

“EUROPREVIEW“ Európska štúdia

*Majú pacienti záujem  
o radu lekára pri boji  
proti fajčeniu?*

**MUDr. Eva JURGOVÁ, PhD**  
Praktická lekárka pre dospelých  
Expert EÚ pre rozvoj zdravotníctva

## Ciele EUROPREV-u

1. Monitorovať vedecké prístupy k zdravotnej výchove a prevencii v Európe.
2. Vytvárať odporúčania pre zdravotnú výchovu a prevenciu, ktoré sú založené na Evidence Based Medicine (medicína postavená na dôkazoch) a ich šírenie na relevantné inštitúcie v celej Európe.
3. Definovať úlohy praktického a rodinného lekára v prevencii.
4. Návrhovať a realizovať medzinárodné multicentrické výskumné štúdie o prevencii v primárnej starostlivosti.



## Charakteristika štúdie “EUROPREVIEW”

- Medzinárodný výskum v 22 krajinách Európy, v r. 2008
- V každom zo zúčastnených štátov bolo vybraných 10 ambulancií praktických lekárov
- V každej ambulancii bolo do štúdie zaradených 40 náhodne vybraných pacientov
- Pacienti vyplňali dotazník, v jazyku príslušnej krajiny
- Každá krajina mala určeného koordinátora projektu
- Projekt musel byť odsúhlasený Etickou komisiou

## CIELE ŠTÚDIE “EUROPREVIEW“

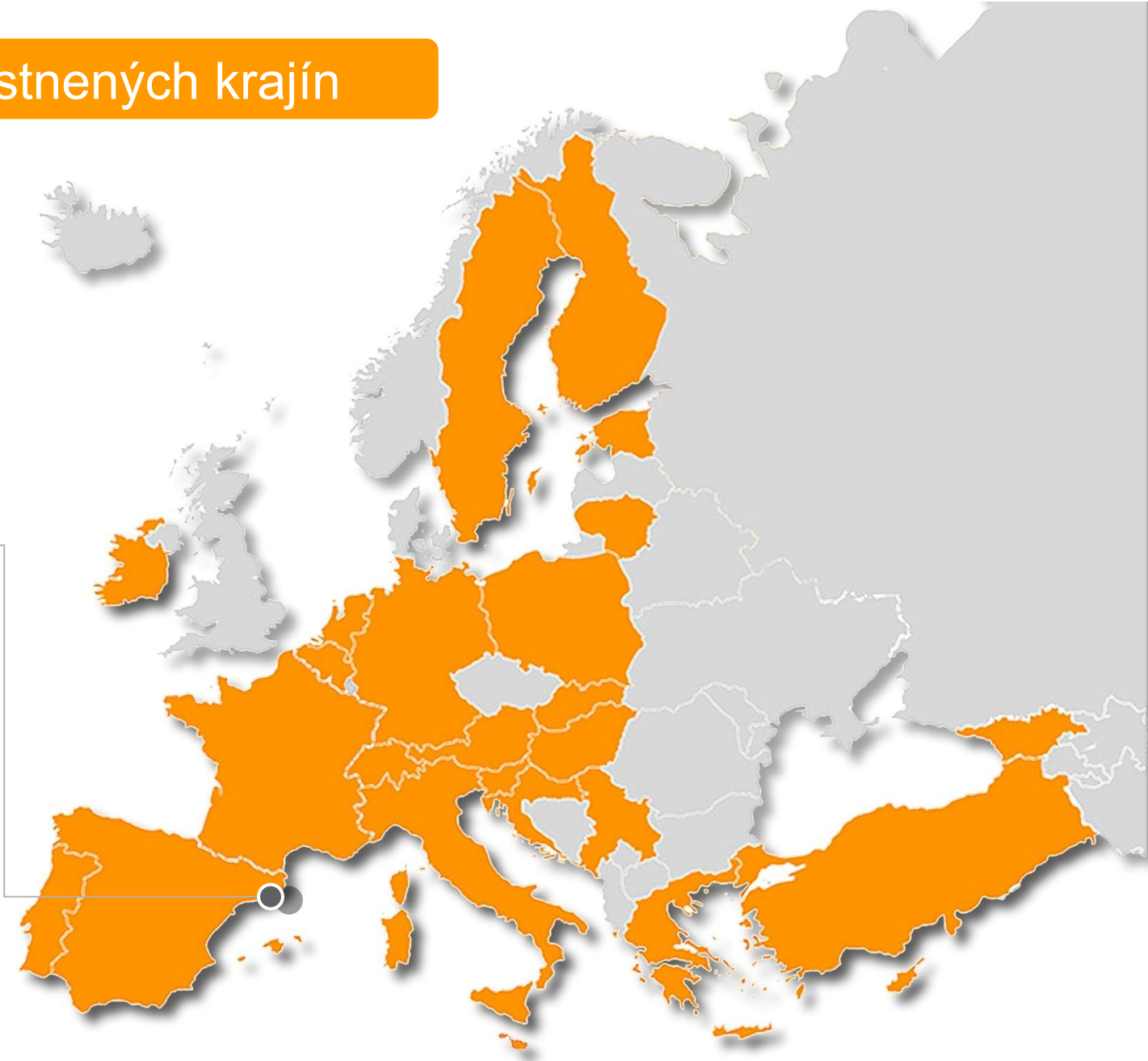
- **HLAVNÝMI CIEĽMI ŠTÚDIE BOLO ZISTIŤ:**
- *aké sú vedomosti pacientov o prevencii a zdravom životnom štýle*
- *aké majú skúsenosti s preventívnymi vyšetreniami u praktických lekárov*
- *či majú záujem o pomoc lekára pri získavaní informácií o zdravej životospráve a zbavovaní sa zlozvykov*

# VIAC NEŽ 7500 PACIENTOV Z 22 KRAJÍN

Belgicko	Írsko	Slovensko
Cyprus	Litva	Slovinsko
Chorvátsko	Maďarsko	Španielsko
Francúzsko	Malta	Švédsko
Fínsko	Nemecká SR	Taliansko
Holandsko	Portugalsko	Turecko
Gruzínsko	Polsko	
Grécko	Rakúsko	

## Mapa zúčastnených krajín

Barcelona,  
koordinačné centrum



# “EUROPREVIEW” - Pacientska štúdia

## DOTAZNÍK - rozdelený na 4 časti

1. Demografické a klinické dáta  
(10 otázok)
2. Informácie o životnom štýle pacienta  
(13 otázok)
3. Informácie o názoroch pacientov na  
zdravotnú výchovu a preventívne vyšetř.  
(5 otázok)
4. Informácie o preventívnej starostlivosti v  
ambulancii praktického lekára (12 otázok)

## ŠPECIFICKÝ CIEĽ ŠTÚDIE

**ZISTIŤ NAKOLKO PACIENT DÔVERUJE V:**

- *zdravý životný štýl*
- *preventívne vyšetrenia v ambulancii PL*
- *pomoc praktického lekára pri snahe o zlepšenie životosprávy*



## VÝSLEDKY

**Vyššie 7500 respondentov z 22 Európskych krajín**

Ženy: 51,71%	Priemerný vek: 50,39 r.
Ženatí/vydaté: 76,09%	Zamestnaní: 58,85%

Dodržiavanie racionálnej výživy:	<b>77,81%</b>
Primeraná fyzická aktivita:	<b>66,98%</b>
Nefajčiari, včítane tých čo prestali:	<b>63,57%</b>
Pitie alkoholu menej než 2x do týždňa:	<b>61,18%</b>

## VÝSLEDKY

Vyššie 7500 respondentov z 22 krajín Európy

### ZÁUJEM O RADY LEKÁRA:

- zlepšenie stravovania: 55,72%
- zvýšenie fyzickej aktivity: 52,11%
- **prestáť fajčiť: 33,96%**
- redukovať pitie alkoholu: 15,51%

## ZÁVERY

**PACIENTI SI UVEDOMUJÚ DÔLEŽITOSŤ ZDRAVEJ ŽIVOTOSPRÁVY V PREVENCIÍ A POZNAJÚ JEJ 4 PILIERE: STRAVOVANIE, POHYB, NEFAJČENIE, ALKOHOL S MIEROU**

**NAPRIEK TOMU ŽE VEDIA ČO IM ŠKODÍ, MNOHÍ NEDOKÁŽU ZMENIŤ SVOJE NÁVYKY A AŽ  
66% FAJČIAROV NEMÁ ZÁUJEM  
O POMOC LEKÁRA V BOJI PROTI FAJČENIU**

**ĎAKUJEM VÁM ZA POZORNOSŤ**  
**!!!**

The logo for EUROPREV, featuring the word "EURO" stacked vertically above "OPREV" in a bold, black, sans-serif font. To the right of the text is an orange square containing a white silhouette of a person's head and shoulders, looking upwards and to the right.

**Informácie o EUROPREV-e**  
**[www.europrev.org](http://www.europrev.org)**