

CELOSVETOVÝ
DEŇ

STOP
DEKUBITOM

16. NOVEMBER 2012
WWW.SSOOR.SK

DEKLARÁCIA - RIO DE JANEIRO

PREVENCIA DEKUBITOV AKO UNIVERZÁLNE ĽUDSKÉ PRÁVO (OKTÓBER 2011)

„Pochopenie, že ľudia umierajú zbytočne pre novovzniknuté rany, ktorým sa dá predchádzať, je zdrvivúce. Posledné chvíle ich života sú utrpením v bolestiach prechádzajúcich do otravy krvi, vnútorného rozvratu organizmu, ktorému sa ťažko dá zabrániť. Mlčanie o probléme a množstvo preležanín je vražedné“

Jozefa Košková Kočanová Ľubica



DEKLARÁCIA - RIO DE JANEIRO

PREVENCIA DEKUBITOV AKO UNIVERZÁLNE ĽUDSKÉ PRÁVO (OKTÓBER 2011)

Zodpovednosť a garancia ľudského
práva na život a zdravie, na
integritu kože

Postihujú milióny ľudí na celom
svete, zhoršujú ich zdravie a
kvalitu života, môžu viesť až k
invalidite a smrti

Vysoké náklady v zdravotníckom
systéme, neefektívne, vážne
etické dôsledky

Právnické otázky pre odborníkov



DEKLARÁCIA - RIO DE JANEIRO

PREVENČIA DEKUBITOV AKO UNIVERZÁLNE ĽUDSKÉ PRÁVO (OKTÓBER 2011)

95% dekubitov nemusí byť --
celosvetový prieskum.

Nežiadúce javy musia byť
považované za veľkú hrozbu
bezpečnosti pacienta v systéme
zdravotníctva aj v spoločensťve.



DEKLARÁCIA - RIO DE JANEIRO

PREVENCIA DEKUBITOV AKO UNIVERZÁLNE ĽUDSKÉ PRÁVO (OKTÓBER 2011)

dosiahnuť veľké odhodlanie pre rozvoj a realizáciu stanovenej stratégie zameranej na prevenciu tohto dôležitého problému verejného zdravia.

zabezpečiť, aby ľudia mali rovnaký a univerzálny prístup k vysoko kvalitným technickým a ľudským zdrojom k prevencii a liečbe týchto poškodení

garantovať používanie kvalitných a vedecky podložených kritérií, nielen ekonomických, keď už máme preventívne a liečebné prostriedky vyselektované.



DEKLARÁCIA - RIO DE JANEIRO

PREVENČIA DEKUBITOV AKO UNIVERZÁLNE ĽUDSKÉ PRÁVO (OKTÓBER 2011)

vylepšiť základné aj ďalšie
vzdelávanie zdravotníckych
pracovníkov v starostlivosti o
osoby postihnutých týmito
ochoreniami alebo o ľudí s
nebezpečenstvom vzniku tohto
ochorenia, použitím
interdisciplinárneho a
jednotného prístupu

podporovať výskum, rozvoj a
inováciu pre pokrok vo
vzdelávaní v starostlivosti o ľudí
s týmito problémami.



DEKLARÁCIA - RIO DE JANEIRO

PREVENCIA DEKUBITOV AKO UNIVERZÁLNE ĽUDSKÉ PRÁVO (OKTÓBER 2011)

podporovať vytváranie
špecializovaných kliník
starostlivosti o rany s jasným
interdisciplinárnym prístupom a
dostupnosťou odborných
konzultantov v každej komunite
a v zdravotníckom zariadení

posilniť manažment sestier v
starostlivosti o ľudí s dekubitmi,
pretože v zdravotníckom
systéme sú sestry
odborníčkami s najvhodnejším
vzdelaním a najadekvátnejším
postavením vykonávať túto
prácu.



Prevencia pred vznikom preležanín - univerzálne ľudské právo

Dekubity ako porucha v systéme starostlivosti

Vysoká početnosť dekubitov je porucha a zlyhanie v systéme zdravotnej starostlivosti o nesebestačného človeka

Minimalizovanie počtu dekubitov znamená zvýšenie tejto starostlivosti

Presvedčenie jednotlivcov o potrebe prevencie pacientov pred vznikom dekubitu samo o sebe nestačí

Potrebné je čeliť vzniku dekubitov na celonárodnej úrovni v multidisciplinárnych tímoch



Prevencia pred vznikom preležanín - univerzálne ľudské právo

Dekubity ako tabu v SR

V SR problém dekubitov bol dlhodobo tabu, dekubity neboli sledované

Laická verejnosť ich považovala za jeden z prirodzených symptómov zhoršeného stavu zdravia pacienta

V roku 2010 prebehla široká medializácia a následná diskusia tohto nekontrolovaného problému

Dekubity u pacientov neboli zaznamenávané ani v ich zdravotnej dokumentácii



Prevencia pred vznikom preležanín - univerzálne ľudské právo

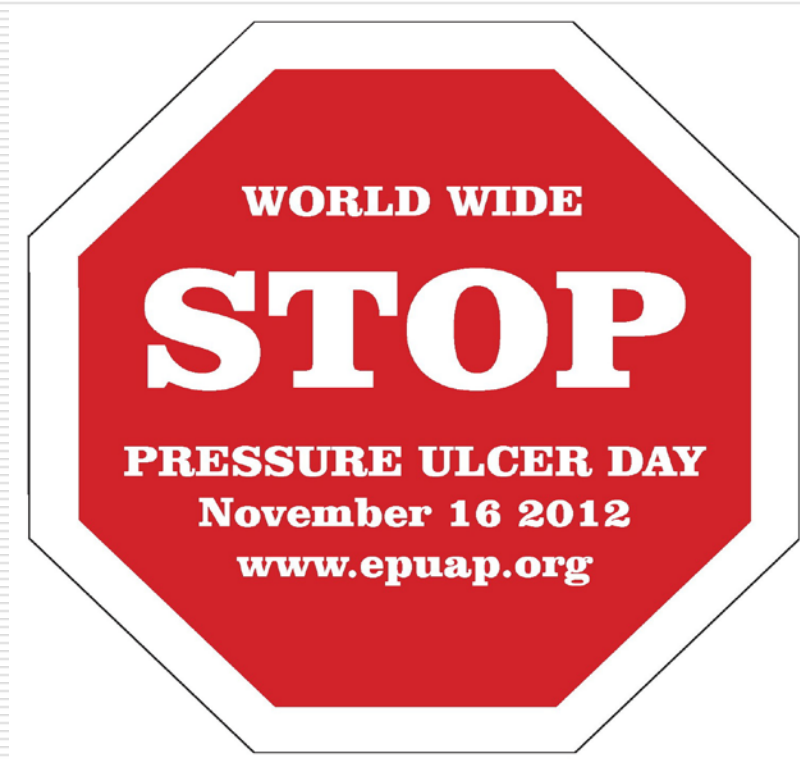
Prevencia dekubitov

Od januára 2012 sú dekubity dôsledne zaznamenávané v nemocniciach

Dekubity sú indikátorom kvality nemocníc

Pre prevenciu i liečbu máme pripravené samostatné metodické usmernenia ministerstva zdravotníctva.

Prevencia dekubitov v SR nie je na uspokojivej úrovni.



Prekážky proti prevencii pred vznikom preležanín -

chýbajúce presvedčenie a priorita,
frustrácia zdravotníkov

nedostatok personálu
v zdravotníctve, v DSS

nedodržiavanie person. normat.

nedostatok polohovateľných postelí

nedostatok antidekubitálnych
matracov

nedodržiavanie polohovania
pacientov, nedostatok
vedomostí

nedodržiavanie dostatočnej hygieny
výživy, dehydratácia



VÝZVA PRE VEREJNOSŤ V SLOVENSKEJ REPUBLIKE

Do pozornosti zdravotníkom a laickej verejnosti

V oblasti prevencie proti vzniku dekubitov potrebujeme multidisciplinárnu pomoc, ktorá ak neexistuje, tak sa musí začať u jednotlivcov. V ľuďoch, ktorí chcú prispieť svojou aktivitou k zmene. V zdravotníkoch, u laickej verejnosti, v komunitách, v dobrovoľníctve. Ako? Kontaktujte nás na tejto adrese info@ssoor.sk a my budeme kontaktovať Vás. Aby sme mohli diskutovať o účasti na naplnení myšlienky - zastaviť tvorbu dekubitov, zminimalizovať ich výskyt a čo najskôr pomôcť tým, ktorí nás potrebujú.

„Nie je väčšie poslanie ako slúžiť svojim blíždym. Neexistuje väčší prínos ako pomoc slabým. Neexistuje väčšie uspokojenie, než aby sme to urobili dobre.“

Walter Reuther, zástanca práv, USA

Prevenencia pred vznikom preležanín-univerzálné ľudské právo

Prevenencia

informovanosť a úprimná otvorenosť,
nazývať nedostatky pravým menom

edukácia verejnosti - komunit o prevencii
pre nesebestačného človeka v ich
komunite rodine, prostredníctvom
médií, sociálnych sietí, internetu,
cirkvi

Terapia

zahájiť včasnú liečbu rany, podchytiť
ranu v zárodku jej vzniku, aby sa
zahojila v čo najkratšom možnom
čase

dobrou starostlivosťou a liečbou
dekubitov predísť novej sepe a
následnej smrti



Prevencia pred vznikom preležanín - univerzálne ľudské právo

Vzdelávanie a zodpovednosť zdravotníkov

školiace stanice prevencie proti vzniku dekubitov na zdravotníckych školách, zdravotníckych univerzitách a fakultách

samostatný certifikačný študijný program
– prevencia a liečba rán
s certifikátom

určenie jednoznačnej zodpovednosti za liečbu a prevenciu
v multidisciplinárnom tíme, lekár,
sestra, asistent, sanitár



Kde je presvedčenie, tam je aj vôľa
multidisciplinárny tím

