



POSUDZOVANIE ZDRAVOTNEJ SPÔSOBILOSTI NA PRÁCU V NOCI



MUDr. Peter Bakič



- **ZÁKONNÍK PRÁCE**

**Znenie zákona č.311/2001 Z.z. po novele z
10. augusta 2012.**

Platnosť od: 10.08.2012

Účinnosť od: 01.01.2013



- **TRETIA ČASŤ - PRACOVNÝ ČAS A ČAS
ODPOČINKU**

§ 98

Nočná práca



Definícia

- Nočná práca je **vykonávaná medzi 22,00 hod. a 5,00 hod.** Pred zaradením alebo aj počas kalendárneho roka sa zamestnanec musí podrobovať pravidelným lekárskym prehliadkam.
- Sporadické vykonávanie práce, ktorá by len časťou zasahovalo do časového rozpätia určeného ako nočná práca ešte neznamená, že ide o **zamestnanca pracujúceho v noci**. Za takého sa považuje len zamestnanec, ktorý:
 - 1. vykonáva také práce, ktoré vyžadujú, aby sa vykonávali v noci,** a súčasne sa tieto práce vykonávajú **najmenej tri po sebe idúce hodiny** v časovom rozpätí medzi **22,00 hod. - 5,00 hod.,**
 - 2. pravdepodobne odpracuje viac ako 500 hodín nočnej práce za rok** (napr. od mája 2011 do mája 2012)

Posúdenie zdravotnej spôsobilosti na výkon nočnej práce sa uskutočňuje vždy na náklady zamestnávateľa, a to najčastejšie lekárom PZS, a praktickým lekárom pre dospelých, alebo praktickým lekárom pre deti a dorast, ktorí nie sú lekármi PZS

- **1. pred samotným zaradením na nočnú prácu**

(až po skonštatovaní spôsobilosti zamestnanca na výkon nočnej práce lekárom pracovnej zdravotnej služby môže začať vykonávať prácu v noci)

- **2. pravidelne podľa potreby, minimálne však 1x ročne**

- **3. kedykoľvek v priebehu zaradenia na nočnú prácu**

pre zdravotné poruchy vyvolané výkonom nočnej práce

- **4. vždy, ak o to požiada tehotná žena, matka do konca deviateho mesiaca po pôrode a dojčiaca žena**

Obmedzenia pri výkone nočnej práce

- Aj pri nočnej práci **existujú určité obmedzenia** týkajúce podmienok jej výkonu. Sú však kategórie zamestnancov, ktorí nočnú prácu **ani nesmú vykonávať**.
- **mladistvý zamestnanec** (t.j. zamestnanec mladší ako 18 rokov) **nesmie byť zamestnávaný nočnou prácou**. Výnimkou je situácia, ak ide o zamestnanca staršieho ako 16 rokov, pričom tento môže vykonávať nočnú prácu maximálne v rozsahu 1 hodiny, ak je to potrebné v rámci jeho prípravy na budúce povolanie. Je tu stanovená podmienka, že nočná práca musí bezprostredne nadväzovať na jeho prácu pripadajúcu podľa rozvrhu zmien na denný čas.
- v prípade, ak ide o **zamestnanca, ktorý vykonáva zdravotnícke povolanie sestry alebo pôrodnej asistentky a dosiahol vek 50 rokov, je možné zaradenie na nočnú prácu len s jeho súhlasom**
- **ak tehotná žena, matka do konca deviateho mesiaca po pôrode, dojčiaca žena vykonáva nočnú prácu a požiadala o preradenie na dennú prácu, zamestnávateľ je povinný ju preradiť (§ 54 ods. 1 písm. f) Zákonníka práce)**

- ak sa zamestnávateľ so zamestnancom dohodnú, môže **zamestnanec pracovať až dva týždne po sebe v režime nočnej zmeny** (toto neplatí, ak povaha a podmienky prevádzky neumožňujú rozvrhnúť pracovný čas inak)
- zamestnávateľ je **povinný aj pri nočnej práci dodržiavať nepretržitý denný odpočinok medzi dvoma zmenami v dĺžke 12 hodín** (môže byť skrátený až na 8 hodín pokiaľ ide o napr. o nepretržitú prevádzku)
- **týždenný pracovný čas zamestnanca pracujúceho v noci musí byť rozvrhnutý tak, aby priemerná dĺžka pracovnej zmeny neprekročila 8 hodín v dobe najviac 4 kalendárnych mesiacov** (§98 ods. 8 Zákonníka práce)



- Vestník MZ SR, platný od 1. marca 2010

Odborné usmernenie MZ SR o náplni lekárskeho preventívnych prehliadok vo vzťahu k práci

Príloha č. 6,

Náplne lekárskeho preventívnych prehliadok vo vzťahu k práci osôb, ktoré vykonávajú vybrané práce, pri ktorých zdravotnú spôsobilosť vyžadujú **osobitné predpisy**.

5.4. – Nočná práca

5.4. Nočná práca

A) Vstupná lekárska preventívna prehliadka:

Základné vyšetrenie:

- anamnéza vrátane podrobnej pracovnej anamnézy
- kompletne fyzikálne vyšetrenie, vrátane orientačného vyšetrenia zmyslových funkcií a orientačného neurologického vyšetrenia,
- EKG vyšetrenie
- moč chemicky (napr. hexaphan)

Doplnkové vyšetrenie:

- laboratorne vyšetrenia – krvný obraz a diferenciálny rozpočet leukocytov, FW, biochemický skrining (kreatinín sérový, ALT, GMT, glykémia nalačno v sére),
- neurologické, psychologické, psychiatrické, kardiologické a očné vyšetrenie u príslušných špecialistov,

B) Periodická lekárska preventívna prehliadka:

Základné vyšetrenie:

V rozsahu vstupnej lekárskej preventívnej prehliadky

Doplňkové vyšetrenie:

- neurologické, psychologické, psychiatrické, kardiologické a očné vyšetrenie u príslušných špecialistov,
- biochemický skríning (kreatinín sérový, ALT, GMT, glykémia nalačno v sére) a kvalitatívne chemické vyšetrenie moču.



Ďakujem za pozornosť