

Dni zdravých žíl

PROGRAM PROTI CHVO



www.vpl.sk

www.opuchnutenohy.sk

Peter Lipták (VL Bratislava), V. Tatry 11.10.2012

Starostlivosť o pacientov s CHVO

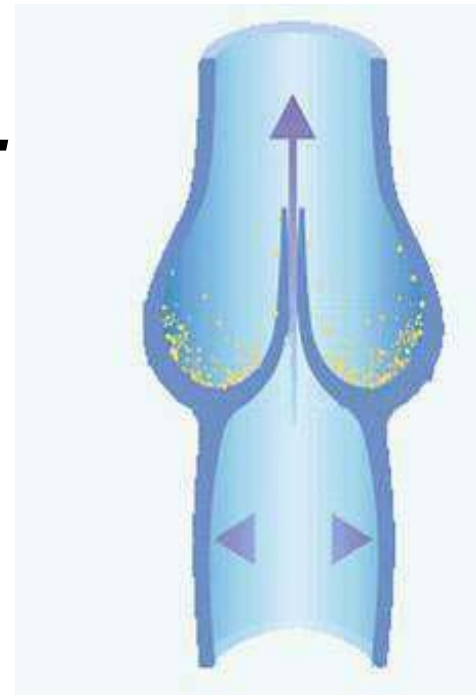
Spolupráca 3 odborných spoločností lekárov:



Čo je CHVO??

Chronické venózne ochorenie

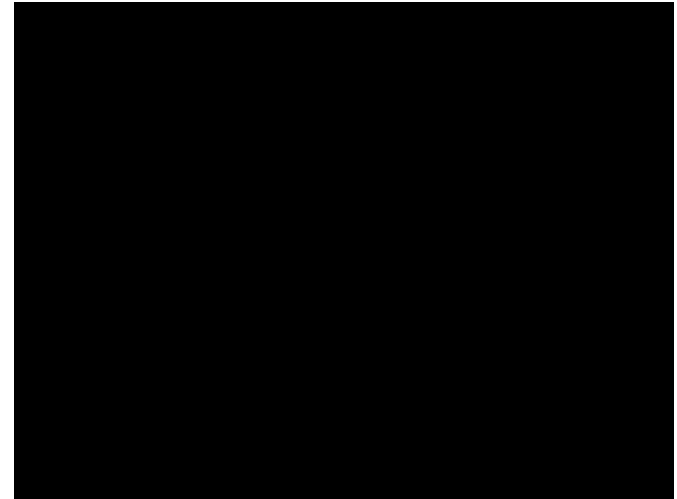
*je definované ako **nefungovanie** žilového systému v dôsledku **nefungovania** žilových chlopní...*



Zápal

– zodpovedná za poškodenie žilovej chlopne
vedie k refluxu a zvyšovaniu žilového tlaku....

- → uvoľňovanie adhezivných molekúl (ICAM-1, E-selectin,...)
- → rolovanie, adhézia a prenikanie leukocytov, uvoľnenie mediátorov
- → poškodenie žilovej chlopne
- ↑ venóznny tlak
- → varixy, opuchy, trofické zmeny

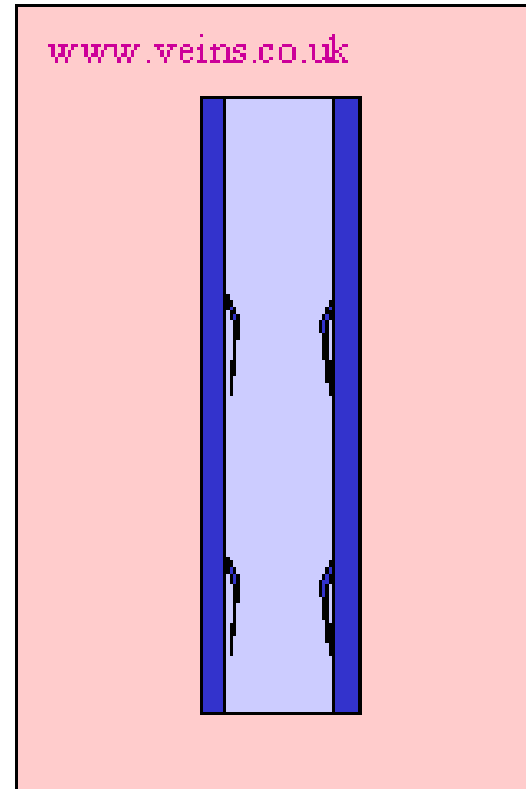
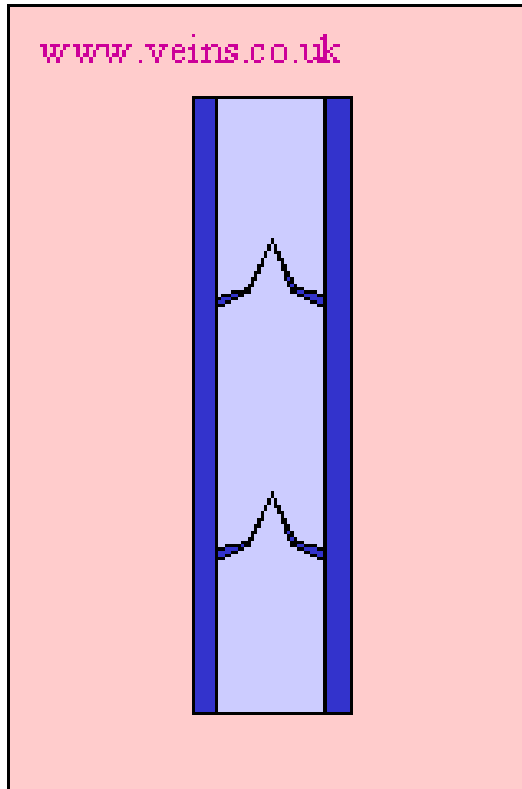


Príčina CHVO

1. ZÁPAL

A microscopic image showing a cell with a dark, irregular nucleus and several bright blue-stained structures, likely representing viral particles or specific organelles. The background is a reddish-brown, textured surface.

2. REFLUX



ZDRAVÁ / CHORÁ

Aký je problém?

CHVO: časté , nediagnostikované a neliečené?

- ✓ počiatkové symptómy sú často neliečené, ale signalizujú, že sa začal chronický zápalový proces (skorá leukocyto-endotelová interakcia) a časom nastane progres CHVO do závažných štádií
- ✓ úprava životosprávy, správna kompresívna a farmakologická protizápalová liečba už na začiatku chorobného stavu predchádzajú progresii ochorenia (pacient, verejnosť, lekárnik, zdravotné sestry a lekári)
- ✓ indikácia DUS a ak sa zistí riešiteľná príčina CHVO je potrebná kauzálna liečba (miniinvazívny výkon -RFA, sklerotizácia penou...

C0



SYMPTÓMY: bolesť, pocit ťažkých nôh, pocit opúchania

C1



teleangiektázie (retikulárne žily, žilové žaky)

C2



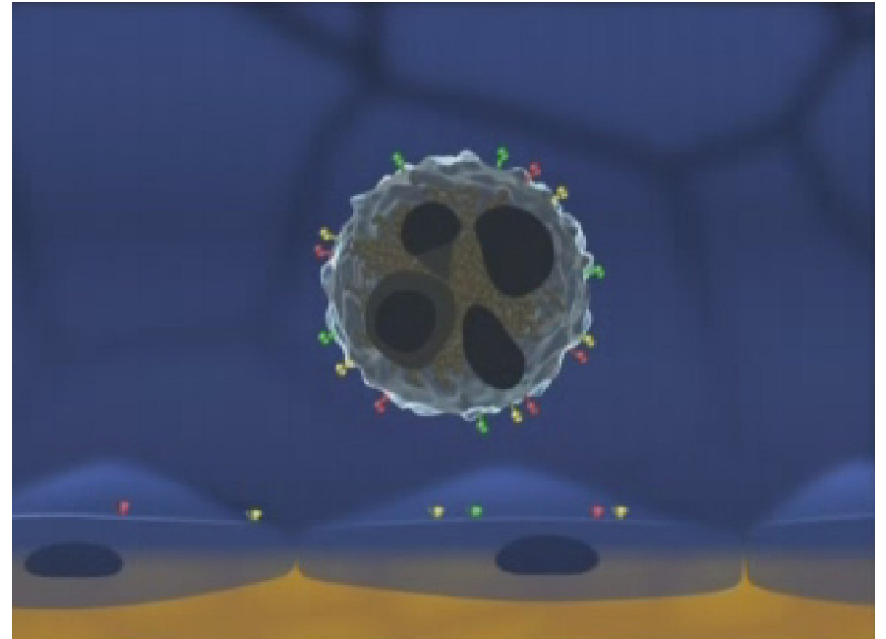
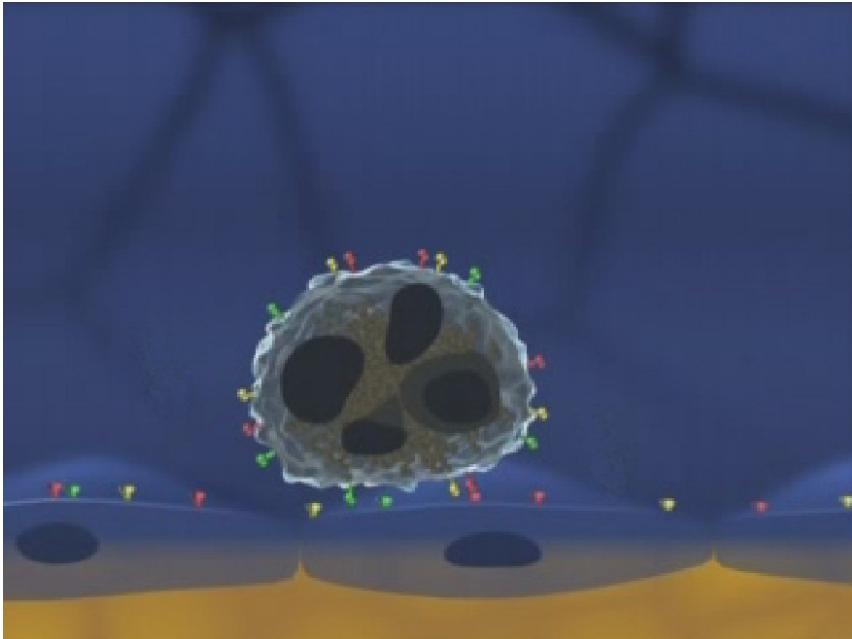
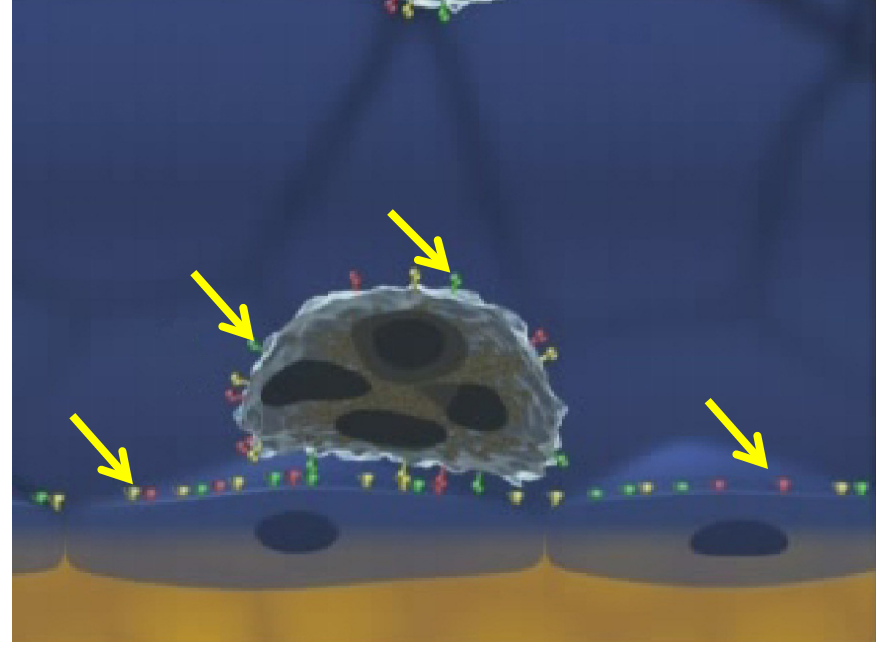
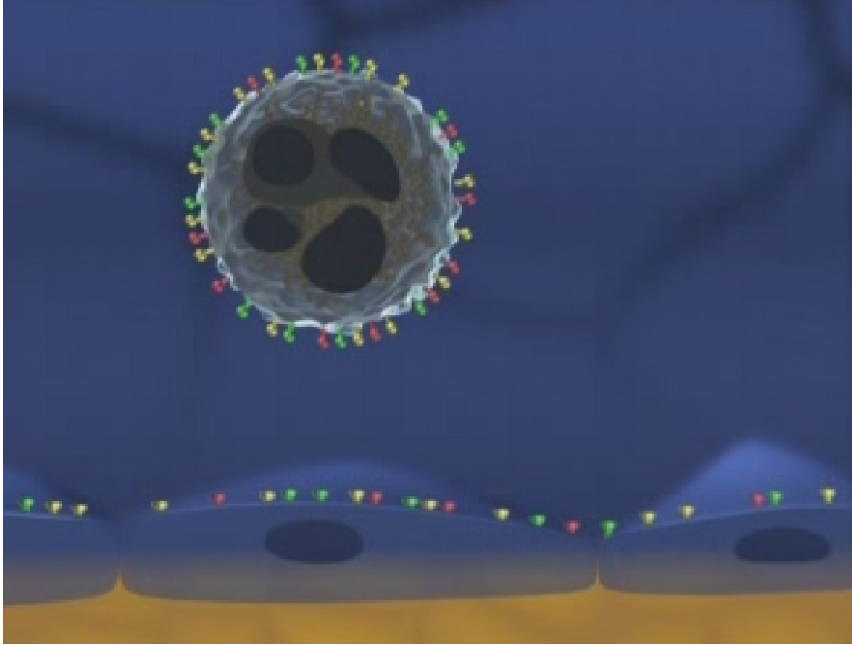
křčové žily

C3

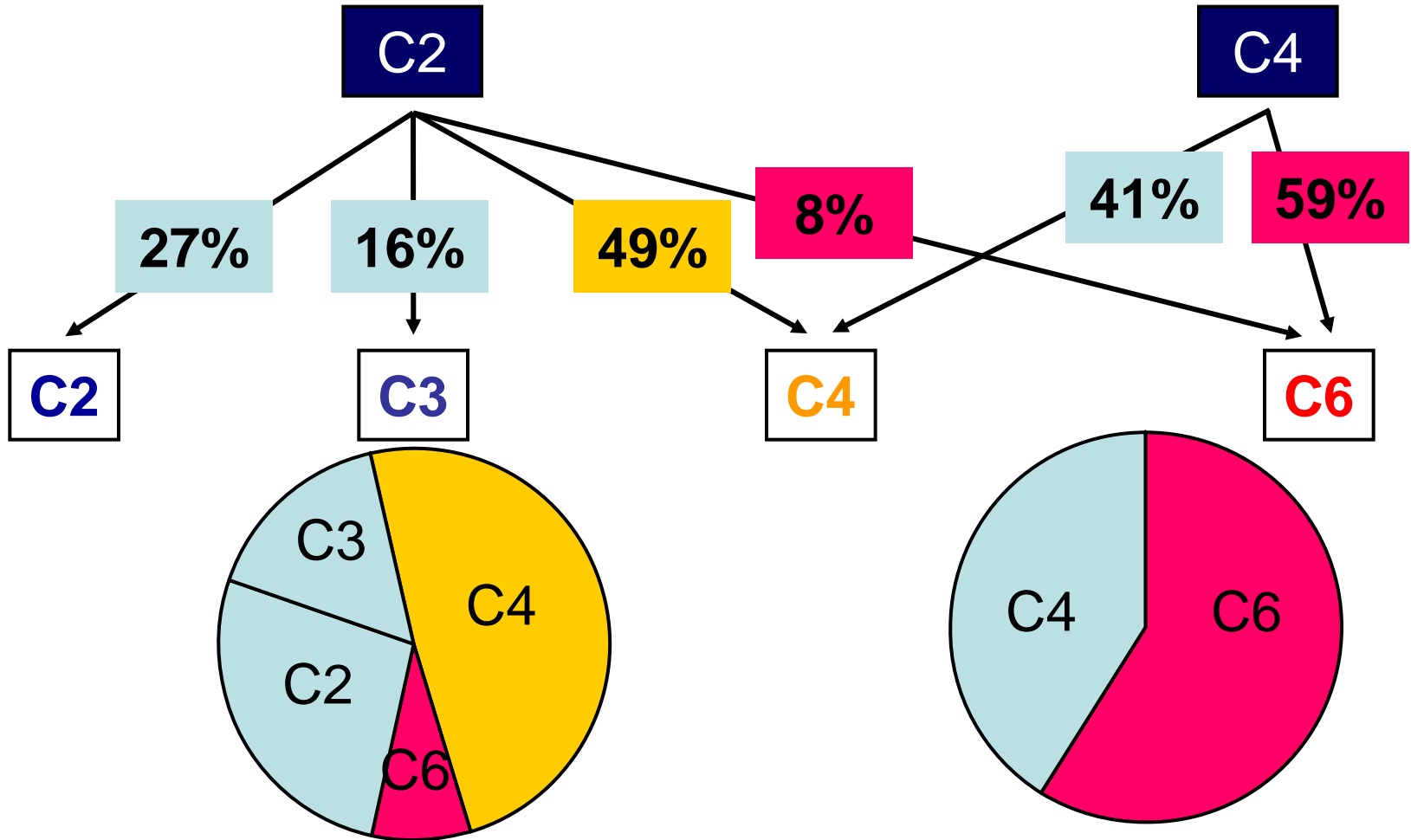


opuch bez kožných zmien

Protizápalový liek



5-ročné sledovanie pacientov s CHVO



V priebehu 10 rokov sa u viac ako 25% neliečených vyvinie zo štádia varixov vred

Dni zdravých žíl = PROGRAM PROTI CHVO

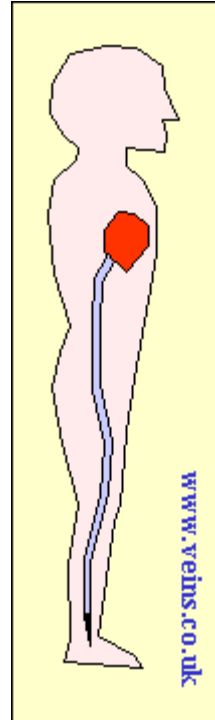
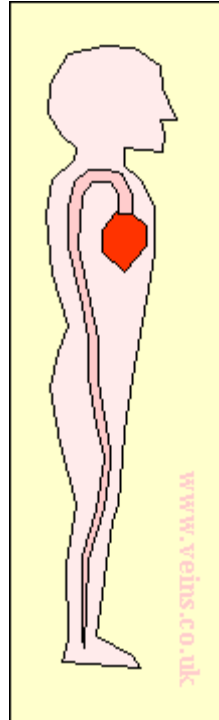
Ciel – dosiahnuť zmenu k lepšiemu

- (SPOLOČNOSŤ)** Zvýšiť zdravotné uvedomenie **obyvateľstva** o CHVO, zozbierať aktuálne dáta o výskyte CHVO, **zvýšiť vnímanie spoločenskej závažnosti CHVO** – tlak na **regulátorov** (MZ SR, ZP) vysoké doplatky za lieky, žiadna až nízka úhrada kompresnej liečby - I. kompresná trieda nie je hrazená, ani tehotné ženy nemajú nárok. II. kompresná trieda pančúch je hrazená iba 2x ročne u špecialistu. Úhrada výkonov...**Odstrániť prekážky v dostupnosti prevencie a liečby.**
- (VL)** Zachytiť včasné štádiá CHVO (C0 – C2) a včas ich začať liečiť

Ak začneme systematickú (protizápalovú a kompresívnu) liečbu pacientov už v prvých štádiách (C0 – C2), úplne predídeme komplikáciám CHVO...

- (VL)** Iniciovať odoslanie pacientov s riešiteľnou príčinou (refluxom) a závažnejších štádií CHVO (C2 – C6) k angiológovi a cievnemu chirurgovi a kauzálne ich riešiť.

Tepnové a žilové srdce



1. Zvýšiť vedomosti obyvateľstva o CHVO; Zvýšiť vnímanie spoločenskej závažnosti CHVO.

Komunitné zameranie – na obyvateľov

DNI ZDRAVÝCH ŽIL
28. 3. – 8. 4. 2011
Počúvajte svoje žily

Zlatá žila hemoroidy

Bolesť

Opuch

Pocit pálenia nôh

Nočné krče

Pocit ťažkých nôh

Krčové žily

Metličky

Trápi vás niektorý z týchto príznakov?
Dajte sa vyšetriť svojim všeobecným lekárom
v dňoch 28. 3. – 8. 4. 2011

Viac nájdete na stránke: www.opuchnutenohy.sk

- ✓ Plagáty, informačné materiály
- ✓ Vzdelávacia kampaň – **VL**; **Š**pecialisti; **M**édiá;
Informačná webstránka: www.opuchnutenohy.sk
- ✓ Získavanie informácií o CHVO v **ambulanciách VL**, dotazníky, vyšetrowanie a individuálne poradenstvo.
- ✓ Priestor pre informačné-edukačné aktivity

POČÚVAJ SVOJE NOHY

kým nie je neskoro

✓ Informačná webstránka:
www.opuchnutenohy.sk



[Úvodná stránka](#)

[Otestujte sa](#)

[Čo chcú nohy povedať](#)

Nohy hovoria CHŽO

[Vznik ochorenia](#)

Chronická žilová
nedostatočnosť

Štádiá ochorenia

Objektívne znaky

Rizikové faktory

[Čo urobiť hneď?](#)

[Čo sa môže stať?](#)

Kľúčové žily

Hemoroidy

Ťažké stavy

[Nový životný štýl](#)

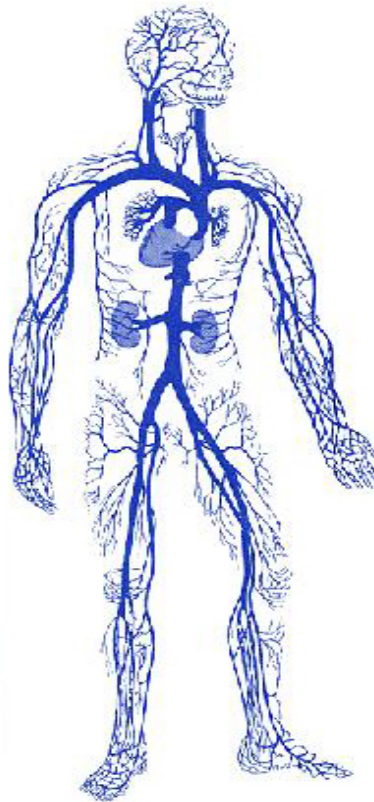
[Najčastejšie otázky](#)

[Nájdí si lekára](#)

[Anketa](#)

[Ako často mávate
opuchnuté nohy?](#)

Vznik ochorenia



V dolných končatinách existujú tri žilové systémy

- hlboký
- povrchový
- spojovací

V zdravom cievnom systéme prúdi krv z povrchového systému prostredníctvom spojovacieho až do hlbokého systému.

Žilové ochorenia sa vyskytujú hlavne pri poškodení povrchového žilového systému a jeho rozšírení do kľúčových žíl. Vyskytujú sa kdekoľvek na predkolení, menej na stehne alebo na zadnej strane lýtka.

Prvotnou príčinou chronického žilového ochorenia je **oslabenie žilovej steny** (jej vrodená menejcennosť, resp. poškodenie chorobným procesom), **strata jej pružného napätia** (tonusu) a následné rozšírenie žily. Tento proces urýchľujú aj **rizikové faktory** zhoršením odtoku žilovej krvi z dolných končatín.

Druhotne s rozšírením žilovej steny vzniká nedovieravosť jej chlopni a dochádza k **obrátaniu toku krvi v žilách**. Všetko to spôsobuje hromadenie krvi predovšetkým v povrchovom žilovom systéme dolných končatín, kde vzniká vysoký žilový krvný tlak. Ten na úrovni veľkých žíl zvyšuje tlak aj v malých cievach – venulách, kapilárach a lymfatických cievach. Dochádza k spomaleniu krvného prietoku, zhoršuje sa okysličenie cievnej steny, čo spôsobuje poškodenie cievnej výstelky, poruchy jej

funkcií a následné uľahčenie vzniku zápalu.

Prihlásenie

Meno:

Heslo:

[Prihlásiť](#)

[Nová registrácia ▶](#)

[Zabudli ste heslo?](#)

Poradňa

Na vaše otázky odpovedajú odborníci z oblasti angiológie a cievnej chirurgie.

[Viac](#)

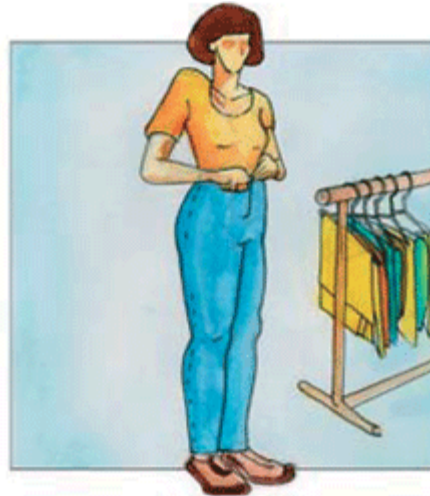
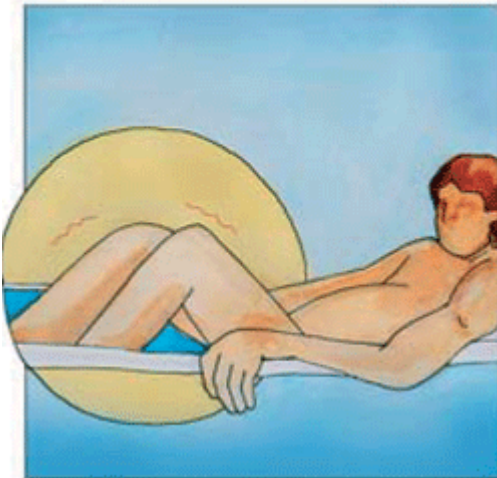
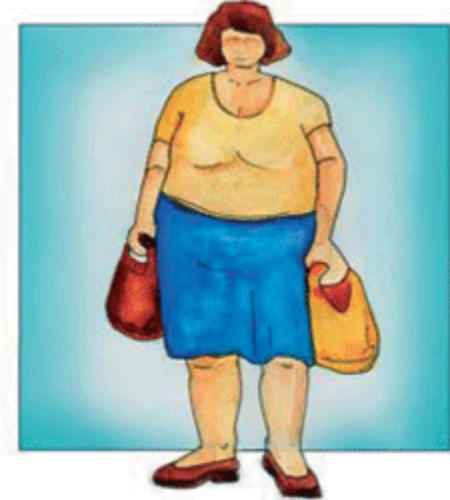
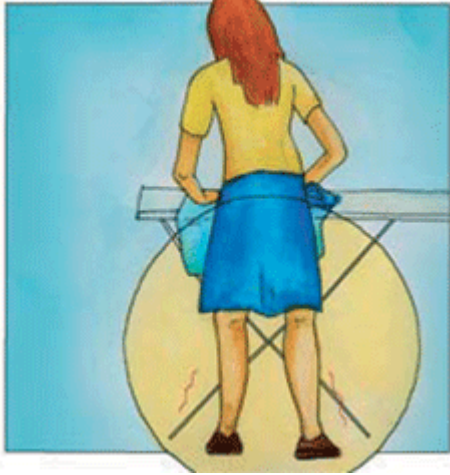
Otestujte sa!



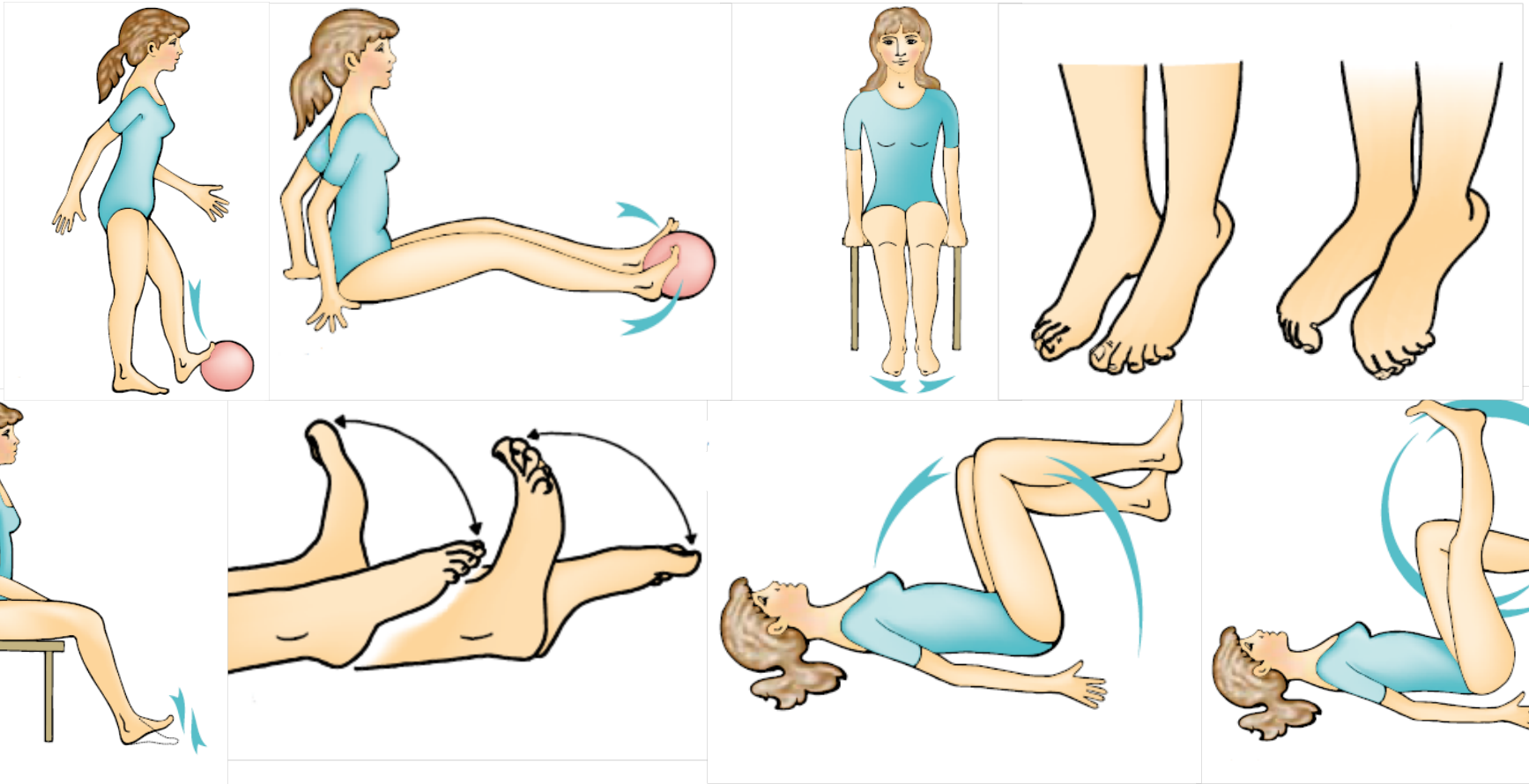
[Poznáte svoje nohy? ▶](#)

[Rýchlotest stavu Vášho žilového systému ▶](#)

Nový životný štýl = prevencia CHVO



Nový životný štýl = cvičenie!!



2. Zachytiť a liečiť CHVO včas (včasné štádiá C0 – C2)

Všeobecní lekári - preventívne prehliadky 1x za 2 roky

Diagnostika a liečba:

- ✓ **C0**: Neviditeľné a nehmateľné známky žilového ochorenia
- ✓ **C1**: Teleangiektázie a retikulárne žily
- ✓ **C2**: Kŕčové žily

Získavanie informácií :

dotazníky,
zhromažďovanie dát,
medzinárodné porovnanie.



„Ak začneme liečbu pacientov už v prvých štádiách (C0 – C2), úplne predídeme komplikáciám CHVO...“

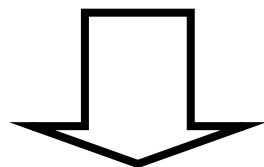
3. Zachytiť a odoslať závažnejšie štádiá CHVO (C2, C3–C6) k

ŠPECIALISTOVI – ANGIOLÓG a/alebo CIEVNY CHIRURG

- ✓ **C3:** Edém
- ✓ **C4:** Trofické zmeny kože
- ✓ **C5:** Trofické zmeny kože + zhojený vred
- ✓ **C6:** Otvorený vred predkolenia



**Dni zdravých žíl = skrínigový a
vzdelávací program proti CHVO**



PROGRAM PROTI CHVO

Vyhľadavanie

Hľadaný výraz:

Prihlásený:
peter lipiak

[Odhlásiť](#)

Odborné postupy
Projekty SSVPL

Cievne projekty

Dni zdravých žíl

Dni zdravých žíl
2010

Dni zdravých žíl
2011

Periférne arteriálne
ochorenie - PAO

Svetový deň zdravého
trávenia

Dni zdravého srdca

Novinky

Stanovisko výboru k
liekovej politike

[viac ▸](#)

XXXII. Výročná konferencia
SSVPL SLS, Vysoké Tatry,
13. -15. OKTÓBER 2011

[viac ▸](#)

Regióny

[viac ▸](#)

Dni zdravých žíl 2011

DNI ZDRAVÝCH ŽÍL
28. 3. - 8. 4. 2011
Počúvajte svoje žily

Zlatá žila hemoroidy

Nočné kŕče

Pocit ťažkých nôh

Kŕčové žily

Metličky

Bolesť

Opuch

Pocit pálenia nôh

Trápi vás niektorý z týchto príznakov?
Dajte sa vyšetriť svojim všeobecným lekárom
v dňoch 28. 3. - 8. 4. 2011

Viac nájdete na stránke: www.opuchnutenohy.sk

[List od organizátora projektu a prezidenta SSVPLSLS](#)

[Plagát Dni zdravých žíl 2011](#)

[Prihláška - Návratka na semináre CVO online](#)

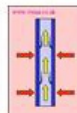
[Online prihláška na semináre](#)

[Protokol o pacientovi pre všeobecného lekára](#)

[Edukačná brožúra pre pacienta](#)

[1. cena Boso ABI 100](#)

[2.-5. cena doppler Hadeco 100V3](#)

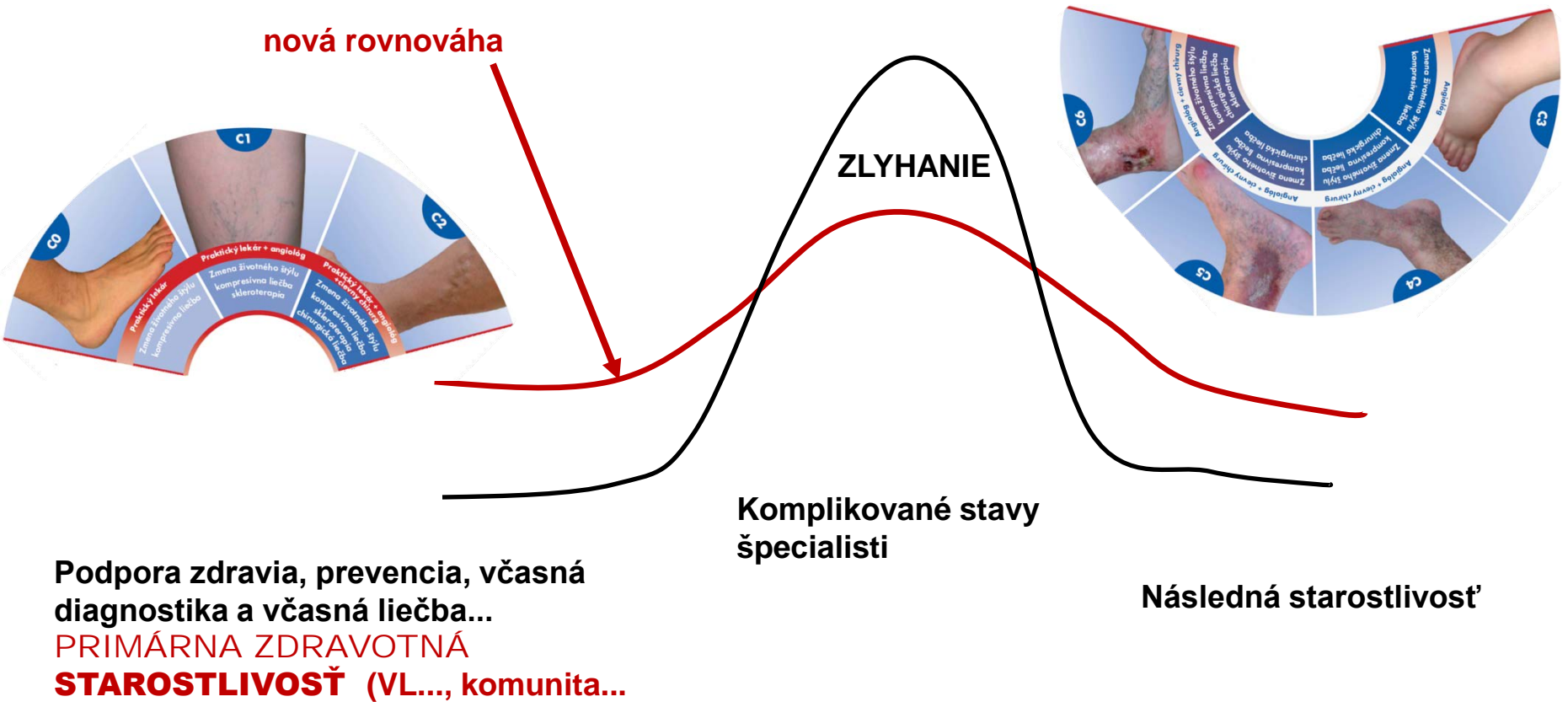


Kto zo všeobecných lekárov nebol oslovený alebo sa nezúčastnil minulý rok tohto projektu a chce sa určite zúčastniť v tomto roku, nech sa prihlási na vpl@vpl.sk.
V emaili nech uvedie meno, priezvisko, poštovú adresu.

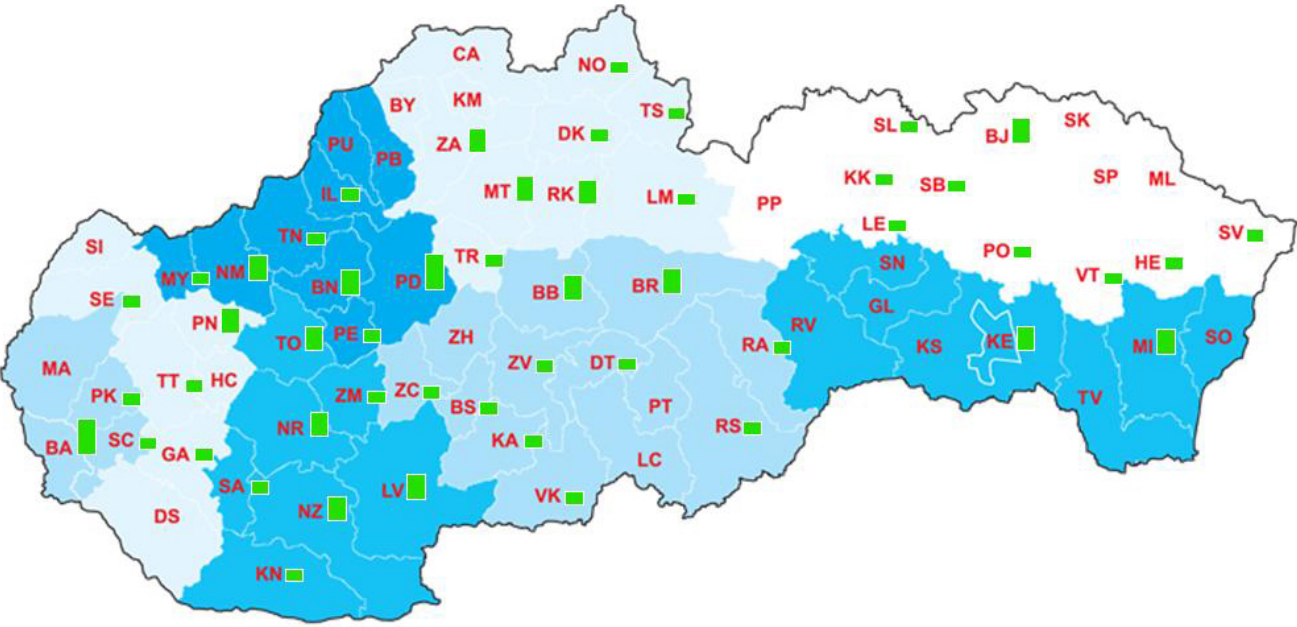
Vážená pani doktorka, vážený pán doktor,

skoré štádia **chronického venózneho ochorenia** (CHVO) sú zo strany pacientov často podceňované. V súčasnosti však vieme, že CHVO je progredujúce ochorenie a skorá diagnostika a liečba dokážu zabrániť komplikáciám. Podobne ako CHVO, aj **hemoroidálne ochorenie** (HO) je progresívny patologický stav, ktorý výrazne znepriemňuje každodenný život pacientov a často je príčinou ich práceneschopnosti. Napriek častému výskytu a progresii zostáva HO tabuizovaná, resp. príliš diskrétnou témou. Mnoho pacientov si neuvedomuje dôležitosť správnej diagnózy a včasného začatia terapeutického postupu.

Zmena modelu zdravotnej starostlivosti



Upravené podľa: Christopher Riley, Department for Health and Social Services, Welsh Assembly Government, 2008



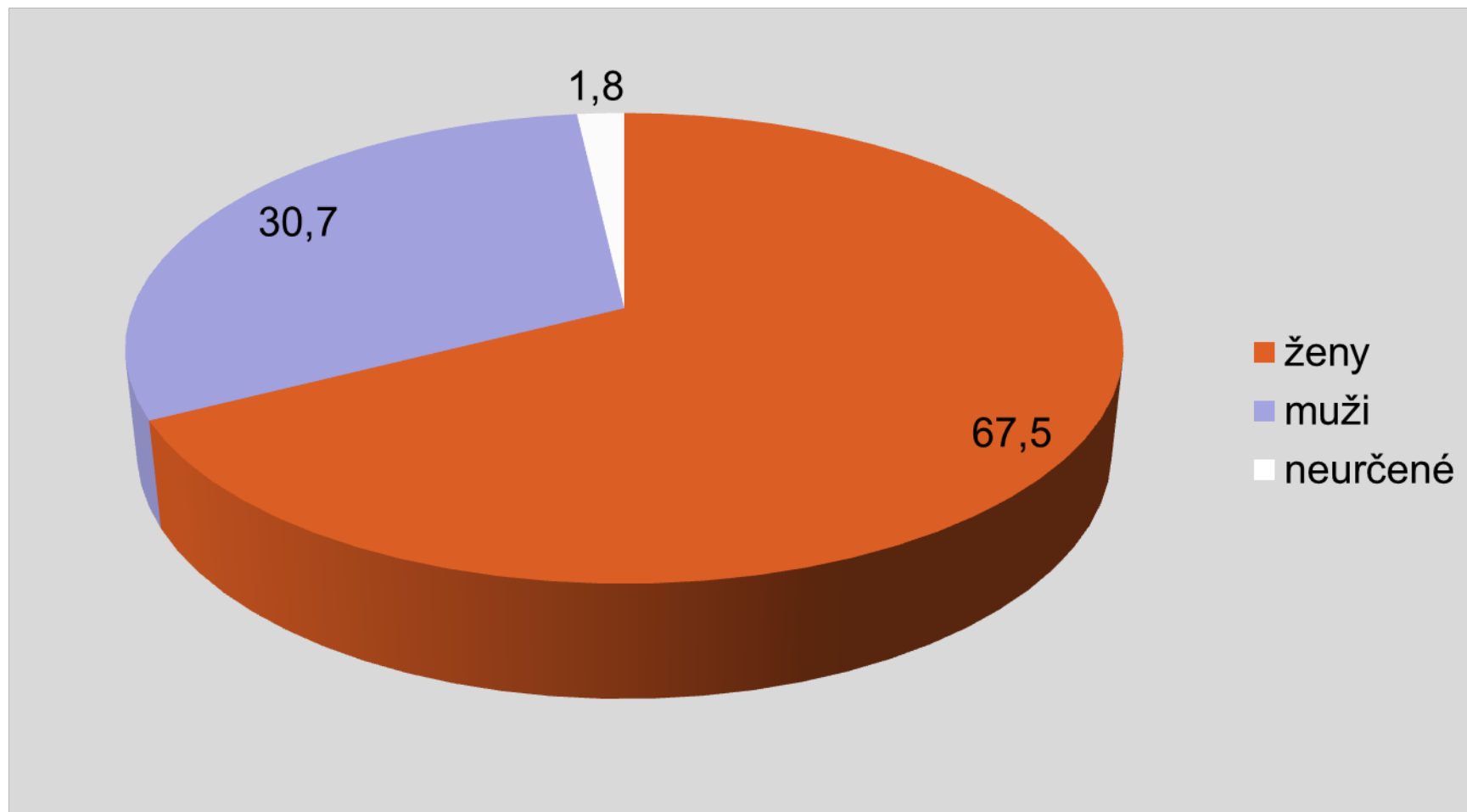
2010 **114**/3467 CHVO
 2011 **85**/2444 CHVO+H
 2012 **61**/1547 CHVO+H



Sieť všeobecných lekárov na Slovensku
 2 300 VLD, 4 milióny občanov nad 18 rokov

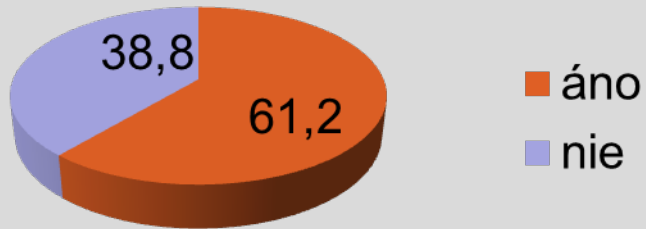
800
vpl@vpl.sk

2011+2012 91/3991 CHVO+H

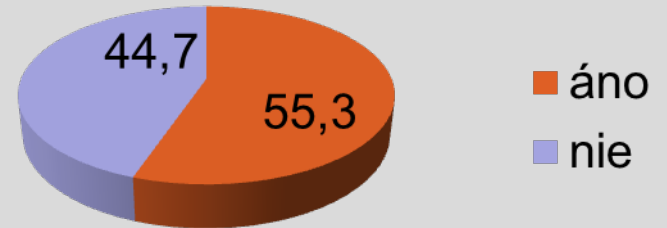


Ťažkosti pacientov...

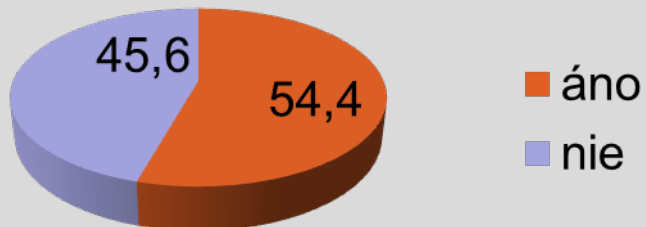
Pocity ťažkých nôh



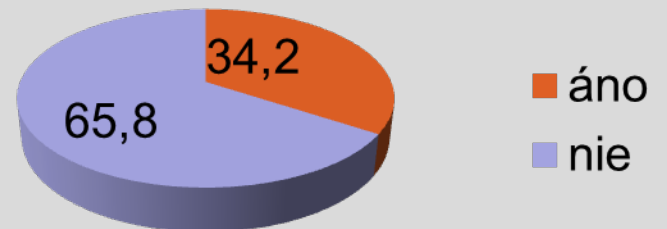
Na konci dňa



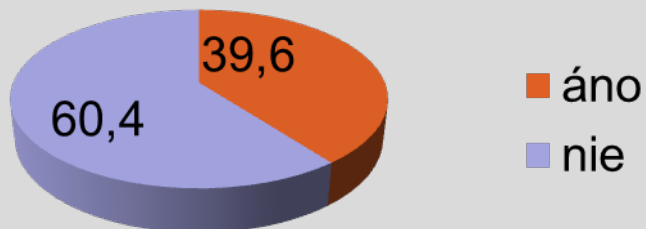
Bolesti nôh



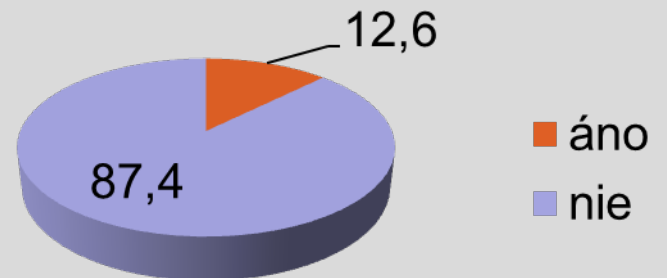
Po dlhom stáí



Opúchanie nôh

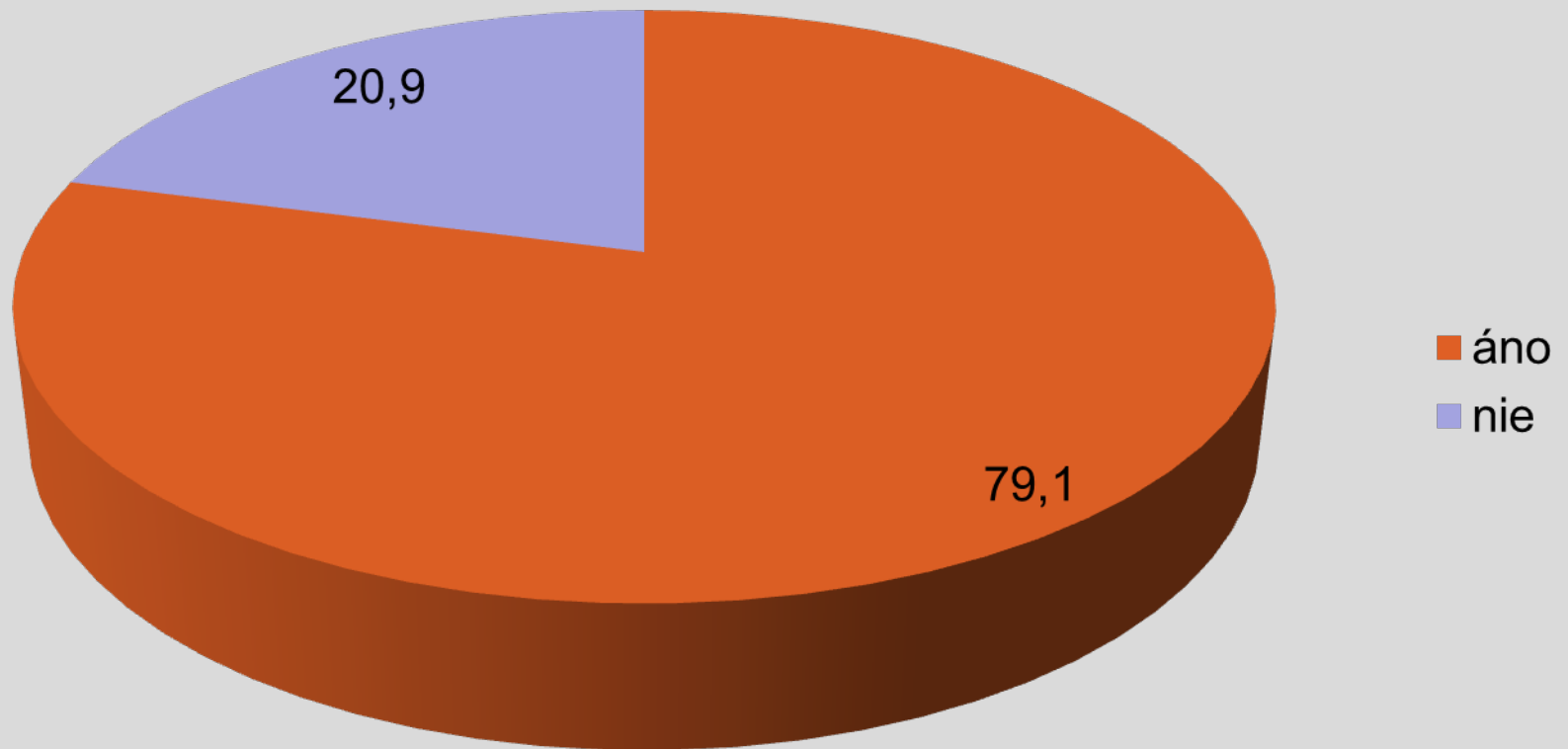


V lete



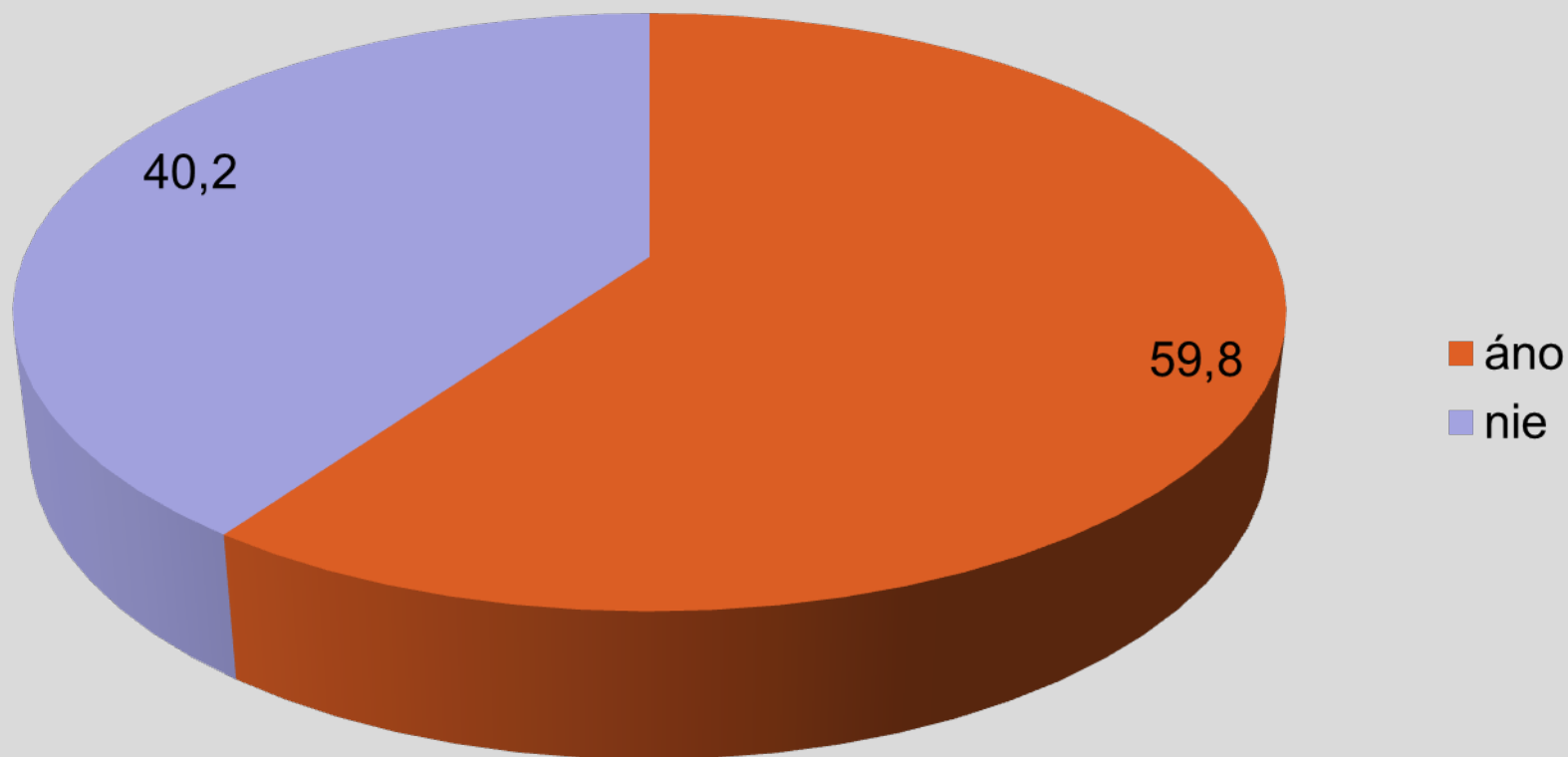
Žilové t'azkosti – pacienti...

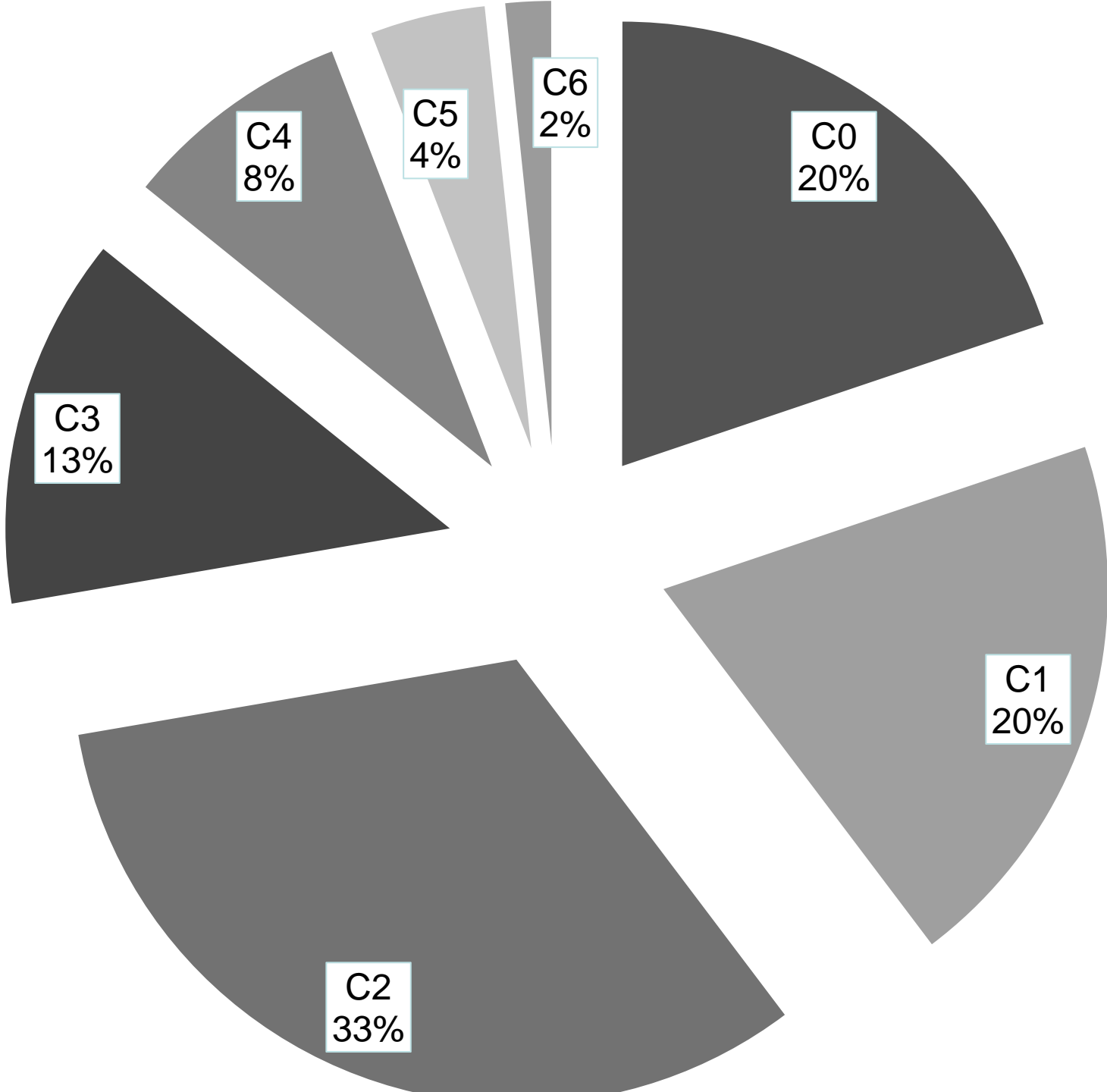
N= 3 991



Prevalencia CHVO v 2011-2012

N= 3 991



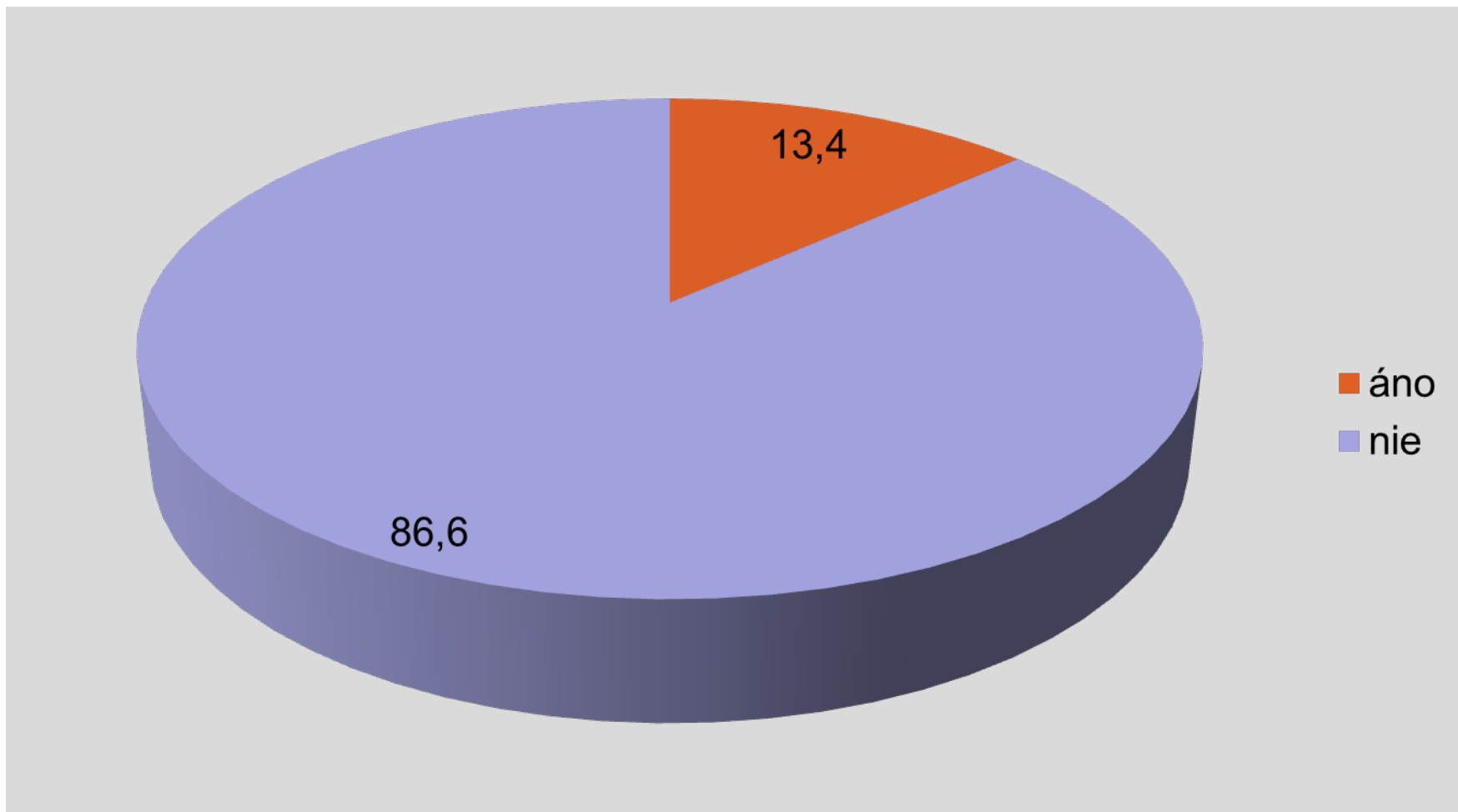


Výskyt symptómov HO 2011-2012

Symptómy (% pacientov) <i>N= 3991</i>			
Bolest'	Zápal	Krvácanie	Svrbenie
4.5%(110)	1.0%(24)	2.3%(56)	3.5%(85)

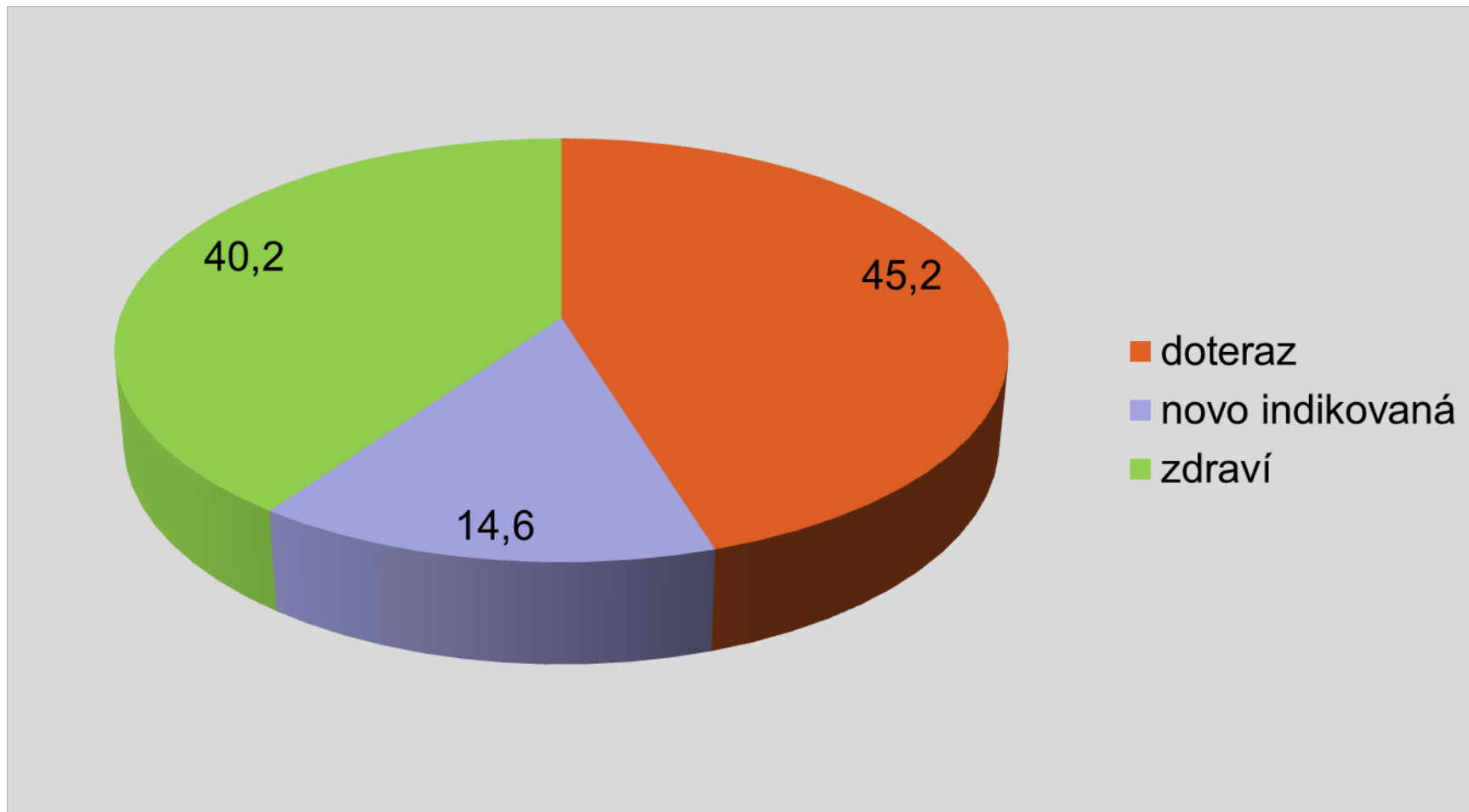
Prevalencia HO 2011-2012

N= 3991



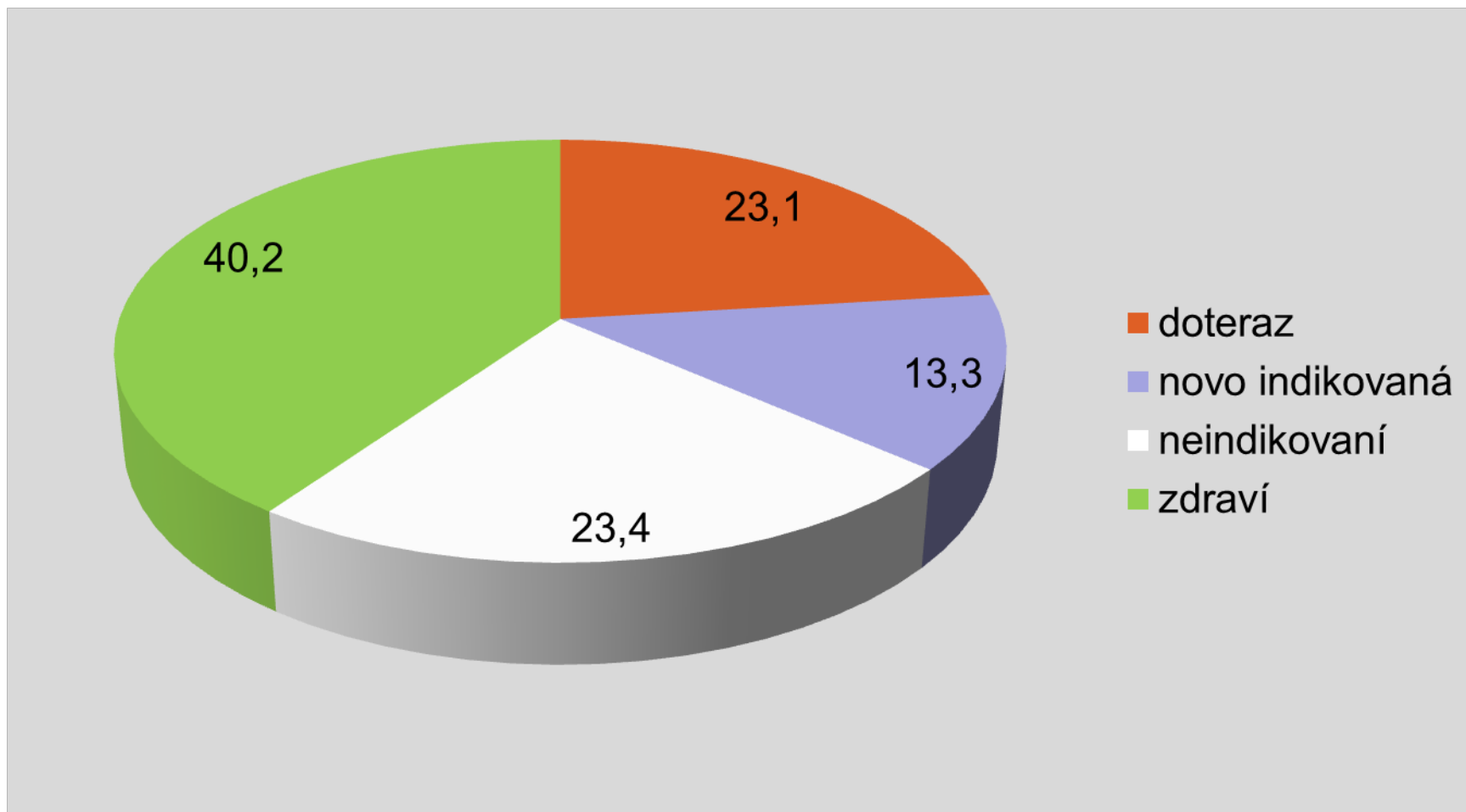
Liečba CHVO/medikamentózna

N= 3991



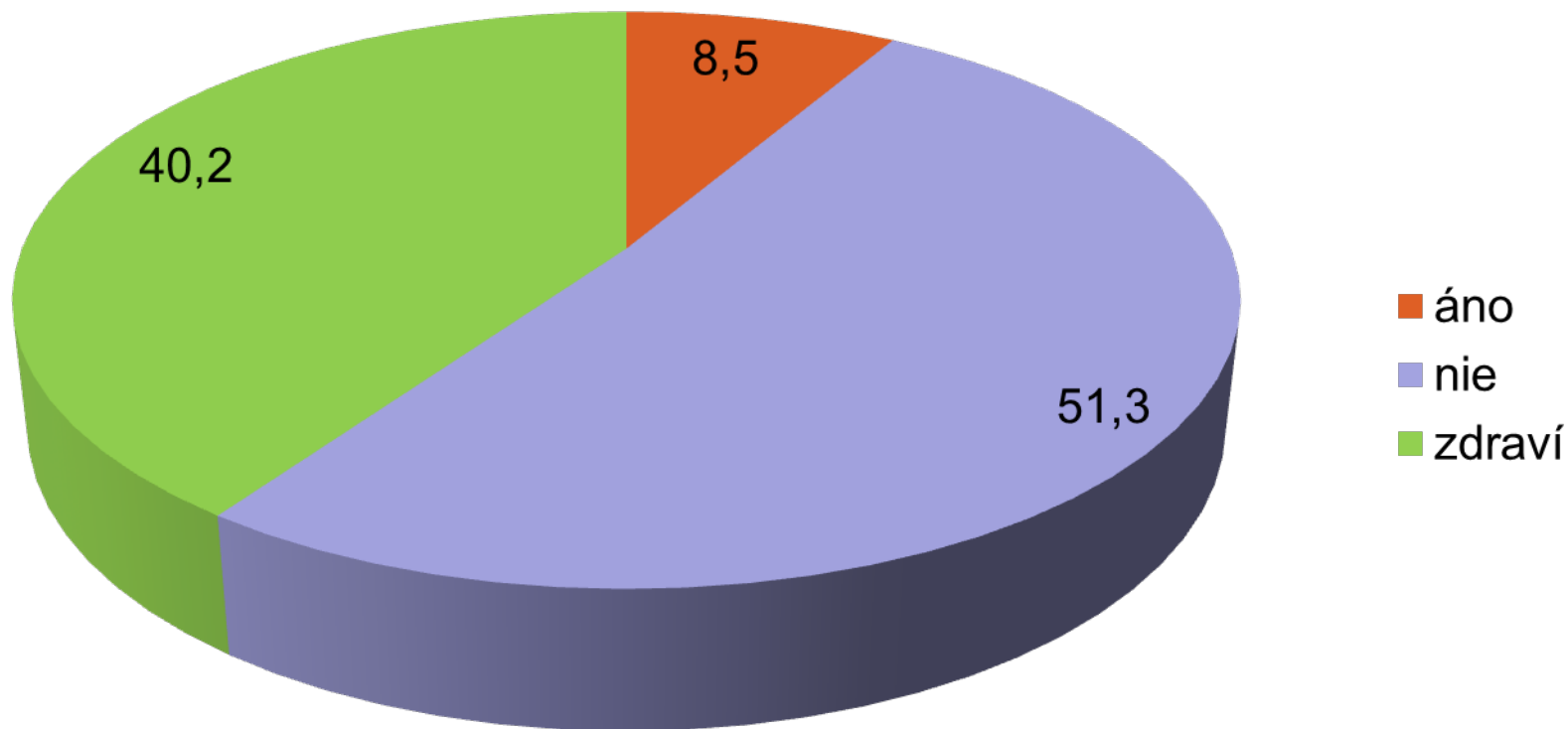
Liečba CHVO/kompresná

N= 3991



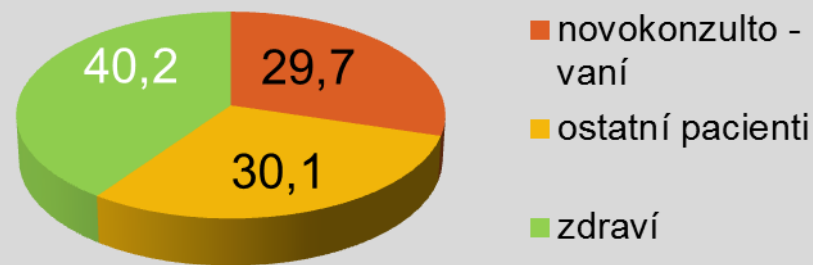
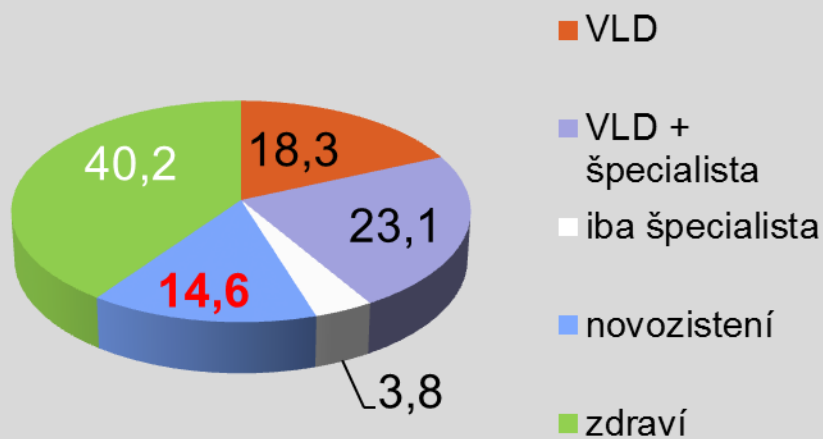
Liečba CHVO/chirurgická

N= 3991



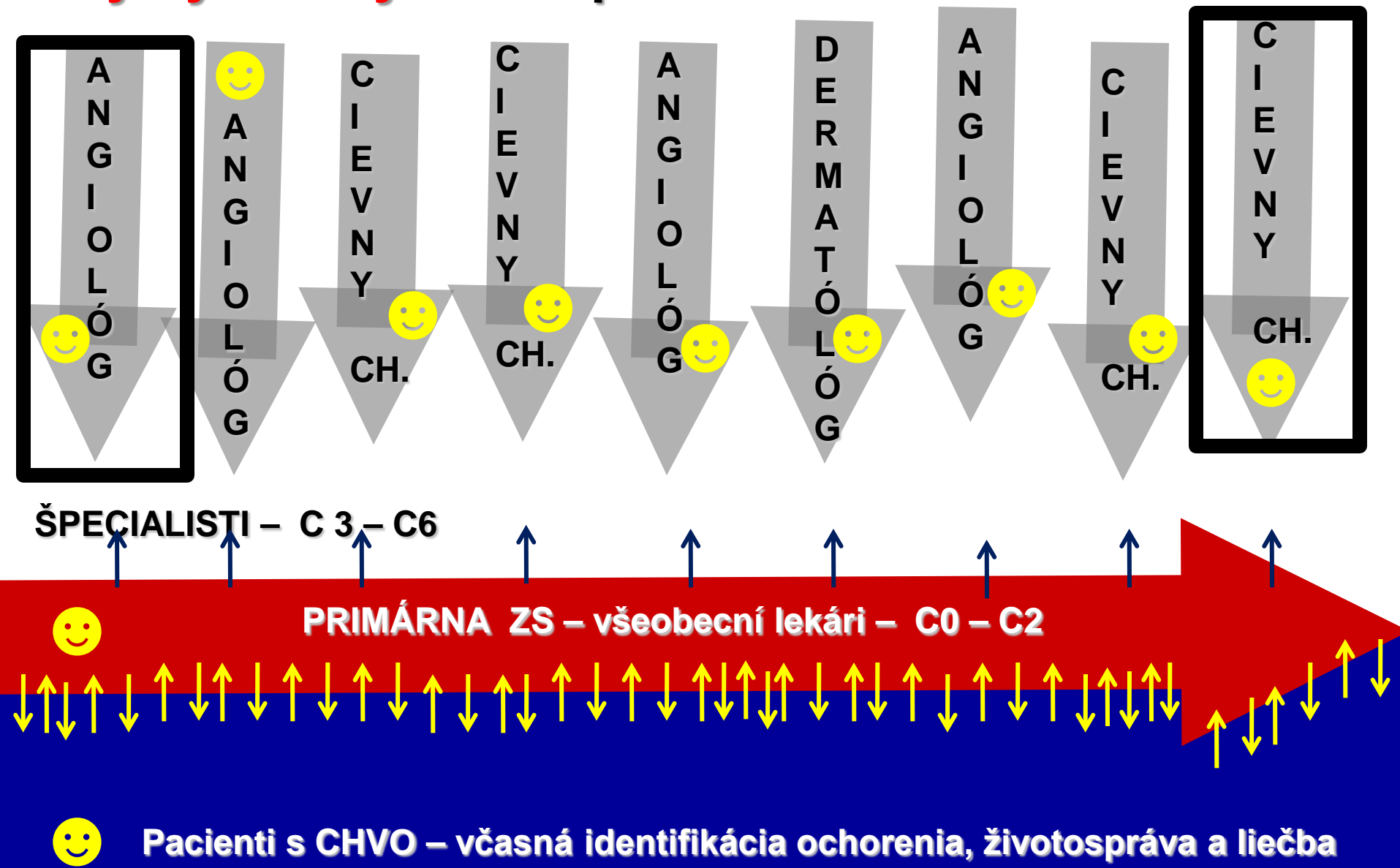
U koho sa pacienti liečia

N= 3991



Zlepšila sa spolupráca so špecialistami...

Aký by mal byť osud pacienta s CHVO...



😊 Pacienti s CHVO – včasná identifikácia ochorenia, životospráva a liečba



Guideline všeobecného lekára ABCD



A. Anamnéza -dotazník preventívnej prehliadky

- 1. Mávate pocity t'azkých nôh?**
- 2. Opúchajú Vám nohy?**
- 3. Mávate bolesti nôh?**
- 4. Ťažkosti na konci dňa?**
- 5. Mávate nočné kŕče?**

B. Kompresná liečba

- k dispozícii VL
- úhrada ZP:

Kompresná trieda I – vôbec nehradí

Kompresná trieda II – hradí iba špecialistom 2x do roka. Nová pančucha je potrebná 3- 4x ročne.

50% úhrada u špecialistu, 0% úhrada u VL.

kompresné podkolenky KT I

- lýtkové pančuchy tr.I, dostatočná podpora ž. pumpy
- nositeľné aj v lete (klimatický komfort)
- kvalitné značky (Medi, Venosan, Singvaris, Tuasme)

C. Včasná venoaktívna liečba

- bez preskripčného obmedzenia
- úhrada ZP 0,00 €
- 2/3 pacientov dostáva VAL
- režimy podávania??

CHVO je chronické progredujúce zápalové ochorenie. Ak začneme protizápalovú liečbu pacientov už v prvých štádiách (C0-C2), predídeme vzniku závažných komplikácií.

D. Chirurgická liečba a VL - manažment

- včasná indikácia DUS**
- reflux, kauzálna liečba
angiochirurgom(ablácia)**

**Následná kontinuálna komplexná
celoživotná starostlivosť...**

Vylosovanie cien DZŽ 2012

