

„SPIRO – projekt“

„Ako sa zapojiť?“



Bojnice, 2009

MUDr. Iveta Vaverková

„SPIRO-projekt“

- Fajčenie je hlavnou príčinou vzniku **CHOCHP**
- Incidencia **CHOCHP** celosvetovo stúpa, na Slovensku v rokoch 2001-2006 bol nárast o 78%
- Prevalencia je vyššia u mužov, avšak narastá aj u žien a narastá po 40. roku života
- Na Slovensku na **CHOCHP** trpí 8-16% ľudí vo veku nad 40 rokov, ročne zomrie cca 1000 osôb
- Prevalencia **CHOCHP** je podhodnotená, nakoľko mnohí ľudia nie sú diagnostikovaní

„SPIRO-projekt“

- Je potrebná včasná diagnostika a liečba CHOCHP, pretože terapeutické možnosti v pokročilejšom štádiu sú limitované
- VL by mali zohrávať v rámci dg CHOCHP kľúčovú úlohu, tak ako je to inde vo svete
- Zlatým štandardom v dg CHOCHP je spirometria
- Potrebná spolupráca pacient –VL - špecialista
- Pacient musí chápať súvislosti CHOCHP a fajčenia, musí chápať, že rozhoduje o svojej prognóze

„SPIRO-projekt“

- Základná charakteristika projektu :

- zarad'ovacie kritéria:*

muž alebo žena vo veku 35 a viac rokov

chronický fajčiar / viac ako 5 rokov, viac ako 10
cigariet/deň

- vyrad'ovacie kritéria:*

pacienti so známou dg CHOCHP

„SPIRO-projekt“

- **Postup:**

- anamnéza + CCQ dotazník + dotazník č.1,2,3
- fyzikálne vyšetrenie
- spirometria – zhodnotenie závažnosti CHOCHP
- poučenie o škodlivosti fajčenia 5P
- očkovanie proti chrípke v sezóne
- rtg pľúc ak nebolo robené 5 rokov a pri dyspnoe a chron. kašli vždy

„SPIRO-projekt“

- **Kontrola** minimálne 1 x ročne /zhodnotenie celkového stavu, či pacient fajčí, CCQ dotazník, spirometria, nutnosť liečby/
- **Cieľ projektu:**
Včasnou dg a dobrým manažmentom našich pacientov zachytiť počiatočné štádia CHOCHP, intervencia v odvykaní fajčenia a tým zlepšiť kvalitu života a prognózu CHOCHP

„SPIRO-projekt“

- Čo je potrebné:

- chuť a záujem VL a pacienta ☺

- spirometer

- kurz spirometrie – je organizovaný cez SZÚ –K1. funkčnej diagnostiky

Ďalšie informácie na www.vpl.sk v odd. Projekt kvality

MUDr. Jana Bendová 0903 131 311

jana_bendova@hotmail.com

MUDr. Iveta Vaverková 0908 724 955

i.vaverkova@gmail.com

„SPIRO – projekt“



Ďakujem za pozornosť
a teším sa na
spoluprácu.