

DEKLARÁCIA

PRIMÁRNEJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI všeobecných lekárov SR.

V Bojniciach sa konala 15. - 17.10.2009 XXX. Výročná konferencia SSVPLSLS. SSVPL SLS je odborná organizácia VPL, ktorá združuje cca 1400 všeobecných, obvodných, praktických lekárov v SR. Konferencie, ktorá sa práve skončila, sa zúčastnilo viac ako 600 všeobecných praktikov SR. Na členskej schôdzi sme prijali deklaráciu PZS v tomto znení:

My, všeobecní lekári (VL) SR, konštatujeme, že o zdravotný stav obyvateľov v SR dnes nie je optimálne postarané. Oproti krajinám OECD, v ktorých poskytujú komplexnú starostlivosť vo svojich ambulanciách všeobecní lekári dochádza v SR k zaostávaniu vo výsledkoch zdravotnej starostlivosti. Zaostávame stále výraznejšie v dosahovanej strednej dĺžke života, zvyšuje sa trend úmrtnosti obyvateľov v SR. Existuje množstvo ďalších dôkazov o nedostatočnosti nášho systému zdravotnej starostlivosti, ktorý je postavený prevažne na špecialistoch.

WHO jednoznačne dáva najavo vo svojich dokumentoch a postojoch (Správa komisie o sociálnych determinatoch zdravia, Svetová zdravotná správa za rok 2008, Deklarácia z posledného svetového zhromaždenia WHO v Ženeve v máji 2009 a ďalších) jednoznačnú urgenciu adresovanú členským štátom, sústrediť sa pri budovaní zdravotníckych systémov na rozvoj primárnej zdravotnej starostlivosti. Tieto dokumenty schválili v pléne WHO aj predstavitelia súčasnej vlády SR. My lekári primárnej zdravotnej starostlivosti to vítame a očakávame podporu Ministerstva zdravotníctva SR (MZ SR) procesu posilňovania primárnej zdravotnej starostlivosti. Sme pripravení vláde pomáhať plniť záväzky, ktoré prijala v rámci WHO.

Naša odborná spoločnosť má v stanovách, že naši členovia naplňajú na Slovensku ciele WHO. Sme radi, že v súčasnej vláde SR máme takéhoto dobrého spojenca.

Žiadame MZ SR aby zabezpečilo programy populačnej prevencie a starostlivosti o chronicky chorých pacientov v ambulanciách VL, ktoré navrhujeme a ktoré sú potrebné na rozvoj primárnej zdravotnej starostlivosti. Je to potrebné preto, aby sa zlepšilo zdravie obyvateľov, aby sa dosiahlo efektívnejšie využitie finančných zdrojov a lepšia rovnosť v zdraví. Preto žiadame zvýšenie kompetencií všeobecných praktikov v ich ambulanciách tak ako je to v rozvinutých EU krajinách a aj v okolitých krajinách vrátane ČR.

V súlade so závermi WHA (Svetové zdravotnícke zhromaždenie WHO) žiadame MZ SR aby posilnilo skupinu pre primárnu starostlivosť na MZ SR. Ďalej žiadame MZ SR aby v rámci kategorizačnej komisie pre lieky bola vytvorená pracovná skupina

pre primárnu starostlivosť zložená z odborníkov- všeobecných lekárov z praxe, ktorá by garantovala uvoľnenie potrebných liekov pre všeobecných lekárov. Naša odborná spoločnosť ponúka MZ SR svoju odbornú kapacitu.

Žiadame zdravotné poisťovne, aby zmenili intersektorálne členenie zdrojov tak aby začali manažovať zdravotný systém v prospech pacientov.

Ubezpečujeme občanov, že my, všeobecní lekári, sme si vedomí zodpovednosti za ich zdravie a sme pripravení na zvýšenie našich kompetencií pri komplexnej starostlivosti o zdravie pacientov a sme pripravení prevziať plne aj zodpovednosť súvisiacu s poskytovaním kompetentnej primárnej zdravotnej starostlivosti. Ubezpečujeme, že vieme zvládnuť cukrovku, astmu, vysoký tlak, alergickú nádchu a iné ochorenia ak sú tieto v počínajúcich a stabilizovaných štádiách aj v našich ambulanciách rovnako kvalitne ako to robia dnes špecialisti. Aj v okolitých krajinách vrátane ČR už existujú zdravotné systémy s kompetentnou primárnou zdravotnou starostlivosťou.

Pre občana to znamená lepšiu dostupnosť zdravotnej starostlivosti u všeobecného lekára pre nekomplikované stavy, napríklad na diagnostiku a liečbu bežných chronických ochorení alebo dokonca iba na predpis liekov u stabilizovaných chronických pacientov nie je potrebná návšteva špecialistu. Na druhej strane, ak špecialisti nebudú mať preplnené ambulancie ľahkými prípadmi, tak sa budú môcť dôkladne venovať zložitým pacientom. Znamená to oveľa lepšiu zdravotnú starostlivosť o komplikovaných pacientov.

Realizácia vyššie uvedeného zlepší kvalitu života pacientov.

V Európskych krajinách je trend budovať zdravotné systémy postavené na potrebách ľudí. Primárna zdravotná starostlivosť je kľúč k zlepšeniu zdravotného systému. Toto je konštatovanie WHO. Prečo je tomu tak? Odpovedáme slovami praktického lekára profesora Igora Švába, prezidenta WONCA EUROPE a žiadame všetkých o zamyslenie:

Všeobecný lekár používa v starostlivosti o zdravie svojich pacientov ten najsofistikovanejší nástroj, ľudskú bytosť.

Je čas na zmenu. Ubezpečujeme, že my, všeobecní lekári, sme pripravení plniť naše úlohy v zdravotníckom systéme postavenom na primárnej starostlivosti.

V Bojniciach, 17.10.2009

Členská schôdza SSVPL SLS