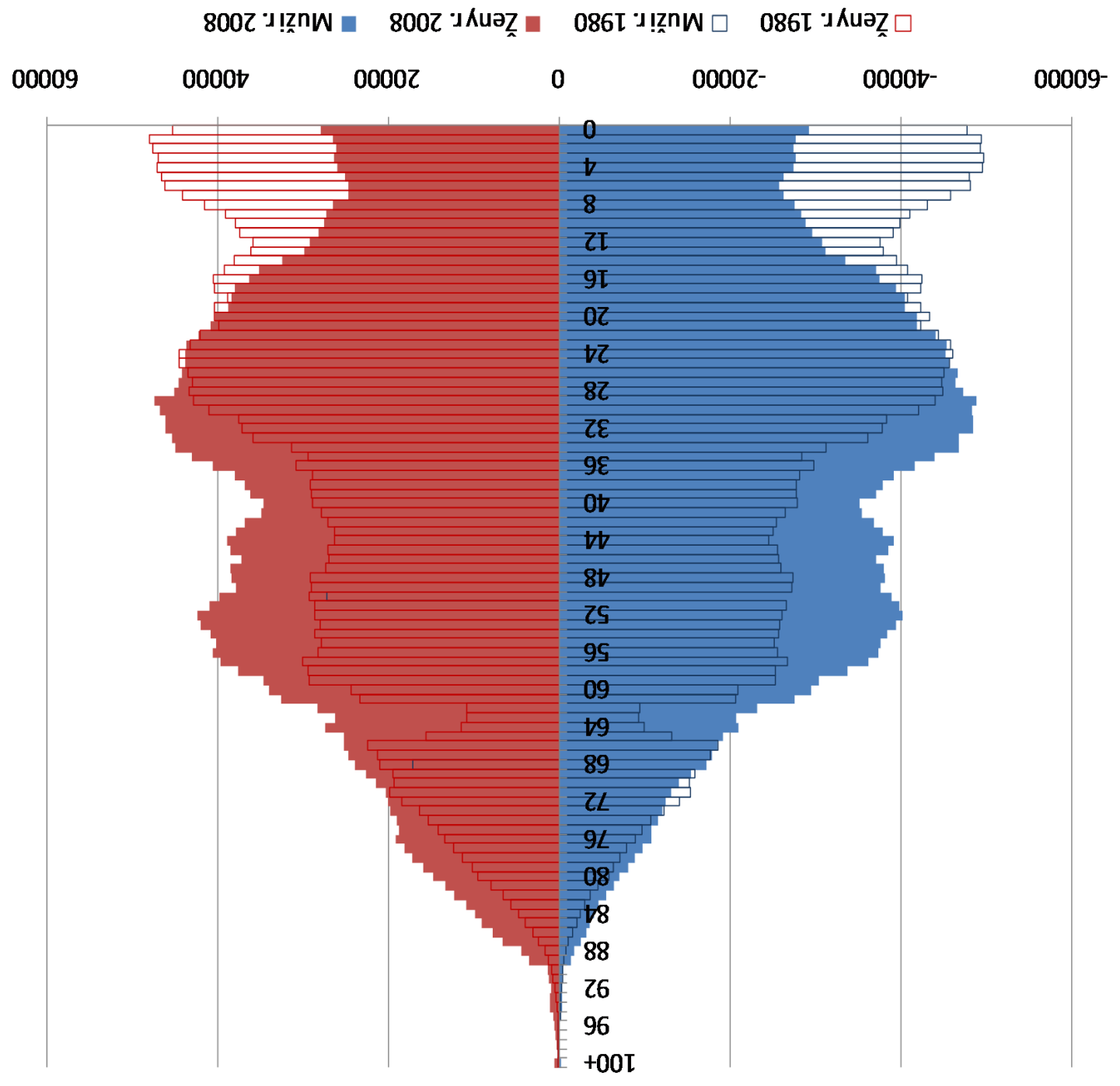


# **Možnosti VL v prevencii onkologických ochorení**



**Peter Lipták, všeobecný lekár  
XV. kongres SLS, Žilina 28.4.2011**

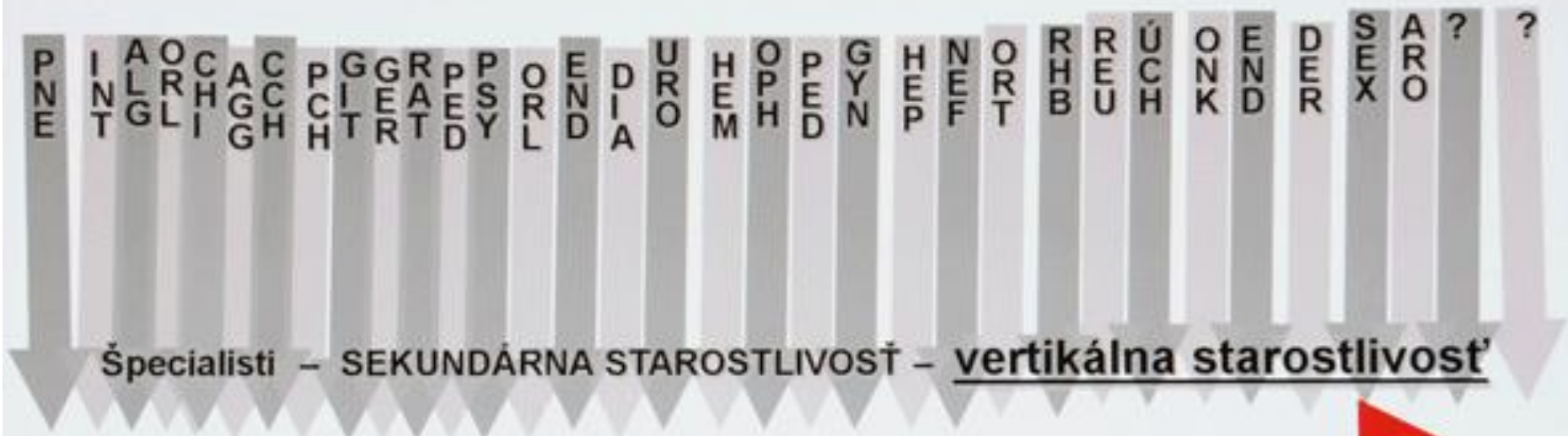


# Siete VLD, špecialistov na Slovensku?



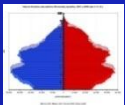


# Teória a prax zdravotnej starostlivosti

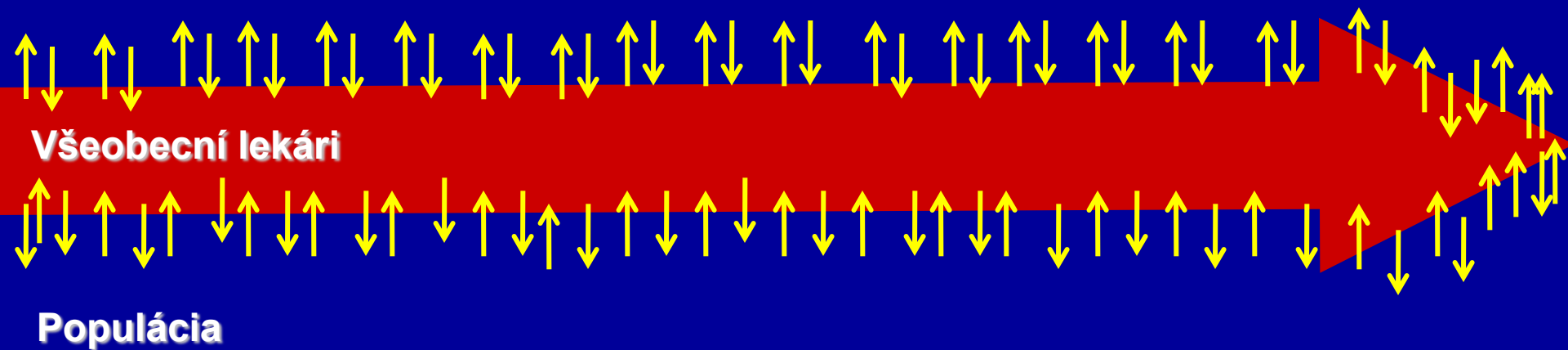
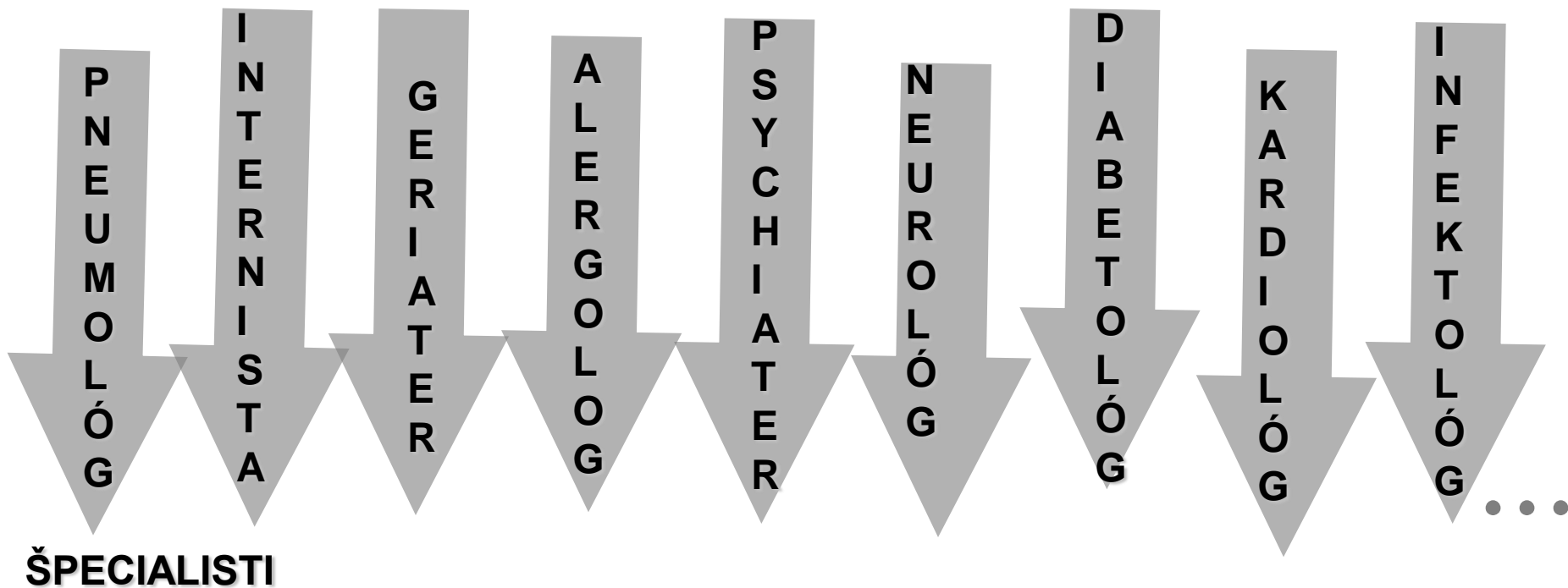


 Všeobecní lekári – PRIMÁRNA STAROSTLIVOSŤ – horizontálna starostlivosť

Populácia a jej problémy – horizontálnosť

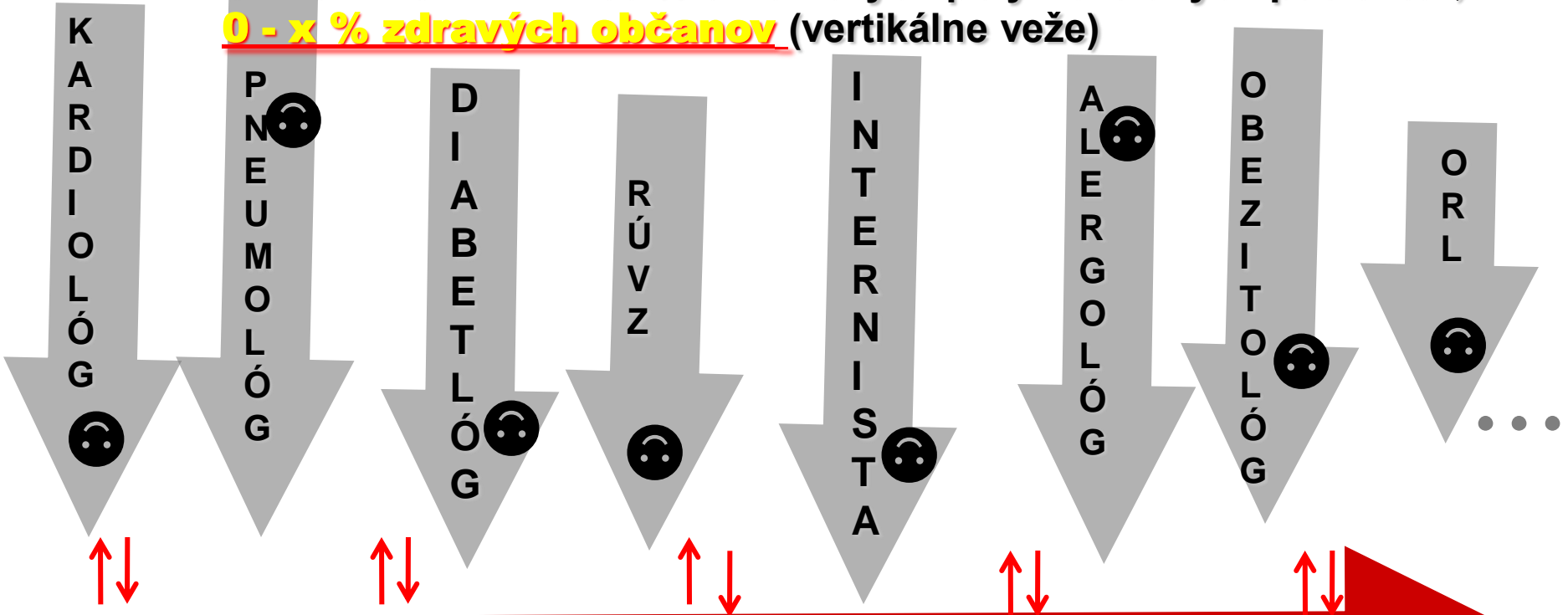


# ZDRAVOTNÝ SYSTÉM

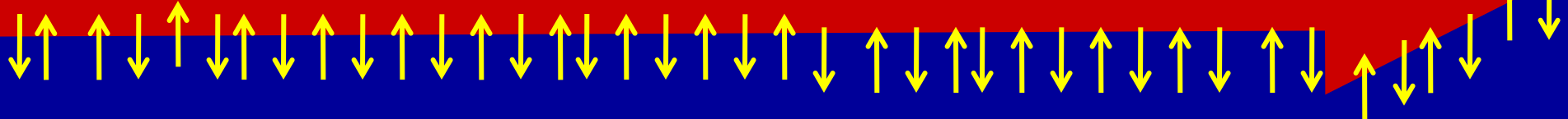


# Národné preventívne programy – onkologický, KV...

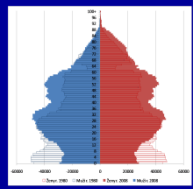
ŠPECIALISTI < x - 100 % chronických polymorbídnych pacientov,  
0 - x % zdravých občanov (vertikálne veže)



VL - PRIMÁRNA ZS - PRVÝ KONTAKT ? **100/x % zdravých občanov!!**

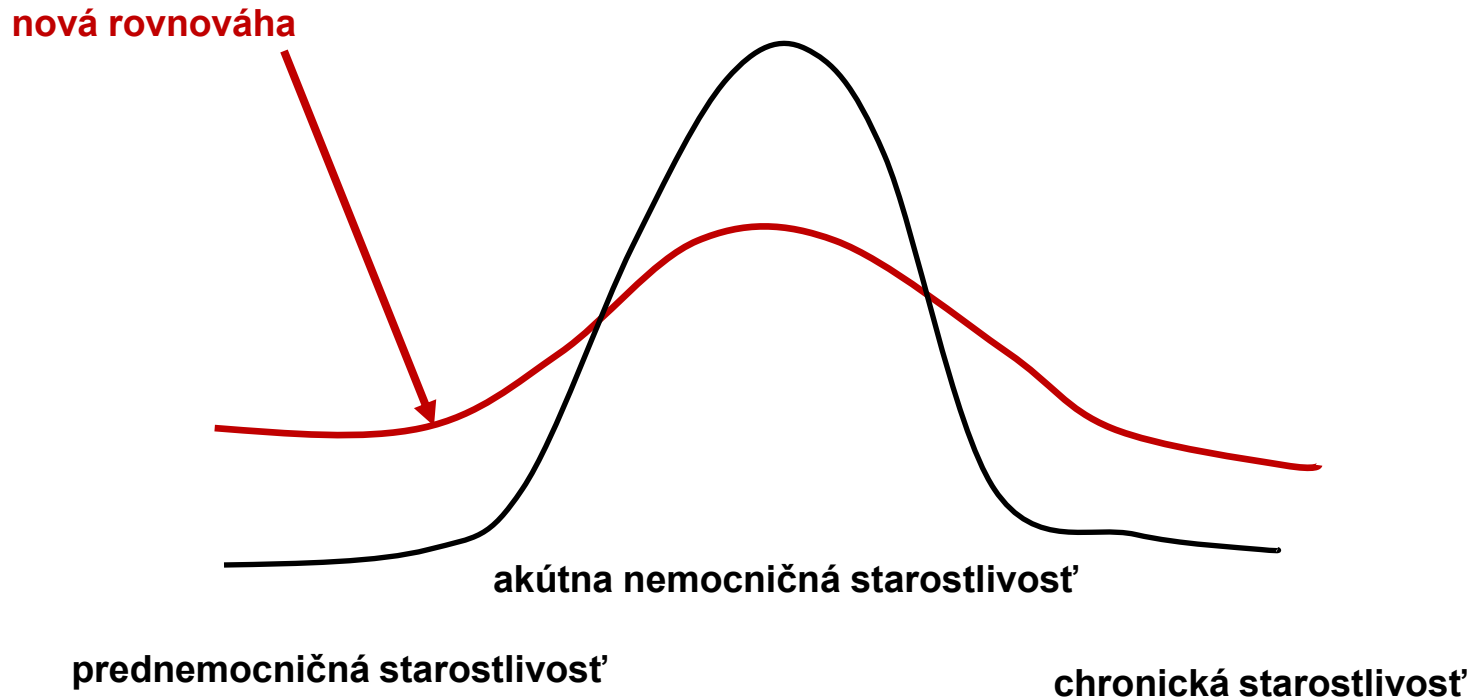


Populácia



Dostupnosť, efektívnosť prevencie - čo najbližšie k prirodzenému prostrediu...

# MODERNÝ trend - zmena modelu zdravotnej starostlivosti



**PRIMÁRNA ZDRAVOTNÁ STAROSTLIVOSŤ –  
prevencia, včasná diagnostika...**

Upravené podľa: Christopher Riley, Department for Health and Social Services, Welsh Assembly Government, 2008

# Špecifikum zdravotnej starostlivosti

- obmedzené zdroje
- obmedzená kapacita

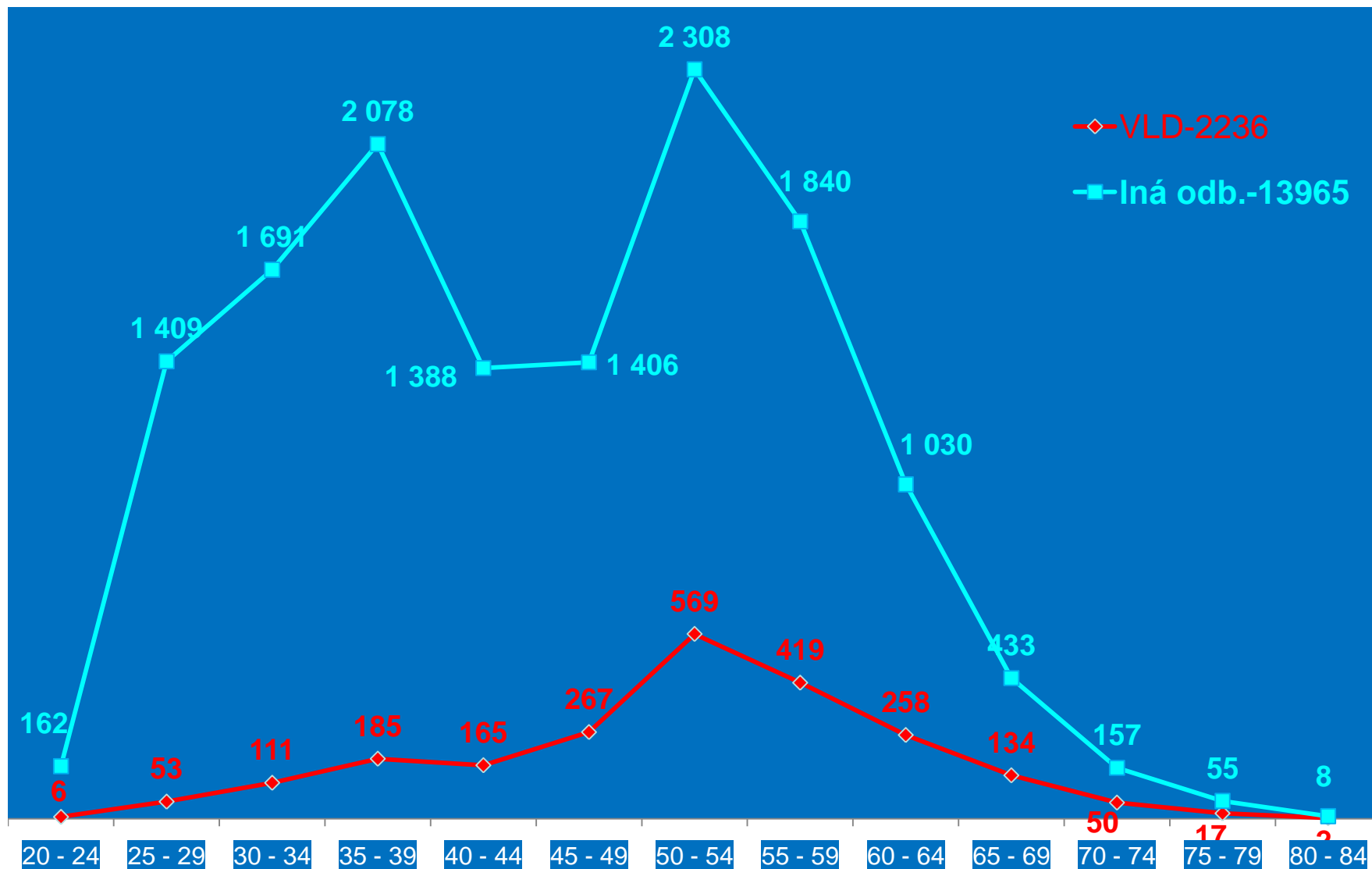


# SR- zmena modelu zdravotnej starostlivosti



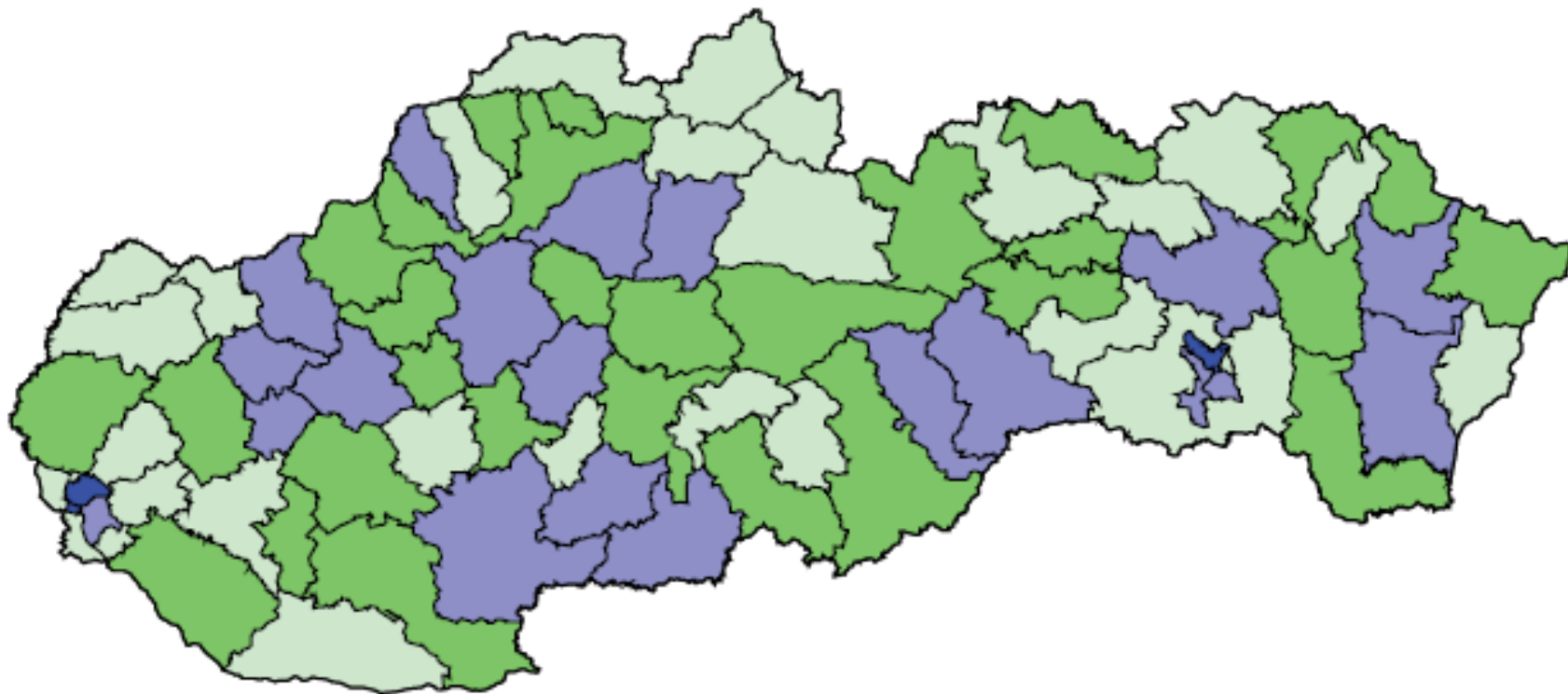
Upravené podľa: Christopher Riley, Department for Health and Social Services, Welsh Assembly Government, 2008

Porovnanie počtu lekárov podľa vekových skupín (hlavná vykonávaná činnosť), pracujúcich v útvaroch odborného zamerania VLD a iného ako VLD - údaje NCZI r. 2007



# Geografická distribúcia VLD – SR 2007 údaje NCZI

POČET PRAKTICKÝCH LEKÁROV PRE DOSPELÝCH NA 10 000 DOSPELÝCH OBYVATEĽOV



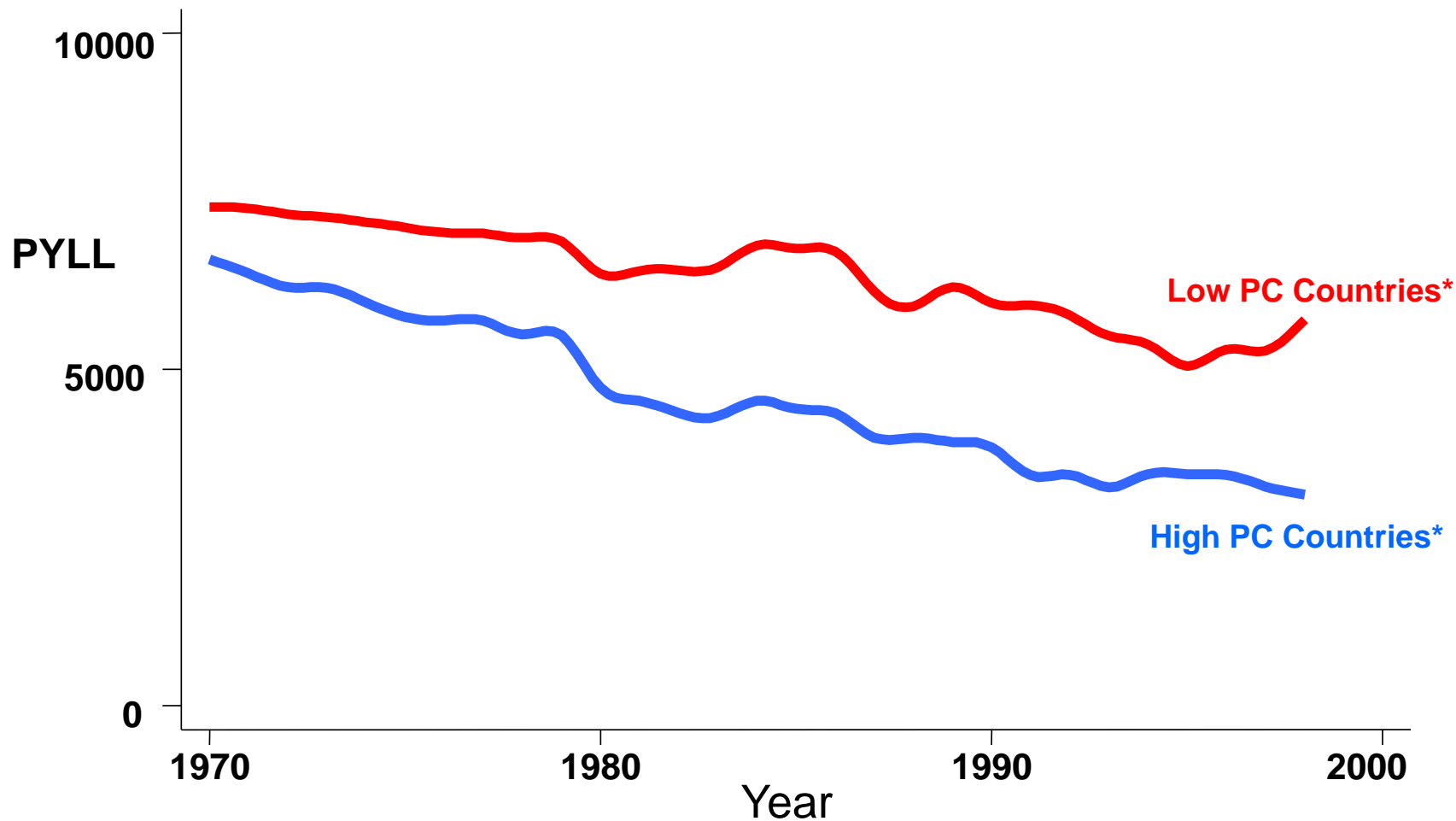
0-3,9  
2500-10 000

4-4,9  
2000-2500

5-6,9  
1500-2000

7 +  
1430 -

# Stupeň rozvoja PZS a predčasná mortalita v 18 krajinách OECD



\*Predicted PYLL –Potential Years of Life Lost (both genders) estimated by fixed effects, using pooled cross-sectional time series design. Analysis controlled for GDP, percent elderly, doctors/capita, average income (ppp), alcohol and tobacco use.

$R^2(\text{within})=0.77$ .

Source: Macinko et al, Health Serv Res 2003; 38:831-65.

Starfield 09/04

IC 2953

# Prevenencia- kedy ochorenia vznikajú a kedy spôsobujú ťažkosti?

č.	vek (v rokoch)	výskyt, vývoj, výsledky (rizikových faktorov, patológie, morbidita a mortalita)
1.	15-(18)	<ul style="list-style-type: none"> <li>nízka pohybová aktivita, aterogénna a onkogénna diéta, hyperstenia, hyperinzulinémia, +fajčenie</li> </ul>
2.	(18)-20-30	<ul style="list-style-type: none"> <li>fajčenie, aterogénna a onkogénna diéta, sedanterizmus, stres</li> <li>hyperinzulinémia, abdominálna obezita, dyslipoproteinémia, prediabetes, prehypertenzia, metabolický syndrom</li> </ul>
3.	30-40	<ul style="list-style-type: none"> <li>fajčenie, aterogénna a onkogénna diéta, sedanterizmus, stres</li> <li>hyperinzulinémia, abdominálna obezita, prediabetes, prehypertenzia/hypertenzia, dyslipoproteinémia, metabolický syndrom</li> </ul>
4.	40-50	<ul style="list-style-type: none"> <li>nastupuje prvá, kardiovaskulárna vlna morbidity a mortality -hypertenzia, DM =ekvivalent ICHS, ICH-infarkt myokardu, NCMP, náhla smrť</li> </ul>
5.	50-60-70	<ul style="list-style-type: none"> <li>pokračuje prvá vlna+ nastupuje druhá, onkologická vlna morbidity a mortality spôsobená tými istými rizikovými faktormi</li> </ul>

**Rizikové správanie, diétne a pohybové návyky!**

Rizikové správanie, diétne a pohybové návyky!

Rizikové správanie, diétne a pohybové návyky!

**CHOROBNOŠŤ + ÚMRTNOSŤ:**

**SRDCOVOCIEVNA +ONKOLOGICKÁ**

...

# Primárna prevencia

Spoločné opatrenia pre prevenciu KV, metabolickú, onkologickú, ...

Zdravý životný štýl – **Nefajčiť, diétny a pohybový režim**



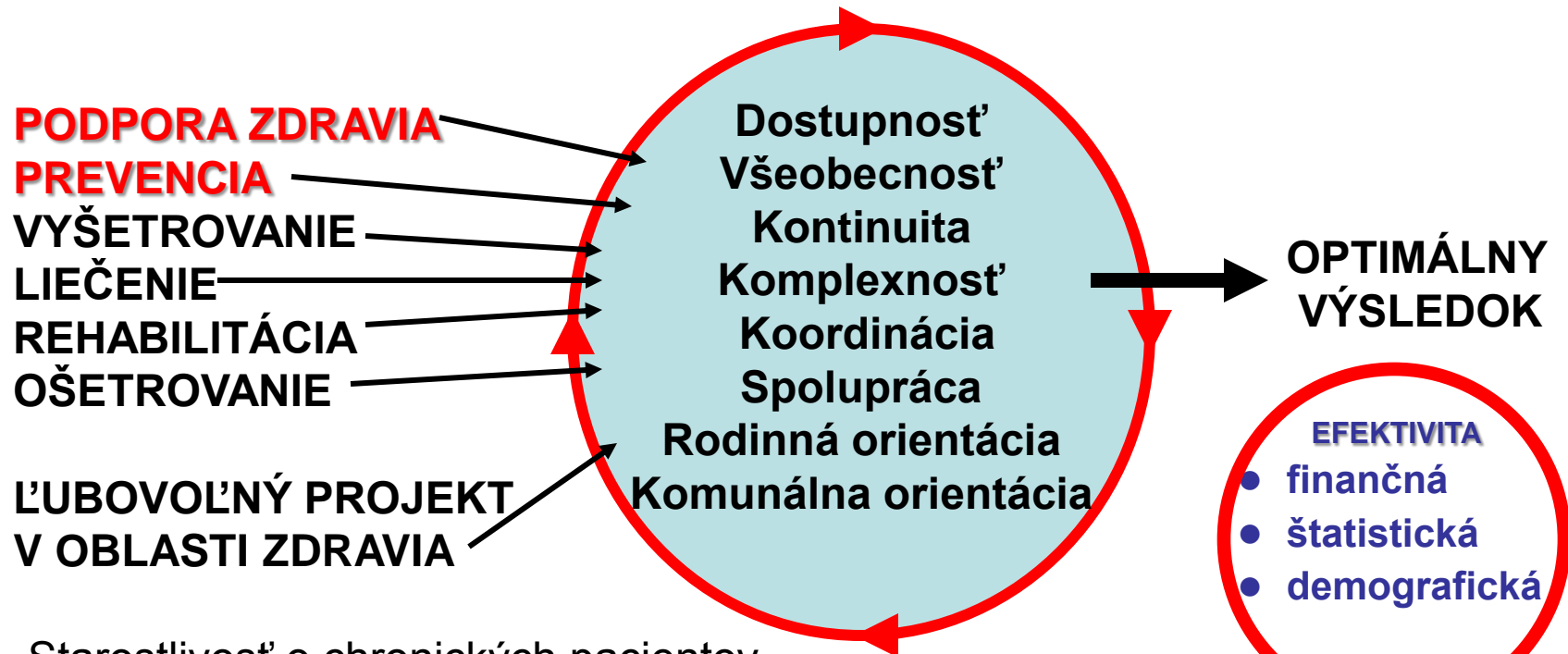
# Sekundárna prevencia



# Preventívna prehliadka

- **individuálny rizikový profil - intervencie životného štýlu**
- **populačný screening**
- **kontinuum**
- **zlyháva manažment**

# Primárna zdravotná starostlivosť, všeobecné lekárstvo – - efektívny nástroj zdravotnej starostlivosti



-Starostlivosť o chronických pacientov–  
Národné programy starostlivosti  
o pacientov s CHRONICKÝMI OCHORENIAMI DC,  
DIABETOM...

**-PREVENTÍVNE PROGRAMY -**

**Národný preventívny program ochorení srdca a ciev...**

# **Všeobecný lékař...**

**Používá vo svojej starostlivosti o pacienta ten najsofistikovanejší nástroj, ľudskú bytosť...**

# **Všeobecný lekár...**

**V prevencii funguje aj intuícia ...**

# Ďakujem za pozornosť!

