

SSVPL po svojej Jubilejnej 50.konferencii – **SSVPL na ceste!**

Peter Lipták, Bojnice
Sobota, 27.10.2007

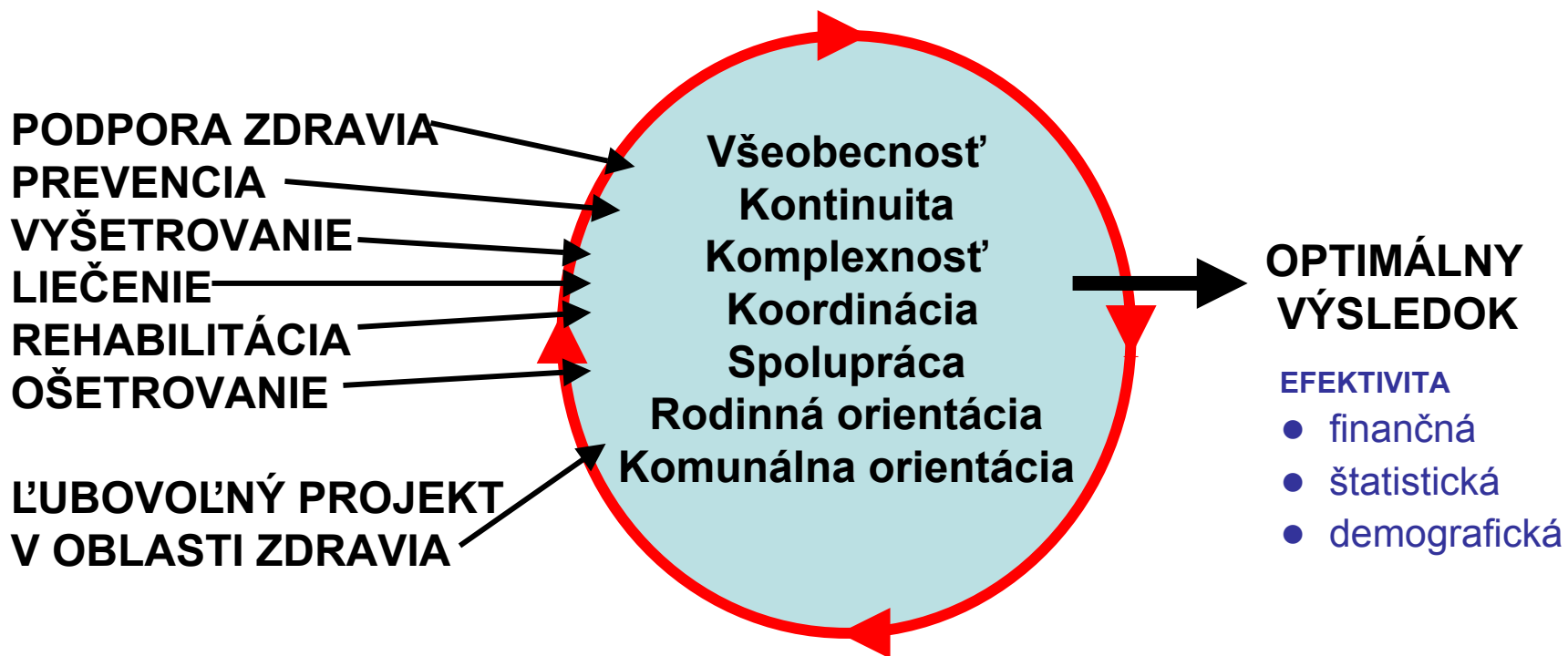


DOMA



1.ÚVOD

Primárna starostlivosť, všeobecné (praktické) lekárstvo –
- **EFEKTÍVNY NÁSTROJ ZDRAVOTNEJ STAROSTLIVOSTI**

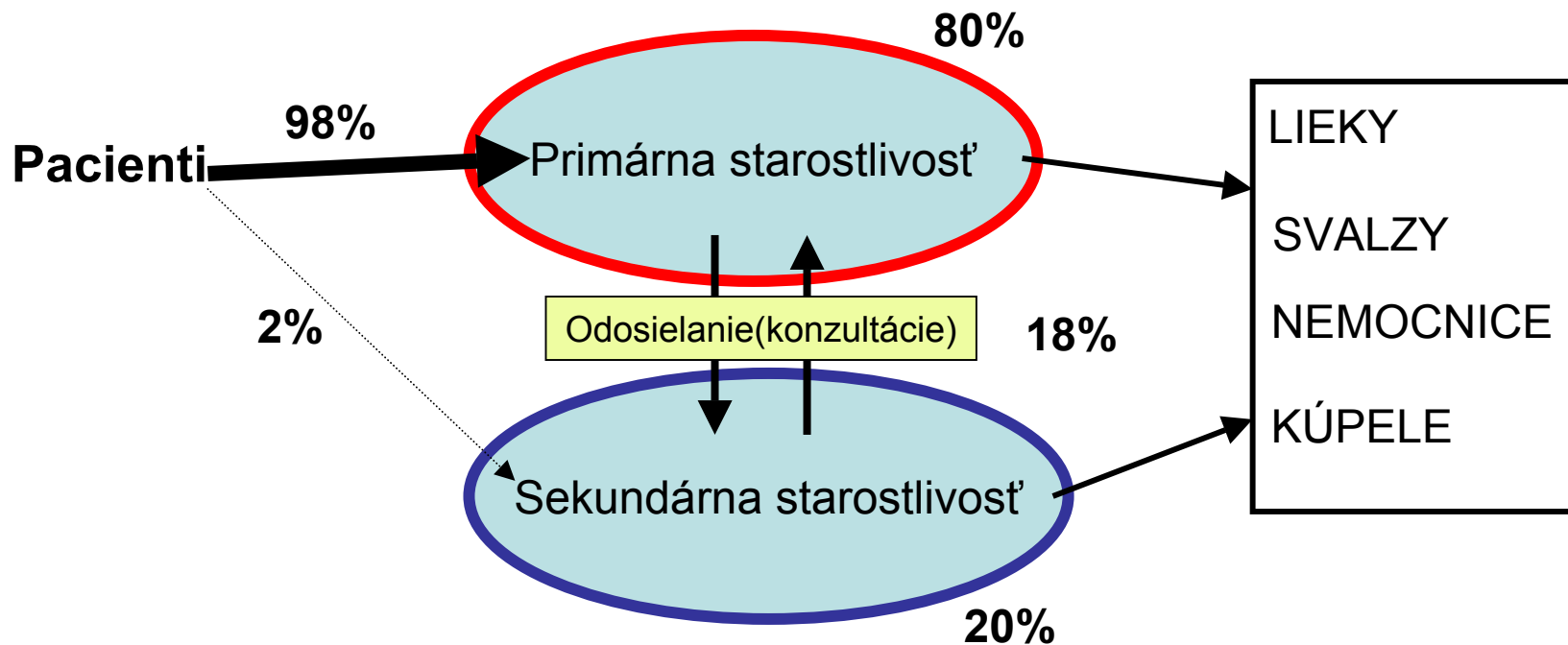


Súhlasíte s tým, že toto sú naše hlavné charakteristiky?

- Áno
- Nie
- Neviem

2.MANAŽMENT PACIENTA

System postavený na primárnej zdravotnej starostlivosti
manažment pacienta všeobecným(praktickým) lekárom



Základná vlastnosť je finančná efektívnosť

Odhadnite koľko percent
problémov svojich pacientov viete
vyriešiť vo svojej kompetencii

- 30 %
- 50 %
- 65 a viac %

Dilemy v ZS

- **1** – špecialista versus všeobecný praktický lekár
- **2** – pacient versus klient
- **3** – Ohrozenie kontinuity:
 - VLD versus VLDD
 - VLD versus PZS
 - VLD versus geriater

Manažment pacienta všeobecným lekárom

- **Zdravý** – prevencia+edukácia k zdravému životnému štýlu+ edukácia k informovanej samoliečbe
- **Chorý**– liečenie a dispenzarizácia, edukácia k informovanej samoliečbe

Kompetencie

- Preskribčné kompetencie
- Kompetencie v diagnostike a liečbe

Kompetencie v prevencii

- Preventívne programy SSVPL
 - kardiovaskulárny** - radové preventívne prehliadky –krvný tlak, glykémia, lipidy, fajčenie...
 - onkologický**:
 - 1.KRCA
 - 2.Mamografický screening
 - 3.Screening Ca prostaty

č.	vek (v rokoch)	výskyt, vývoj, výsledky (rizikových faktorov, patológie, morbidita a mortalita)
1.	15-(18)	<ul style="list-style-type: none"> • nízka pohybová aktivita, aterogénna a onkogénna diéta, hyperstenia, hyperinzulinémia, +fajčenie
2.	(18)-20-30	<ul style="list-style-type: none"> • fajčenie, aterogénna a onkogénna diéta, sedanterizmus, stres • hyperinzulinémia, abdominálna obezita, dyslipoproteinémia, prediabetes, prehypertenzia, metabolický syndrom
3.	30-40	<ul style="list-style-type: none"> • fajčenie, aterogénna a onkogénna diéta, sedanterizmus, stres • hyperinzulinémia, abdominálna obezita, prediabetes, prehypertenzia/hypertenzia, dyslipoproteinémia, metabolický syndrom
4.	40-50	<ul style="list-style-type: none"> • nastupuje prvá, kardiovaskulárna vlna morbidity a mortality -hypertenzia, DM =ekvivalent ICHS, ICH-infarkt myokardu, NCMP, náhla smrť
5.	50-60-70	<ul style="list-style-type: none"> • pokračuje prvá vlna+ nastupuje druhá, onkologická vlna morbidity a mortality spôsobená tými istými rizikovými faktormi

Vznikli prvé pracovné skupiny SSVPL SLS:

- Informatic working party SSVPL:
Ondrášiková Alena, Marta Chudá, Zuzana Košťálová, Boris Pontes, Norbert Kristián, Peter Bakič, Martina Jandziková
- Pracovná skupina pre očkovanie SSVPL:
Jozef Bajza+ 15 kolegov
- ...

Vzdelávanie

- Internetová stránka SSVPL SLS
www.vpl.sk
+Rozosielanie e-mailov
- Konferencie
- Odporúčané postupy
- Regionálne semináre SSVPL SLS
- ...

Ako hodnotíte internetovú stránku SSVPL?

- Nepoznám ju
- Hodnotím ju pozitívne
- Hodnotím ju negatívne

Som pripojený na internet a mám aj e-mailovú adresu:

- Nie
- Nie ale plánujem sa pripojiť
- Áno

Poznám niektoré odporúčané postupy SSVLP

- Nie
- Áno
- Áno a hodnotím ich pozitívne

Ako hodnotíte konferencie SSVPL

- Sú to dobré vzdelávacie akcie
- Majú veľké nedostatky a je potrebné veľa vecí zmeniť
- Neviem sa vyjadriť

Ste za to, aby SSVPL organizovala regionálne semináre?

- Áno
- Nie
- Neviem sa vyjadriť

V ZAHRANIČÍ



Aktivity

- Členstvo WONCA
- Konferencie SSVPL SLS – medzinárodný charakter
- Konferencie WONCA – aktívna účasť
- Komunikácia s exekutívou WONCA, medzinárodný projekt SSVPL, zapájanie sa do medzinárodných sietí WONCA

Ako hodnotíte zahraničné aktivity SSVPL?

- Cítim uspokojenie
- Nesúhlasím s nimi, svoje problémy si vieme vyriešiť aj sami doma a cudzie problémy nás nemusia zaujímať

Posolstvo profesorov všeobecného praktického/rodinného lekárstva, prezidenta

WONCA World -prof.Chrisa van Weela a prof. M.Kidda:

- „Nech by sa stalo čokoľvek, naša dôležitá práca rodinných lekárov bude pokračovať. Nikdy nezabudnime, že máme to privilegium pracovať ako rodinní lekári. Každý z nás mení život svojich pacientov k lepšiemu každý jeden deň. Jediná vec, ktorá je v budúcnosti istá je, že nás budúcnosť prekvapí. Dúfam, že všetky prekvapenia budú príjemné.“
- **Singapúrske vyhlásenie - vyhlásenie konferencie Wonca World 2007**
- 1.Každá lekárska fakulta na svete by mala mať katedru rodinnej medicíny(všeobecného praktického lekárstva)
- 2.Každý študent medicíny vo svete by mal mať počas svojej prípravy prax v rodinnom/všeobecnom praktickom lekárstve čo najskôr ako je to len možné a tak často ako je to len možné.
- 3.Každá rodina by mala mať svojho rodinného lekára.“
- www.vpl.sk



Zomrel Imrich Ceconík vo veku 61 rokov...

- Imrich Ceconík nám všeobecným praktikom zanechal odkaz: „Robte to ako ja - milujte svojich pacientov. Naši pacienti nás potrebujú a majú nás radi! Poskytujte im starostlivosť kontinuálne a komplexne. Riešte ich zdravotné problémy, venujte sa medicíne, dokonale sa oboznamujte so všetkým, čo sa týka ich zdravia, vykonávajte svoju prácu ako poslanie, liečte svojich pacientov!“

www.vpl.sk

Ďakujem za pozornosť.

- Pozývam Vás do Bojníc 16.-18.10. 2008 na 51.konferenciu
- Vyzývame Vás k aktívnej účasti na konferencii WONCA Europe v septembri 2008 v Istanbule
- Vyzývame Vás k aktívnej účasti na konferencii WONCA World 2010 v Cancúne
- ...a teším sa na našu spoločnú prácu
- www.vpl.sk



SSVPL SLS NA CESTE!

