

# ***Ako resuscitujeme***

**49. odborná konferencia  
SSVPL SLS  
Bojnice 18.-19. mája 2007**

**Patrícia Krajňáková  
Tomáš Jankura  
Karol Novotný  
Gabriel Tomko**

# Reťazec dobrej praxe



# Vývoj metodického pokynu

## ■ December 2005

- Preklad ERC odporúčaní
- Vypracovanie metodického pokynu  
(RZS, RLS, dospelí, deti)

## ■ Prvý štvrťrok 2006

- dve preškolenia + pravidelný tréning

## ■ Druhý štvrťrok 2006

- preskúšanie (MCQ + praktická skúška)

# Vývoj metodického pokynu

- **Tretí štvrt'rok 2006**
  - Natočenie audiovizuálnej pomôcky
- **Štvrtý štvrt'rok 2006**
  - Opakovanie, preskúšanie, intraoseálny vstup
- **2007**
  - Plánujeme natáčanie posádok na video pri ALS
    - Objektívne hodnotenie
    - Spätná väzba
    - Lepšie uchovanie vedomostí a zručností

# Čo sleduje metodický pokyn

- Jednotnosť postupu pri ALS v rámci EMS
- Jasné vymedzenie činnosti a spôsobu komunikácie
- Snaha o postup podľa konkrétnych okolností:
  - kardiálna príčina – nekardiálna príčina
  - pozorované ZO – ZO bez svedkov
  - poskytnutá základná KPR – bez základnej KPR

# Cieľom je

- Zvýšenie kvality poskytovanej KPR
- Minimalizovanie stresu posádky
- Zvyšovanie profesionality tímu
- Zvyšovanie zdravého sebavedomia
- Odkrytie nedostatkov a zlepšenie zručností opakovaným tréningom
- Kvalitná prevádzka, výuka, výskum – obraz dobre fungujúcej ZZS

# Kľúčové činnosti v KPR

- včasné **rozpoznanie** ZO, aktivizácia ZS
- včasné kvalitné neprerušované **kompresie** hrudníka vrátane striedania komprimujúceho (á 2 min)
- univerzálnosť a jednoduchosť základnej resuscitácie **30:2**
- včasná **defibrilácia** defibrilovateľných rytmov vrátane možnosti použitia AED

ERC odporúča lokálne, regionálne a národné prispôsobenie Guidelines 2005

Národný metodický pokyn nie je zatiaľ vydaný, vydali sme regionálny pokyn pre všetky stanice EMS, s.r.o.

Paralelne s edukáciou profesionálnych tímov pracujeme na vzdelávaní laikov:

- Samaritánska reťaz
- Inštruktorský kurz prvej pomoci
- Kurz pre HaZZ, firmy, (praktických lekárov?) ...

*Cieľom je zlepšiť výsledky po náhlom zastavení obehu*



# Videoprojekcia

1. KPR – postup RZP (dvaja záchranári) - 7 min
  - ❑ Rozpoznanie ZO, privolanie pomoci
  - ❑ Základná resuscitácia – kompresie hrudníka a vdychy (použité pomôcky – vak a maska, LT, O<sub>2</sub> – sú prvky rozšírenej resuscitácie)
  - ❑ AED – prvok na rozhraní základnej a rozšírenej resuscitácie
  - ❑ Zavedenie IV linky – príprava na podávanie liekov v rámci rozšírenej resuscitácie
  
2. KPR – postup RLP (lekár a dvaja záchranári) – 11 min
  - ❑ Postup rozšírenej resuscitácie

*Profesionáli s výcvikom,  
postup podľa presného metodického pokynu*

# *Videoprojekcia*

