

# **Aké je miesto všeobecného lekára v prevencii kardiovaskulárnych chorôb?**

**MUDr. Katarína Tesárová - ambulancia  
všeobecného lekára**

# Účel prezentácie

- Príspevok k celonárodnému preventívnemu kardiovaskulárnemu programu na Slovensku pre roky 2007-2012

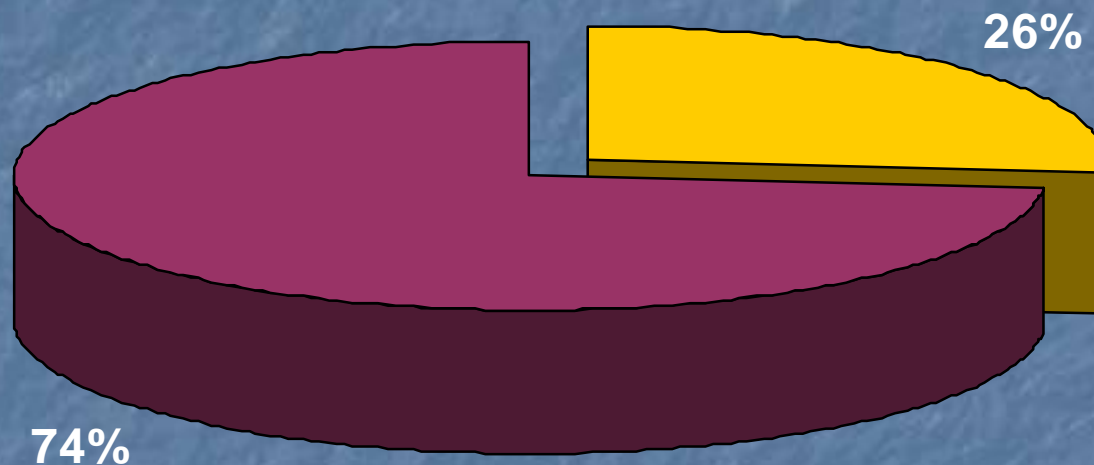
Plán Slovenskej kardiologickej spoločnosti SLS – vyhlásený na Kardiologickom kongrese v r. 2006

# Metodika preventívnych prehliadok

- Frekvencia 1x za 2 roky
- Zákonný rámec: Zákon č. 577/2004 Z.z.
- Náplň :
  - Anamnéza
  - Klinické vyšetrenie (vrátane antropometrického vyšetrenia)
  - Laboratórne vyšetrenia a EKG
  - Zhodnotenie výsledkov a pohovor s pacientom

# Počet liečených pacientov s hypertenziou v roku 2007

Celkový počet kapítovaných pacientov 1855

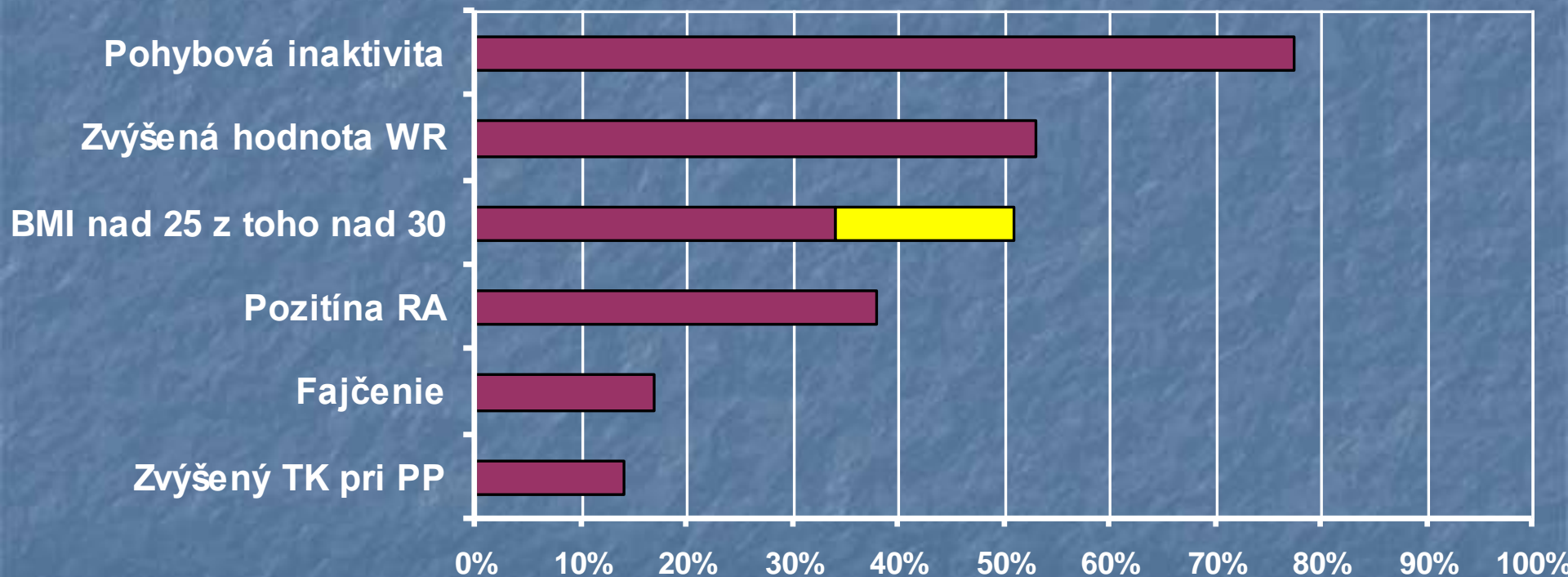


- s hypertenziou (486 pacientov)
- bez hypertenzie (1369 pacientov)

# Štatistické analýzy preventívnych prehliadok (2007)

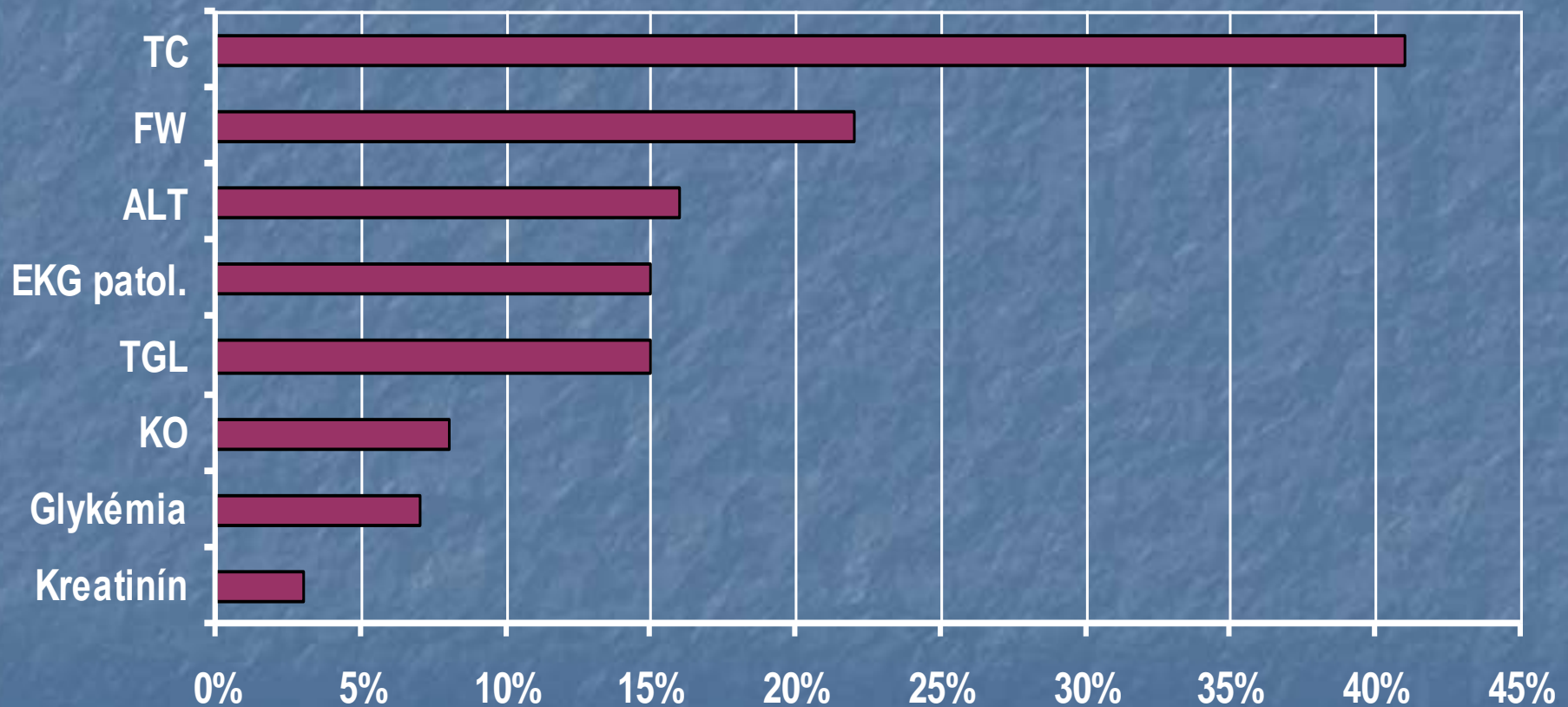
- Patologické hodnoty zistené základným vyšetrením
- Patologické hodnoty zistené laboratórnymi vyšetreniami
- Záver analýzy efektivity preventívnych vyšetrení

# Patologické hodnoty zistené pri základnom vyšetrení



Počet preventívnych vyšetrení v roku 2007: 568

# Patologické hodnoty laboratorních vyšetření



Počet preventivních vyšetření v roce 2007: 568

# Záver analýzy efektivity vyšetrení v rámci preventívnych prehliadok.

- Najčastejšie zistené patologické nálezy = hlavné rizikové faktory KVCH
- Hlavné rizikové faktory sa odhalia jednoduchými postupmi:
  - Anamnéza, somatické vyšetrenie, odmeranie TK antropomertické meranie, klinické vyšetrenie, zhodnotenie pohybových návykov a fajčenia, vyšetrenie lipidov v krvi



# Spätná väzba preventívnych prehliadok u pacientov - dotazník

- Preventívna prehliadka v posledných dvoch rokoch: 80%
- Hodnotu svojho TK pozná: 90%
- Hodnotu svojho cholesterolu pozná: 61%
- Dodržiavanie režimových opatrení: ?

# Možnosti zlepšenia

- Kontrola režimových opatrení
- Možnosti legislatívnej úpravy

# Možnosti legislatívneho zlepšenia

Zákon 577/2004 Z.z	Optimum
KO	KO
FW	FW
Kreatinín	Kreatinín
Glykémia	Glykémia
-	ALT
TC v 18. a 40. roku	TC všetci
TGL v 18. a 40. roku	TGL všetci
Moč chem. a sediment	Moč chem. a sediment
EKG nad 40 rokov	EKG nad 40 rokov
OK test nad 50 rokov	OK test nad 50 rokov

# Záver dotazníkového prieskumu spätnej väzby preventívnych prehliadok

- Napriek znalosti kardiovaskulárneho rizika pacienti životosprávu menia len málokedy
- Význam prevencií v ambulancii VL je vo **včasnom** zachytení a liečbe rizikových faktorov kardiovaskulárnych ochorení v spolupráci s internistami a kardiológmi

# Záver

Aké je miesto všeobecného lekára v kardiovaskulárnej prevencii ?

Zmena rizikového správania obyvateľstva:

- Individuálna práca s pacientom
- Komunitné aktivity
- Celospoločenské pôsobenie odborných lekárskejších spoločností -autority, argumenty

Ďakujem za pozornosť