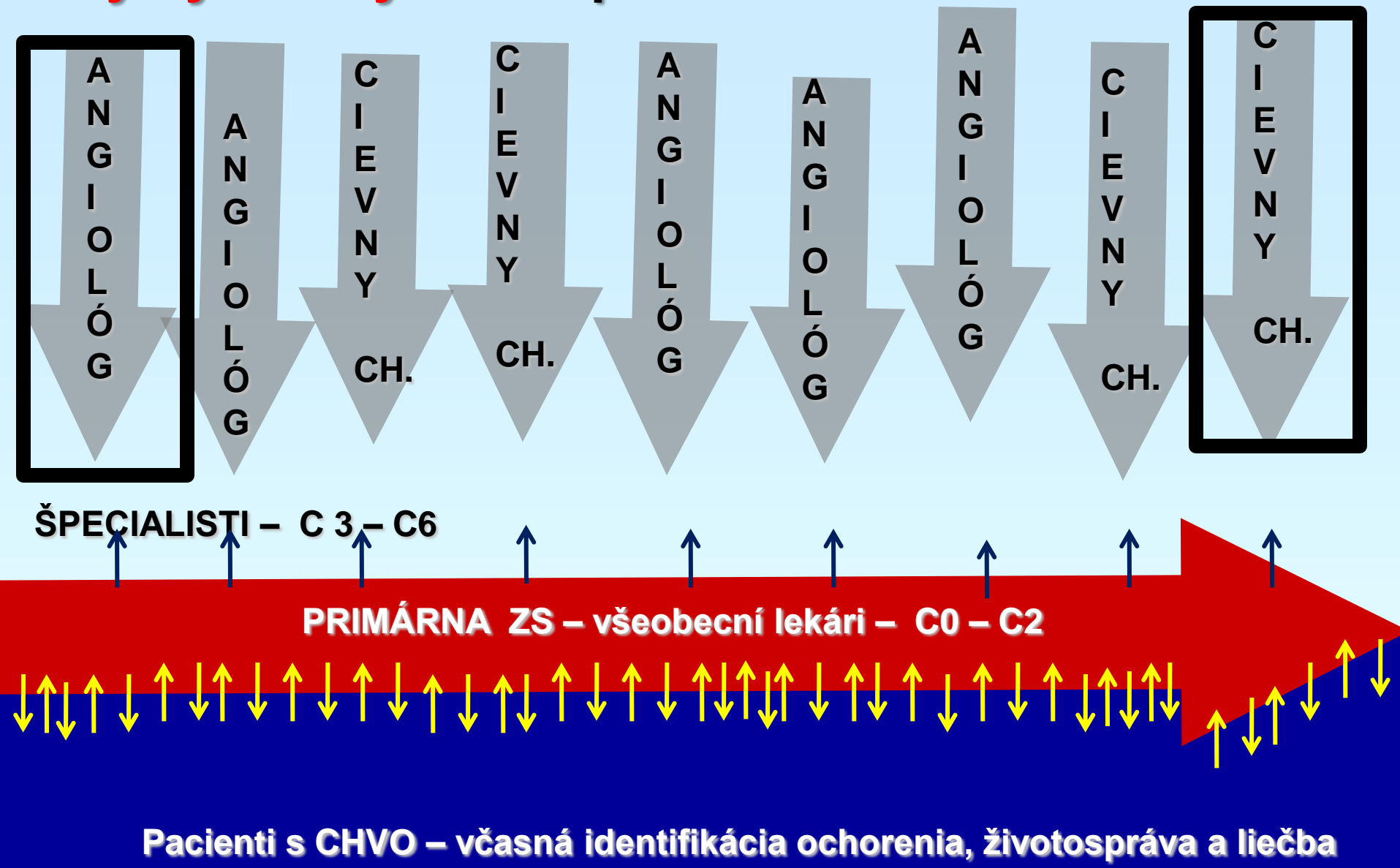


POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# Aký by mal byť osud pacienta s CHVO...



Pacienti s CHVO – včasná identifikácia ochorenia, životospráva a liečba

# Špecialisti... CHVO

## ANGIOLÓGOVIA A CIEVNI CHIRURGOVIA

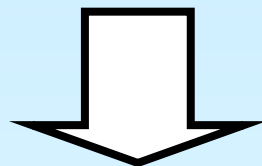


POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



# Aká je situácia **CHVO** na Slovensku??



**„Dni zdravých žíl“**  
**skrínigový a vzdelávací program CHVO**

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



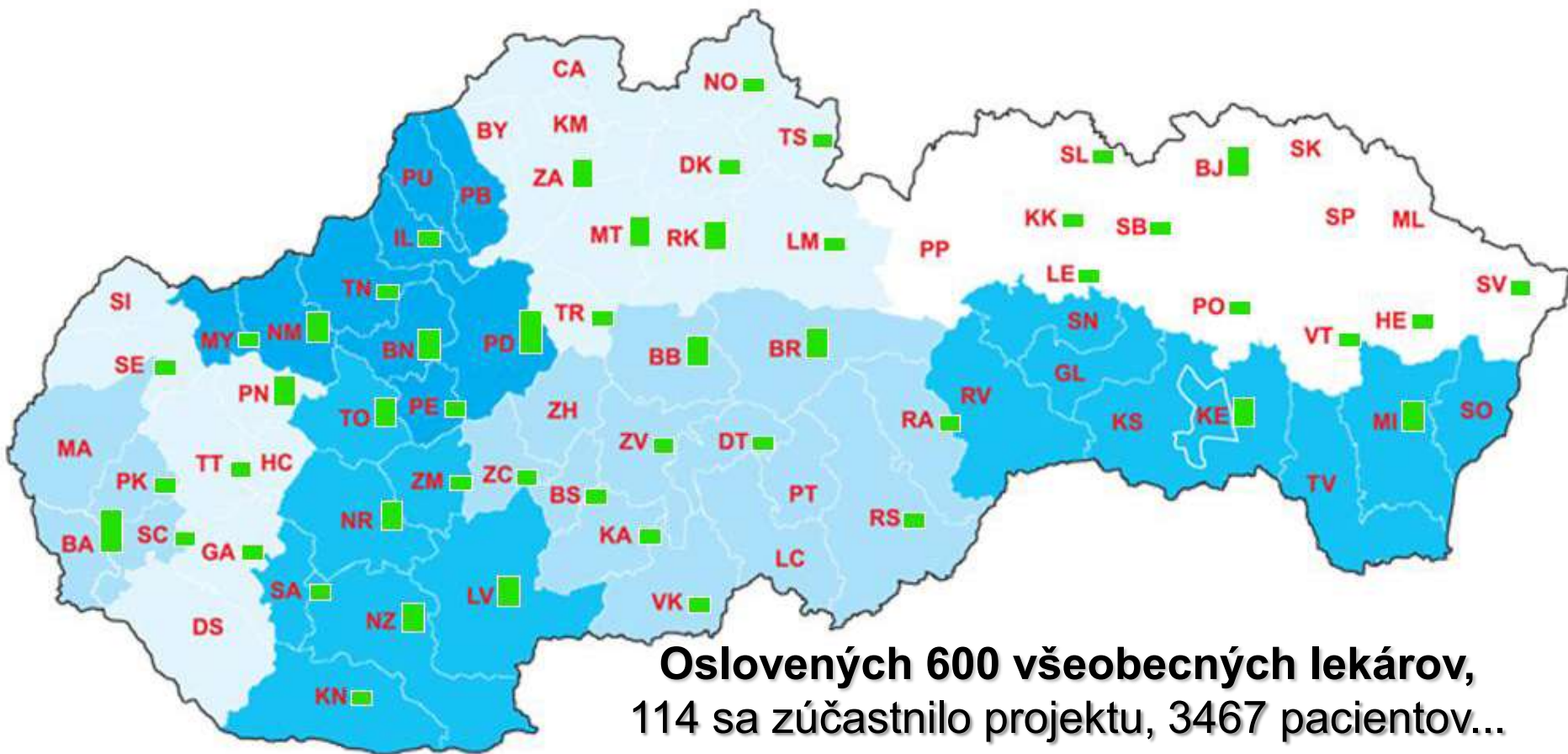


# Dni zdravých žíl 2010 - vyhodnotenie

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro



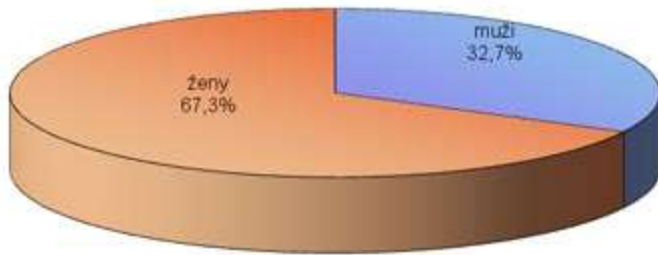


POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

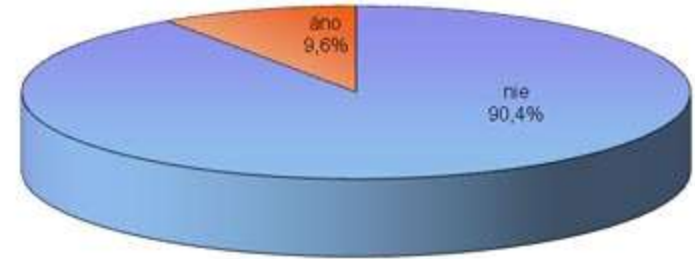
kým nie je neskoro



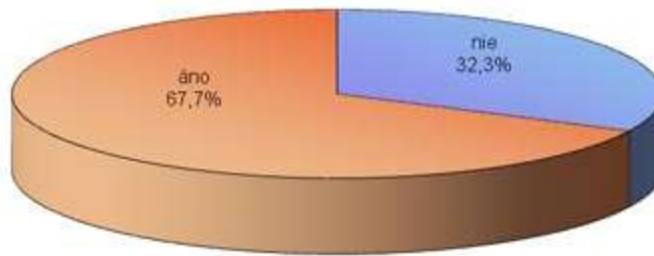
### Pohlavie



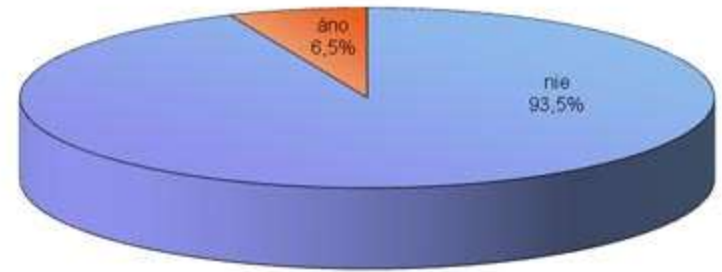
### Užívate antikoncepčné tablety?



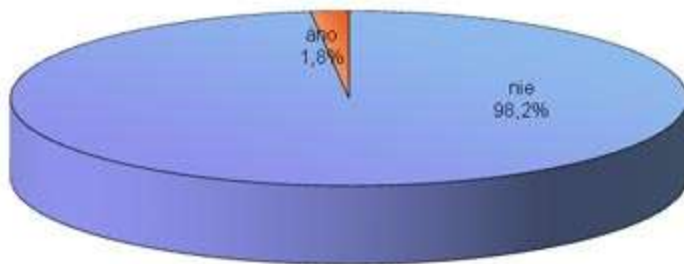
### Mali ste už menopauzu ?



### -//- Ak áno, užívate hormonálnu substitučnú terapiu?



### -//- Ak nie: Ste v súčasnosti tehotná

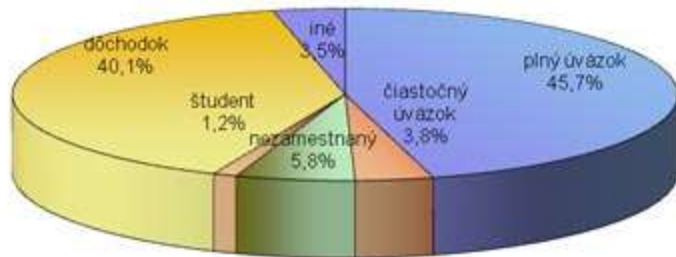


kým nie je neskoro

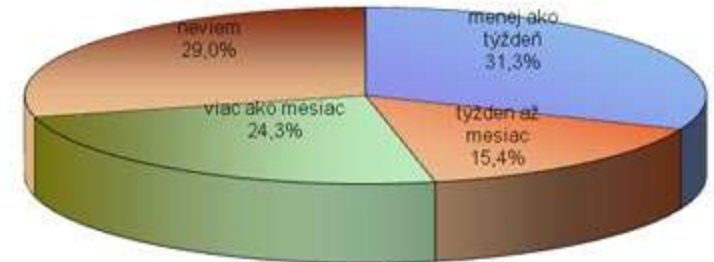
**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2288)**



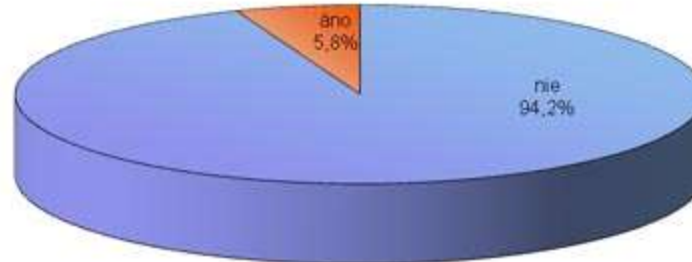
### Zamestnanie



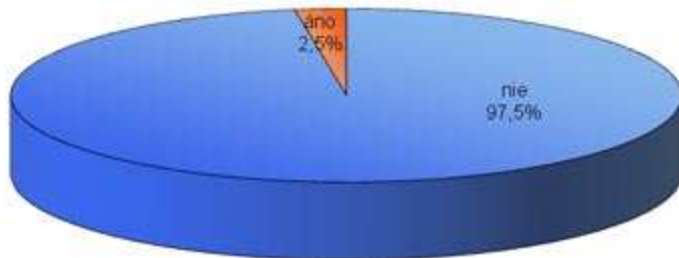
### P20 - Koľko dní spolu ste za ostatných 5 rokov vymeškali z práce?



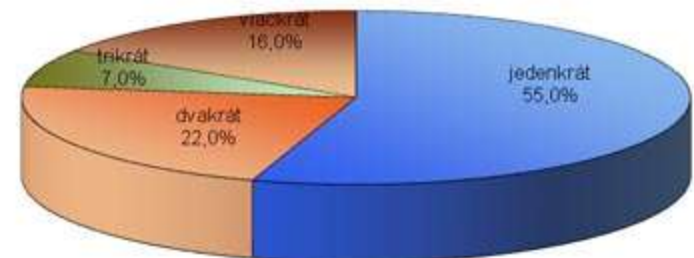
### P16 - Zmenili ste niekedy profesionálnu činnosť alebo zamestnanie z dôvodu venózných problémov týkajúcich sa nôh?



### P18 - Prišli ste v priebehu ostatných 5 rokov oprácu z dôvodu venózných problémov týkajúcich sa nôh?



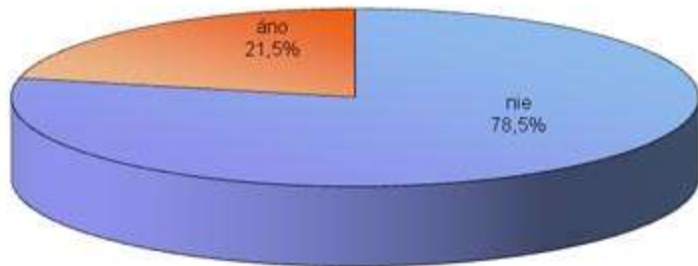
### P19 - Ako často



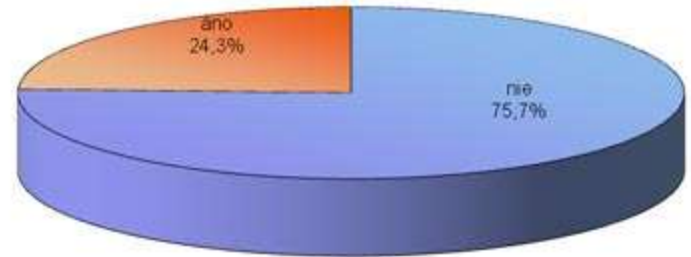
kým nie je neskoro

**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2288)**

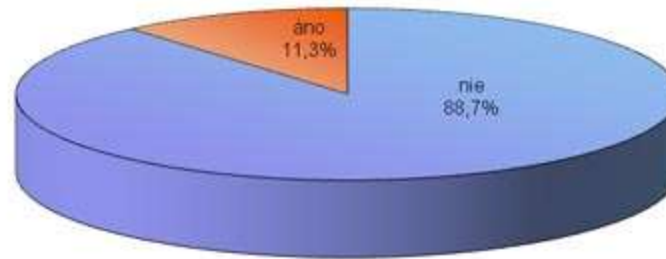
**Cvičíte pravidelne?**



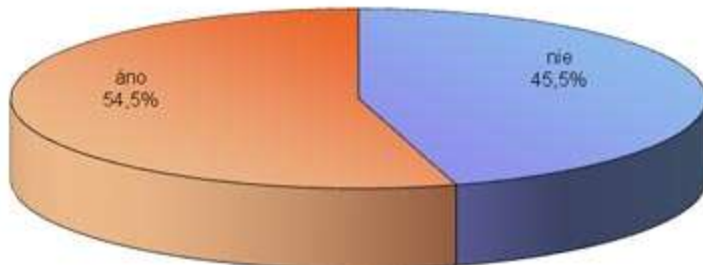
**Fajčili ste niekedy?**



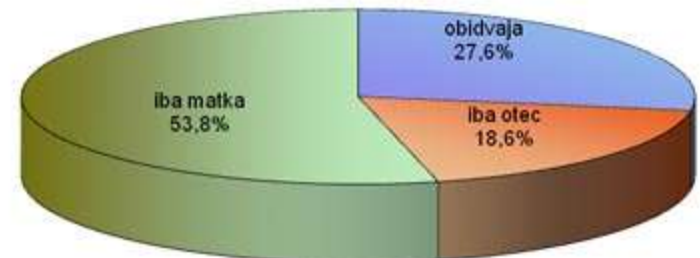
**Mali ste niekedy krvnú zrazeninu v žile alebo nohe?**



**Mal váš otec alebo matka v minulosti venózne problémy s nohami, ako sú opuchnuté nohy, pavúčie žily, varikózne žily alebo vred na členku ?**



**-/- Ak áno, prosím, upresnite**

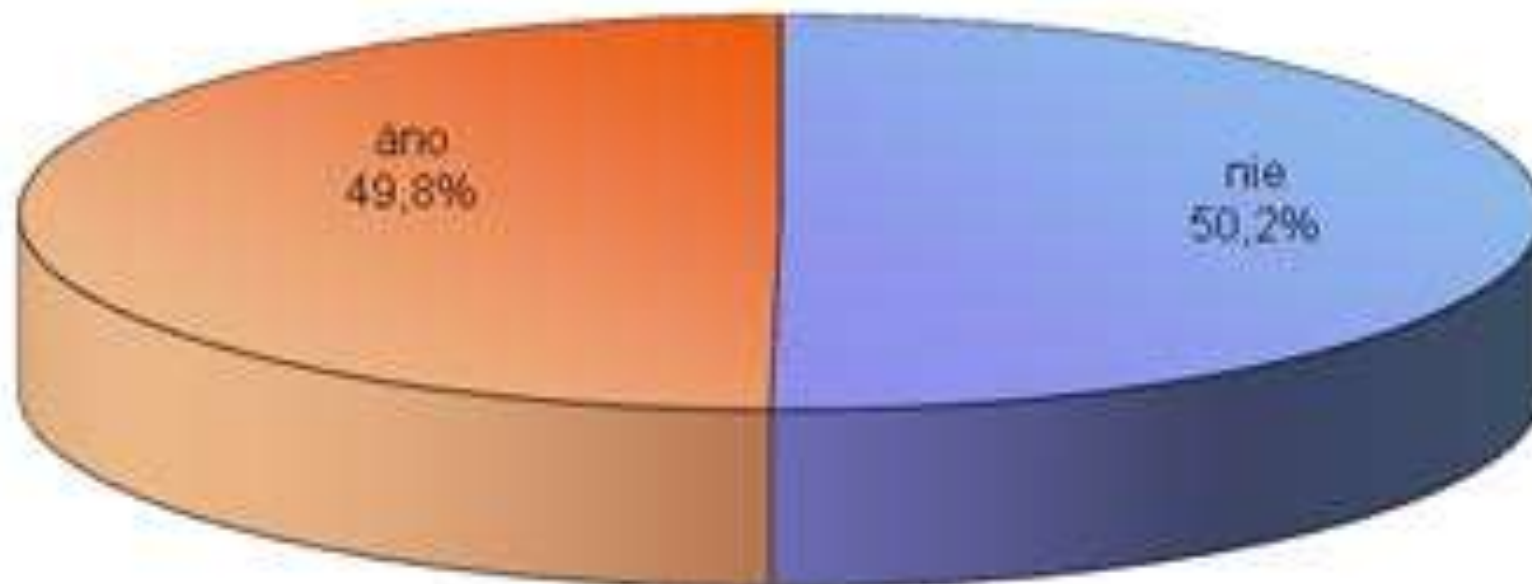


kým nie je neskoro

**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2288)**



**Máte teraz opuchnuté nohy, pavúčie žily, varikózne žily alebo vred na členku?**



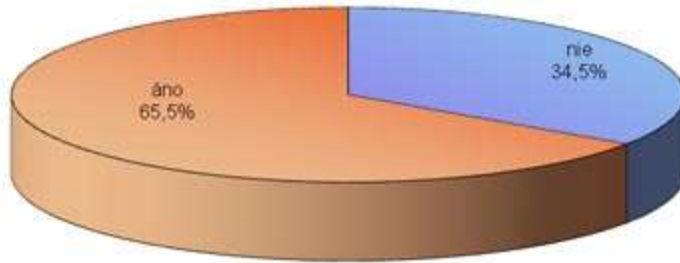
**POČÚVAJ  
SVOJE NOHY**

kým nie je neskoro

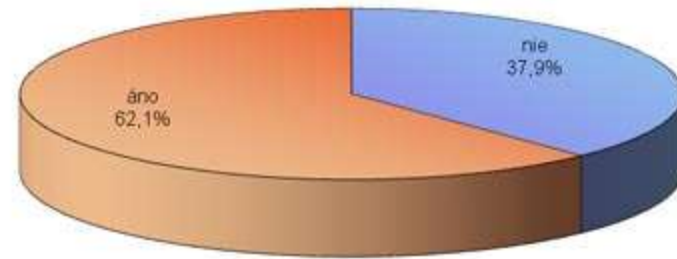
**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)**



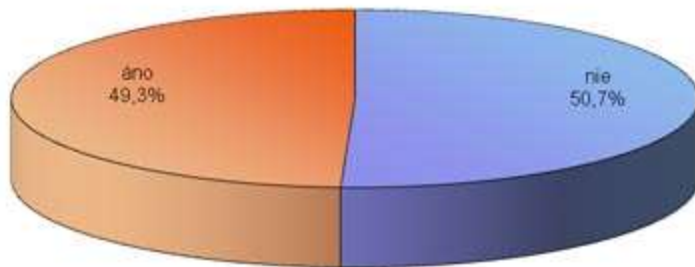
Trpíte v súčasnosti niektorými uvedenými problémami s nohami? a) Pocit ťažkých nôh



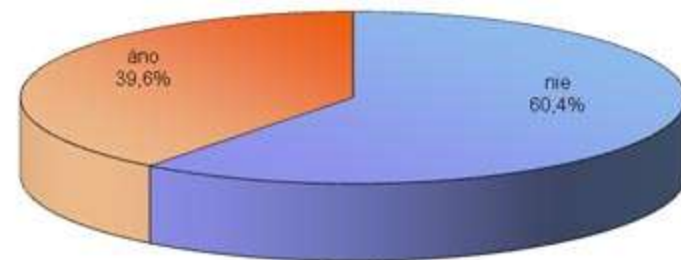
Trpíte v súčasnosti niektorými uvedenými problémami s nohami? b) Bolesť v nohách



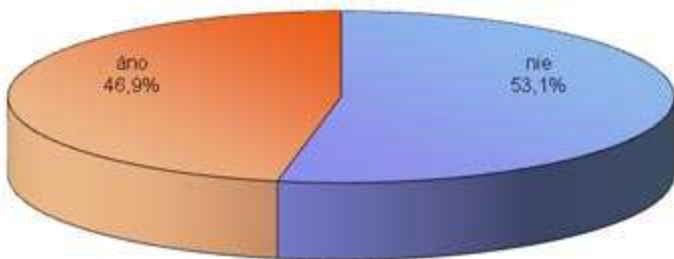
Trpíte v súčasnosti niektorými uvedenými problémami s nohami? c) Pocit opuchnutia



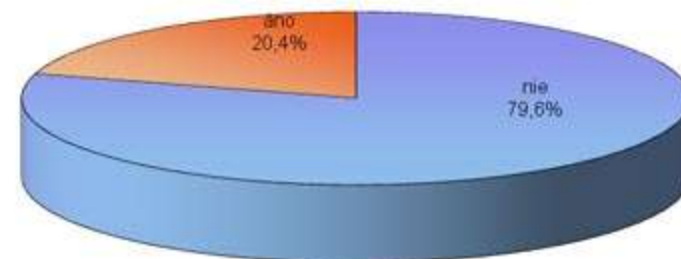
Trpíte v súčasnosti niektorými uvedenými problémami s nohami? d) Pocit pálenia



Trpíte v súčasnosti niektorými uvedenými problémami s nohami? e) Nočné kŕče



Trpíte v súčasnosti niektorými uvedenými problémami s nohami? f) Svrbenie

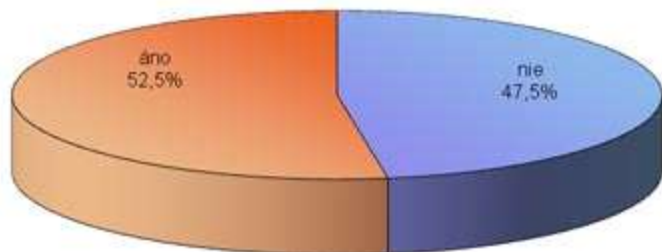


kým nie je neskoro

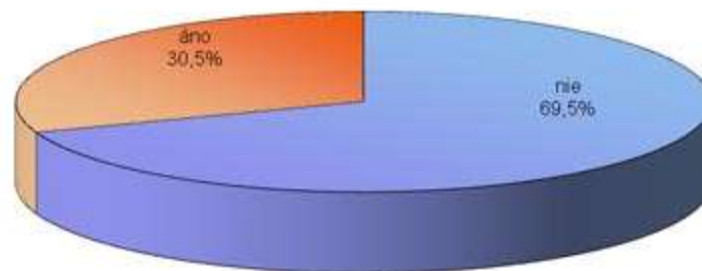
**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)**



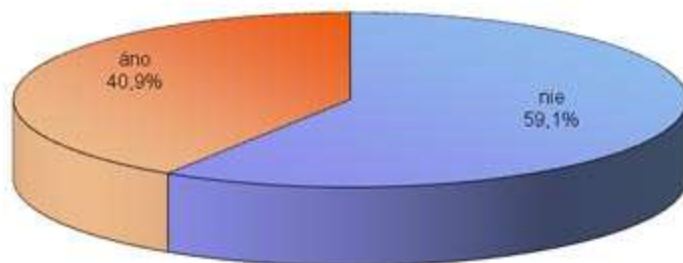
Kedy sú vaše problémy s nohami najintenzívnejšie?  
a) Na konci dňa



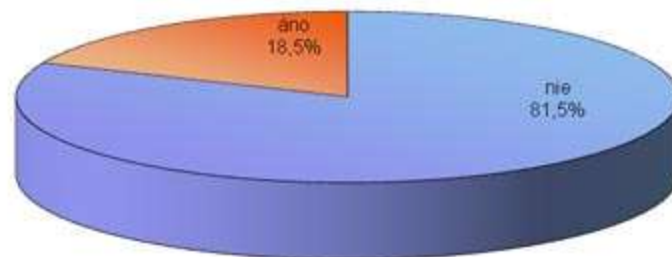
Kedy sú vaše problémy s nohami najintenzívnejšie?  
b) V noci



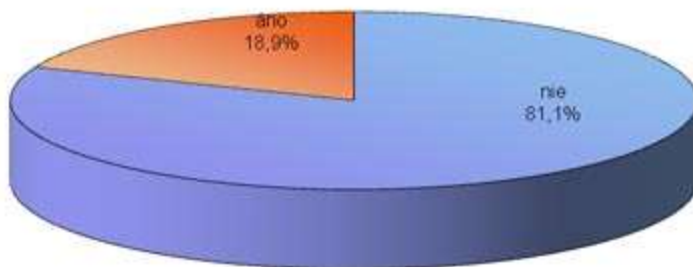
Kedy sú vaše problémy s nohami najintenzívnejšie?  
c) Po dlhom státi



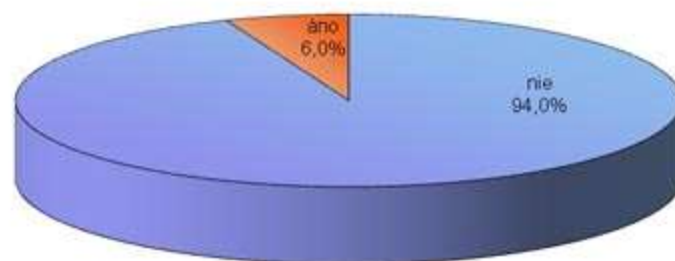
Kedy sú vaše problémy s nohami najintenzívnejšie?  
d) Po dlhom sedení



Kedy sú vaše problémy s nohami najintenzívnejšie?  
e) V lete



Kedy sú vaše problémy s nohami najintenzívnejšie?  
f) Po teplom kúpeli

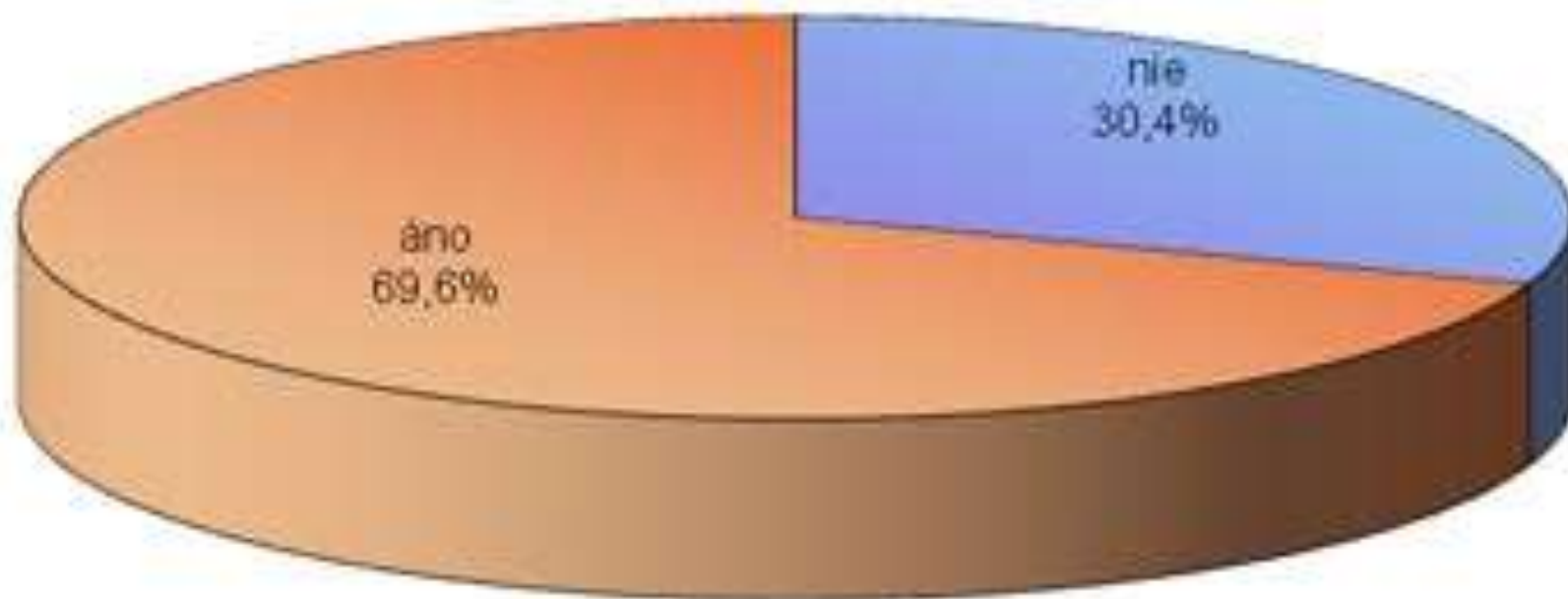


kým nie je neskoro

Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2288)



**Dostali ste niekedy radu týkajúcu sa vášho životného štýlu ako dôsledok vašich problémov s nohami?**



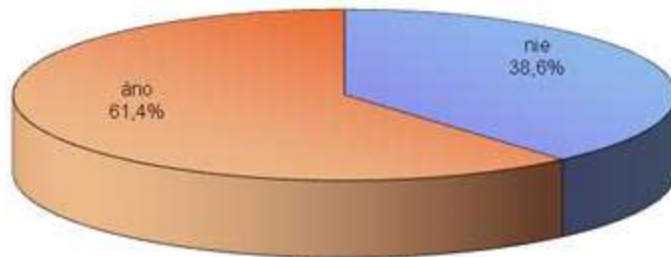
**POČÚVAJ  
SVOJE NOHY**

kým nie je neskoro

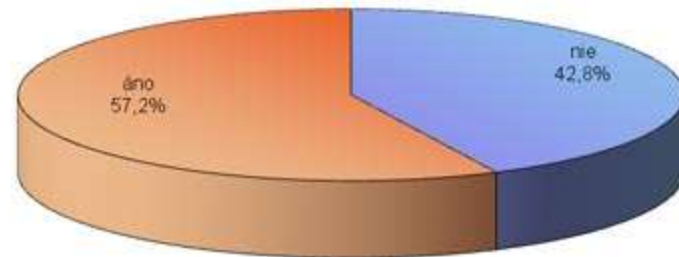
**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)**



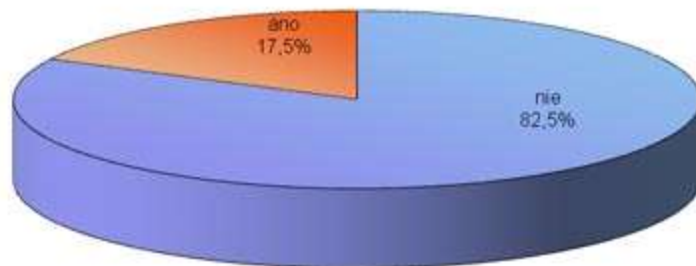
**Ak áno, od koho?**  
**a) Od lekára**



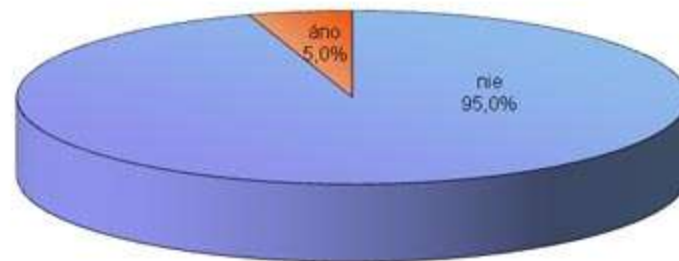
**Radil sa s vami tento pacient o svojich venózných problémoch s nohami?**



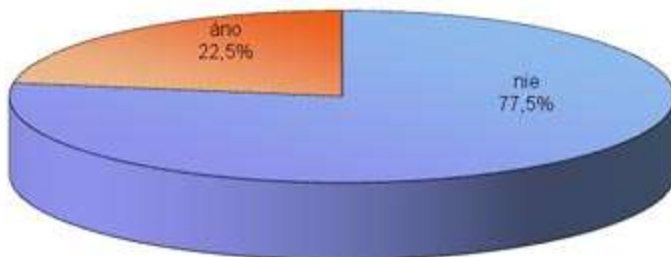
**Ak áno, od koho?**  
**b) Od rodiny alebo priateľov**



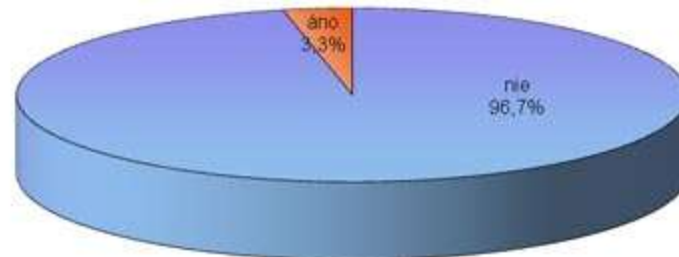
**Ak áno, od koho?**  
**c) Internet**



**Ak áno, od koho?**  
**d) Z médií (časopisy, noviny, TV, rádio...)**



**Ak áno, od koho?**  
**e) iné**

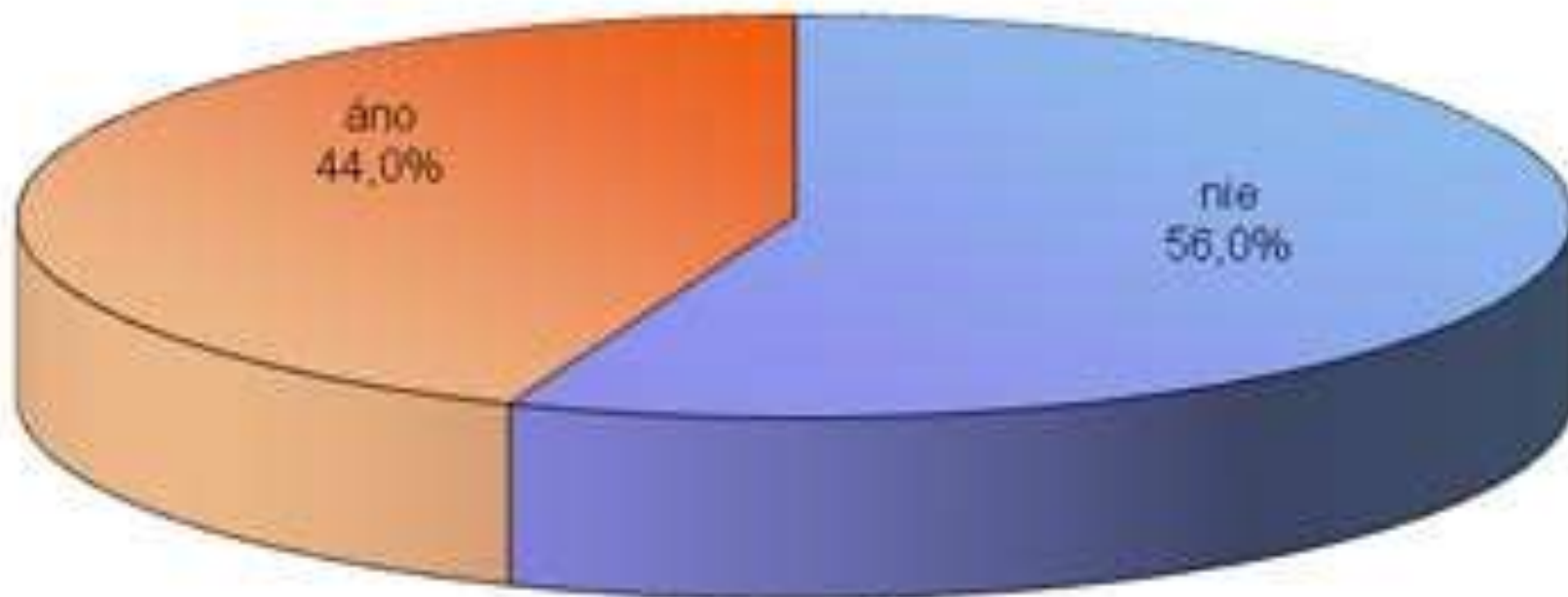


kým nie je neskoro

**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)**



**Boli ste niekedy liečený alebo v súčasnosti podstupujete liečbu venózneho ochorenia nôh?**



**SVOJE NOHY**

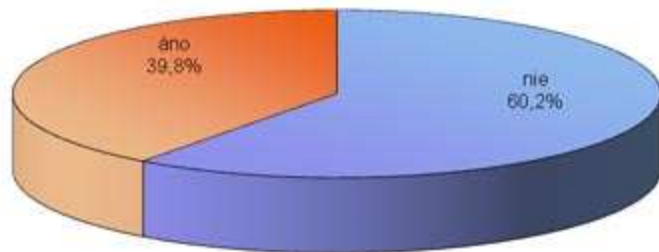
kým nie je neskoro

**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2288)**



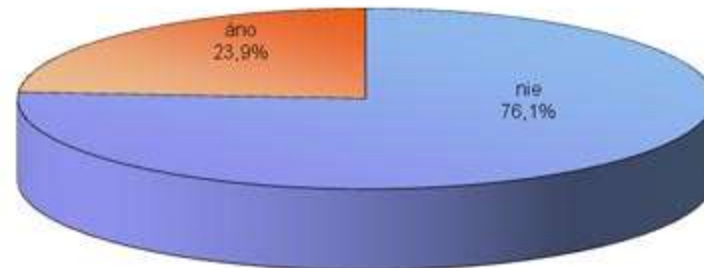
Ak áno, akú liečbu ste dostávali alebo v súčasnosti dostávate na venózne ochorenie nôh?

a) Venoaktívny liek



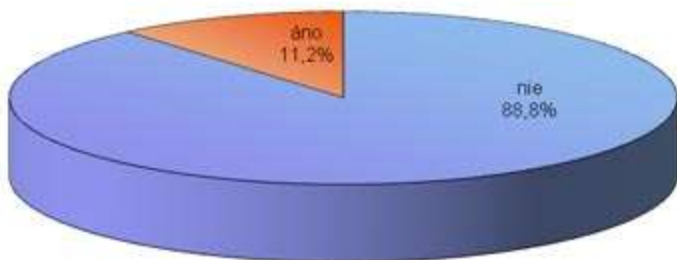
Ak áno, akú liečbu ste dostávali alebo v súčasnosti dostávate na venózne ochorenie nôh?

b) Kompresívna terapia



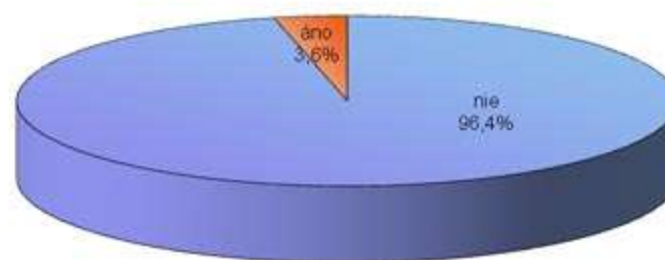
Ak áno, akú liečbu ste dostávali alebo v súčasnosti dostávate na venózne ochorenie nôh?

c) Antikoagulačná liečba

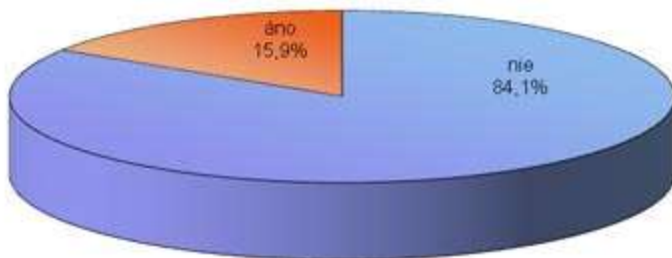


Ak áno, akú liečbu ste dostávali alebo v súčasnosti dostávate na venózne ochorenie nôh?

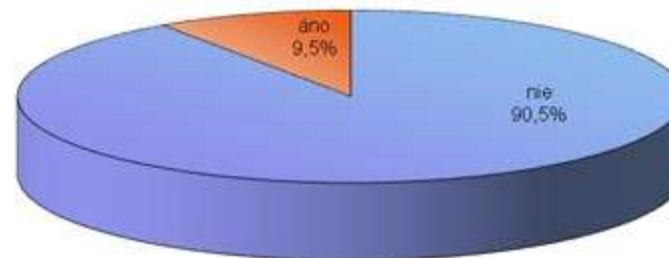
d) Skleroterapia



Podstúpili ste niekedy chirurgický zákrok ako dôsledok venózneho ochorenia nôh?



P17 - Boli ste v priebehu ostatných 5 rokov hospitalizovaný z dôvodu venózných problémov týkajúcich sa nôh (vrátane chirurgického zákroku)?

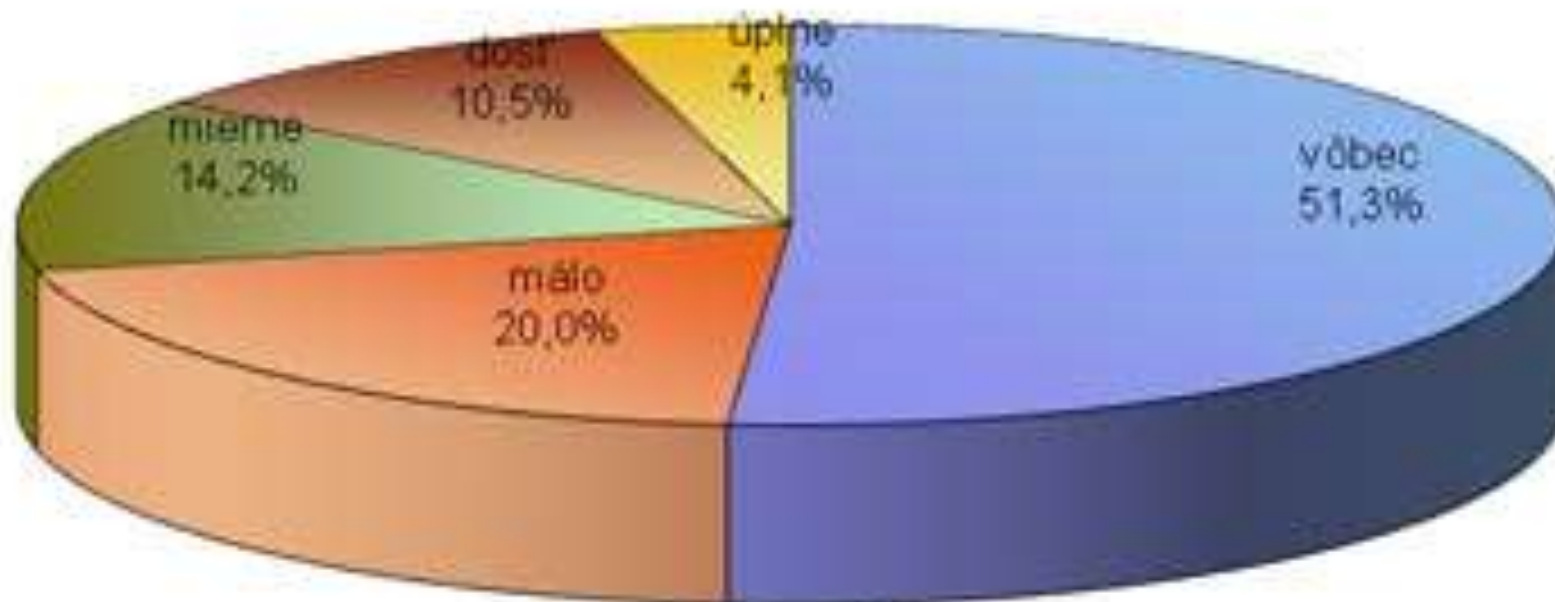


kým nie je neskoro

**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)**



## P11 - Citil som sa trápne pri odhalení svojich nôh



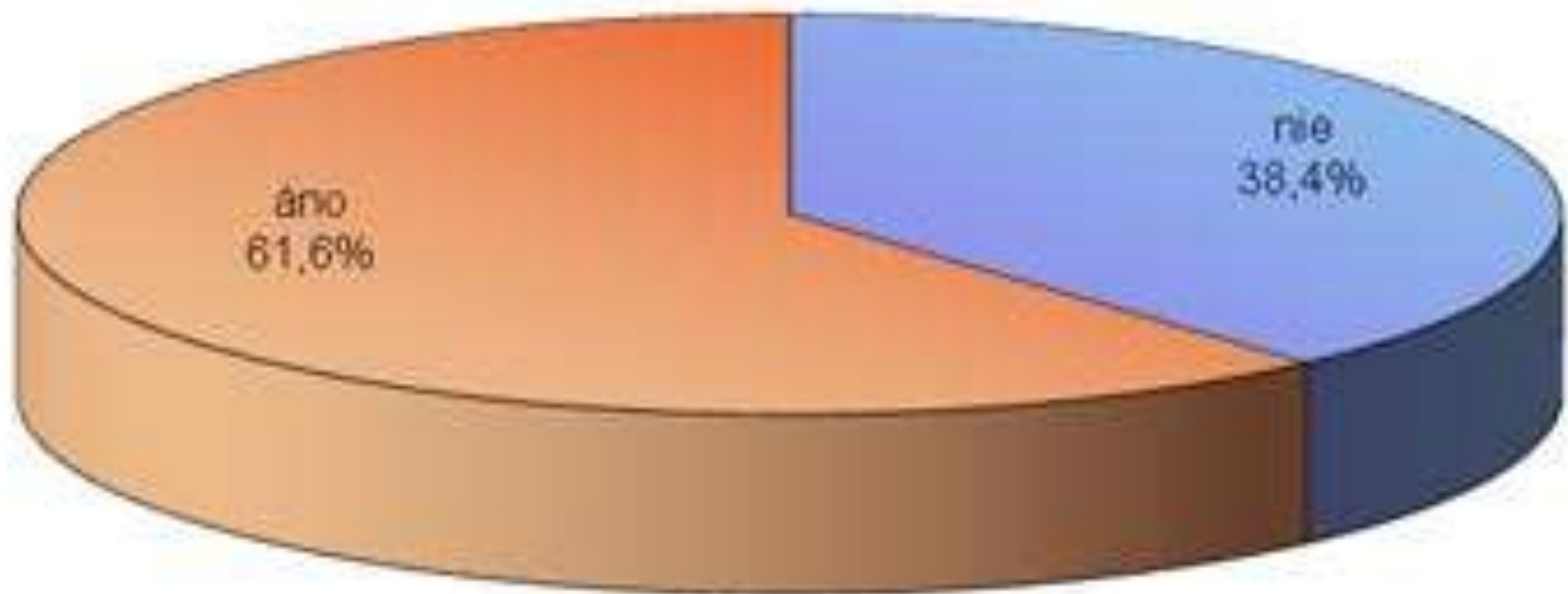
POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro

Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)



**Má pacient, podľa vášho názoru, chronické venózne ochorenie?**



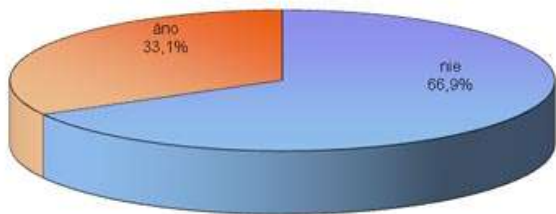
**POČÚVAJ  
SVOJE NOHY**

kým nie je neskoro

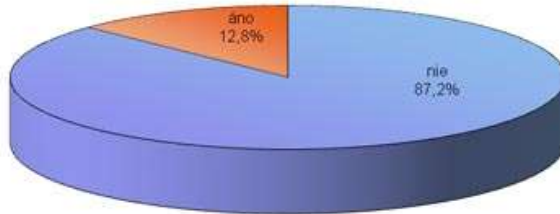
**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)**



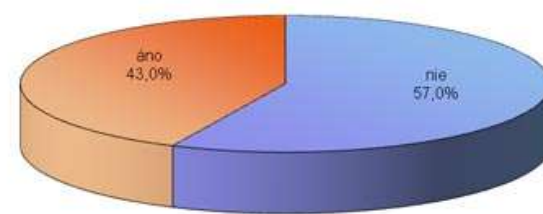
Klinické vyšetrenie dolných končatín podľa CEAP klasifikácie  
C0 Bez viditeľných alebo palpačných známk



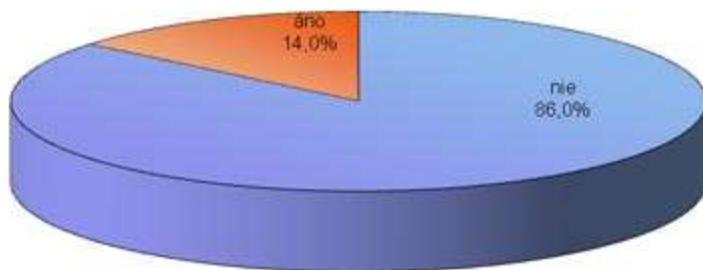
Klinické vyšetrenie dolných končatín podľa CEAP klasifikácie  
C1 Teleangiektázie alebo retikulárne žily



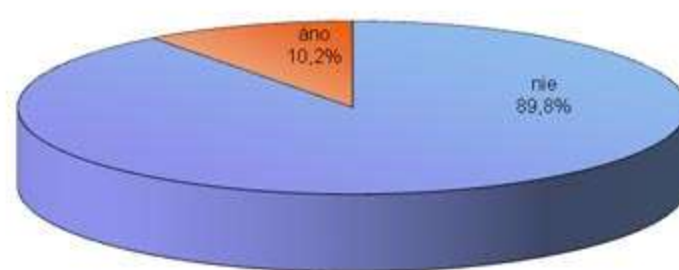
Klinické vyšetrenie dolných končatín podľa CEAP klasifikácie  
C2 Varikózne žily



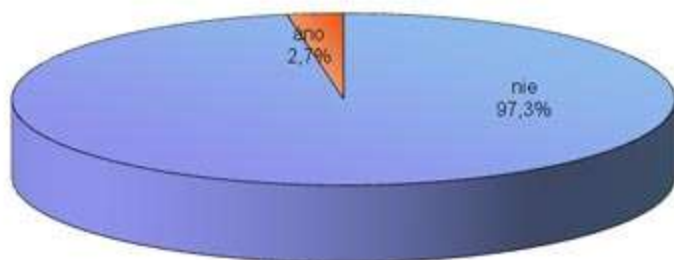
Klinické vyšetrenie dolných končatín podľa CEAP klasifikácie  
C3 Edém



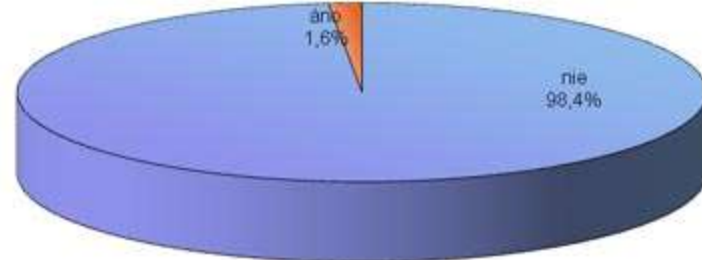
Klinické vyšetrenie dolných končatín podľa CEAP klasifikácie  
C4 Zmeny na koži (pigmentácia, ekzém, venózne ochorenia,  
lipodermatoskleróza, atrofia blanche)



Klinické vyšetrenie dolných končatín podľa CEAP klasifikácie  
C5 Zahojený venózný vred



Klinické vyšetrenie dolných končatín podľa CEAP klasifikácie  
C6 Aktivný venózný vred

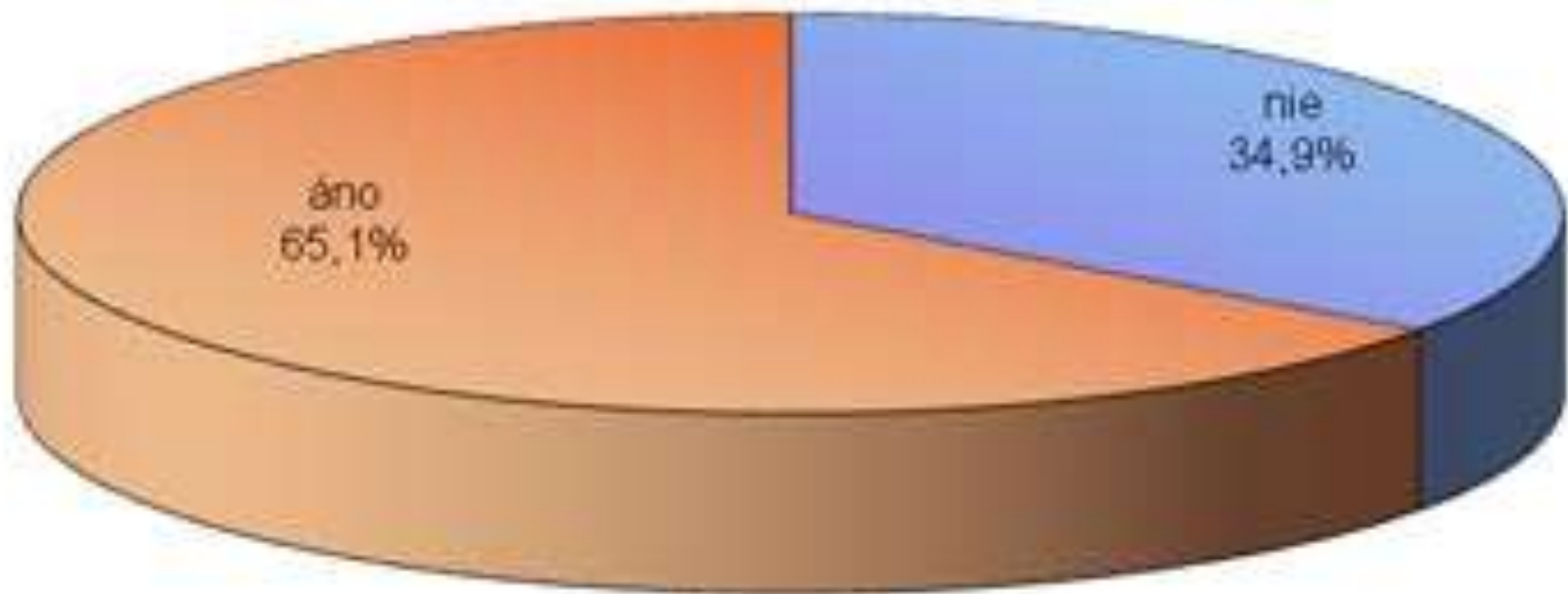


kým nie je neskoro

**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)**



## Myslíte si, že pacient potrebuje liečbu?



POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

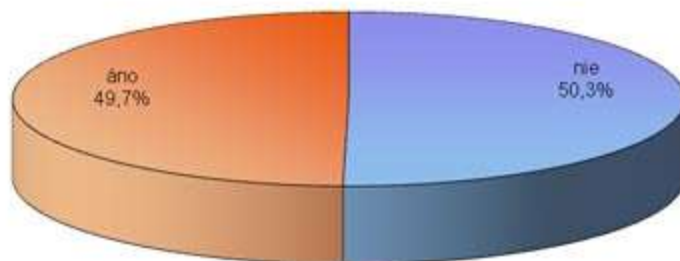
kým nie je neskoro

**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)**

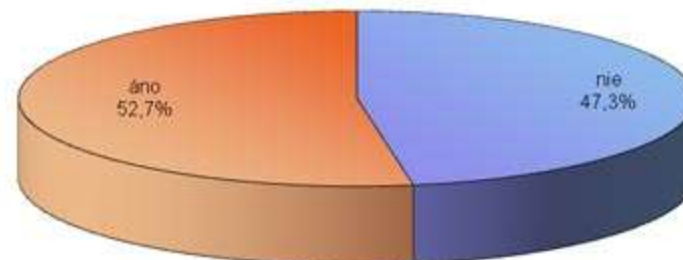




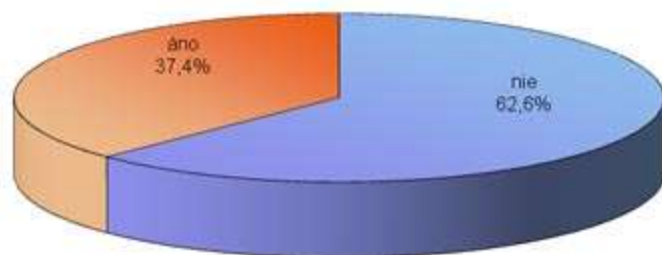
**Ak áno, upresnite akú**  
**a) Radu týkajúcu sa životného štýl**



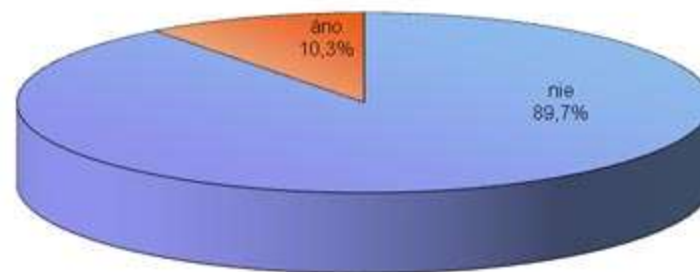
**Ak áno, upresnite akú**  
**b) Venoaktívny liek**



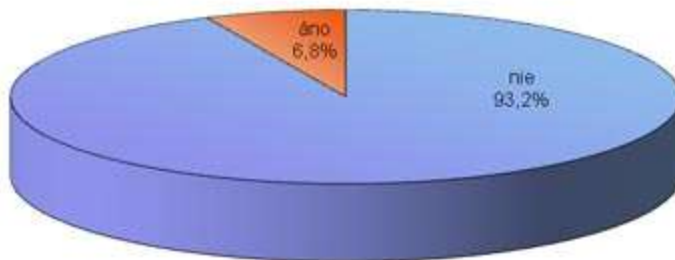
**Ak áno, upresnite akú**  
**c) Kompresnú terapiu**



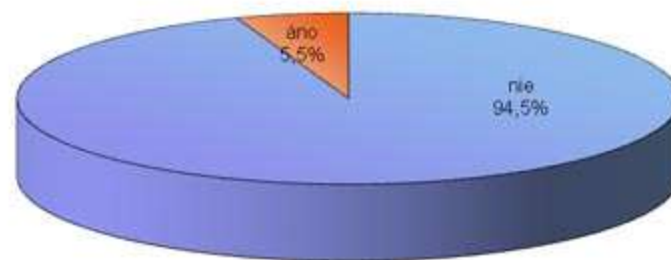
**Ak áno, upresnite akú**  
**d) Antikoagulačnú liečbu**



**Ak áno, upresnite akú**  
**e) Skleroterapiu/endovenóznú abláciu/otvorený chirurgický zákrok**



**Ak áno, upresnite akú**  
**f) iné**

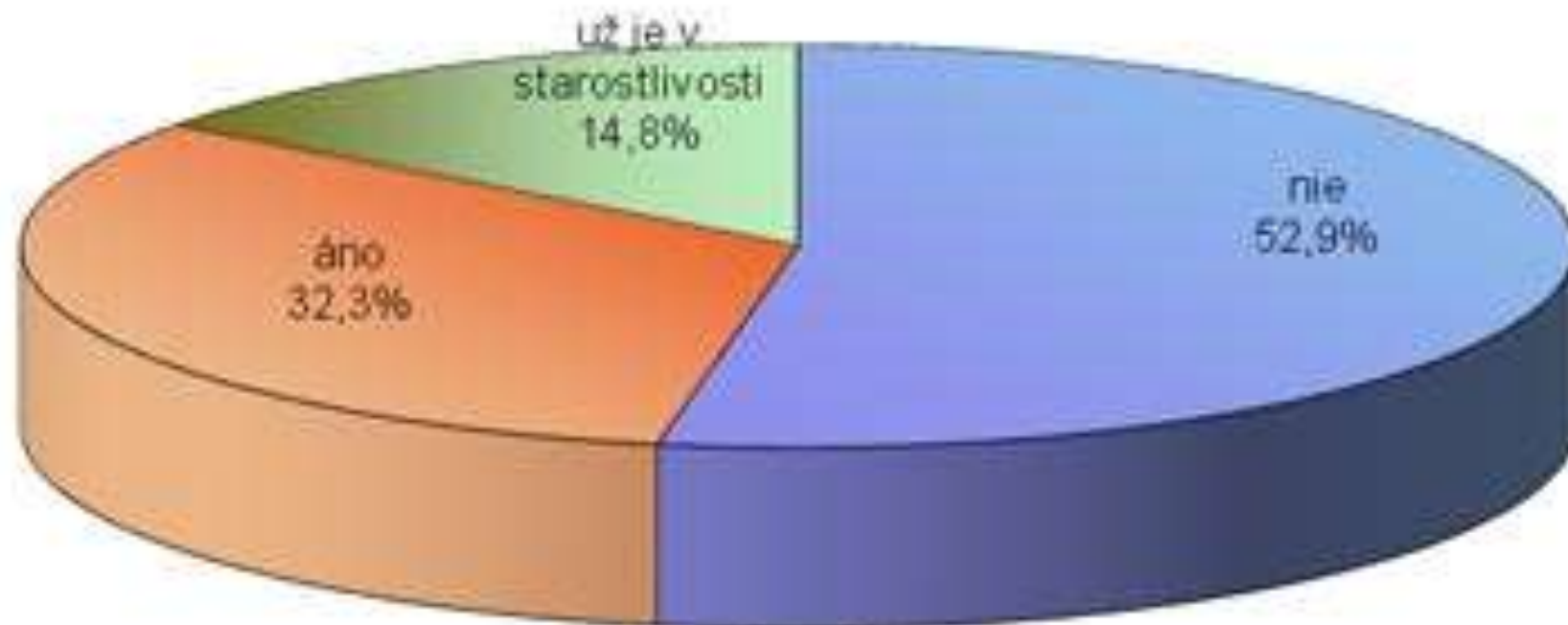


kým nie je neskoro

**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)**



**Mal by byť tento pacient, podľa vášho názoru, odporučený k špecialistovi na venózne ochorenia?**



**POČÚVAJ  
SVOJE NOHY**

kým nie je neskoro

**Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1111, ženy 2283)**



# Ďakujem vám za pozornosť



[lipp@pobox.sk](mailto:lipp@pobox.sk)  
[pavolstec@pobox.sk](mailto:pavolstec@pobox.sk)

POČÚVAJ  
SVOJE NOHY

kým nie je neskoro

