

## Diagnostika a léčba deprese v primární péči

---

zkušenosti z vlastní praxe

MUDr. Jaroslava Laňková  
Katedra všeobecného lékařství  
I. LF UK Praha

---

# Deprese

otázka 1

**Prosím, pripravte sa na hlasovanie**

---

---

# Deprese

## Prevalence deprese

- Bodová prevalence v primární ambulantní péči kolísá podle odhadů mezi: **4,8-8,6 %**
- Podle screeningu deprese v primární péči z r 2006: **7-8%**
- V průměrné praxi s 1500 pacienty: 1%= 15    **5%= 75**  
**8%= 120**

# Deprese

otázka 2

**Prosím, pripravte sa na hlasovanie**

---

---

## Epidemiologie deprese - výskyt deprese v závislosti na pohlaví a životní situaci

- Před pubertou je poměr mužů a žen přibližně stejný
- Po pubertě: u žen 2-3x častěji než u mužů
- Vrchol pro obě pohlaví je v období od 25 do 44 let
- Častá je u žen v období klimakteria, dále ve stáří, v těžkých životních situacích, nezaměstnatost, rozvod, ztráta domova, těžké nemoc apod.
  - (spojení se „ztrátou“)

# Deprese

otázka 3

**Prosím, pripravte sa na hlasovanie**

---

---

## Odhady léčby a diagnostiky deprese v primární péči

Přes vysokou prevalenci je podle odhadů **diagnostikováno jen asi 50% nemocných** s depresivní poruchou diagnostikováno a jen **25 % léčeno** adekvátně

- ▀ nevyhovující prostředí pro diagnostiku (časový stres, třetí osoba v ordinaci apod.)
- ▀ deprese bývá skryta pod stížnostmi na tělesné potíže
- ▀ diagnózu často překrývá jiná vážná komorbidita

# Deprese

zkušenosti z vlastní praxe

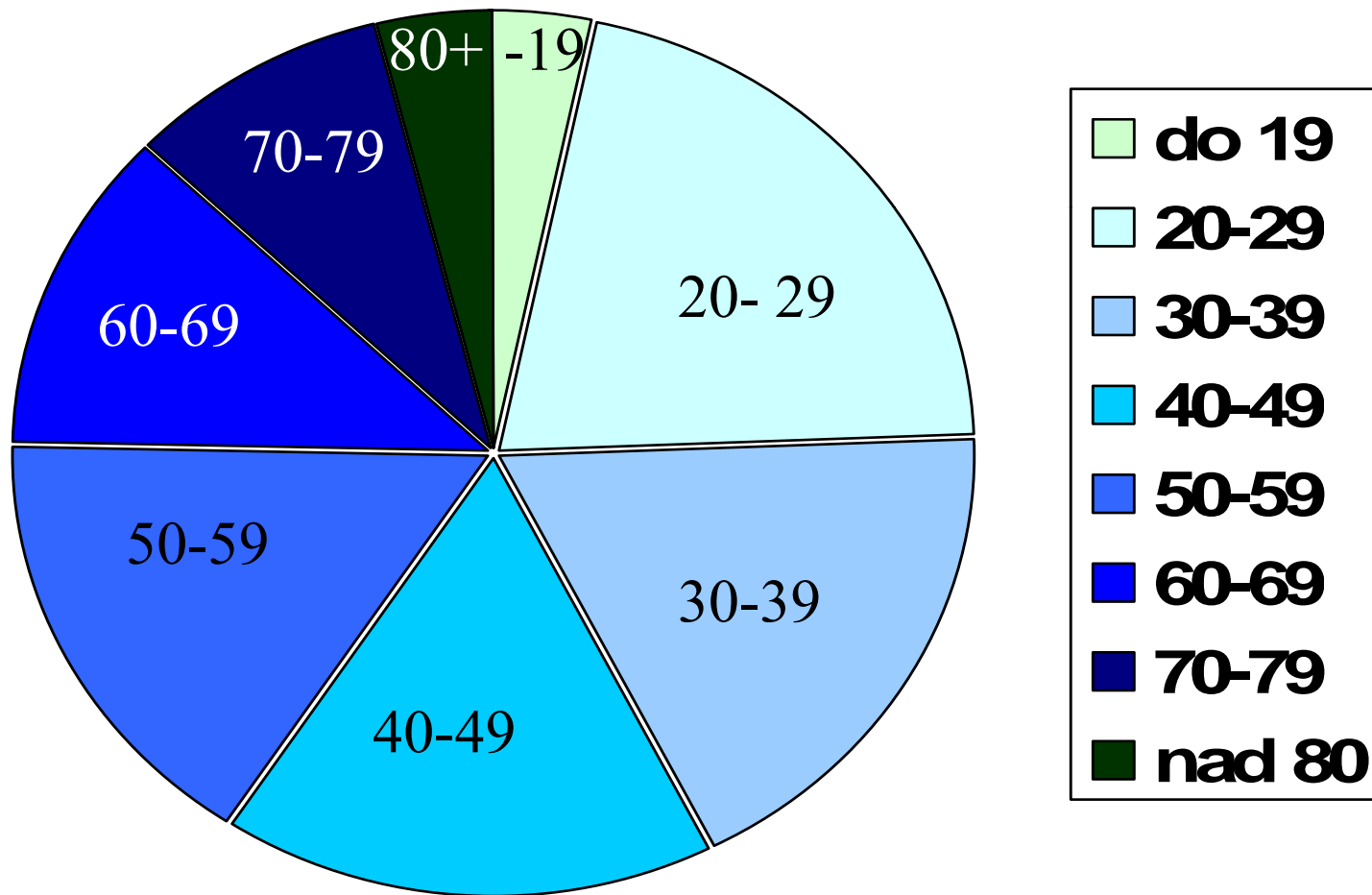


Palackého 75, Kamenice nad Lipou



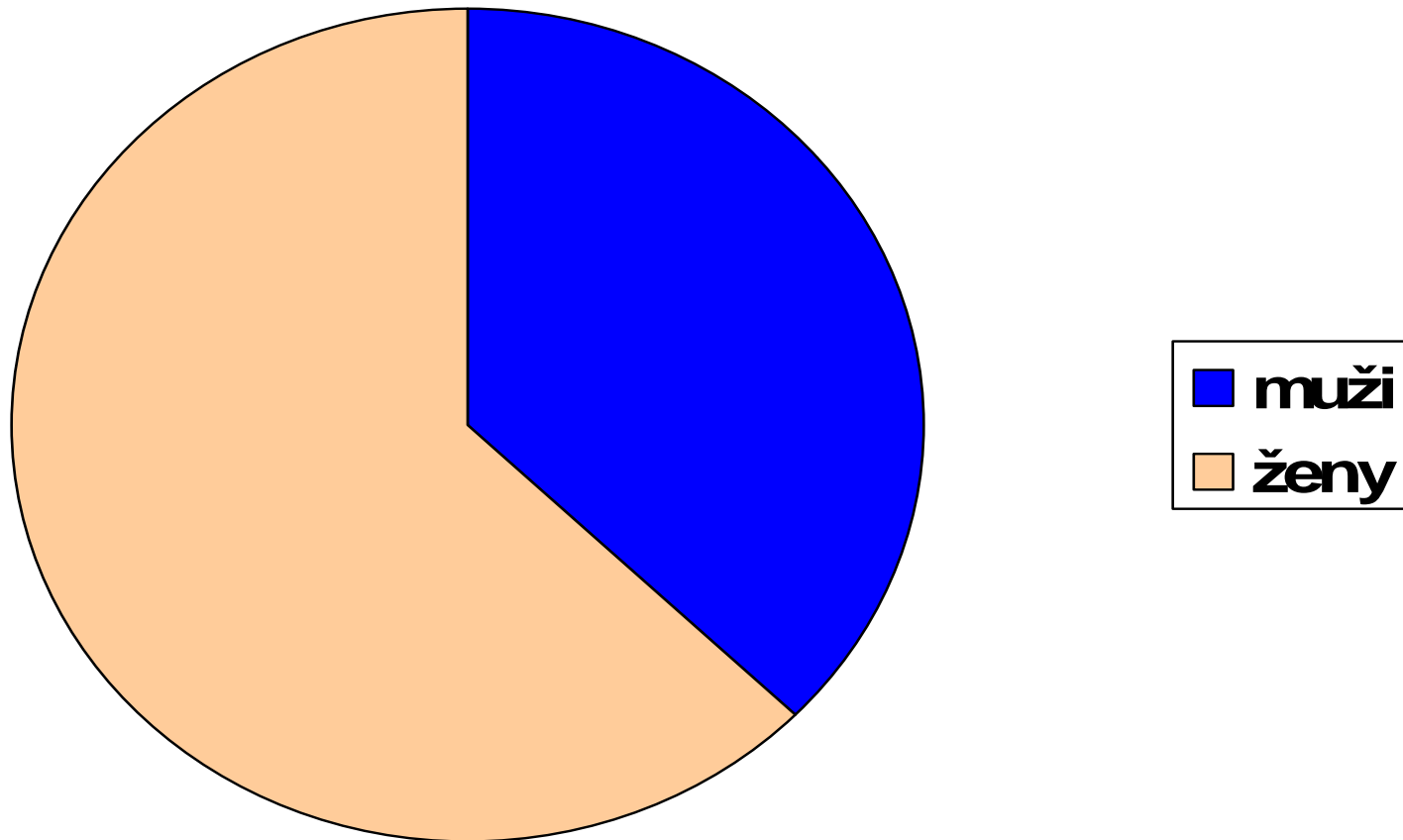
# Deprese

věkové rozložení pacientů v mé praxi



# Deprese

podíl mužů a žen v mé praxi

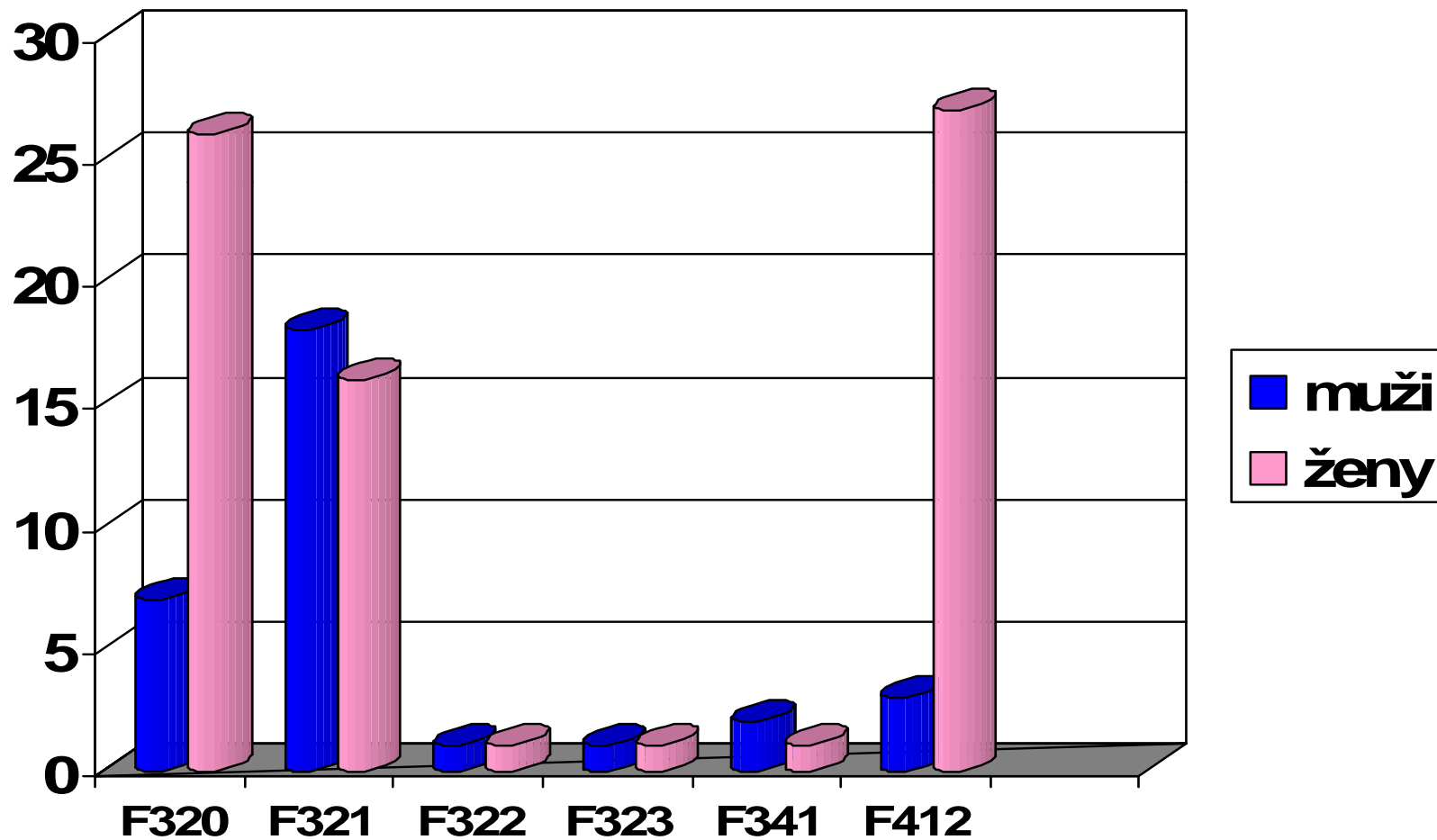


## dvouletá prevalence deprese v mé praxi

Věk pacientů	% jedinců	podíl mužů	podíl žen
F320 - lehká deprese	3,4 %	24%	76%
F321 - stř. těžká deprese	3,1 %	53%	47%
F322 - těžká deprese	0,1 %	malé číslo	malé číslo
F323 s psychot. sympt.	0,1 %	malé číslo	malé číslo
F341 - dysthymie	0,2 %	malé číslo	malé číslo
F412 – smíš.anxios.+depres.	3,3 %	10%	90%
Celkem	10,4 %	<b>1/3</b>	<b>2/3</b>

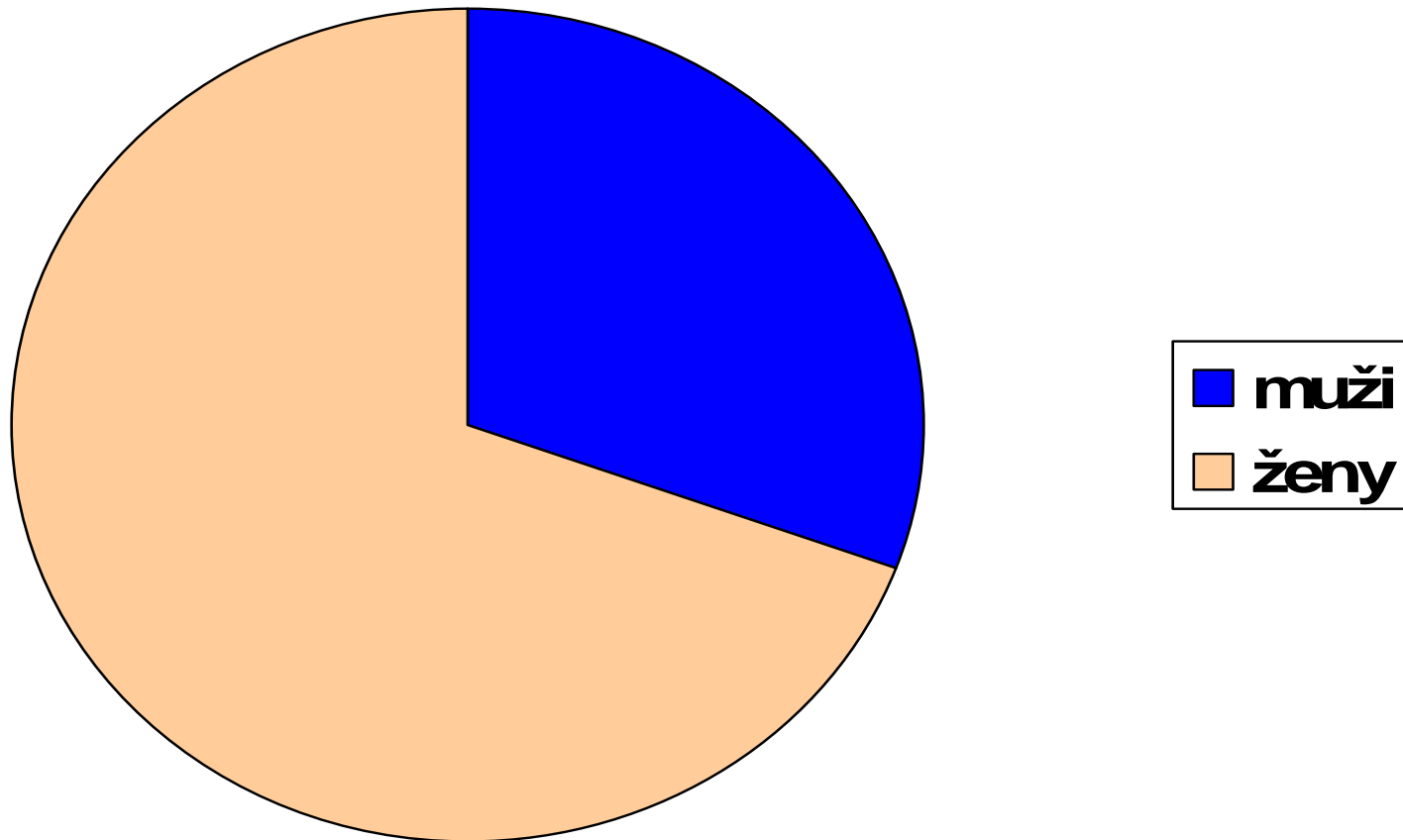
# Deprese

dvouletá prevalence depresivních poruch v mé praxi



# Deprese

dvouletá prevalence depresivních poruch v mé praxi



# Deprese

otázka 4 a 5

**Prosím, pripravte sa na hlasovanie**

---

**(2 otázky)**

---

## Diagnóza deprese v ordinaci praktika

Jak depresi diagnostikovat?

Diagnóza deprese je pouze klinická, vycházející z anamnézy a podrobného rozboru subjektivní symptomatologie, event. informací od třetí osoby (rodinný příslušník, spolupracovník, pečovatel apod.)

Využití screeningových a diagnostických dotazníků v primární péči

- screeningový dotazník Prime MD 2
- dotazník podle Zunga
- diagnostický nástroj Prime MD Today

# Deprese

otázka 6

**Prosím, pripravte sa na hlasovanie**

---

---



# Deprese

**zdá se, že pro efektivní vyhledání depresivního pacienta není třeba více než 2 jednoduché otázky:**

1. Během posledního měsíce **míváte smutnou náladu, nebo pocity selhání, neúspěchu nebo beznaděje.**
2. Během posledního měsíce **nemáte potěšení z věcí, které běžně rád/a děláte nebo nemáte o ně zájem.**

# Deprese

zkušenosti z vlastní praxe

## Závěr

Deprese způsobuje duševní utrpení, které představuje nejhorší formu bolesti.

Žádný pacient v dnešní době rozvinuté medicíny by neměl trpět žádnou těžší somatickou ani duševní bolestí.

Včasná diagnostika a léčba deprese v primární péči je známkou dobré praxe a orientace na pacienta.

# Deprese

zkušenosti z vlastní praxe

---

Děkuji za pozornost

---