



„Dni zdravého srdca“ v našich ambulanciách v roku 2011

Milé kolegyně a kolegovia, všeobecní lekári.

DNIZDRAVÉHO SRDCA2011

**v ambulanciách
všeobecných lekárov
3. 10. – 7. 10. 2011**

Obraciame sa na Vás so žiadosťou o spoluprácu. Zúčastnite sa projektu SSVPL SLS „Dni zdravého srdca 2011“. Uskutoční sa v našich ambulanciách od 3.10. do 7.10.2011.

Organizujeme tento projekt ako celoslovenskú akciu všeobecných lekárov. Projekt všeobecných lekárov nadviaže na celospoločenské aktivity organizované k Svetovému dňu srdca, ktorý pripadá na nedeľu 25.9.2010. Organizujeme už tretí ročník tohto zaujímavého projektu, ktorý ukazuje na erudíciu a význam všeobecných lekárov pre prevenciu srdcovocievnych ochorení. Zatiaľ najúspešnejšie boli Dni zdravého srdca v roku 2009, do ktorých sa zapojilo 260 všeobecných lekárov, ktorí zozbierali štandardné dáta od

viac ako 5000 svojich pacientov. Informácie o projektoch DZS sú na stránke www.vpl.sk. **Žiadame Vás aj tento rok, aby Ste sa maximálne zmobilizovali tak, aby sme poukázali na logickú dôležitosť našich ambulancií pre prevenciu chorôb.**

Vyzývame Vás kolegovia zapojte sa do projektu SSVPL SLS aj Vy osobne. Ukážme, že primárna prevencia KV ochorení patrí predovšetkým do našich ambulancií. Nevynechajme túto príležitosť ukázať aké dôležité funkcie môže plniť primárna zdravotná starostlivosť v našej spoločnosti. Ukážme našu silu a vplyv na zdravie spoločnosti. Každý pacient má svojho všeobecného lekára. Pomôžme našim renomovaným kardiológom a ministrovi zdravotníctva, ktorí investujú finančné prostriedky daňových poplatníkov a svoj čas tak, že zapájajú do celonárodných preventívnych projektov predajne Tesco, lekárne, vlaky zdravia a študentov stredných škôl. My predstavujeme silu primárnej siete 2300 ambulancií všeobecných lekárov a máme bezprostredný vplyv na edukáciu a rizikové návyky našich pacientov.

Organizačné pokyny:

1. Každá ambulancia všeobecného lekára, obdržala plagát projektu. Prosíme, keby Ste si ho mohli počas projektu vyvesiť do čakárne alebo nalepiť na dvere ambulancie. Tento plagát zahŕňa všetky dôležité pokyny pre vašich pacientov a môže byť ozdobou a zjednocujúcim prvkom našich čakární. Bude identifikovať ambulancie aktívnych všeobecných lekárov.
2. Súčasťou zásielky je malý plagát vo formáte A4. Je to vzor edukačného letáka pre pacientov, ktorý si môžete dať namnožiť na potrebný počet. Môžete používať aj čiernobiely verziu. Pri edukácii pacientov môžete prejsť jednotlivé body individuálne s každým konkrétnym pacientom. Vyznačiť im na plagátiku individuálne dôležité odporúčanie. Každému dať ten pre neho konkrétne upravený leták. Ak sa bude počas nášho projektu a hlavne aj neskôr takto jednotne systematicky edukovať v našich ambulanciách, postupne to môže mať pozitívny vplyv na zdravie populácie. Súčasťou návštevy pacienta počas **DZS2011** by malo byť aj zmeranie pacientovho krvného tlaku, obvodu pása, zistenie hodnôt cholesterolu a glukózy podľa výsledkov poslednej preventívnej prehliadky a zaznačenie hodnôt do formulára „Návratka“. Označte aj údaj či sa pacient už lieči na hypertenziu, hypercholesterolémiu alebo diabetes.
3. V zásielke je edukačný materiál zobrazujúci rôzne druhy porúch metabolizmu tukov, ktorý môžete využiť pri edukácii pacientov a návod s aktuálnymi odporúčaniami na správne meranie obvodu pása.
4. Súčasťou zásielky je formulár – návratka. V období do 7.10.2011 je na tejto návratke potrebné zaznamenať údaje aspoň 15 pacientov. Oceníme ak zaznamenáte údaje čo najväčšieho počtu svojich pacientov. Návratka je dôležitá ako nosič dát o pacientoch všeobecných lekárov. Na základe jej vyplnenia a zaslania do 7.10.2011 budete zaradení do zlosovania o tieto prístroje a vyšetrovacie pomôcky:

10 x POCT (point of care testing) prístrojov BeneCheck PLUS na vyšetrenie glukózy a cholesterolu, 1x Tonometer Boso Mercurius-E, 1x Tonometer Boso Profitest, 1x Tonometer Boso Prestige, 1x Tonometer Boso Clinicus, 1x Tonometer Boso KII, 1x Oxymeter Heal Force 100A, 1x Oxmyeter Heal Force 100C1, 1x Oxymeter Heal Force 100B3, 1x Fonendoskop Boso Boli, 1x Fonendoskop Boso Cardioscope.

Vylosovanie z doručených „Návratiek“ sa uskutoční na XXXII. Výročnej konferencii SSVPL SLS v Bojniciach v sobotu v rámci členskej schôdze SSVPL SLS o 13.30 hod. Údaje z návratiek zosumarizujeme pomocou špeciálneho softvéru a aktivitu lekárov v jednotlivých regiónoch ako aj výsledky prierezovej epidemiologickej sondy zisťovaných hodnôt u nášho obyvateľstva si budete môcť pozrieť v interaktívnej mape na stránke www.vpl.sk.

„Dni zdravého srdca 2011“ sú veľmi dôležité aj pre nastavenie spolupráce so Slovenskou kardiologickou spoločnosťou, MZ SR a zdravotnými poisťovňami. Je veľmi dôležité aby sa o našich pozitívnych aktivitách dozvedeli pacienti a podporili nás v súčasnej zložitej situácii. Preto aby naše aktivity zarezonovali čo najsilnejšie, aby nás bolo vidieť a počuť potrebujeme účasť čo najväčšieho počtu z vás. Veríme, že nás svojou účasťou podporíte a sme presvedčení, že sa nám spoločne podarí urobiť potrebné kroky na posilnenie primárnej starostlivosti v našom zdravotníckom systéme. **Spoliehame na vašu silu.**

V Bratislave 15.9.2011, s pozdravom

*MUDr. Iveta Vaverková, MPH, prezidentka SSVPL SLS
– i.vaverkova@gmail.com, mobil 0908724955*

*MUDr. Peter Lipták, koordinátor projektu
– lipp@pobox.sk, mobil 0903440016*

Internetová stránka projektu je na <http://www.vpl.sk/sk/dni-zdraveho-srdca-2011/>

Koordinátori z výboru SSVPL SLS zodpovední v regiónoch za „Dni zdravého srdca“: Peter Pekarovič -0904878628, Peter Makara -0903705055, Martina Jandzíkova -0902366472, Jana Bendová -0903131311, Eva Berešová -0903630023, Marián Šiška -0905266343, Karol Herda -0907361739, Miroslav Baník -0905263420. V prípade nejasností sa na nich môžete s dôverou obrátiť.