

BRADENOVEJ STUPNICA

<p>Citlivosť – percepcia schopnosť kontaktný s okolím</p>	<p>1.úplne limitovaný</p> <p>neodpovedá na bolestivé stimuly, stav bezvedomia alebo silné senzorické poškodenie, ktoré limituje cítenie bolesti na väčšine povrchu tela</p>	<p>2.menej limitovaný</p> <p>odpoveď iba na bolestivé stimuly (na verbálne pokyny) otvorením očí alebo flexiou končatín, nemôže verbálne komunikovať nepohodlie alebo má senzorické poškodenie, ktoré limituje schopnosť cítiť bolesť alebo nepohodlie na 1/2 tela</p>	<p>3.mierne limitovaný</p> <p>odpovedá na verbálne pokyny otvorením očí a poslúchnutím príkazov, nemôže vždy komunikovať, musí byť polohovaný alebo má senzorické poškodenie, ktoré limituje schopnosť cítiť bolesť alebo nepohodlie na 1 alebo 2 končatinách</p>	<p>4.žiadne poškodenie</p> <p>poslúcha príkazy, hovorí presne potreby, nemá senzorické obmedzenia, ktoré limitujú cítenie bolesti</p>
<p>Vlhkosť- Stupeň, ktorému je koža vystavená vlhkosti</p>	<p>1.veľmi vlhká</p> <p>je skoro stále vlhká z potu a moča, je zaznamenávaná vždy, keď sa pacient pohne alebo otočí, bielizeň musí byť vymenená častejšie ako 1x za službu</p>	<p>2.príležitostne mokrá</p> <p>koža je často, no nie vždy mokrá, bielizeň sa musí meniť častejšie ako 2-3x/24 h</p>	<p>3.zriedka mokrá</p> <p>koža je mokrá viac než 3-4x za týždeň, je nutné pravidelne meniť bielizeň</p>	<p>4.nikdy mokrá</p> <p>potenie a inkontinencia nie je problém, bielizeň sa mení v pravidelných intervaloch</p>
<p>Aktivita- Stupeň fyzickej aktivity</p>	<p>1.pripútaný na lôžko</p>	<p>2.pripútaný na vozík</p> <p>schopnosť chôdze je silne poškodená alebo žiadna, je pripútaný na vozík, nevyhnutná je pomoc pri pohybe na vozík</p>	<p>3.príležitostne chodí</p> <p>cez deň alebo na krátke vzdialenosti s alebo bez pomoci, trávi väčšinu času na lôžku alebo vozíku</p>	<p>4.chodí často</p> <p>chodí na malé vzdialenosti najmenej 1x/1-2 h cez deň</p>

<p>Výživa- Obvyklá vzorka príjmu potravy</p>	<p>1.veľmi zlá</p> <p>nikdy nezje celé jedlo, zriedka zje viac ako 1/3 ponúknutého jedla, príjem bielkovín, tekutín je nepatrný, neprijíma nič p.o. (TPV) alebo prijíma tekutiny p.o., i.v. viac ako 5 dní</p>	<p>2.pravdepodobne neadekvátne</p> <p>zriedka zje úplne jedlo, zje cca 1/2 ponúkaného jedla, má zlý príjem bielkovín, občas prijíma tekuté diétne náhrady alebo prijíma menej ako optimum množstva tekutej diéty</p>	<p>3.adekvátne</p> <p>prijíma viac ako 1/2 jedla, zje malé množstvo bielkovinnej potravy 1-2x denne, občas odmietne jedlo, obvykle si vezme diétnu náhradu ak mu je ponúknutá alebo TPV, ktorá pokryje celkovú potrebu živín a energie</p>	<p>4.výborná</p> <p>zje väčšinu jedla, nikdy neodmieta jedlo, často je medzi hlavnými jedlami, nevyžaduje diétne náhrady</p>
<p>Trenie a trhacia sila</p>	<p>1.problém</p> <p>nevyžaduje miernu až max. pomoc pri pohybe, úplné zdvihnutie bez šmýkania po podložke nie je možné, koža sa často trie pri polohovaní, prechode na vozík, vyžaduje časté polohovanie s max. pomocou – spasticita a kontrakcia smerujú k neustálemu treniu</p>	<p>2.potenciálny problém</p> <p>pohybuje sa mierne nezávisle alebo vyžaduje min. pomoc, koža možno kĺže proti podložke, vo väčšine času pacient udržuje relatívne vhodnú polohu, občas sklízne smerom na dol</p>	<p>3.nezjavný problém</p> <p>pohybuje sa na vozíku a posteli nezávisle a má dostatočnú svalovú silu sa úplne zdvihnúť, udržuje vždy dobrú polohu na vozíku</p>	

Hodnotenie :

- ♥ **16 a viac b** – minimálne riziko vzniku dekubitu
- ♥ **13 – 14 b** – stredné riziko vzniku dekubitu
- ♥ **12 a menej b** – vysoké riziko vzniku dekubitu