

Úvod: Dyspepsia horného typu je častým diagnostickým a terapeutickým problémom v praxi všeobecného lekára, predstavuje cca 5-10% jeho pracovného zaťaženia. Úlohou všeobecného lekára je zhodnotiť závažnosť a možnú organickú príčinu ťažkostí a rozhodnúť o ďalšom postupe. Jedným z etiologických faktorov pri dyspepsii horného typu je infekcia *Helicobacter pylori* (HP). Cieľom je diagnostika a následná liečba infekcie HP pri výskyte uvedených klinických príznakov a tiež u osôb s ca žalúdka v RA.

Ciele: Cieľom tohto celoslovenského projektu je vyhodnotiť nasledujúce údaje:

1. Počet lekárov/pacientov zapojených do projektu
2. Percento pacientov s HP pozitívnymi vzorkami
3. Percento liečených pacientov a úspešnosť liečby v 1. a 2. línii
4. Vyšetrenie HP statusu u osôb s výskytom ca žalúdka v RA na rakoviny žalúdka v RA.

Metódy: U pacientov mladších ako 45 rokov, spĺňajúcich inklúzne a exklúzne kritéria sa vyšetří stolica na HP antigén. Používaná metóda má senzitivitu 94 % a špecificitu 98 %. V prípade pozitívneho nálezu je pacient liečený podľa Maastricht-3 konsenzu v I. línii. Kontrolné vyšetrenie stolice sa realizuje po 2 mesiacoch od ukončenia liečby. Pri pretrvávajúcej pozitivite HP je pacient opakovane preliečený podľa Maastricht-3 konsenzu štvorkombináciou v II. línii, s kontrolou eradikácie znova po 2 mesiacoch od ukončenia liečby.

Výsledky prezentujeme za obdobie január 2008 – september 2009

Počet centier	30
Počet vyšetrených pacientov spolu	182
Počet vyšetrených pacientov pre výskyt Ca žalúdka v RA	5
Počet (%) HP pozitívnych	62 (34%)
Počet (%) eradikovaných po 1. línii th	52 (84%)
Počet (%) eradikovaných po 2. línii th	4 (7%)
Klinický efekt – ústup symptómov (% z pozitívnych)	51 (82%)
Komplikácie liečby	0
Neukončené protokoly	6

Ambulancie VLD zúčastnené na projekte



K 1.10.2009 je na Slovensku 30 centier VLD zapojených po projekte HP – Testuj a lieč

Záver: Vyšetrenie antigénu HP v stolici je všeobecne dostupné, jednoduché, neinvazívne, má vysokú senzitivitu a špecificitu. V hodnotenom súbore pacientov bola zistená pozitivita HP infekcie u 34% pacientov so symptómami dyspepsie horného typu. Dosiahnuté výsledky úspešnosti liečby v 1.línii - eradikácia HP infekcie u 84% pacientov sú zhodné s aktuálne platnými Maastrichtskými odporúčaniami. Vyšetrenie antigénu HP v stolici sa javí byť vhodným pre detekciu HP infekcie v rutinej praxi VLD.

Zapojte sa aj Vy do tohto projektu.