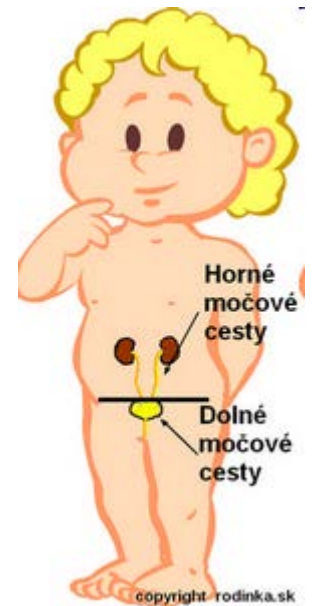


Kongres SLS, Starý Smokovec/15. október 2011

Prevenencia vývoja infektov močových ciest u detí

Mgr. Petra Oláhová
Ambulancia PLPD, Spišská Nová Ves



Infekcie močových ciest /IMC/

- Najčastejšie ochorenie u detí po ochoreniach dýchacích ciest
- Ochorenie prekoná približne 4 – 5% dievčat vo veku do 15 rokov
- U chlapcov menej časté – asi u 1 %
- IMC najčastejšie vyvolané baktériami /nález väčšieho množstva baktérií v moči/



Novorodenci, dojčatá, školský vek - výskyt

- V novorodeneckom veku častejší výskyt u chlapcov /vrodeneé vývinové chyby postihujúce urogenitálny systém/
- U dojčiat rozdiel medzi chlapcami a dievčatami vyrovnaný
- V školskom veku asi 10 x vyšší výskyt u dievčat /krátka uretra a blízkosť konečníka a pošvy, s ľahkým prístupom baktérií zo stolice/



Etiopatogenéza a klinický obraz

- Escherichia coli v 80 % případov
- E. coli je normálnou súčasťou stolice



Typické príznaky:

- časté nutkavé močenie v malých množstvách
- bolesti v podbrušku /najmä na konci močenia/
- rezanie a pálenie pri močení
- pomočovanie
- asymptomatický priebeh /dieťa však nepriberá, trpí nechutenstvom, u novorodencov pretrvávajúci icterus/
- ľahké sčervenanie moča



Klinický obraz podľa lokalizácie:

Infekcie HMC:

- Vysoké horúčky aj do 40 st. Celzia
- Bolesť v bedrovej oblasti
- Celková malátnosť

Infekcie DMC:

- Ťažkosť pri močení
- Dyzúria
- Polakizúria
- Nyktúria
- Enuréza
- Bolesť v lumbálnej oblasti
- Pozitívny tapottement
- Bolesť v suprapubickej časti

Diagnostika

Chemické vyšetrenie moča

Bakteriologické vyšetrenie moča

Mikroskopické vyšetrenie moča



Prevenicia

- Začína už u rodičov – edukácia rodičov a budúcich mamičiek
- Edukácia v poradniach, škôlkach /učitelia MŠ.../
- Edukácia v školách formou prednášok
- Edukácia pri návštevách pediatickej ambulancie

Prevenca – diétne opatrenia

- Strava pestrá a energeticky postačujúca nárokom dieťaťa vzhľadom k jeho veku
- Zo stravy vylúčiť pikantné jedlá, koreniny, chren, horčicu, cesnak, vanilku, čokoládu, citrusy
- Do jedálneho zaradiť ryby, vajcia, strukoviny
- Pozor na čokoládu a sladkosti
- Jeť zdravo, vyvarovať sa konzumácii veľkého množstva uhľohydrátov napr. vo forme cukru
- Diéta bohatá na vit. B12 a kyselinu listovú



Prevenca – pitný režim

- Základom prevencie IMC je **udržiavať zvýšený príjem tekutín** u detí /čo vedie k vyplavovaniu patologických súčastí moču a minimalizuje možnosť množenia baktérií/
- **Vhodné príjem tekutín prispôbiť** tak, aby dieťa močilo každé 3 – 4 hodiny, aby moč mal svetložltú farbu
- **Väčšie deti viesť** k tomu, aby moč nezadržovali!!!!
- **Vhodné tekutiny:** nesýtené vody, urologický čaj, jablkový džús.
- **Nevhodné tekutiny:** sýtené vody, tekutiny s obsahom kofeínu.
- **Dojčené deti nevyžadujú** zvýšený prísun tekutín.
- **Od 9.-10. mesiaca života:** dojčenská voda, detský čaj, šalviový čaj, fenyklový čaj, slabý čierny čaj.

Prevenencia – hygiena

- Správne vykonávaná hygiena genitálií, hlavne po močení a po stolici u dievčat smerom od lonovej spony ku konečníku
- U chlapcov sa kladie dôraz na hygien v okolí žalud'a penisu a predkožky pri bežne vykonávanej hygiene
- Sprchovanie má stále prednosť
- Nekúpať sa vo vodných nádržiach a bazénoch
- Nepoužívať mydlo a olejové prísady do kúpeľa
- Pozor na prehnajú hygien

Prevenencia – obliekanie

- Spodná bielizeň nesmie byť tesná, nepriedušná
- Bielizeň z bavlny, ideálne, ak je bielej farby
- U dievčat nevhodné „tangáče“ /riziko prenosu baktérií z konečníka/
- Obuv taká, aby dieťa malo aj v upršanom počasí suché nohy
- Používať voľnú spodnú bielizeň z prírodných vlákien
- Obmedziť nohavičky zo syntetických vlákien, nylonové pančuchy a tesný korzet

Mamičky – pozor, ak pri praní zistíte, že bielizeň farbí – odstrániť ju!

Ďakujem za pozornosť.

