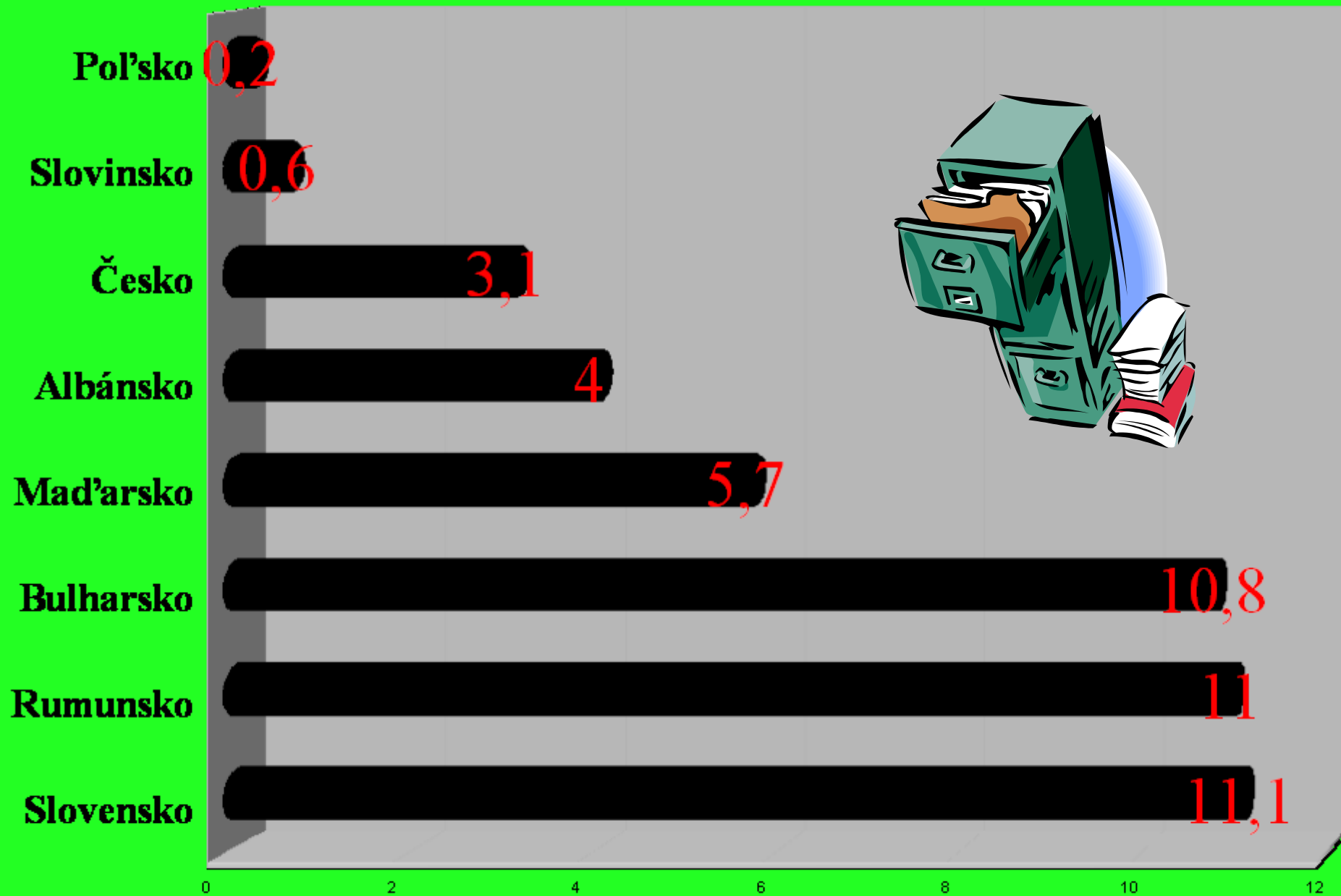


# Epidemiológia hypertenzie v Rómskej komunite okres Kežmarok, obec Výborná

**MUDr. Peter Marko, Ambulancia VLD**

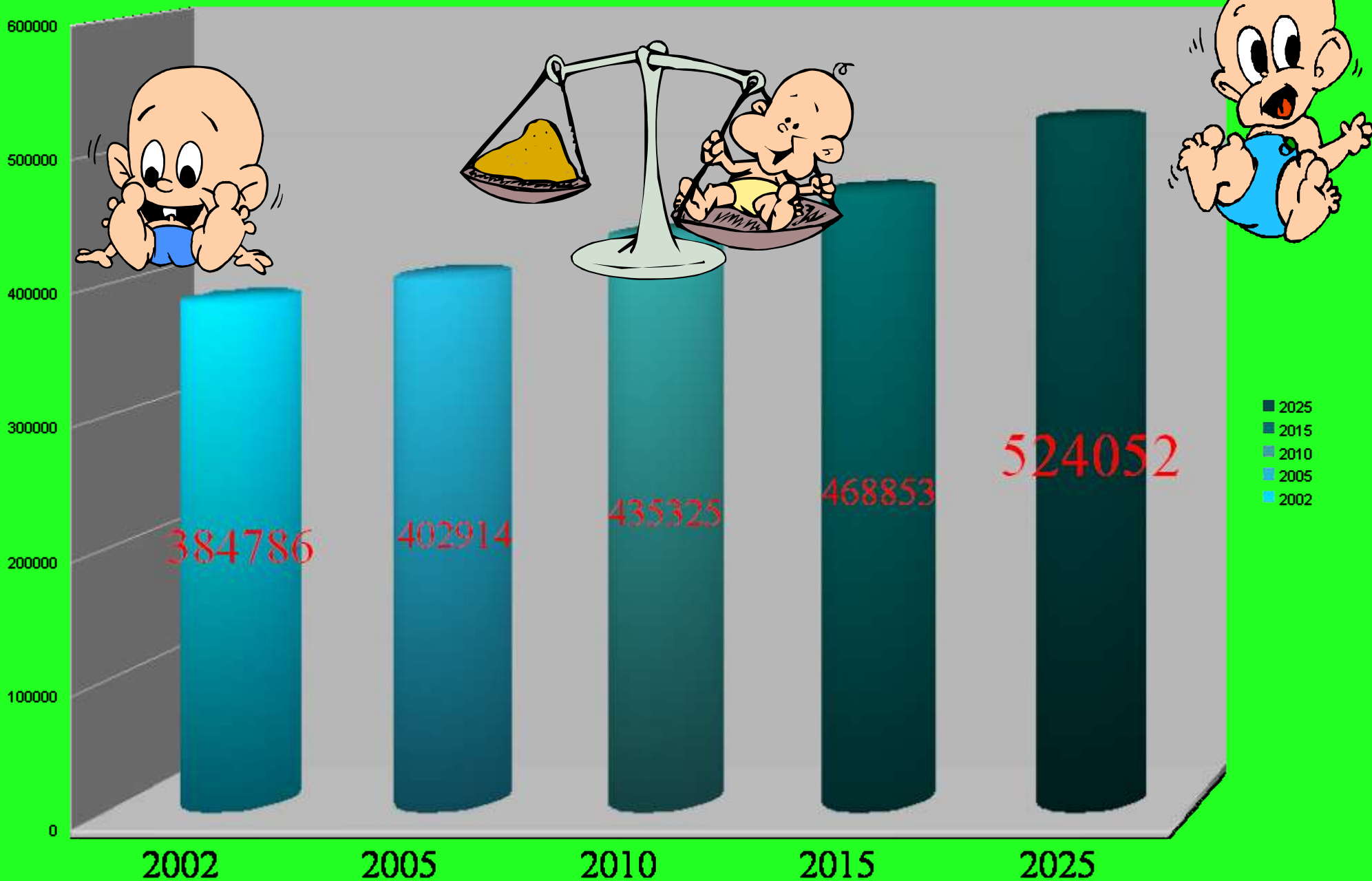


# Predpokladaný podiel Rómov v krajinách strednej a východnej Európy v %



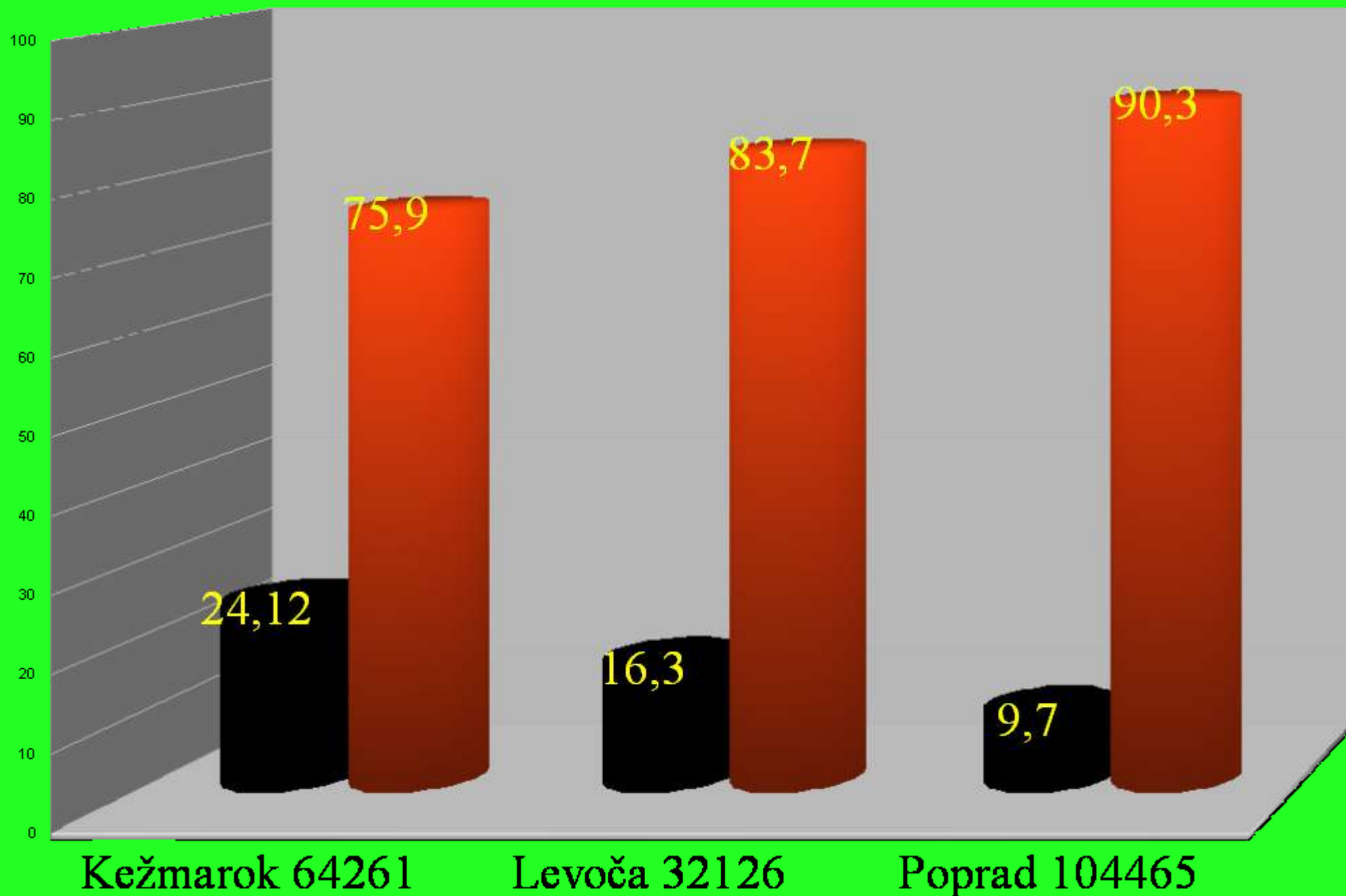
# Prognóza populačného vývoja v SR u rómskej populácie do roku 2025

stavy k 31.12. kalendárneho roka, zdroj INFOSTAT



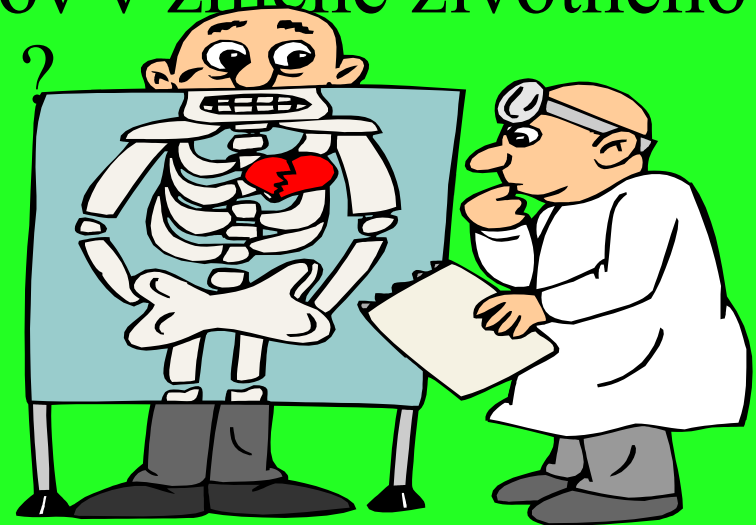
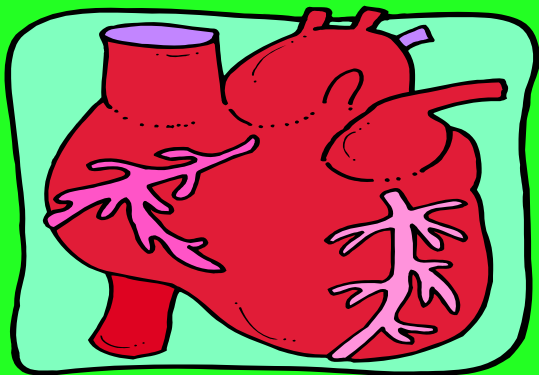
# Zloženie obyvateľstva okresov Kežmarok, Levoča, Poprad k 31.12.2003

RÓMSKA POPULÁCIA vs. MAJORITYTNÁ POPULÁCIA (dáta MUDr. Jozef Krak, MPH RÚVZ Poprad)

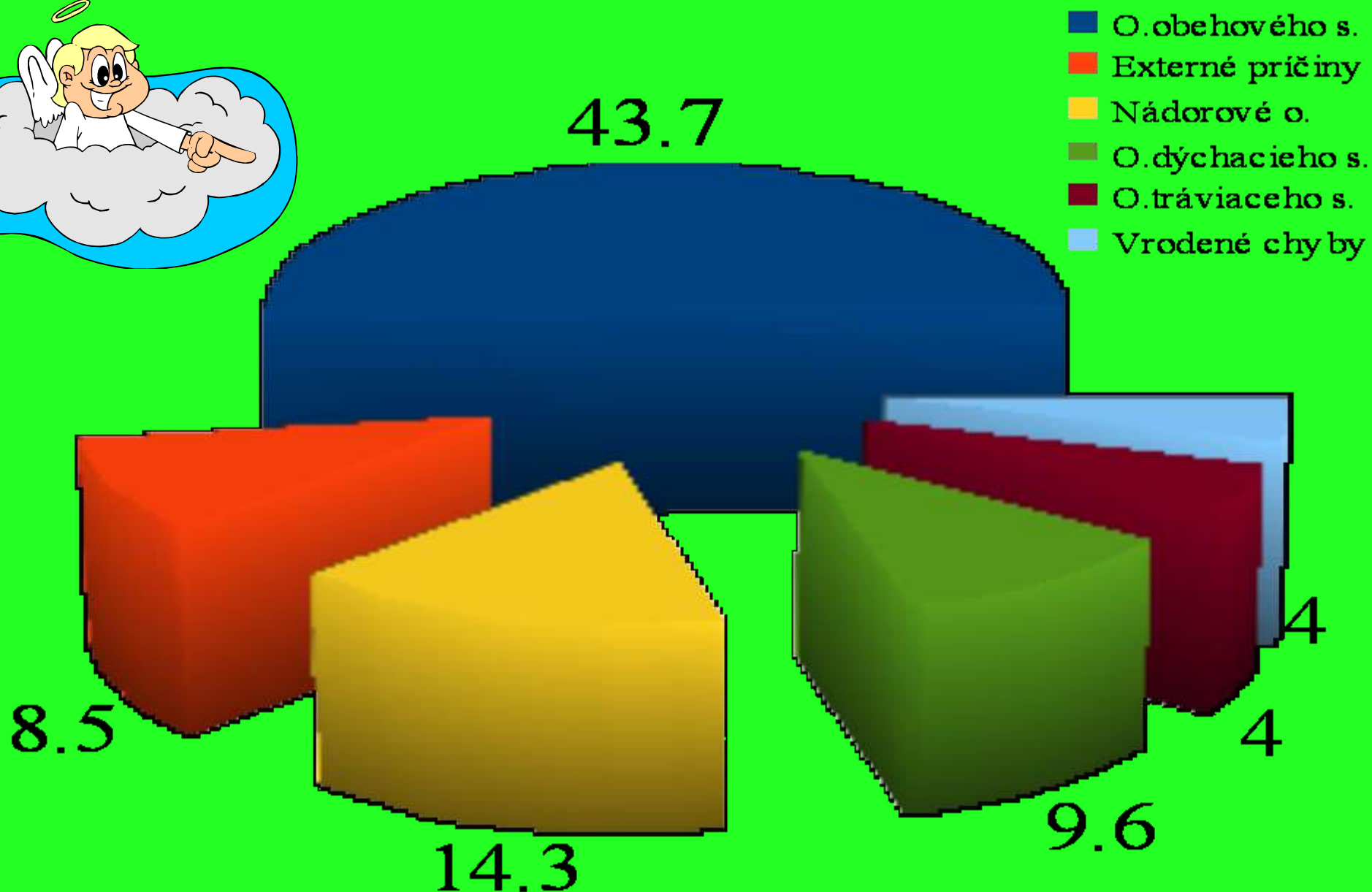


# Ciele epidemiologického prieskumu v Rómskej komunite:

- aké sú **hodnoty TK** v kludových podmienkach ?
- **podiel** a sa **hypertenzia** na vysokej KVS mortalite ?
- aký je **podiel fajčiarov** v skúmanej Rómskej komunite ?
- vplýva zvýšená početnosť **preventívnych prehliadok** na lepšiu záchytnosť a vyššiu liečenosť hypertonikov ?
- zlepšuje **edukačné pôsobenie** zdravotných asistentiek spoluprácu pacientov – hypertonikov v zmene životného štýlu a pravidelnom užívaní liekov ?



# Najčastejšie príčiny úmrtí Rómskeho obyvateľstva v % v okrese Kežmarok v rokoch 1996 – 2003 ( dáta MUDr. Jozef Krak, MPH RÚVZ Poprad )

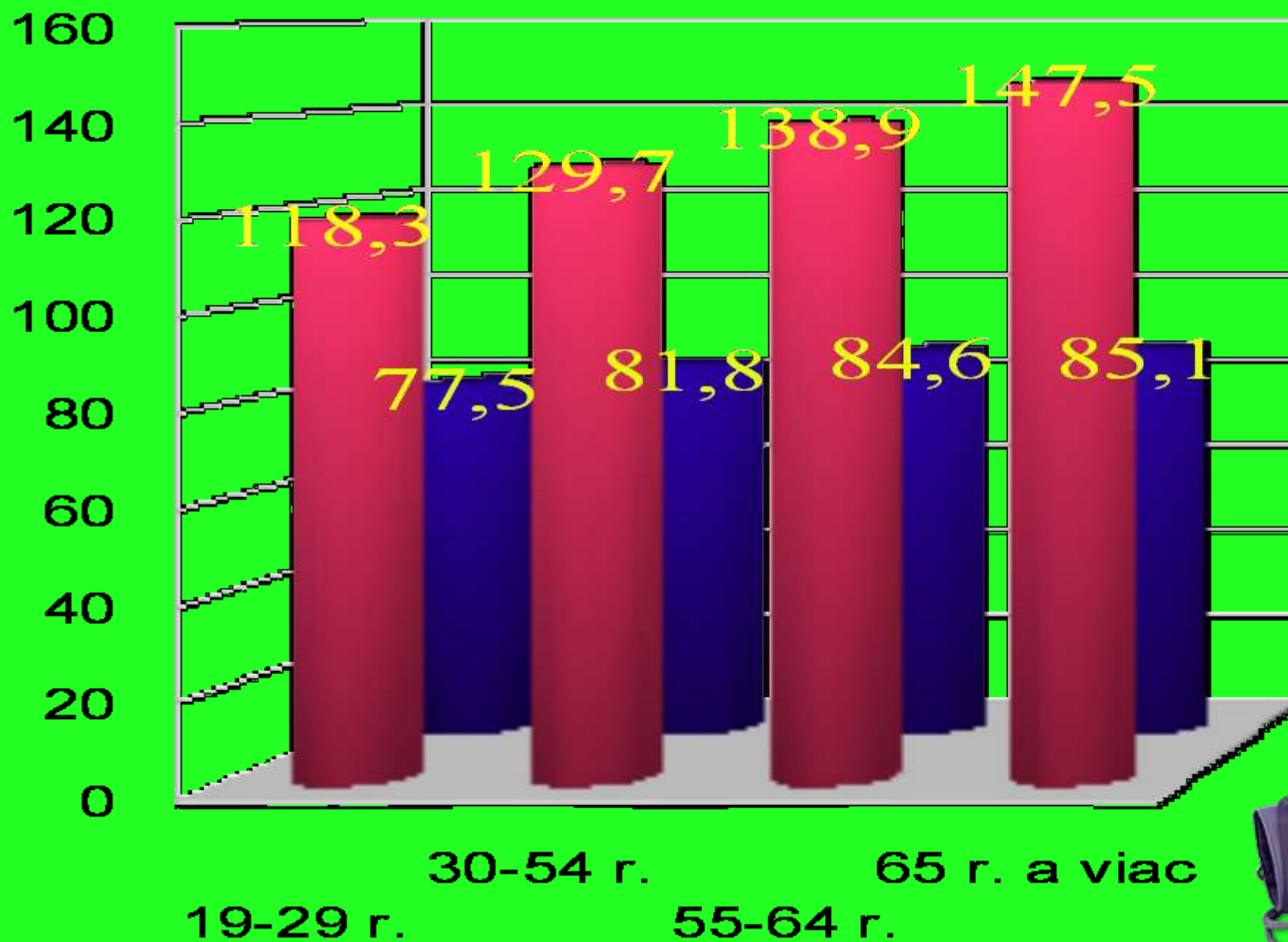


- spolupráca so zdravotnými Rómskymi asistentkami ( ACEC, UZP a.s. )
- meranie tlakomermi Omron s certifikáciou BHS ( na ramene )
- štandardizované meranie v kľudových podmienkach v domácnosti
- spriemerované hodnoty z 3 realizovaných meraní u každého pacienta

- počet obyvateľov obce Výborná k 1.1.2008
- celkom: 967 osôb
- dospelých nad 19 rokov: **529** pacientov
- meranie tlaku realizované: **305** pacientov
- priem.vek vyšetrovaných: **38,6** rokov
- základné vzdelanie(10 rokov šk.dochádzky)
- prevažne nezamestnaní
- čiastočne integrovaná Rómska komunita
- dominujú fajčiari a konzumenti alkoholu

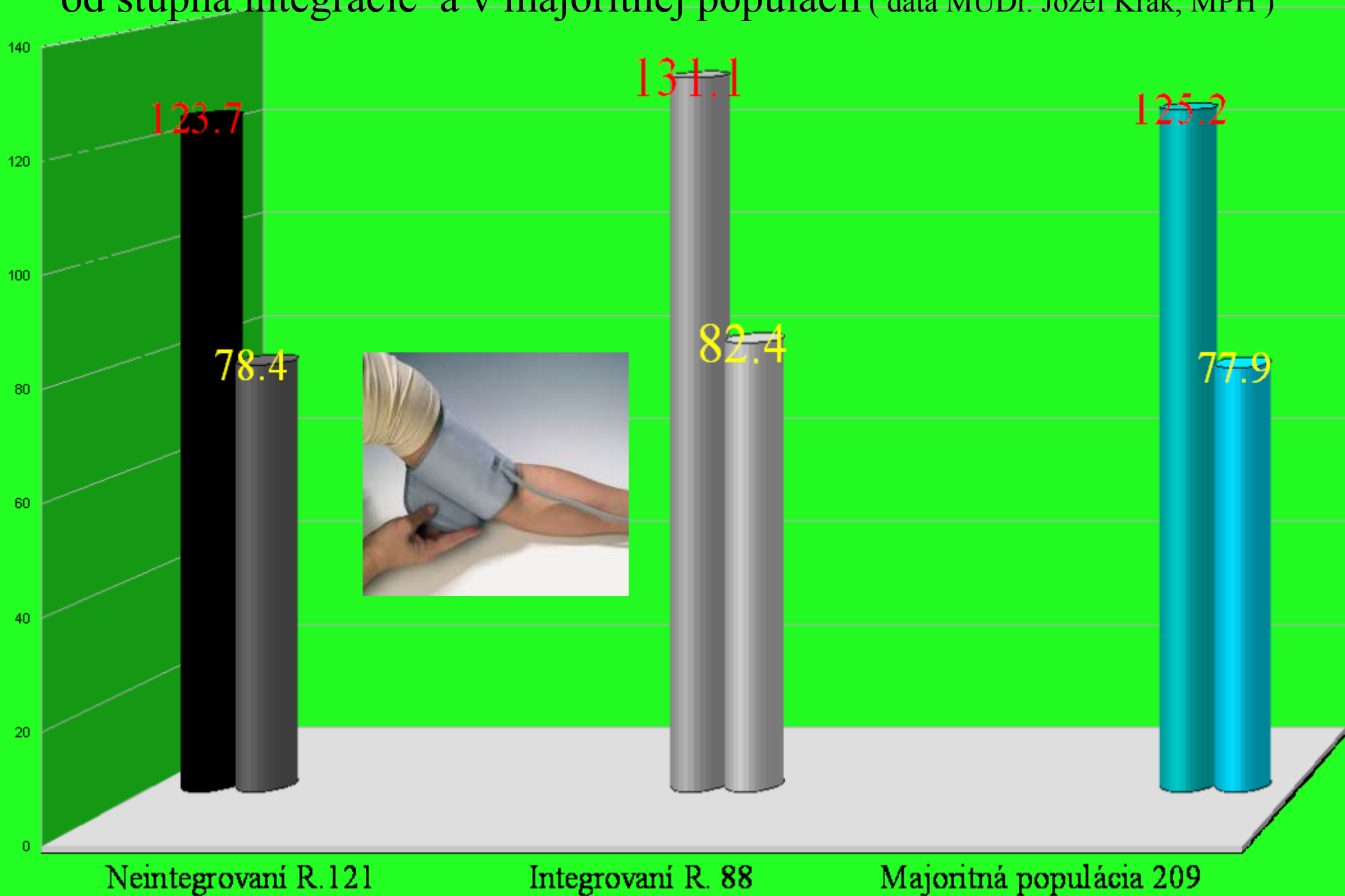


# Výsledky nameraných hodnôt **TKs-TKd** v súbore 305 Rómskych pacientov ( dáta MUDr.Peter Marko, Ambulancia VLD )



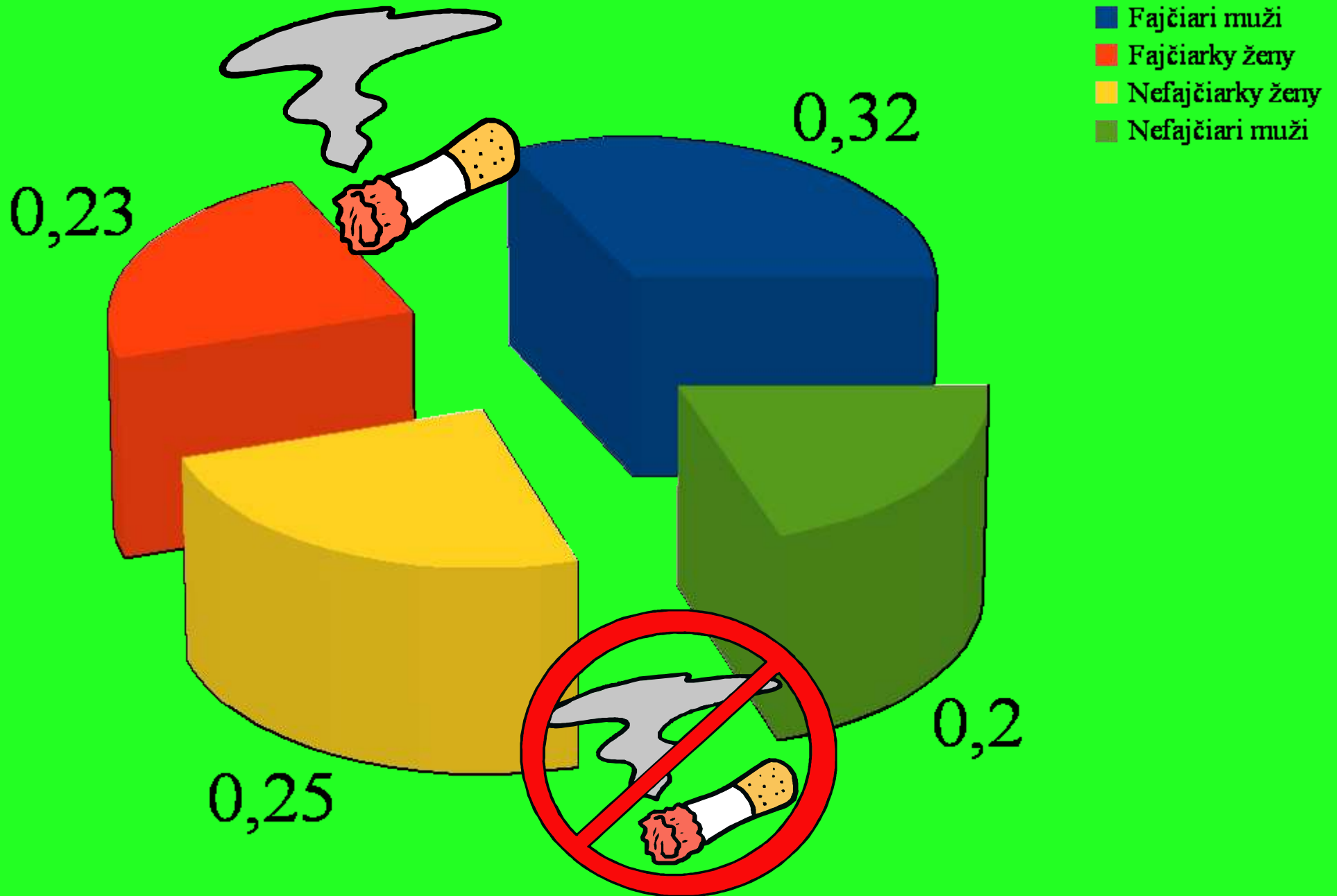


# Porovnanie hodnôt TKs / TKd v Rómskej populácii v závislosti od stupňa integrácie a v majoritnej populácii ( dáta MUDr. Jozef Krak, MPH )



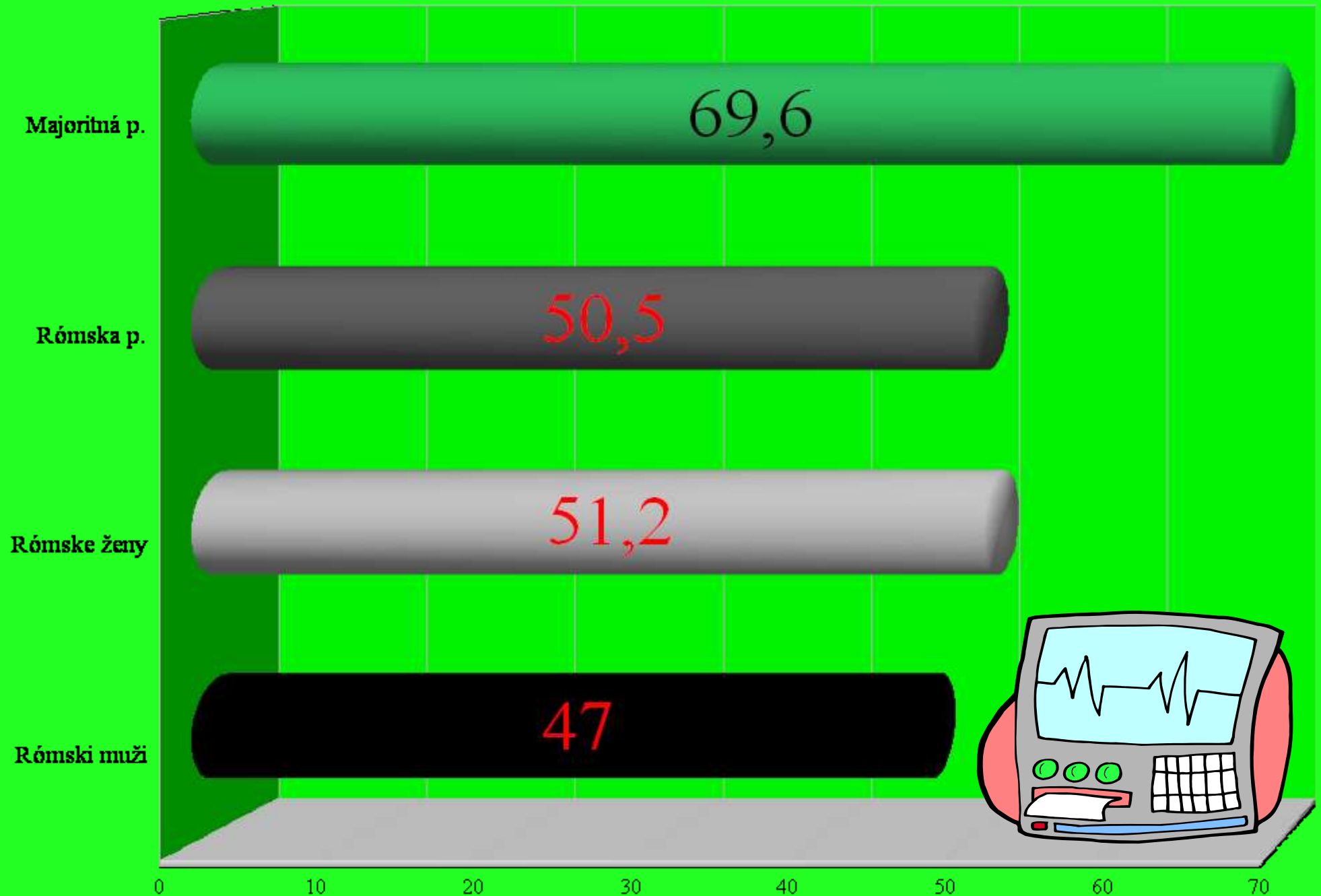
# Vysoké 55% zastúpenie fajčiarov v skúmanej komunite : (n=305)

( dáta MUDr. Peter Marko, Ambulancia VLD )



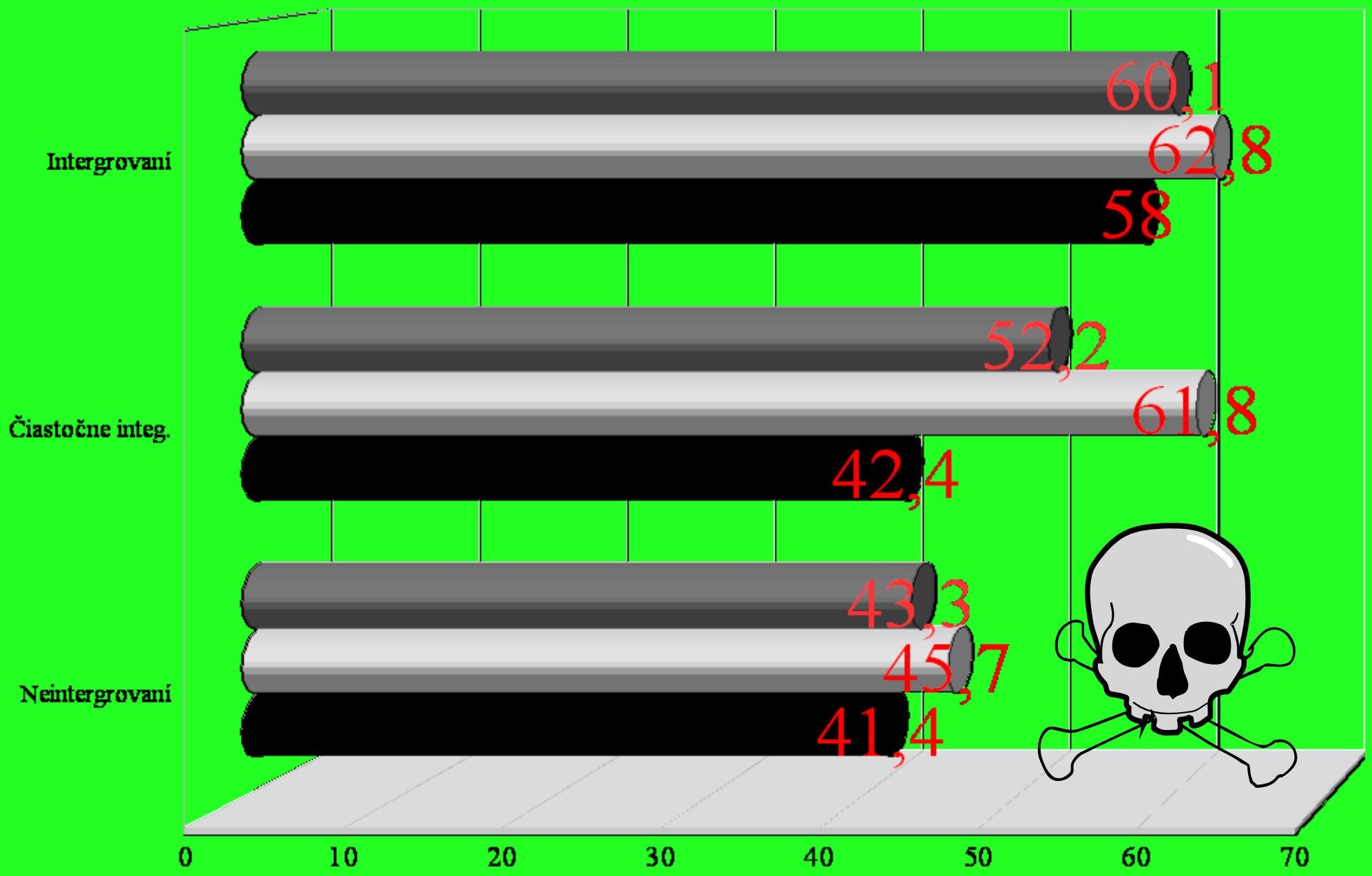
# Priemerný vek pri úmrtí v okrese Kežmarok v období r. 1996–2005

Súbor 13.708 úmrtí, z toho 850 Rómov a 12.858 majoritnej populácie ( dáta MUDr.Jozef Krak, MPH )



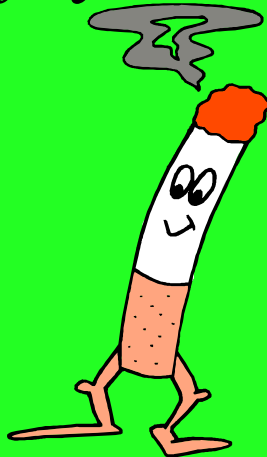
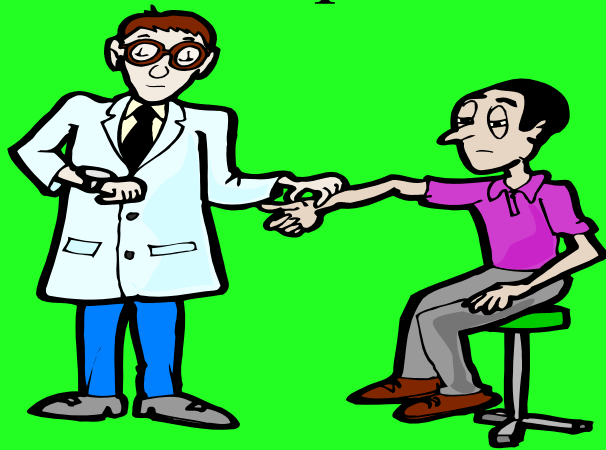
# Vplyv stupňa integrácie Rómov na ich priemerný vek pri úmrtí v okrese Kežmarok ( dáta MUDr. Jozef Krak, MPH RÚVZ Poprad )

Legenda: muži ženy spolu



## Zhrnutie výsledkov:

- namerané hodnoty TK v klúde neboli významne vyššie u neintergovaných Rómov, avšak vyššie u integrovaných R.
- vplyv má vyšší podiel periodických preventívnych prehliadok so zlepšenou záchytnosťou hypertonikov a ich následnou edukáciou a liečbou ( zdrav.asistentky )
- pretrváva stále vysoký podiel fajčiarov v komunite
- problematické nadmerné požívanie alkoholu
- konzumácia jedál s vysokým obsahom živočíšnych tukov
- prevažuje podiel pacientov s nadhmotnosťou, alebo obezitou
- absencia pravidelnej fyzickej aérobnej aktivity





**Zlý zdravotný stav a vysoká úmrtnosť**  
s nízkym priemerným vekom pri úmrtí  
v Rómskej komunite vyžadujú:

- motiváciu lekárov k lepšej prevencii
- edukačné pôsobenie zdrav. asistentov
- výchova Rómov k zmene životného štýlu
- komplexné pôsobenie všetkých zainteresovaných strán...

**Ďakujem za pozornosť !**

Preventívna pripomienka

