

Projekt MOST na Slovensku:

Gabriel Kamensky, Ján Murín

V. Interná klinika FNsP, ONKD, Bratislava,
pracovisko Ružinov

I. Interná klinika FNsP Bratislava, Staré mesto

ESC CONGRESS sept., 2008, Mnichov

[1] University Hospital Bratislava-Ruzinov, Bratislava, Slovak Republic [2] University Hospital Bratislava, Bratislava, Slovak Republic [3] National Institute for Cardiovascular Disease, Bratislava, Slovak Republic [4] University Hospital Královská Všeobecná, Prague, Czech Republic

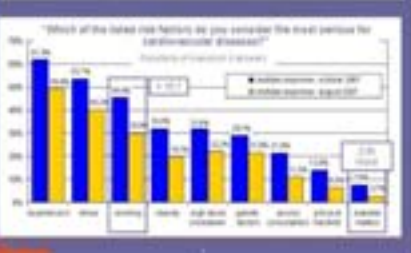
PURPOSE:

Using the MOST nationwide educational campaign for September 2007 to promote the official adoption of the European Heart Health Charter in Slovakia (Figure 1), together with increasing the awareness of the main cardiovascular risk factors in the population.



Figure 1

Risk factors evaluation before and after the MOST Campaign



At the time of finalization of the project the minister of Health Mr. Valentovic together with representatives of SHS, SSC, WHO office in Slovakia, Office of Public Health, and the Slovak League for Prevention signed the European Heart Health Charter. Slovakia thus declared in political terms its significant support to the need of improving prevention of CV diseases as one of its priorities.

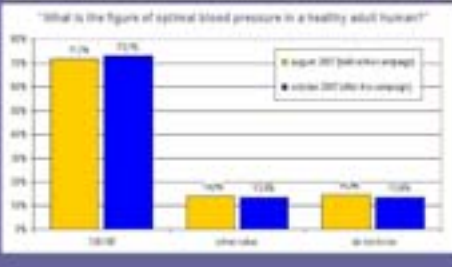
METHODS:

The Slovak Heart Foundation (SHF) and the Slovak Society of Cardiology (SSC), with the support of the ESC and EU within the scope of the EuroHeart project, prepared a nationwide educational campaign for September 2007. The independent survey on the awareness of the most important cardiovascular risk factors and their appreciation was performed by an independent agency before and after the campaign. Both surveys consisted of the nine same key questions. The first survey before the campaign was performed in August 2007 on an "as quota" selection of 1085 representative respondents over 18 years. The second survey was performed in October 2007 on 1012 representative respondents using the same method. Representativity was evaluated according to gender, age, educational status, nationality, size of county and permanent address. Statistical analysis was performed by the SPSS programme, and data collection were performed in agreement with the ESOMAR codes.

RESULTS:

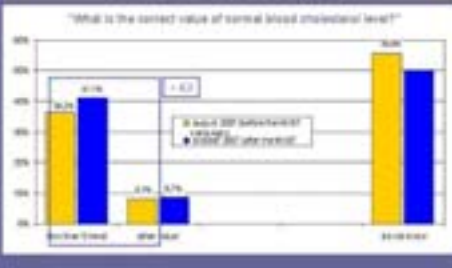
After the second survey awareness has improved in all nine categories. The most important risk factors according to both surveys were considered hypertension (49.4% and 61.9%, respectively), smoking (29.9% and 45.6%, resp.), high cholesterol level (22.2% and 31.8%, resp.), obesity (19.7% and 32.0%, resp.), physical inactivity (6.5% and 13.8%, resp.), diabetes mellitus (2.7% and 7.6%, resp.) (Figure 2).

Knowledge of correct value of optimal blood pressure – comparison before and after the MOST campaign



Surprisingly, stress was considered as the second most important RF (40.2% and 53.7%, resp.). The knowledge of correct values of optimal blood pressure

Knowledge of correct value of normal cholesterol level – comparison before and after the MOST campaign

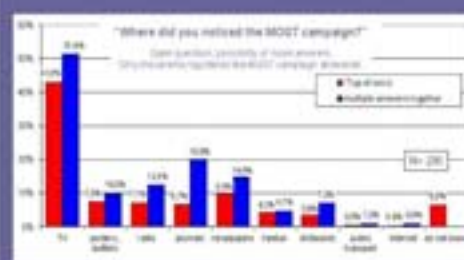


was fair and did not change in either survey (72%) (Figure 3), but correct total cholesterol value was given only by 36% and 41.1% of respondents, respectively (Figure 4).

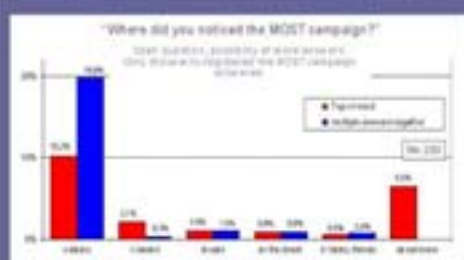
Regarding the knowledge of heart attack symptoms, chest pain was referred to as the leading symptom in 31% and 64%, respectively. The campaign was noticed by almost 40% of the population, with highest visibility on TV, followed by the print media. The most frequent places where people found information about the campaign were outpatient and inpatient clinics and pharmacies.

Figure 4

Registration of the MOST campaign (1)



Registration of the MOST campaign (2)



CONCLUSIONS:

The MOST intensive public campaign organized by the SHF and SSC in Slovakia increased awareness at the population level of the most important RF, and also awareness of heart attack symptoms. It has offered us the perfect starting point for the preparation of the National Cardiovascular Programme, which is now under final consideration.



2008
M  ST



MOST

Mesiac o srdcových témach

V rámci implementácie Európskej charty zdravia srdca na Slovensku

Gabriel Kamenský, Ján Murín

ESC CONGRESS sept., 2009, Barcelona

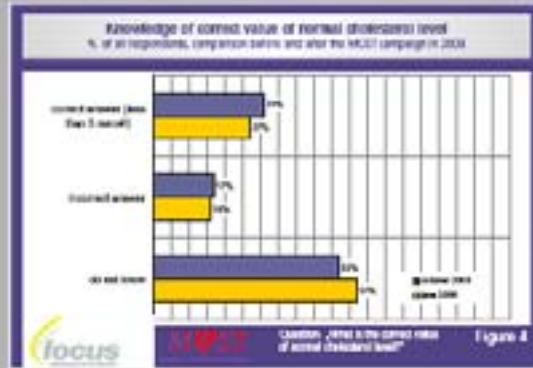
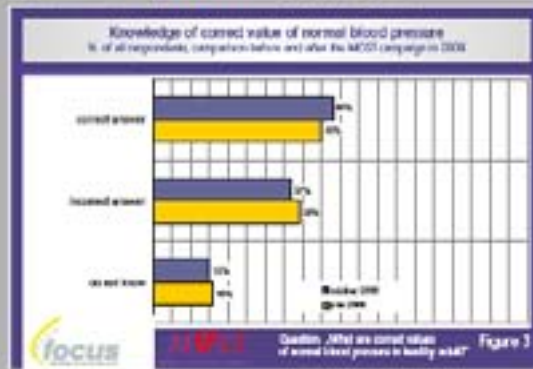
(2) University Hospital Bratislava, Old City, Bratislava, Slovak Republic (3) National Institute of Cardiovascular Diseases - NUSCH, Bratislava, Slovak Republic

PURPOSE:

Using the MOST nationwide educational campaign for September 2007 and 2008 to promote the implementation of the European Heart Health Charter in Slovakia in order to continuously increase awareness of the main CV risk factors (RF) in the population.

METHODS:

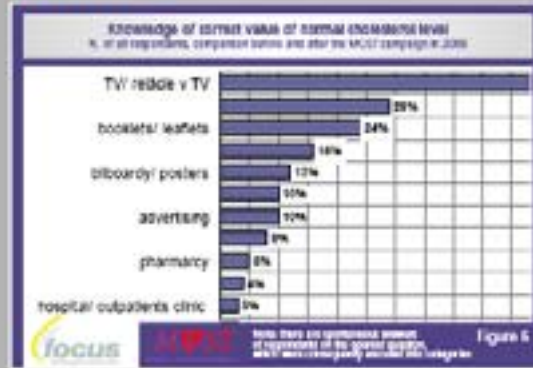
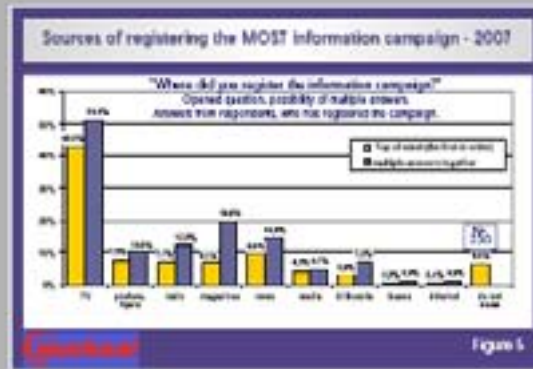
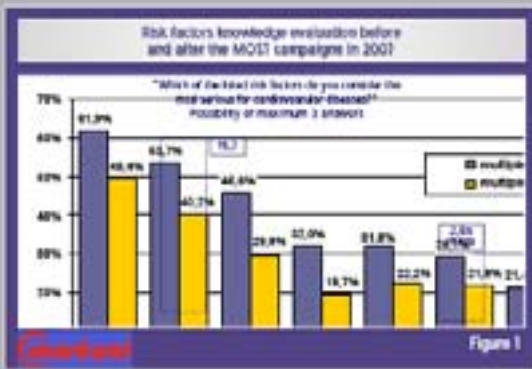
The Slovak Heart Foundation (SHF) and the Slovak Society of Cardiology (SSC), with the support of the ESC and EU and within the scope of the Euro-Heart project, prepared a nationwide educational campaign for September 2007 and September 2008. The independent survey on the awareness of the most important CV risk factors and their appreciation was undertaken by an independent agency before and after the campaign in 2007 and 2008, respectively. All four surveys consisted of the nine same key questions. The surveys were performed before and after the MOST campaign in September 2007 and 2008 on a total 4120 representative respondents. All surveys were performed on an "at quota" selection using the same methods.



The same result was noticed for normal values of total cholesterol (0.9% for women and 8.5% for those in age of 45-54 years). In spite of the fact that the MOST information campaign was noticed only by 23% of the public in 2007 and by 25% in 2008, respectively the public awareness of the most important CV risk factors and their prevention increased by 9% in 2007 and even by 16% at the end of 2008. Sources of registering the information campaign in 2007 and 2008 are shown on figures 5 and 6.

CONCLUSIONS:

The MOST intensive two-year public information campaign significantly promoted the implementation of the European Heart Health Charter in Slovakia. It increased the awareness of the most important CV RFs and the necessity of their lifelong prevention. It has become an integral part of the National CV Prevention Programme.



RESULTS:

After the second survey, in both years awareness improved in most categories. The most important RFs according to all were considered hypertension (45%, 62%, 75% and 75%), smoking (30%, 46%, 36% and 31%), high cholesterol level (22%, 32%, 36% and 31%), obesity (20%, 32%, 34% and 32%) and physical inactivity (7%, 14%, 18% and 15%) (Figure 1 and 2). The knowledge of correct values of optimal blood pressure did not change significantly in either survey (45 versus 48%) (Figure 3), but correct total cholesterol value was given only by 27 versus 31% of respondents, respectively (Figure 4). The awareness of RFs in those who noticed the MOST campaign in the media, and particularly the target groups (women and those in the age of 45-54 years), was significantly higher than in the general population. The awareness of correct knowledge of optimal blood pressure has increased in women by 6.4%, and in those in the age of 45-54 years by 0.4%.

World Heart Day

27 September 2009



A workplace that encourages healthy habits can reduce heart disease and stroke

MOST 2009 ... 25.9. 2009

Lekáři vyrážají do ulíc ...



Svetový deň srdca, deň D

- **Hliadky zdravého života** pozostávajúce z lekárov a zdravotníckych pracovníkov na „**Staniách merania zdravého života**“ vzdelávali ľudí o najzávažnejších KV RF a súčasne vykonávali okoloidúcim merania krvného tlaku, hladiny cholesterolu v krvi a ev. aj koncentrácie oxidu uhoľnatého vo vydychovanom vzduchu u fajčiarov.



- **Celkový počet hliadok = 180**



Svetový deň srdca, deň D

merania prebiehali aj približne:

- ❑ v 140 lekárňach
- ❑ 22 Poradniach zdravia RUVZ
- ❑ každý vyšetrený získa špeciálnu kartičku s kódom zdravého života (**0-30-5-120-80**), teda s hodnotami, ktorých dodržiavanie mu zabezpečí významné zlepšenie prevencie vzniku srdcovo-cievnych ochorení



KÓD ZDRAVÉHO ŽIVOTA
0 - 30 - 5 - 120 - 80

Linka záchrany
0850 111 313

Záchranná služba
155

Tiesňová linka
112

Polícia
158

www.tvojesrdce.sk

Optimálna pulzová frekvencia < 70/minútu

0 = cigariet
30 a viac = min. pohybu denne
5 a menej = hodnota celkového cholesterolu
120/80 a menej = optimálny krvný tlak

Dodržiavaním kódu zdravého života predídete srdcovo-cievnyim ochoreniam

Študenti stredných zdravotných škôl a niektorých VŠ ...



KÓD ZDRAVÉHO ŽIVOTA
0 - 30 - 5 - 120 - 80

Linka záchrany
0850 111 313
Záchraná služba
155
Tísňová linka
112
Polícia
158
www.tvoje srdce.sk

Optimálna pulzová frekvencia < 70/mínúta

0 = cigariet
30 a viac = min. pohybu denne
5 a menej = hodnota celkového cholesterolu
120/80 a menej = optimálny krvný tlak

Štúdiom: J. Štefánik, Bratislava. Zdroj: podklady z literatúry a výskumu



KÓD ZDRAVÉHO ŽIVOTA

0 cigariet

5 mmol/l cholesterolu a menej

30 min pohybu denne

120 80 mmHg tlak krvi

SRDCEVÁ NADĽAŽ BAŤKA
SLOVAK HEART FOUNDATION
www.tvoje srdce.sk

Vlaky zdravia 2009

- Hliadky zdravého života pozostávajúce z lekárov a zdravotníckych pracovníkov budú na „Staniaciach merania zdravého života“ vzdelávať ľudí o najzávažnejších KV RF a súčasne vykonávať merania krvného tlaku, hladiny cholesterolu v krvi ...

	Deň	Trasa	Odchod	Príchod	Spojenie
Vlak zdravia I.	25.9.	Bratislava – Košice (cez Žilinu)	9:55	14:53	IC 405 Tatran
	26.9.	Košice – Bratislava (cez Žilinu)	10:02	16:08	R 606 Liptov
Vlak zdravia II.	25.9.	Bratislava – Košice (cez Rožňavu)	12:21	19:07	833/933
	26.9.	Košice – Bratislava (cez Rožňavu)	8:58	15:40	932/832
Vlak zdravia III.	25.9.	Bratislava – B.Bystrica	10:21	13:42	R831 Slatina
	25.9.	B.Bystrica – Bratislava	15:01	18:40	R834 Slatina
Vlak zdravia IV.	25.9.	Bratislava – Štúrovo	9:50	11:08	EC 34A Avala
	25.9.	Štúrovo – Bratislava	14:38	15:58	EC 272 Hasek
Vlak zdravia V.	25.9.	Bratislava – Žilina	10:10	12:50	R605 Dargov
	25.9.	Žilina – Bratislava	13:25	16:08	R606 Liptov

Den D - stručná štatistika ...

- 50 miest, 47 okresov
- 39 stredných, väčšinou zdravotných škôl
- Cca 500 študentov stredných škôl
- Cca 400 študentov Farmaceutickej fakulty (v 140 lekárňach)
- 36 pobočiek Akadémie vzdelávania
- 22 Poradní zdravia Regionálnych úradov verejného zdravotníctva
- 180 hliadok zdravia - zdravotníci, lekári a zdravotné sestry
- Celkove cca 35 tisíc oslovených občanov SR počas dňa D na uliciach

TV, radio a internetové médiá

- ❑ 1320 TV spotov na Jednotke, Dvojke, v TV JOJ, a v 12-tich regionálnych TV
- ❑ 226 rádio spotov odvysielaných v Slovenskom rozhlase, v rádiu VIVA, v regionálnych rádiach ZET, KISS a HEY
- ❑ kampaň videlo 86% osôb z primárnej cieľovej skupiny (ženy 35 - 55 rokov), **čo je 686.800 osôb**, v priemere uvidia tieto osoby kampaň 5,7-krát.
- ❑ **Celkovo dosiahla kampaň 3.747.600 zobrazení.**
- ❑ V rámci internetovej kampane **2,3 mil. zobrazení** internetových bannerov



Pondelok, 21. 9 2009 Slovensku - piatok 25. septembra 2009

WWW.TVOJESRDCE.SK

- HLAVNÁ STRÁNKA
- PROJEKT MOST
- INFARKT
- MOZGOVÁ PORÁŽKA
- KV-POCHORENIA A STAVY
- KV-RIZIKÁ A ŽIVOTNÝ ŠTÝL
- LEČBA
- ZDRAVÁ STRAVA
- ZDRAVOTNÁ KALKULAČKA
- RECEPTY PRE VAŠE SRDCE
- PORADŇA
- SLOVNÍK
- UŽITOČNÉ LINKY
- GALÉRIA
- PUBLIKÁCIE
- ČLÁNKY - ZAUJÍMAVOSTI
- ARCHIV
- PROJEKT AUDIT

Merania tlaku a cholesterolu

Dňa 25. septembra počas akcie „Lekári vyrážajú do ulíc“ sa v 42 mestách po celom Slovensku (Banská Bystrica, Bardejov, Bratislava, Čadca, Dolný Kubín, Dunajská Streda, Galanta, Humenné, Komárno, Košice, Levice, Liptovský Mikuláš, Lučenec, Martin, Michalovce, Nitra, Nové Zámky, Poprad, Považská Bystrica, Prešov, Prievidza, Rimavská Sobota, Rožňava, Senica, Spišská Nová Ves, Stará Ľubovňa, Svidník, Topoľčany, Trebišov, Trenčín, Trnava, Veľký Krtíš, Vranov nad Topľou, Zvolen, Žiar nad Hronom, Žilina atď) uskutočnia nasledovné aktivity:



1500 dobrovoľníkov označených kódom zdravého života bude v uliciach asi 40 miest Slovenska informovať našich občanov o hlavných rizikových faktoroch, súčasne budú rozdávať kartičky s dôležitými edukačnými informáciami. Poskytnú informáciu o najbližšom stanovišti hliadky zdravia, kde si občania môžu nechať zmerať krvný tlak, cholesterol a pod. Tieto stanovišťa sa budú nachádzať na námestiach, resp. v obchodných domoch, na pôde Akadémie vzdelávania, na Regionálnych úradoch verejného zdravotníctva v Poradniach zdravia alebo v

označených lekárnach.

AGÁTE A KORDIAKOVI NAMERALI...**... OPTIMÁLNY TLAK KRVI MENEJ AKO
GRATULUJEME 120/80 mmHg****... AKÉ HODNOTY NAMERÁME VÁM?
25. SEPTEMBER**

AKTUALITY

**25. september 2009
Merania v mestách a vlakoch**

25.9.2009 budú v čase od 10:00 hod. do 18:00 hod. pre verejnosť merania tlaku krvi a cholesterolu v 38-miestnych okresných mestách

**... AKÉ HODNOTY
NAMERÁME VÁM?**

viac

**Merania tlaku a cholesterolu
September 2009**

Poznáte svoj krvný tlak a hladinu cholesterolu? Ak nie, prídte na miesta, kde vám tieto hodnoty odmerajú.



Termíny a meracie miesta vo vašom meste nájdete v tejto

Príloha Nového času v predvečer dňa D..

SEPTEMBER 2009

SPECIALIZOVANÁ PRÍLOHA OD SPOLOČNOSTI MEDIAPLANET

MEDIA PLANET

SRDCOVO-CIEVNE OCHORENIA

4 TIPY

K PRÍLOHĽE KARDIOVASKULÁRNYCH OCHORENÍ

Štvrtý deň srdca na Slovensku

V rámci akcie Lekári idú do ulíc vám v 42 mestách na Slovensku zmerajú krvný tlak a hladinu cholesterolu v krvi.

Viete si spraviť odber krvi? Čo je dôležité pre detekciu ochorenia srdca a krvných ciev?



MEDIA PLANET

SPECIALIZOVANÁ PRÍLOHA OD SPOLOČNOSTI MEDIAPLANET

SEPTEMBER 2009 - 3

TIP 1 MOST

1

PRÍLOHA K NÁM PORADIť

Svetový deň srdca na Slovensku

Alebo projekt MOST (Mesiac o srdcových témach) a akcia Lekári idú do ulíc v piatok 25. septembra 2009.

www.most.sk

Dajte si ruku na srdce: Poznate svoje riziko? Máte ich pod kontrolou? Ak nie, dovoľujeme si vás pozvať v piatok 25. 9. 2009 na kontrolu vašich rizikových faktorov. Slovenská nadácia srdca a Slovenská kardiologická spoločnosť organizujú pod záštitou ministra zdravotníctva SR MUDr. Richarda Rahaľko pri príležitosti Svetového dňa srdca „deň D“. Počas celého dňa v rámci projektu MOST prebehne po celom Slovensku kampaň venovaná celosvetovej akcii obozskov o zdravotnosti hlavných rizikových faktorov kardiovaskulárnych ochorení. V rámci akcie „Lekári vyrážajú do ulíc“ sa v 42 mestách po celom Slovensku (Dunajská Streda, Galanta, Humenné, Komárno, Košice, Levice, Lipovník, Mikuláš, Považská Bystrica, Martin,

Bobrovka, Vrútky, Topoľčany, Trnava, Veľký Krút, Vrbov nad Topľou, Zvolen, Žiar nad Hronom, Žilina atď.) uskutočnia nasledovné aktivity: 1500 dobrovoľníkov (študentov) označených krdom zdravotného zberu bude v uliciach 40 miest Slovenska informovať občanov o hlavných rizikových faktoroch, odhadovať hodnotu dávky kartičky a dôležitými edukačnými informáciami, a tiež k malému darčeku s tvarom srdca a s tvarom informácií a najbližším stanovištom zdravotníckych služieb zdravia, kde si občan môže nechať zmerať krvný tlak, cholesterol a pod. Tieto stanovišťa sa budú nachádzať na námestiach, resp. v obchodných domoch, na pôde Akadémie vzdelávania, v Regionálnych úradoch verejného zdravotníctva a v poradniach zdravia alebo v označených lekárňach.



faktoroch a odhadu vykonávať skolením marenia krvného tlaku, hladiny cholesterolu v krvi, koncentrácie oxidu uhľového vo vydychovanom vzduchu u fajčiarov. Uvedené merania bude možné realizovať aj prihlásených v 400 lekárňach. Poradniach zdravia Regionálnych úradov verejného zdravotníctva a prevádzkových a ambulancných miestnych všeobecných lekárov. Každý vyšetrený občan získava špeciálnu kartičku, s ktorou zdravotného zberu (0 - 30 - 5 - 120 - 80) ide o hodnotami, ktorých dodržiavanie mu zabezpečí významné prispôbenie vášho srdcovo-cievneho ochorenia.

V piatok „dňoch zdravia“ vypravovaných na piatok trvať, (predbežne: Bratislava - Košice cez Žilinu, Banská Bystrica - Košice cez Bratislava - Banská Bystrica, Bratislava - Žilina, v oboch smeroch) budú zdravotníckymi pracovníkmi realizovať spomínané merania a poskytnúť cenové informácie o zdravotníckom význame týchto výsledkov. Cieľom projektu MOST 2009 počas dňa D v predvečer Svetového dňa srdca je odovzdať na najväčšom verejnom. Preto neoddlučteľným súčasťou každej prípravy tohto projektu je mediálna kampaň v televízii, v tlači, v rozhlasovom vysielaní, pre-

KÓD ZDRAVÉHO ŽIVOTA
0 - 30 - 5 - 120 - 80

0 - 30 - 5 - 120 - 80
0 - 30 - 5 - 120 - 80

0 - 30 - 5 - 120 - 80
0 - 30 - 5 - 120 - 80

zentácia predstavením buborčkov, tlačovej konferencie a takticky na webových stránkach (www.trejasrdca.sk, Pokw, Aktuality, Aasb). Všetím. Be spôsob v tento deň sa uskutočnia a nás spoja na špeciálnu akciu a porovnanie s tým. či nás doterajší život určite nie je v smerech kedy zdravotného zdravia. Ak nie, tak možno náhodou, ale varta mi, v praxi platí dvojakosť: Lebo niektoré môžu byť už veľmi neskoré.

Študentská akcia „Lekári vyrážajú do ulíc“ sa v 42 mestách po celom Slovensku (Dunajská Streda, Galanta, Humenné, Komárno, Košice, Levice, Lipovník, Mikuláš, Považská Bystrica, Martin,



Prí príležitosti Svetového dňa srdca a v spolupráci so Slovenskou kardiologickou spoločnosťou a Nadáciou Slovensko srdce sa Vám dovoľujeme v rámci akcie MOSTu 09 pozvať na

Cyklos stretnutí so seniorami pod názvom „PRIMA ŽIVOT“.

Na stretnutí sa zúčastnia seniori, ktorí sa s nami stretnú v rámci akcie MOSTu 09. Cieľom akcie je zvýšiť povedomie o zdravotných problémoch seniorov a ich prevenciu. Ak chcete zistiť viac o akcii, kontaktujte nás na telefónnom čísle 02 52 22 22 22.

Terminy akcie:

- Bratislava: 25. 9. 2009, Klub dôchodcov, Považská 81
- Levice: 2. 10. 2009, Klub dôchodcov, ul. A. Matyáša 7
- Galanta: 1. 10. 2009, Klub dôchodcov 21, Hlavná 11
- Mikuláš: 22. 9. 2009, Klub dôchodcov
- Považská Bystrica: 25. 9. 2009, Klub dôchodcov pri Mestskom úrade
- Žilina: 8. 10. 2009, Klub dôchodcov Na Mlýnskej
- Trnava: 2. 10. 2009, Klub dôchodcov Uhrovec, Uhrovec 100

NEBUJTE POD TLAKOM

Aký je skutočný - objektívne merateľný dopad MOSTa ?

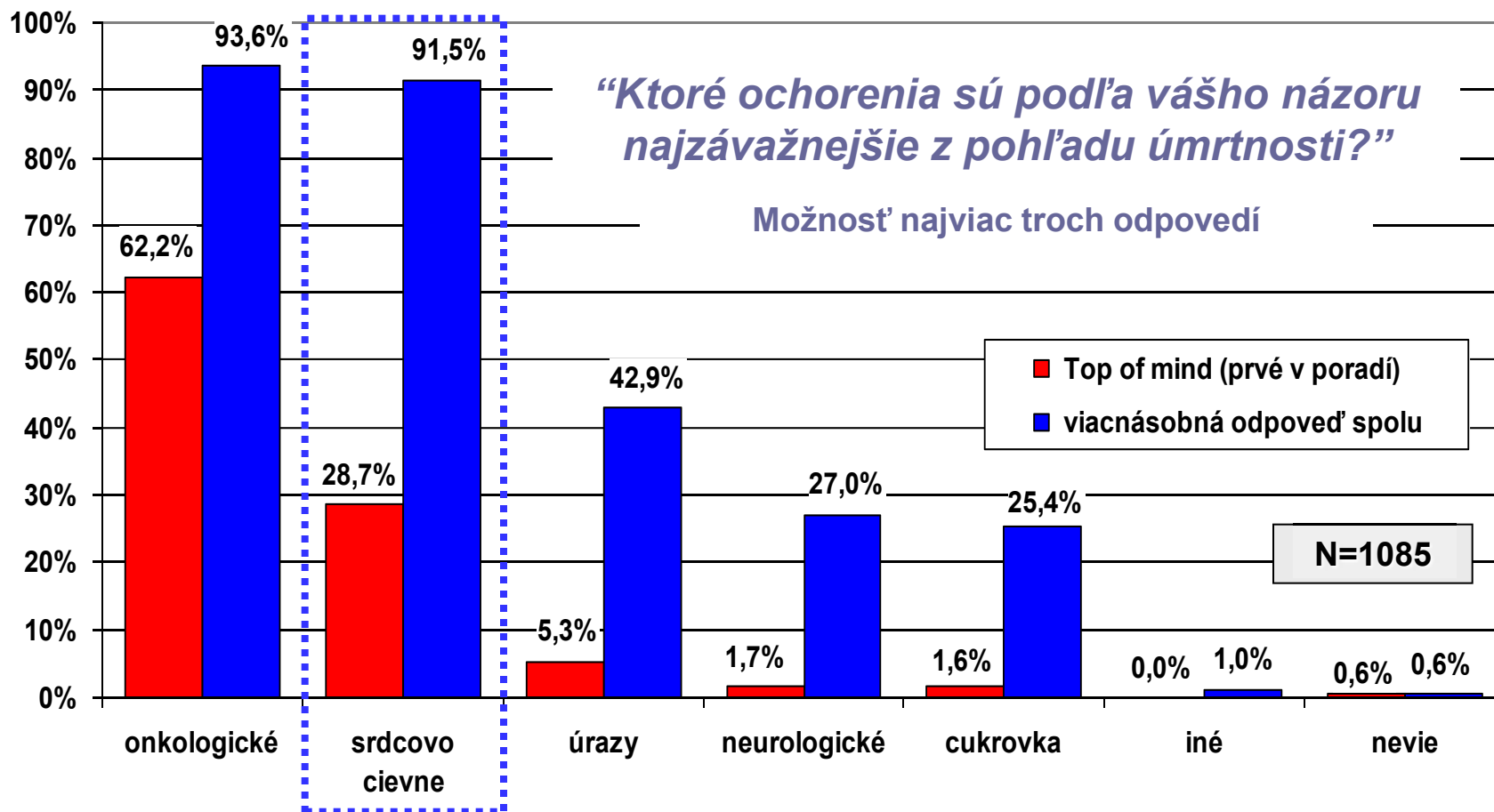
- ❑ SHF a SKS za podpory ESC a EU v rámci „the EuroHeart project“, pripravili celonárodnú edukačnú kampaň v mesiaci septembri v rokoch 2007 a 2008.
- ❑ Súčasne sme realizovali **pred a po kampani nezávislý prieskum realizovaný agentúrou Markant (2007) a agentúrou FOCUS (2008)** týkajúci sa povedomia občanov o najzávažnejších KV RF a ich vnímania z pohľadu závažnosti. **Všetky 4 prieskumy pozostávali z rovnakých 7 otázok.**
- ❑ Prieskum sa realizoval pred a po kampani MOST v oboch rokoch **na celkovej vzorke 4126 reprezentatívnych respondentov.** Všetky prieskumy sa vykonávali na základe tzv. "quota" výberu s použitím rovnakej metódy.

Otázky v prieskume obyvateľstva

- **C1. Ktoré ochorenia sú podľa vášho názoru najzávažnejšie z pohľadu úmrtnosti?**
Možnosť najviac troch odpovedí
- **C2. Myslíte si, že máte dostatok informácií o predchádzaní srdcovo-cievnych (kardiovaskulárnych) ochoreniam?**
- **C3. Ktoré tri z uvedených rizikových faktorov považujete za najzávažnejšie pre vznik srdcovo-cievneho (kardiovaskulárneho) ochorenia?**
Možnosť najviac troch odpovedí
- **C4. Chodievate pravidelne na preventívne prehliadky?**
- **C5. Aké sú hodnoty normálneho krvného tlaku zdravého dospelého človeka?**
Otvorená otázka
- **C6. Aká je hodnota správnej hladiny cholesterolu?**
Otvorená otázka
- **C7. Podľa akých príznakov by ste spoznali infarkt?**
Otvorená otázka, možnosť viacerých odpovedí

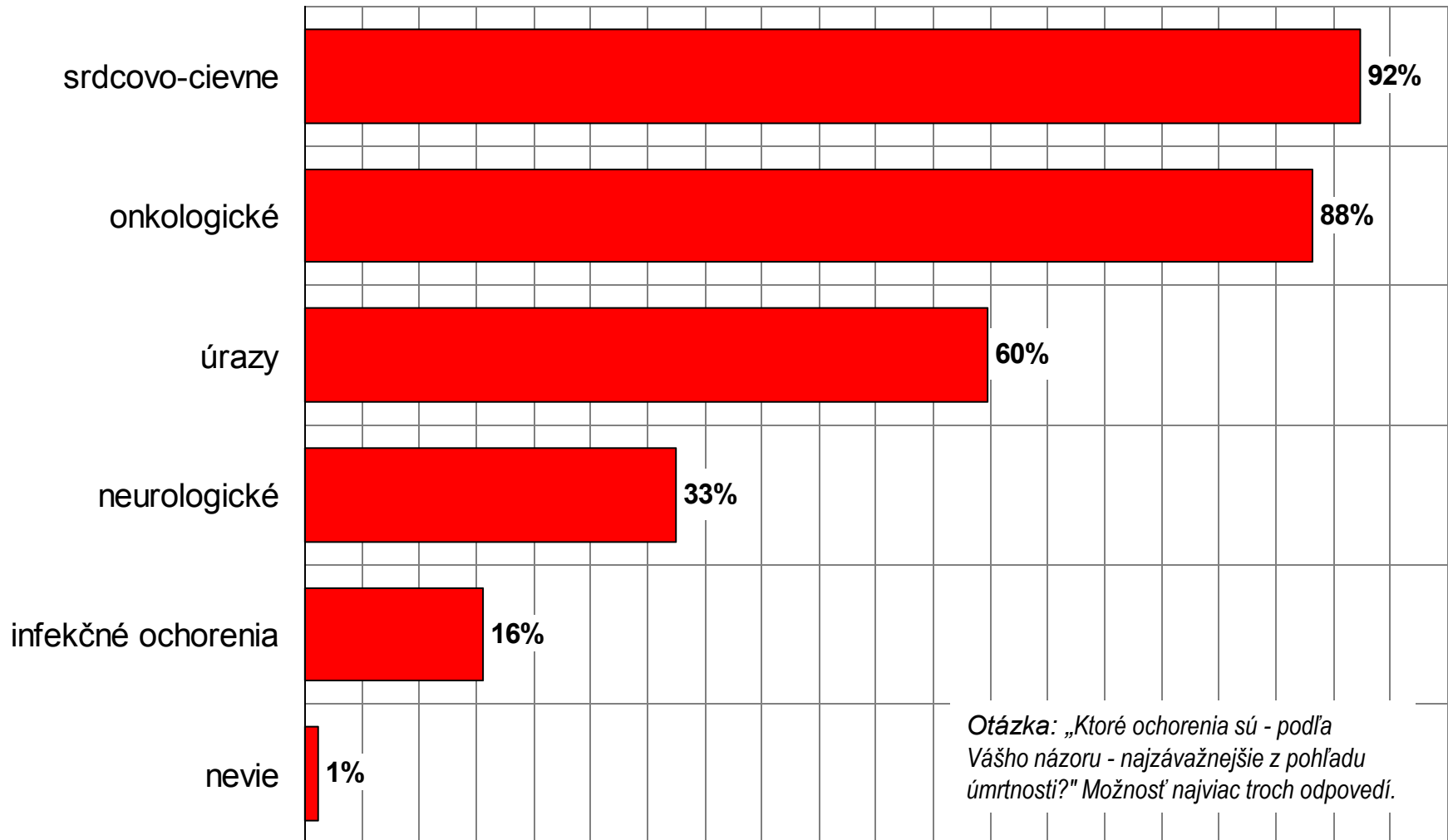
1. ZNALOSTI O SRDCOVO CIEVNYCH OCHORENIACH

ZÁVAŽNOSŤ OCHORENÍ Z POHL'ADU ÚMRTNOSTI - 2007



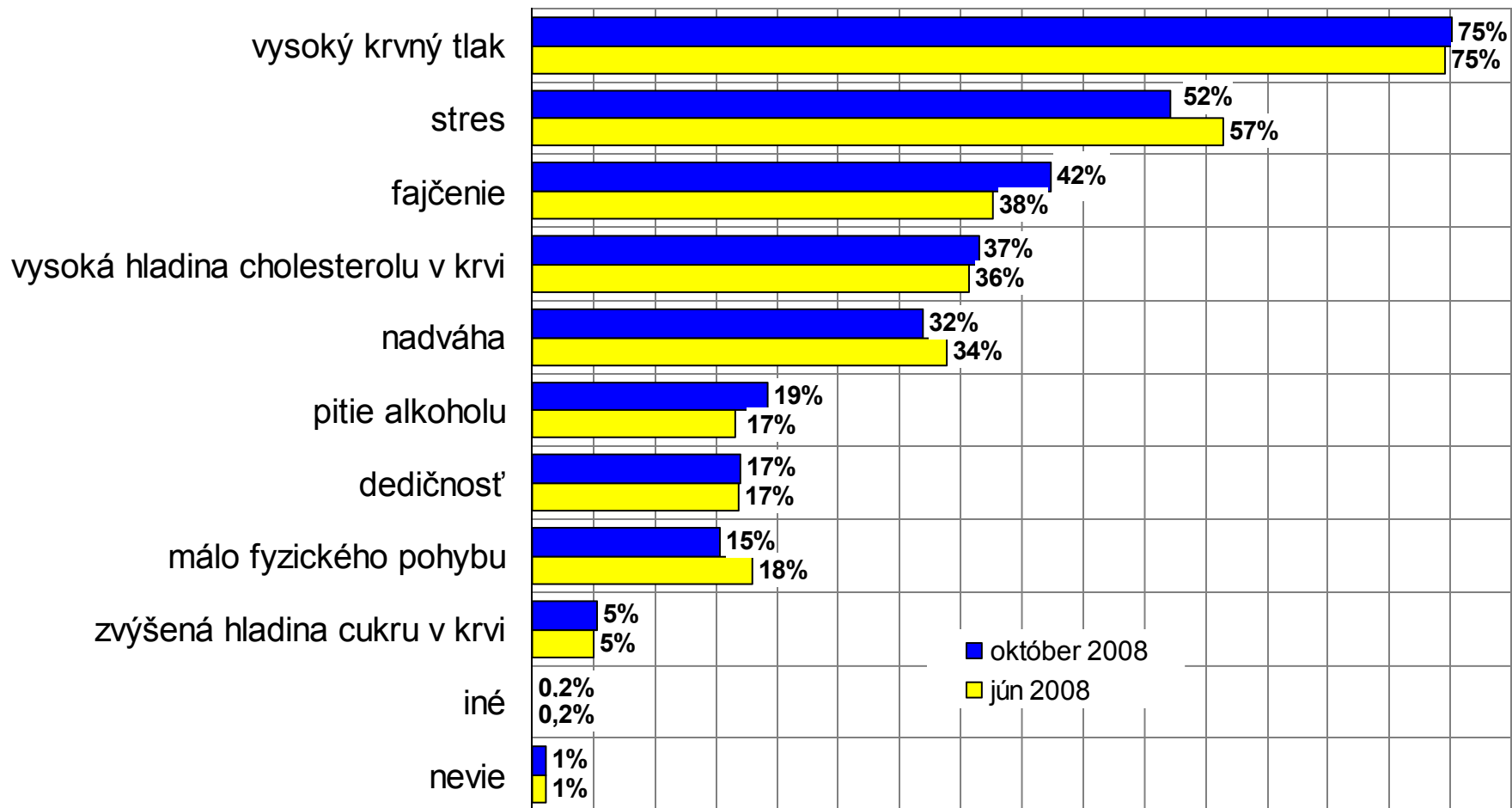
Najzávažnejšie ochorenia z pohľadu úmrtnosti

% všetkých respondentov, jún 2009, báza: 1038 respondentov, možnosť najviac troch odpovedí



Rizikové faktory ovplyvňujúce vznik srdcovo-cievneho ochorenia

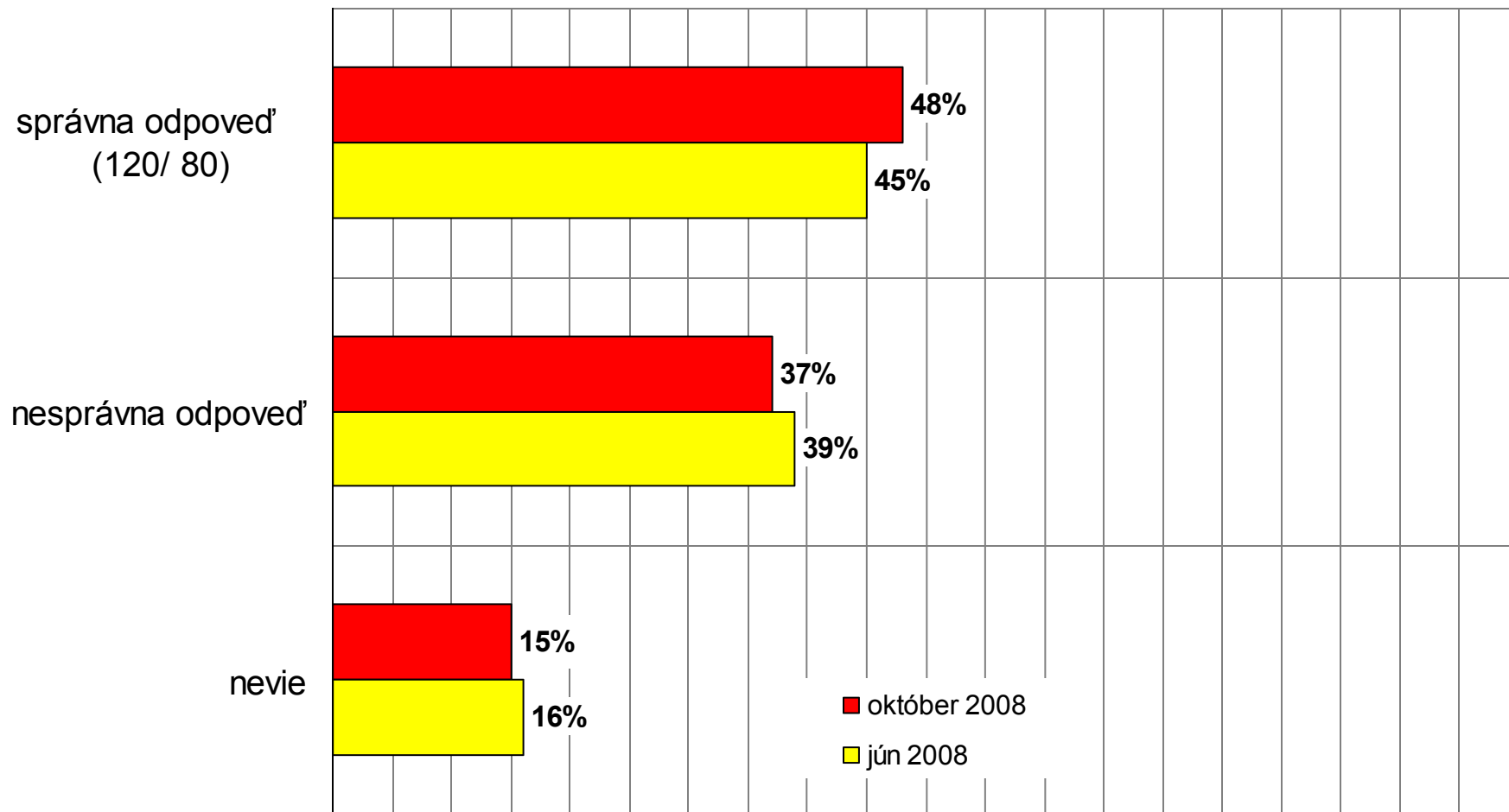
% všetkých respondentov, porovnanie október 2008/ jún 2008, možnosť výberu troch odpovedí



Otázka: „Ktoré tri z uvedených rizikových faktorov považujete za najzávažnejšie pre vznik srdcovo-cievneho (kardiovaskulárneho) ochorenia?“

Znalosť hodnoty optimálneho krvného tlaku zdravého dospelého človeka

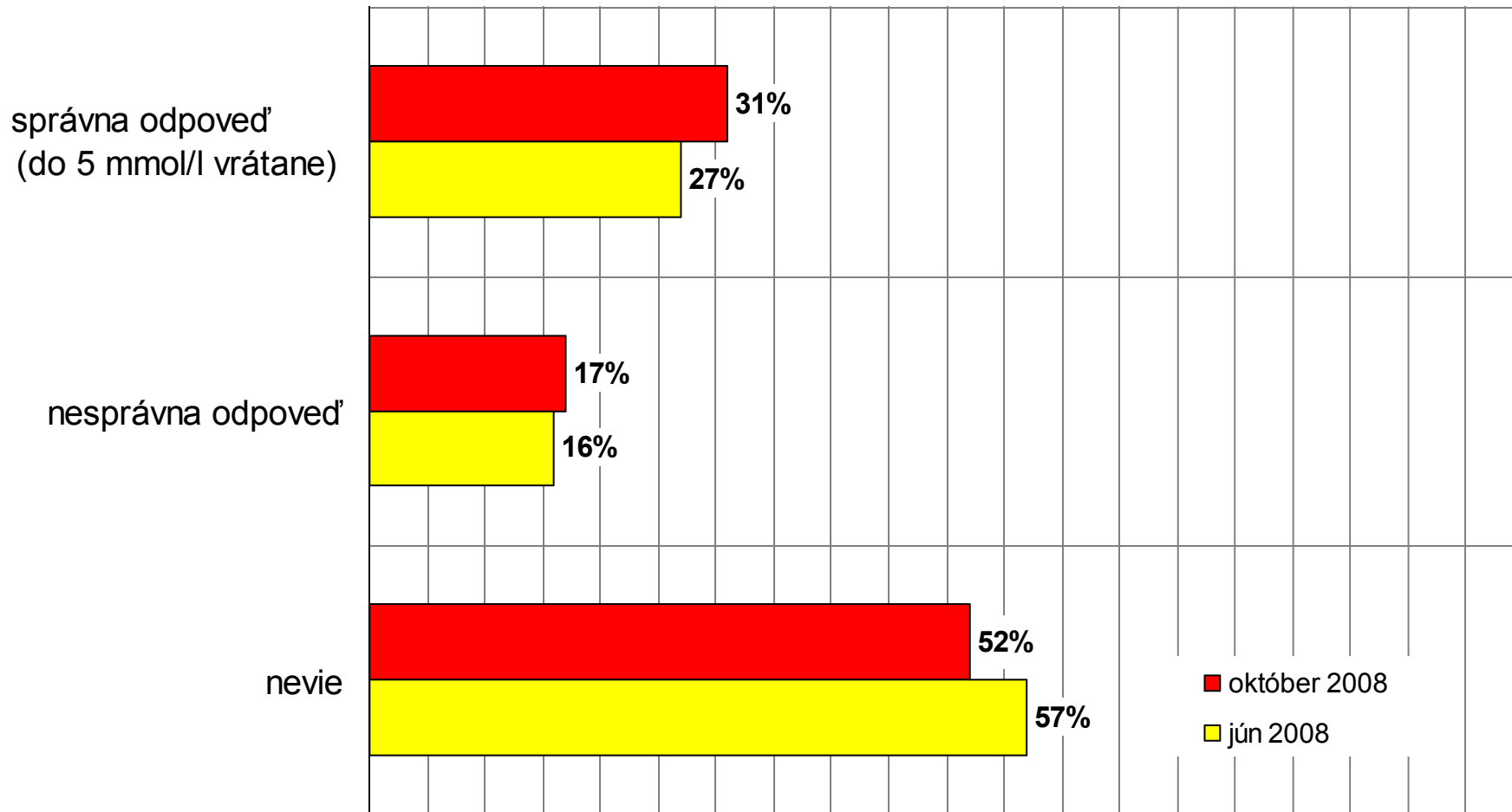
% všetkých respondentov, porovnanie - október 2008/ jún 2008



Otázka: „Aké sú hodnoty optimálneho krvného tlaku zdravého dospelého človeka?“

Znalosť hodnoty normálnej hladiny cholesterolu

% všetkých respondentov, porovnanie - október 2008/ jún 2008



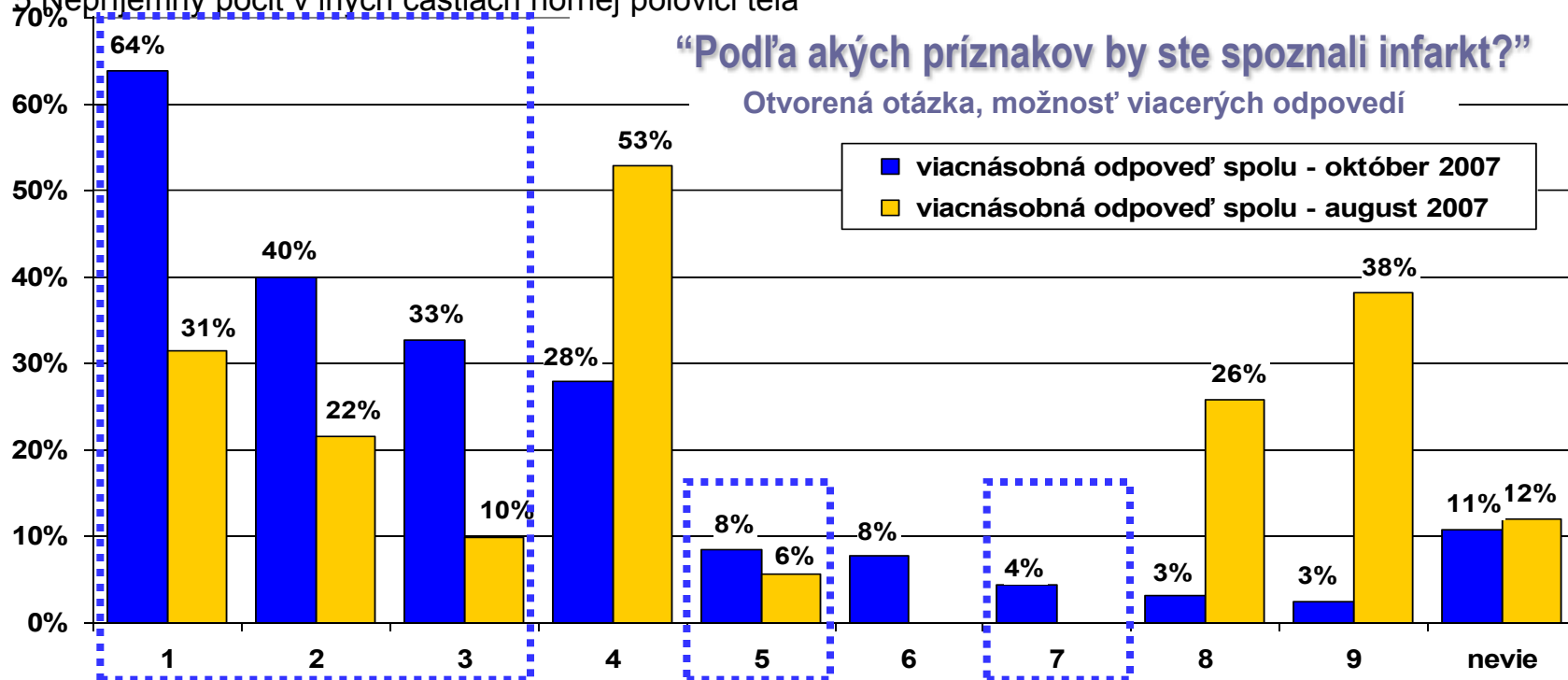
Otázka: „Aká je hodnota normálnej hladiny cholesterolu?“

1. ZNALOSTI O SRDCOVO CIEVNYCH OCHORENIACH

ZNALOSŤ PRÍZNAKOV INFARKTU SRDCA – POROVNANIE (2007)

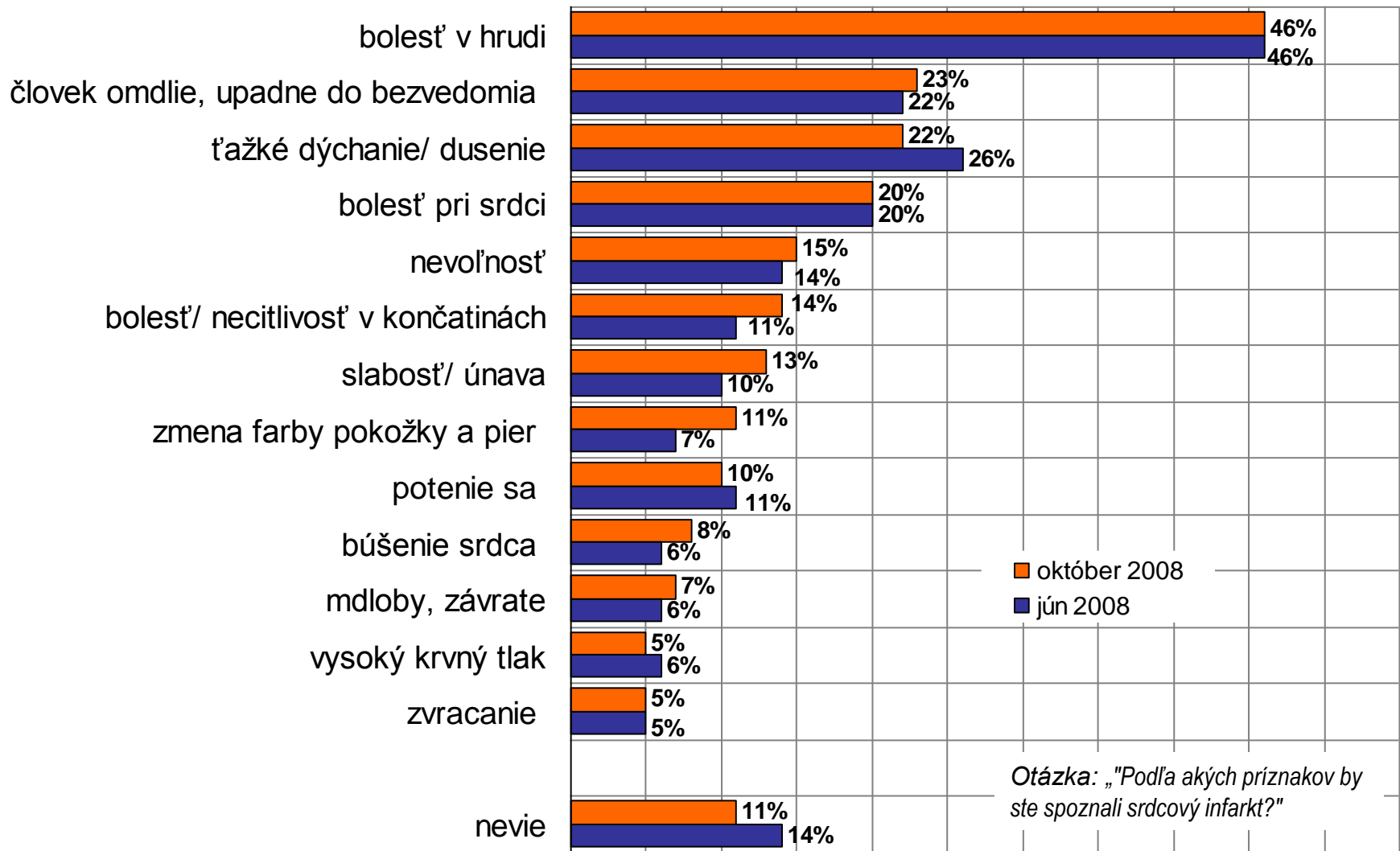
- 1 Neprijemný pocit, až bolesť v hrudi
- 2 Studený pot, nevoľnosť, závrat, bezvedomie
- 3 Ťažkosti s dýchaním
- 4 Náhla strnulosť, ochabnutosť častí tela, slabosť, trpnutie nezrozumiteľná reč
- 5 Neprijemný pocit v iných častiach hornej polovici tela

- 6 Zmena farby pokožky a pier
- 7 Zvracanie
- 8 Náhla prudká bolesť
- 9 Náhla zmätenosť, poruchy, sťažená,



Príznaky srdcového infarktu - spontánne uvedené

% všetkých respondentov, porovnanie - október 2008/ jún 2008, možnosť viacerých odpovedí

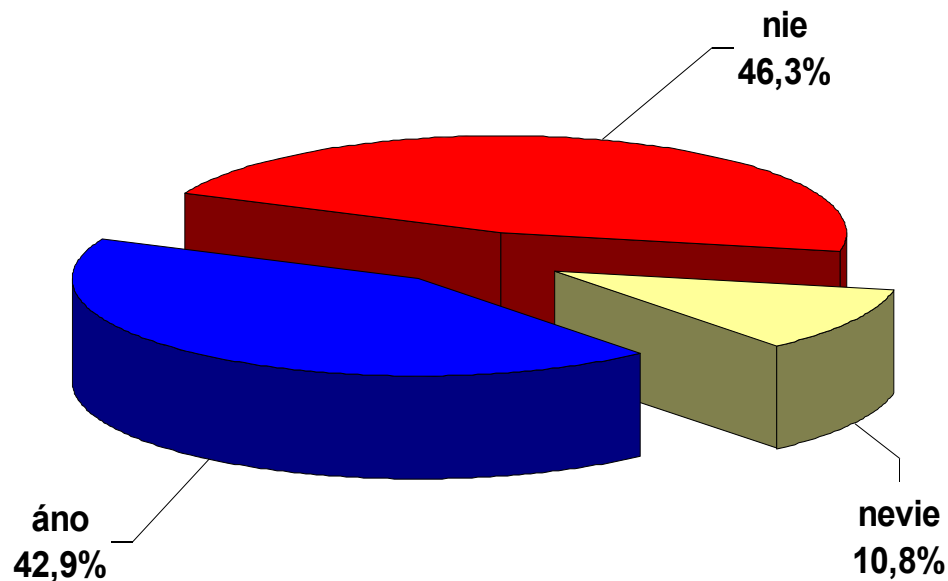


Poznámka: ide o spontánne odpovede respondentov na otvorenú otázku, ktoré boli následne zakódované do kategórií. Uvedené sú len tie odpovede, ktoré v aktuálnom prieskume uviedlo aspoň 5% respondentov.

2. ZNALOSTI O SRDCOVO CIEVNYCH OCHORENIACH

INFORMOVANOSŤ O PREDCHÁDZANÍ SRDCOVO CIEVNYM OCHORENIAM (2007 pred kampaňou)

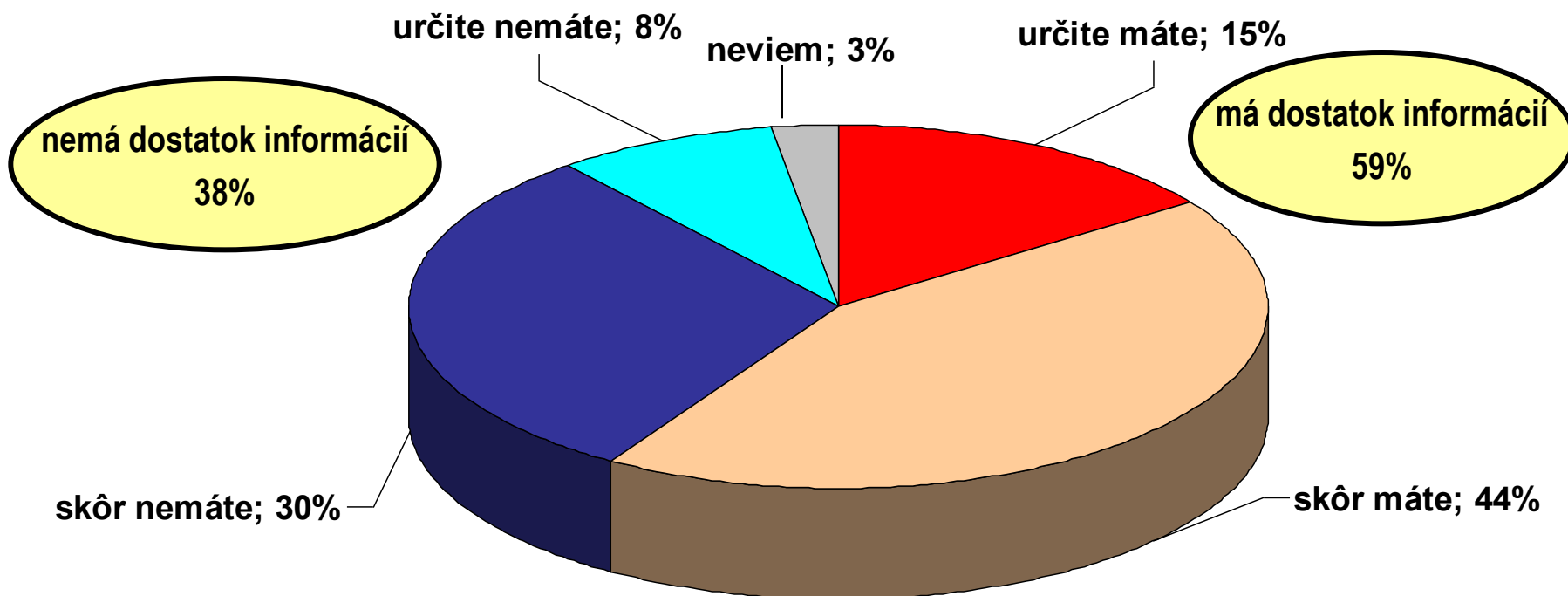
“Myslíte si, že máte dostatok informácií o predchádzaní srdcovo cievnych ochoreniam?”



N=1085

Informovanosť o predchádzaní srdcovocievnyh ochoreniam

% všetkých respondentov, október 2008, báza: 1007 respondentov



Otázka: "Čo si myslíte - máte alebo nemáe dostatok informácií o predchádzaní srdcovocievnyh (kardiovaskulárnym) ochoreniam?"

Výsledky prieskumov a možné dopady (1)

- ❑ Uvedomenie si závažnosti RF u tých, ktorí kampaň MOST zaznamenali a **osobitne cieľovej skupiny žien vo veku 45-54 rokov bolo významne vyššie** ako v celkovej populácii
- ❑ Poznanie správnej hodnoty **optimálneho TK sa u žien zvýšilo o 6,4%**, a v cieľovej skupine **žien vo veku 45-54 rokov až o 9,4%**
- ❑ Rovnaké výsledky pri hodnotení poznatkov o **správnej hodnote TCH, zvýšenie o 6,9% pre všetky ženy a 8,5% u žien vo veku 45-54 rokov**

Výsledky prieskumov a možné dopady (2)

- Napriek tomu, že informačnú kampaň MOST zaznamenalo iba 23% obyvateľstva v roku 2007 a 25% v roku 2008, povedomie o väčšine RF a potrebe ich prevencie sa zvýšilo o 9% v roku 2007 a až o 16% na konci roka 2008 ...

Intenzívna 2-ročná celonárodná edukačná kampaň MOST viedla:

- k významnej podpore implementácie Európskej Charty Zdravia podpísanú ministrom zdravotníctva Slovenskej republiky v septembri 2007.
- k zvýšeniu uvedomenia si potreby kontroly najzávažnejších rizikových faktorov KVO na úrovni celej populácie ako aj potreby celoživotnej prevencie.