

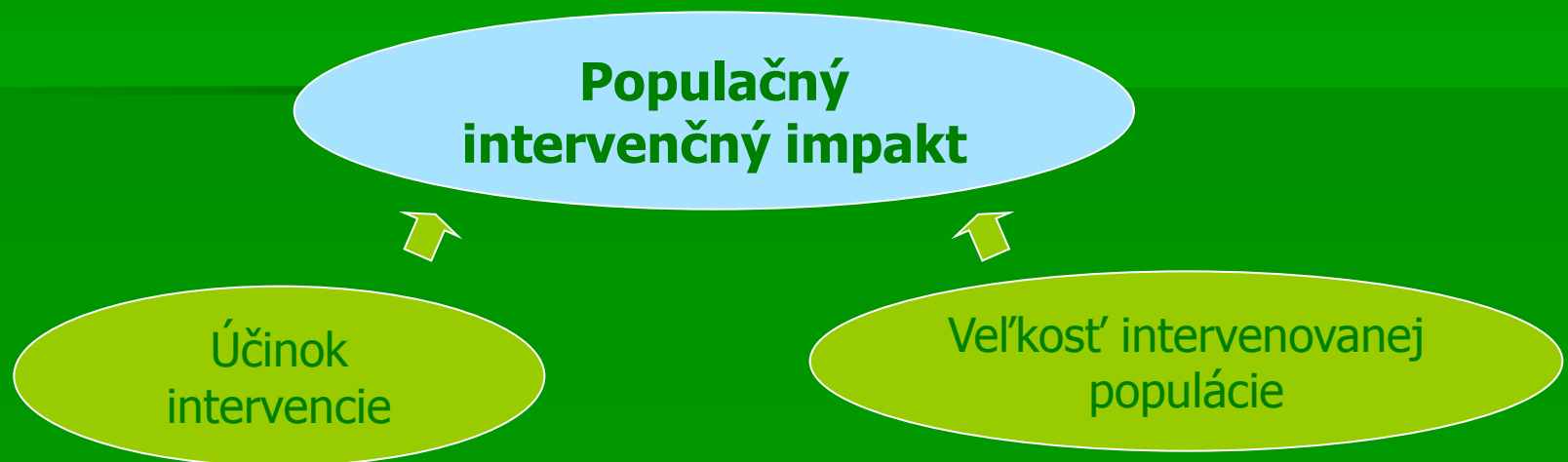
# **Využívanie efektívnych postupov odvykania fajčenia u všeobecných lekárov v dennej praxi – problémy, rezervy a možnosti zlepšenia**

Baška, T., Kavcová, E., Lisý, M.

*Jesseniova lekárska fakulta UK v Martine  
Martinská fakultná nemocnica*

# Odvykanie od fajčenia v práci všeobecných lekárov

- primárna zdravotnícka starostlivosť najčastejším kontaktom populácie so systémom zdravotníctva



# Projekt PESCE



- General Practitioners and the Economics of Smoking Cessation in Europe  
(Praktickí lekári a ekonomika odvykania od fajčenia v Európe)
  - s podporou Európskej komisie (č. 2005319)
  - 27 európskych krajín, 2006 – 2008
- 
- **hľadanie spôsobov zintenzívnenia intervencií vykonávaných všeobecnými lekármi**
  - **identifikovať ekonomický účinok intervencií**
  - **motivovanie relevantných osôb a inštitúcií**

# Rozsah poskytovania intervencií všeobecnými lekármi

---

- najčastejšie sa pýtajú na fajčiarsku anamnézu u nových pacientov (až 98% - 62%)
- menej často sa rutinne pýtajú na fajčiarsku anamnézu a využívajú minimálnu intervenciu (63% – 28%)

# Faktory ovplyvňujúce rozsah intervencií

## *Fajčiarsky návyk a postoje lekárov*

- fajčiaci lekári výrazne menej často
- nepokladajú ich za náplň práce
- považujú za neúčinné
- narušenie interpersonálneho vzťahu – zasahovanie do intimity pacienta

# Faktory ovplyvňujúce rozsah intervencií

## *Charakteristiky pacientov*

- častejšie u pacientov s príznakmi chorôb súvisiacich s fajčením  
(*nefajčenie súčasť liečby, lepšia spolupráca*)
- častejšie u silných fajčiarov
- špecifické skupiny – rodičia detí, tehotné ženy  
(*na Slovensku len 44% gynekológov sa pýtalo tehotných na fajčenie*)

# Faktory ovplyvňujúce rozsah intervencií

---

## *Štrukturálne faktory*

- tréningy a školenia
- nedostatok času
- finančné ohodnotenie

# Opatrenia na zlepšenie rozsahu zaangažovanosti všeobecných lekárov

---

- 26 intervenčných štúdií v 9 európskych krajinách
- heterogénne metódy, často nízka kvalita
  - tréningy a školenia (18 štúdií)
  - finančné intervencie (3 štúdie)
  - dokumentácia a informačný manažment (2 štúdie)
  - iné (3 štúdie)



# Účinné opatrenia na zlepšenie zaangažovanosti všeobecných lekárov

---

## *Tréning a školenia*

- školenia vychádzajúceho z modelu zmeny zvýšili rozsah intervencií a ich efekt u pacientov
- poskytovanie jednoduchých materiálov zvýšilo intenzitu

# Účinné opatrenia na zlepšenie zaangažovanosti všeobecných lekárov

---

## *Finančné intervencie*

- finančné motivovanie lekárov (anamnéza, minimálna intervencia) zvýšilo rozsah intervencií
- poskytovanie nikotínovej náhradnej liečby pacientom s nízkymi príjmami zvýšilo rozsah preskripcie
- ponuka pozorností pacientom neúčinná

# Účinné opatrenia na zlepšenie zaangažovanosti všeobecných lekárov

---

## *Dokumentácia a informačný manažment*

- tréning používania jednoduchého dokumentačného systému viedol k zlepšeniu
- zavedenie nových smerníc neprinieslo zlepšenie dokumentácie

# Účinné opatrenia na zlepšenie zaangažovanosti všeobecných lekárov

---

## *Iné*

- zapojenie lekárov do štúdií samé osebe  
viedlo k zlepšeniu

# Odporúčania

- Tvorba kapacít
  - pregraduálna a postgraduálna edukácia
  - zapojenie lekárov do štúdií
  - poskytovanie podpory odvykania od fajčenia lekárom
- Zdroje
  - dostupnosť kvalitných informácií a materiálov (smernice)
  - komunikácia s ostatnými aktérmi (RÚVZy)
  - jednoduchý dokumentačný systém
- Intervencie by mali byť štandardnou súčasťou zdravotníckej starostlivosti
- Monitorovanie a epidemiologické štúdie
  - reprezentatívne a validné informácie

doc. MUDr. Tibor Baška, PhD.

*Ústav verejného zdravotníctva JLF UK*

*Oddelenie epidemiológie*

*037 53 Martin*

*tel.: 043 41 34715*

*e-mail: [baska@jfmed.uniba.sk](mailto:baska@jfmed.uniba.sk)*