

3 geriatrické D

Štefan Krajčík

49.Odborná konferencia SSVPL SLS

Bojnice, 18.5.2007

Prvá epizóda

83 ročná osamelo žijúca vdova, liečená perorálnymi antidiabetikami , ACEI a tiazidom pre hypertenziu a miernu kardiálnu dekompenzáciu ,s koxartrózou, zmiešanou inkontinenciou a habituálnou zápchou. Asi pred 3 týždňami spadla a udrela si hlavu. Pre občasnú úzkosť užívala dlhý čas diazepam. Chodila s paličkou, robila si drobné nákupy a chodila do kostola. Dcéra ju našla nahú, v studenom byte, s otvorenými oknami. Nepoznala vlastnú dcéru a sťažovala sa , že ju vykradli . Bola nepokojná, nevedela sa sústrediť. V kuchyni boli sucháre a čaj. Byt bol čistý upravený, až na toaletu znečistenú hnačkovitou stolicou .

Druhá epizóda

- O 2 roky neskôr tú istú pani našla dcéra, ktorá ju navštívila po 3 mesiacoch v špinavých šatách na ktorých bolo vidno, že sú jej trochu veľké. Pani, ktorá bývala vždy upravená mala neočesané, neumyté vlasy. V kuchyni bol neumytý riad. Hovorila ticho a odpovedala s latenciou. Odpovede boli adekvátne, Často však hovorila : ja neviem, ja nemôžem. Všetko som zabudla ..Nemá to význam. Bola tu Terka (zosnulá sestra) a volala ma k sebe

Druhá epizóda

Pani užívala užívala malé dávky betablokátoru pre srdcové zlyhanie. Ďalej užívala perorálne antidiabetiká , ACEI a tiazid pre nesteroidové antiflogistiká.Pre parkinsonský syndróm užívala Levodopu

Tretia epizóda

- Po ďalších 3 rokoch, jej dcéra, ktorá pracovala v zahraničí ju prišla navštíviť, pretože neodpovedala na jej listy. Mala tiež pocit, že jej matka nepoužívala vždy presné slová, keď spolu počas 6 mesiacov telefonovali. Pri príchode do bytu sa sused jej matky sťažoval, že matka ich obviňuje z krádeže peňazí a iných vecí z jej bytu. Pani bola špinavá, neupravená, schudnutá. Nepoznala dcéru a ukazovala do kúta, že tam vidí čerta. Byt bol zanedbaný. V chladničke našla dcéra topánku a v skrinke na čistiace potreby viacero načatých balení toho istého lieku.

Tretia epizóda

- **Hypertenzia nebola úspešne liečená a pani v minulom roku prekonalala TIA. Užívala i perorálne antidiabetiká, KAS furosemid a perindopril a pre fibriláciu predsiení amiodaron Užívala tiež PK- Merz pre parkinsonský sy**

Prosím, pripravte sa na
hlasovanie

Čo bolo bolo spoločné pre všetky prípady :

1. Porucha fungovania (výkonnosti v aktivitách denného života)
2. Rýchlosť vzniku ťažkostí
3. Orientácia

Porucha fungovania

1. Prípád (neoblečená, studený byt)
2. Prípád (neupravená, chudnutie)
3. Prípád (neupravená, topánka v chladničke, neodpovedala na listy, poruchy komunikácie)

Rýchlosť vzniku ťažkostí

1. Prípad (upravený byt, dobrá výživa)
2. Prípad (neupravený byt, chudnutie, 3 mesiace)
3. Prípad (neupravený byt, chudnutie, 6 mesiacov- 3 roky)

Orientácia

1. Prípád (nepoznala vlastnú dcéru)
2. Prípád (adekvátne odpovede s latenciou)
3. Prípád (nepoznala dcéru, topánka v chladničke)

Prosím, pripravte sa na
hlasovanie

Čo bolo rozdielne pre uvedené prípady

- Nálada pacientky
- Prítomnosť akútneho ochorenia

Nálada pacientky

1. Prípád (nebolo poznať zmenenú náladu)
2. Prípád (pacientka výrazne smutná, podvedome túžba po smrti)
3. Prípád (nebola prítomná zmena)

Prítomnosť akútneho ochorenia

1. Prípád (hnačka)
2. Prípád (bez zjavnej príčiny)
3. Prípád (bez zjavnej príčiny)

Prosím, pripravte sa na
hlasovanie
(3 otázky)

Váš dg záver 1. epizóda

1. Demencia
2. Depresia
3. Delírium

Váš dg záver 2. epizóda

1. Demencia
2. Depresia
3. Delírium

Váš dg záver 3. epizóda

1. Depresia
2. Delírium
3. Demencia

Delírium

1. Kvantitatívne poruchy vedomia
2. Dezorientácia
3. Rýchly vznik (hodiny ,dni)
4. Obvykle známa vyvolávajúce príčina

Možné príčiny delíria u pacientky

- Dehydratácia (hnačka, zvracanie, diuretiká, inkontinencia moču)
- Hyponátriémia (hnačka, zvracanie, ACEI, tiazidy, nízky príjem soli)
- Hypoglykémia (PAD, znížený príjem potravy)
- Pád na hlavu
- Renálne zlyhanie (dehydratácia, ACEI, NSAID)

Depresia

- Bez porúch vedomia
- Spomalené psychomotorické tempo
- Smutná nálada
- Pomalší vznik (týždne, mesiace)
- Často sa dá odhadnúť začiatok
- Často subjektívne poruchy pamäti

Faktory uľahčujúce vznik depresie

- Chronická ischemia mozgu
- Levodopa
- Betablokátory
- Digoxín

Demencia

- Bez porúch vedomia
- Pomalý vznik (mesiace roky)
- Nedá sa odhadnúť začiatok
- Výrazné poruchy pamäti , orientácie
exekutívnych funkcií, poznávania,
správania sa, komunikácie

Možné príčiny demencie u pacientky

- Hypertenzia
- Fibrilácia predsiení
- Diabetes

- Pacientka mala pravdepodobne vaskulárnu demenciu

Ďakujem za pozornosť

Do demencie