

# PALIATÍVNA STAROSTLIVOSŤ VO VŠEOBECNOM LEKÁRSTVE

Peter PEKAROVIČ

BOJNICE, 18. 5. 2007

**Paliatívna starostlivosť ≠ paliatívna liečba**

**TABU - spoločnosť: nedostatočne pripravená.**

**A my?**

**Dnešný svet - strata etických noriem**

**- morálny pluralizmus, relativizmus**

**- individualizmu, hedonizmus**

**- strata duchovných hodnôt a  
zmyslu života**

**Slovensko - ?**

# **PALIATÍVNA STAROSTLIVOSŤ - definícia**

**WHO: ...aktívna, celková starostlivosť, keď choroba vedúca k smrti neodpovedá na kauzálnu th a kontrola symptómov a sociálnych problémov je prvoradá.**

**Cieľ - najvyššia možná kvalita života pacienta a jeho rodiny**

# **PALIATÍVNA STAROSTLIVOSŤ - definícia**

**WHO (2002): ...včas rozpozná, diagnostikuje a  
lieči bolesti a iné fyzické,  
psychosociálne a duchovné  
problémy a tým predchádza  
utrpeniu a zmierňuje ho.**

**Starostlivosť o rodinu: - pred smrťou pacienta  
- po smrti pacienta**

# PALIATÍVNA STAROSTLIVOSŤ

- ústavná (odd. paliatívnej starostlivosti, paliatívne postele na odd., hospic, stacionáre)
- ambulatná (ambulancia p.s., algeziologická amb., amb. hospicovej starostlivosti)
- domáce prostredie (mobilný hospic, aj nepretržite)

Úloha VL - prirodzená, potrebná (!)

# ŠPECIALIZOVANÉ TÍMY P.S.

- lekár, sestra, rehab. pracovník, sociálny pracovník, psychológ, duchovný, školení dobrovoľníci
- podpora tímov (vyčerpanie, syndróm vyhorenia)

**Paliatívna starostlivosť ≠ predlžovanie života za  
každú cenu  
≠ urýchľovanie smrti**

**Doma / v zariadení ?**

## Nariadenie vlády SR č. 743 / 2004:

**..lekár s atestáciou v odbore paliatívna medicína.**

- monopol ?
- VL : robia to oddávna

## Koncepcia paliatívnej medicíny:

**..lekár s atestáciou: int., neur.,  
algeziológia, anesteziológia, pediatria**

- VL ?



# **Zomieranie : „je v kompetencii paliatívnej medicíny“**

**- VL ? - stará sa o pacienta celý život.**

**Na jeho konci ho vytlačia ?**

**- ambulatná forma, domáce prostredie**

**- potreba odbornej zdatnosti**

**- ťažko pomáhať zomierajúcemu, ak**

**nemá vyriešenú otázku vlastnej smrti**

## **Plán SSVPL (CME) :**

- Dnes - úvod, otvorenie problematiky**
- V budúcnosti : jednotlivé aspekty  
podrobnejšie**

**(smrť, nevyliciteľne chorý, zmysel života a utrpenia, komunikácia s pacientom, ošetrovatel'stvo v p.s., rehabilitácia, psychologické otázky, sociálne otázky, príbuzní a okolie chorého, th jednotlivých symptónov v paliatívnej medicíne)**

