

Respirologické aktivity SSVPL

Bojnice, 2009

MUDr. Jana Bendová

Kto?

- Medzi praktickými lekármi vznikla v roku 2008 “skupinka respirologických nadšencov” – praktickí lekári, ktorí sa predtým venovali pneumológii, niektorí z nich majú okrem atestácie zo všeobecného lekárstva aj atestáciu z pneumológie.

Prečo?

- Na celom svete sú respiračné ochorenia diagnostikované a manažované v primárnej praxi, väčšina výskumných projektov ako aj guidelineov je však orientovaná na špecialistov.
- Praktickí lekári musia výsledky výskumu vnímať v kontexte primárnej starostlivosti a nájsť spôsoby ako ich aplikovať do svojej praxe.
- Podobne prednášky, semináre a workshopy vedú špecialisti aj vtedy, keď väčšinu poslucháčov tvoria zástupcovia PZS

Ciele

- pripraviť smernice/odporúčania pre manažment chron. respiračných ochorení v primárnej praxi, samozrejme vychádzajúc z medzinárodných odporúčaní:
- **GOLD** (pre CHOCHP),
- **GINA** (pre bronchiálnu astmu)
- **ARIA** a **EPOS** (pre alergickú nádchu)

Diagnostika

- dotazníkové metódy - problematika využívania, validácie a výberu dotazníkov najvhodnejších pre primárnu prax
- spirometria zohráva v diagnostike chronických respiračných ochorení kľúčovú úlohu. Napriek tomu len veľmi málo všeobecných lekárov vlastní spirometer, ešte menej ich ovláda techniku spirometrie a spôsob správneho vyhodnotenia manévru úsilného výdychu.
- V spolupráci s Klinikou funkčnej diagnostiky SZU sme začali organizovať školenia všeobecných lekárov v spirometrii

Integrované školiace miesto v spirometrii - mimoriadne

- **23.11.2009** o 9.00 hod.
- FNsP Bratislava – Ružinov, Klinika funkčnej diagnostiky,
- Počet kreditov: 5

Diagnostika

- V roku 2009 sme pripravili a začali realizovať pilotný projekt spirometrie na 2 ambulanciách VLD - skríning chronických fajčiarov vo veku 35 rokov a viac, ktorí nie sú zatiaľ dispenzarizovaní v pneumologickej ambulancii
- Projekt sme prezentovali na európskom kongrese všeobecných lekárov WONCA Europe v Bazileji v septembri 2009 vo forme posteru
- V súčasnosti rozširujeme projekt na ďalšie ambulancie

Výzva pre účastníkov medzinárodnej štúdie COPD 6

- V rámci štúdie ste dostali od farmaceutickej firmy spirometre Vitalograph
- Po skončení štúdie ich teraz môžete perfektne využiť v našom projekte
- **Prihláste sa, prosím !**
telefonicky: 0903 131311
e-mailom: JanaB13@gmail.com
alebo jednoducho TU a TERAZ

Liečba – súčasné možnosti:

- medikamentózna – preskripčné obmedzenia neumožňujú všeobecnému lekárovi na Slovensku adekvátnu liečbu pacientov s chronickými respiračnými ochoreniami a preto je jediným riešením v súčasnosti včasné odoslanie pacienta do pneumologickej ambulancie,

Liečba – súčasné možnosti:

- nemedikamentózna – lekár prvého kontaktu má viac možností - okrem edukácie pacienta a dychovej rehabilitácie je to najmä veľký potenciál liečby nikotínovej závislosti – stratégia minimálnych intervencií
- v spolupráci s pneumológmi pripravujeme projekt odvykania od fajčenia pre všeobecných lekárov – školenia ako aj projekt sledovania efektivity intervencií na ambulanciách VLD

MEDIFÓRUM

- regionálne vzdelávanie

Spolupráca:

- pneumológov
- všeobecných lekárov
- s podporou nekomerčného vzdelávacieho centra spoločnosti GlaxoSmithKline

na jeseň v 7 mestách na Slovensku

MEDIFÓRUM

- regionálne vzdelávanie

- 28.10.2009 Bratislava
- 29.10.2009 Trnava
- 10.11.2009 Lučenec
- 11.11.2009 Banská Bystrica
- 12.11.2009 Košice
- 14.11.2009 Tatry
- 18.11.2009 Nové Zámky

MEDIFÓRUM - témy

Prednášky pneumológov:

- Máme rezervy v liečbe chron. ochorení dýchacích ciest?
- Pacient s exacerbáciou CHOCHP
(Prof. Krištúfek, Dr. Hronec, Dr. Laššan, Dr. Košturiak, Dr. Mazal, Dr. Jurčo, Dr. Žáčik, Dr. Komada)

Prednášky VLD:

- Respirologické projekty SSVPL
- Manažment pacienta s chronickým ochorením dýchacích ciest – možnosti konkrétneho regiónu
(Dr. Ostrovská, Dr. Šperková, Dr. Kadúrová, Dr. Vaverková, Dr. Fabová, Dr. Baránková, Dr. Hybský)

Medzinárodné aktivity

- Na medzinárodnej úrovni spolupracujeme s **IPCRG** (International Primary Care Respiratory Group) – medzinárodnou respiračnou skupinou v primárnej starostlivosti, ktorej sme členmi.
- <http://www.theipcrq.org/>

Ďakujem za pozornosť