

CRP ÁNO ? ČI NIE ?

Marta Luptáková

- zápal je zložitý a komplexný dej
- špecifickým znakom akútnej fázy odpovede sú tzv. proteíny akútnej fázy PAF:
 - **pozitívne PAF** - pri zápale sa ich koncentrácie zvyšujú minimálne o 25 %
 - **negatívne PAF** – koncentrácie sa znižujú

Proteíny akútnej fázy

Pozitívne

- CRP
- Sérový amyloid A
- FW
- Fibrinogén
- Alfa1-antitrypsín
- Haptoglobín
- Ferritín
- Ceruloplazmín
- komplement

Negatívne

- Albumín
- Transferín
- transthyretín

- pre súčasnú medicínu je charakteristické zavádzanie účinných markerov, ktoré predikujú určitú chorobu a priebežne monitorujú úspešnosť použitej liečby
- v bežnej klinickej praxi k častým zaužívaným laboratórnym markerom patrí aj C -reaktívny proteín

Diagnostické využitie CRP

INFEKCIE

- bakteriálne
- mykobaktérie
- huby

AUTOIMUNITA

- vaskulitídy
- reumatoidná artritída
- M. Crohn

MALIGNITY

TRAUMA

- popáleniny

NEKRÓZA

- infarkt myokardu
- pankreatitída

Všeobecne platí:

- hladina CRP je vyššia pri infekciách DCD ako pri infekciách HCD
- hladina CRP je vyššia pri bakteriálnych infekciách DC ako vírusových
- hladina CRP závisí od dĺžky trvania choroby

CRP v ambulantnej praxi

- má využitie najmä pre rozlíšenie pôvodcu infekcie
- má lepšiu a rýchlejšiu výpovednú hodnotu pre bakteriálnu infekciu ako ostatné pozitívne PAF

CRP

- má výbornú **citlivosť**, ale nízku **špecificitu**
- nie je prediktívnym markerom len pre jednu konkrétnu chorobu
- je markerom aj **chronického** systémového zápalu

Najčastejšie otázky kladené ambulantným lekárom

- bakteriálna alebo vírusová infekcia dýchacích ciest ?

CRP v ambulantnej praxi

- počas obdobia zvýšeného nárastu infekcií bolo na amb. prak. lekára indikované CRP vyš. pre infekciu DC celkom u 43 pacientov
- v 5 prípadoch bolo CRP vyš. pozitívne a boli nasadené ATB s dobrým klinickým výsledkom

- musíme si priznať, že mnohokrát sme tlačení pacientom k predpisu ATB liečby (či už len pre pocit rýchleho vyliečenia, bez nutnosti ostať PN, alebo zvyklostí, že pri každej infekcii musí lekár predpísať ATB
- vyšetrenie CRP nám pomáha pacienta presvedčiť o našom správnom postupe
- má preto význam aj psychologický

Záverom

- 80 % infekcií DC je vírusových - ATB nie sú indikované
- rozlíšením bakteriálnej od vírusovej infekcie znížime preskripciu ATB
- zvýšené CRP nám môže pomôcť nasmerovať našu diferenciálnu diagnostiku aj smerom k chronickým ochoreniam
- nielen ekonomický význam, ale aj efekt zníženia stúpajúcej rezistencie na ATB
- psychologický efekt



Ďakujem za pozornosť