

Liečba chrípky a prechladnutia so sinusitídou

J. Jakubíková

Detská ORL klinika LFUK a DFNsP

Bratislava

Liečba chrípky a prechladnutia so sinusitídou

- Vírusové ochorenia
- Šíria sa kvapôčkovou infekciou
- Vstupná brána nosa a hltan

Liečba chrípky a prechladnutia so sinusitídou

Chrípka

- vírus chrípky, často sa mení, mutuje
- vznik rôznych kmeňov vírusu chrípky
- každoročne sezónny výskyt (najčastejšie na jeseň)
- epidémia - vo svete zomrie až 500 000 ľudí (oslabení a starší ľudia)
- ročne sa nakazí 5%-15% ľudí
- vakcinácia ako prevencia

Liečba chrípky a prechladnutia so sinusitídou

Prechladnutie

- **Rôznymi vírusmi** - rinovírusy, parainfluenza vírus a koronavírusy, adenovírusy, coxackie vírusy, enterovírusy, reovírusy
- Rinofaryngitída
- Rinosinusitída
 - trvá menej ako 7 dní
 - 3. – 4. deň zlepšenie
 - na rtg i CT u viac ako 80% nekomplikovaného vírusového zápalu dutín sa zistia zápalové zmeny
 - neliečený edém sliznice v nose a v nosovom priechode – baktériová superinfekcia



Chrípka a prechladnutie

príznaky	prechladnutie	chrípka
nástup	postupný	náhly
Nádcha, edém	áno	áno
Bolest' hrdla	vrcholí 2.-3.deň	od začiatku
Bolest' hlavy	neskôr	vždy
Bolest' svalov	žiadna, mierna	intenzívna
Horúčka	nie je, mierna	vysoká 39-40st.
Doba trvania	3- 4 dni	6- 7 dní
Kýchanie	časté	príležitostné
Kašeľ	suchý, vlhký	suchý

Liečba chrípky a prechladnutia so sinusitídou

Hlavné symptómy, ktoré je treba u oboch terapeuticky ovplyvniť:

- Upchatý nos, nádcha
- Bolesť hrdla, hlavy, u chrípky aj svalov
- Teplotu

Cielená liečba vírusovej infekcie neexistuje, preto je liečba symptomatická

Liečba chrípky a prechladnutia so sinusitídou

Upchatý nos, nádcha

- Arosexia nasalis (znížené schopnosť sústrediť sa pre obštrukciu nosa)
- Poruchy spánku, chrápanie a spánkové apnoe
- Bolesti hlavy, únava cez deň
- Zaľahnutie v ušiach
- Sekundárna bakteriálna infekcia (sinusitidy, angíny, otitídy) a ich komplikácie



Liečba sú dekongestíva (lokálne, perorálne)

Najrýchlejšie účinkujú aj na sluchovú trubicu
perorálne - **pseudoefedrín**

Liečba chrípky a prechladnutia so sinusitídou

- Na bolesť hrdla, hlavy, u chrípky aj svalov aj teplotu sú vhodné analgetiká s antipyretickým účinkom
- Pri vírusových infekciách je vhodné podávať vysoké dávky vitamínu C

Liečba chrípky a prechladnutia so sinusitídou

Vitamín C

- Zvýšený príjem vitamínu C **zvyšuje protilátkovú odpoveď**
- Má **virostatické** účinky, obzvlášť na rinovírusy a HSV
- Je významný pre činnosť imunitného systému, preto vysoké dávky znižujú náchylnosť na prechladnutie a **skrátujú dĺžku trvania a závažnosť vírusovej infekcie**
- Infekcia v organizme má za následok zvýšenú spotrebu vitamínu C
- Má sa podávať minimálne 200 mg na deň

Liečba chrípky a prechladnutia so sinusitídou

Sú prípravky, obsahujúce **dekongestívum**,
analgetikum s antipyretickým účinkom
obohatené vitamínom C,
- vhodné v symptomatickej liečbe
prechladnutia a chrípky

Liečba chrípky a prechladnutia so sinusitídou

liek	dekongestívum	antipyretic. analgetikum	obsah vitamín C	forma
MAXFLU	pseudoephedrin	paracetamol 500mg	60mg	Rozpustný vo vode
COLDRE X	phenylephrin	Paracetamol 750mg	40mg	Horúca voda Zníži účinnosť Vitamín C
TERAFLU	phenylephrin	Paracetamol 350mg	50mg	Horúca voda Zníži účinnosť Vitamín C

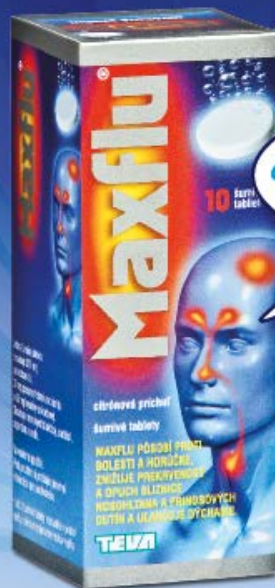
Porovnanie účinku phenylephrin vs pseudoephedrin

- Porovnávali dekongestívny účinok phenylephrinu a placebo a pseudoephedrinu u pacientov so sezónnou alergickou rinitidou počas 6 hodín, sledovaním každých 15 minút, aj objektívne rinomanometricky
- nebol signifikantný rozdiel v nosovej kongescii pri použití phenylephrinu a placebo po 6 hodinách ($P = .56$)
- pseudoephedrine mal signifikantne lepší dekongestívny účinok ako placebo ($P < .01$) a phenylephrine ($P = .01$).
- Výsledky sledovania ukázali významný rozdiel v nosovej kongescii medzi pseudoefedrinom a phenylephrine, čo sa potvrdilo aj rinomanometricky, že pseudoephedrin má lepší dekongestívny účinok ako phenileprin.
- Ani pseudoephedrin ani phenylephrine nemali žiaden vedľajší účinok

Maxflu je liek na vnútorné použitie. Pred použitím si prečítajte príbalový leták. O správnom použití lieku a prípadných nežiaducich účinkoch sa poraďte s lekárom alebo lekárnikom.

Maxflu®

*Maxflumálne rýchly.
Maxflumálne účinný.*



*Rýchlo
odstráni príznaky chrípky
a prechladnutia*



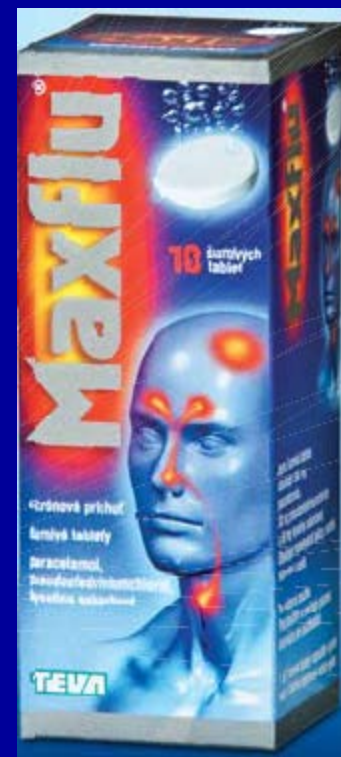
TEVA Pharmaceuticals Slovakia, s.r.o.

Teslova 26,
821 02 Bratislava
www.teva.sk

Január 2011

Maxflu®

- **Maxflu je jedinečný druh prípravku na chrípku a prechladnutie, ktorý maximálne rýchlo odstraňuje ich príznaky**
- **Je to klinicky overená kombinácia zložiek v rozpustnej forme – tablete**

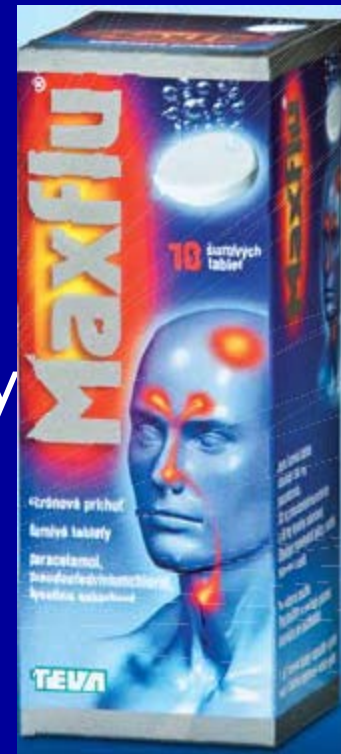




Zložky: 500 mg - paracetamol
30 mg - pseudoefedrín hydrochlorid
60 mg - vitamín C

Forma: rozpustné tablety;
10 tabliet v tube,
tuba vložená do papierovej krabičky

Príchut': citrónová



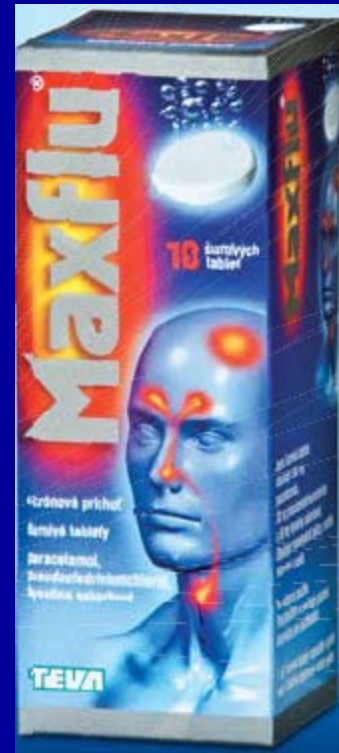
The logo for Maxflu, featuring the brand name in a bold, white, sans-serif font. The text is set against a horizontal oval background with a color gradient from red on the left to yellow in the center, all contained within a dark blue rectangular frame.

Maxflu®

Mechanizmus účinku

Pôsobí na štyroch úrovniach ako:

- analgetikum
- antipyretikum
- dekongestívum
- dodatkový zdroj vitamínu C



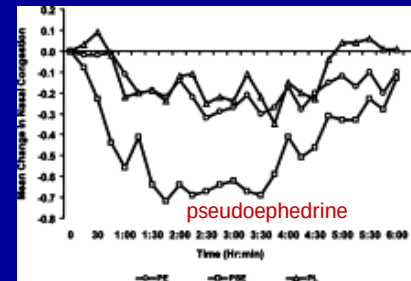


medicína dôkazov

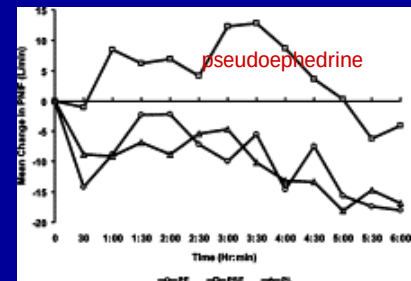
ÚČINNOSŤ a RÝCHLOSŤ

Porovnanie účinku phenylephrin vs pseudoephedrin

- Porovnávali dekonjestívny účinok phenylephrinu a placebo a pseudoephedrinu u pacientov so sezónnou alergickou rinitidou počas 6 hodín, sledovaním každých 15 minút, aj objektívne rinomanometricky
- nebol signifikantný rozdiel v nosovej kongescii pri použití phenylephrinu a placebo po 6 hodinách ($P = .56$)
- pseudoephedrine mal signifikantne lepší dekonjestívny účinok ako placebo ($P < .01$) a phenylephrine ($P = .01$).
- Výsledky sledovania ukázali významný rozdiel v nosovej kongescii medzi pseudoefedrinom a phenylephrine, čo sa potvrdilo aj rinomanometricky, že pseudoephedrin má lepší dekonjestívny účinok ako phenileprin
- Ani pseudoephedrin ani phenylephrine nemali žiaden vedľajší účinok



15-minute interval after drug administration.

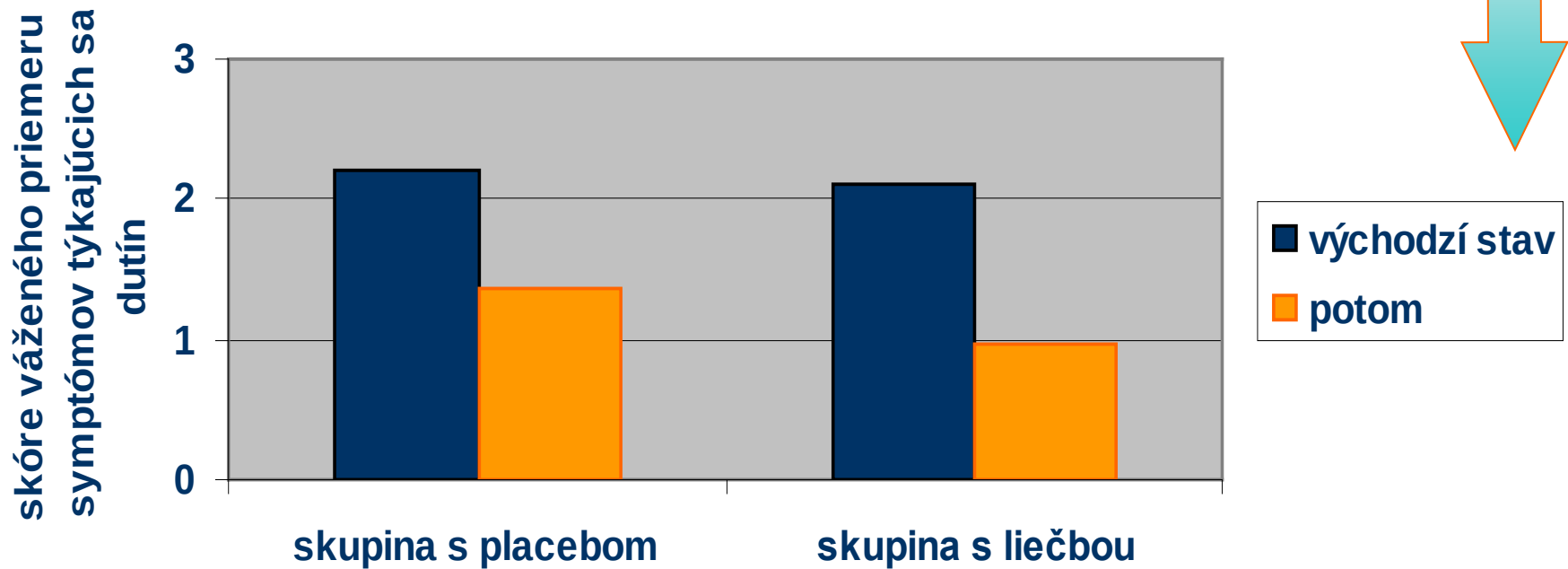


Mean change in peak nasal inspiratory flow (PNIF) scores at each 30-minute

Rinomanometry

Účinnosť: Zmiernenie symptómov o 55%!

Účinok pseudoefedrínu a paracetamolu na vážený priemer symptómov týkajúcich sa dutín



Rýchlosť

Cieľ štúdie:

porovnanie absorpcie rozpustnej tablety
vs normálna tableta s paracetamolom

Výsledok:

Rozpustná tableta s paracetamolom je
absorbovaná signifikantne **rýchlejšie** ako
obyčajná tableta

- **Účinkuje rýchlejšie**
- **prináša rýchlejšiu úľavu od bolesti**

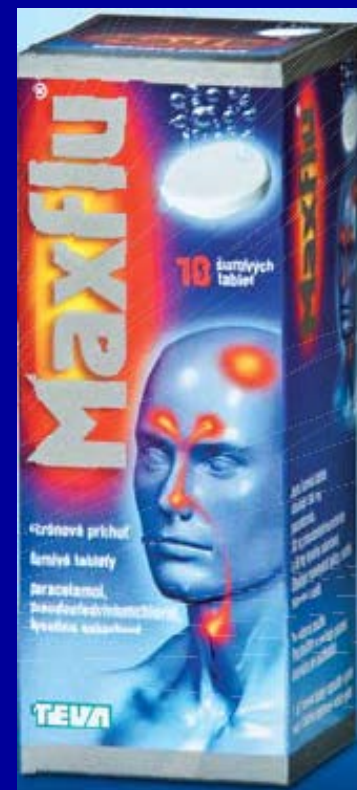
Rozpustná tableta účinkuje **už po 27 minútach**
Obyčajná tableta – **po 45 minútach**

Maxflu[®]

Dávkovanie

Dospelí a deti vo veku > 12 rokov:

- **1 až 2 šumivé tablety podľa potreby každých 6 hodín, pokým pretrvávajú symptómy**
- **maximálna denná dávka: 8 tabliet**



Podávanie



Rozpustite 1 až 2 šumivé tablety v pohári vody a vypite čerstvo pripravený nápoj

The logo for Maxflu, featuring the word "Maxflu" in a bold, white, sans-serif font with a registered trademark symbol (®) to the upper right. The text is set against a dark blue background with a red and orange gradient oval behind it.

Maxflu®

Kontraindikácie



- **precitlivenosť na paracetamol, pseudoefedrín, kyselinu askorbovú, alebo akúkoľvek inú zložku tablety**
- **akútna hepatitída**
- **chronická aktívna hepatitída**
- **zlyhanie pečene z iných dôvodov**
- **závažná hypertenzia**
- **počas užívania, alebo v priebehu 14 dní po ukončení užívania inhibítorov monoamínoxidázy**



Upozornenia

**Maxflu by sa nemal užívať formou
samo- liečby dlhšie ako
7 po sebe nasledujúcich dní**

The logo for Maxflu, featuring the word "Maxflu" in a bold, white, sans-serif font with a registered trademark symbol (®) to the upper right. The text is set against a dark blue background with a red and orange gradient oval behind it.

Upozornenia



Maxflu by sa nemal užívať počas tehotenstva a počas dojčenia, je potrebné najprv sa poradiť s lekárom

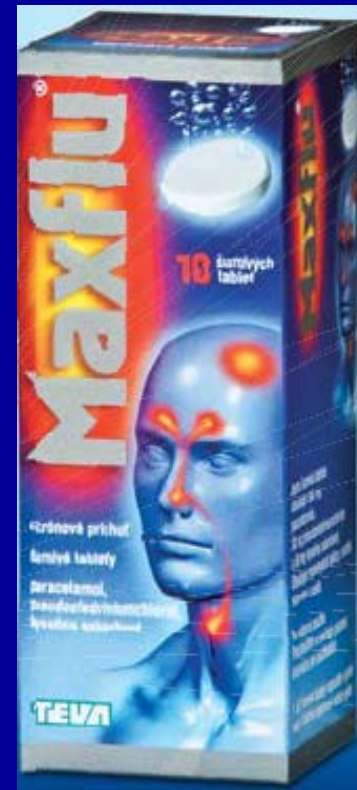
Pseudoefedrín prechádza do materského mlieka a môže mať vplyv na dojčatá kŕmené materským mliekom

- hyperfunkčná štítna žľaza, hypertenzia

Maxflu®

BENEFITY

- **Jednoduchá a rýchla príprava**
- **Účinok nastúpi veľmi rýchlo**
- **Silný dekongestívny účinok -
uvoľnenie nosa a prínosových dutín**
- **Rýchla úľava od bolesti**
- **Vitamín C vďaka vode nezničí**



NIE JE VÁM DO SMIECHU, PRETOŽE MÁTE CHRÍPKU?

Maxflu®

Ty blázon, už desiatky rokov sa rozprávajú vtipy
o tom, akí sme hlúpi a ty tým vtipálkom
takto nahrávaš! Najradšej by som ti jednu vrazil,
ale máš šťastie, že neviem plávať...

**Maxflumálne rýchly.
Maxflumálne účinný.**

Rýchlo
odstráni príznaky chrípky
a prechladnutia.

