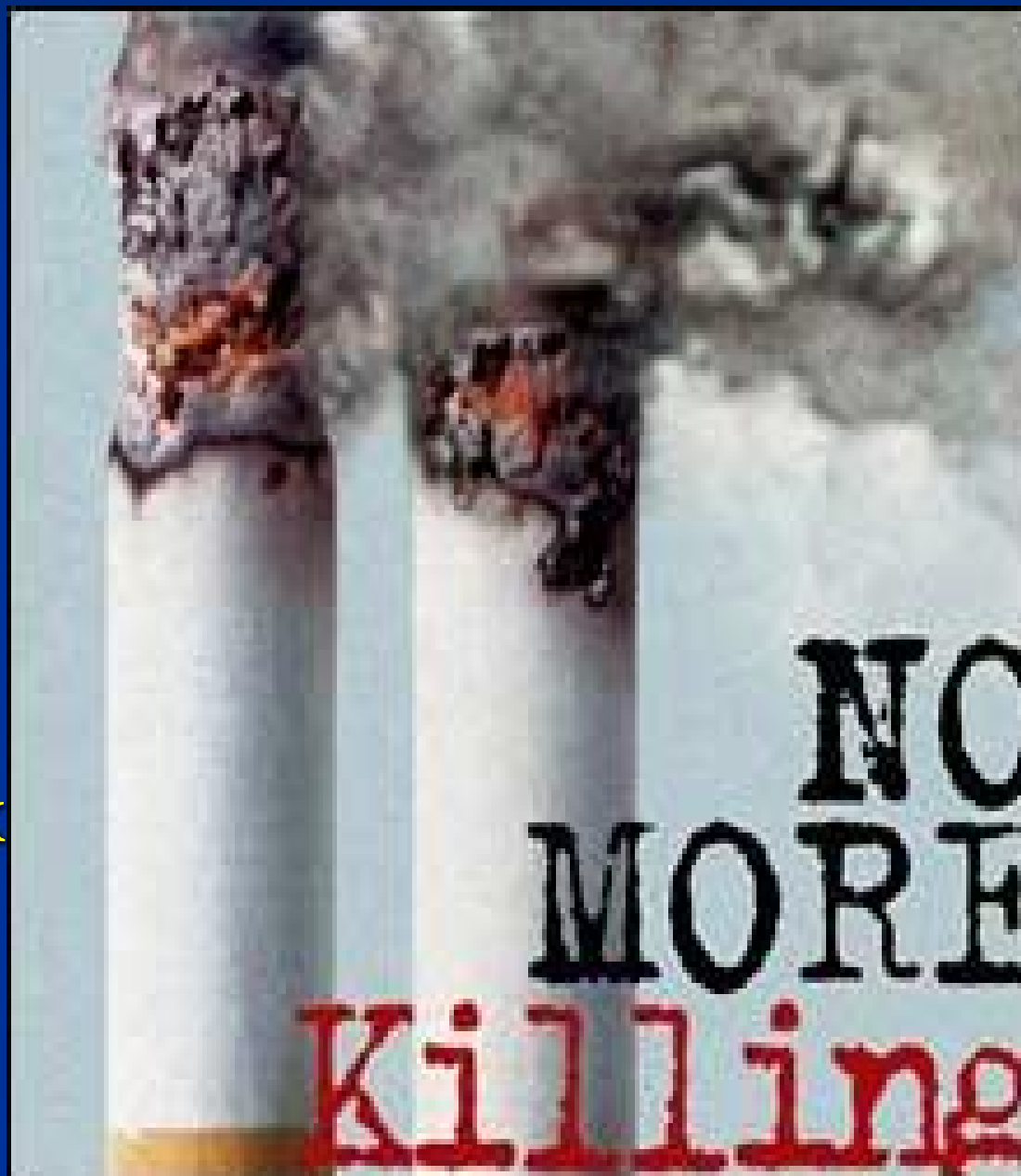


Súčasná možnosti liečby a manažovania fajčiarskej závislosti všeobecným lekárom - situácia v poradniach odvykania fajčenia v ordináciách praktikov v ČR

MUDr. Jozef Čupka
SVL ČLS JEP

Ústav verejného zdravotníctví a
preventivního lékařství 2.LF UK



Wonca's Call for Action on Tobacco Cessation:

- Každý druhý kuřák zemře na důsledky spojené s kouřením
- Ve 20-století zabil tabák cca 100 milionů lidí
- Ve 21-století zabije tabák 1 miliardu lidí, pokud se nezmění trendy a množství kuřáků ve světě

<http://www.deathsfromsmoking.net/>

Wonca Campaign

Když 200 000 praktických lékařů ve světě formou krátké intervence (i např. jen 1 otázka) doporučí 1 kuřáku/denně přestat kouřit, můžou zachránit —

- 500 000 životů za rok
- 50 milionů životů v 21-století

Pasivní kouření znamená pro cévy téměř stejné riziko (80-90 %) jako kouření aktivní

- ([Barnoya J](#), [Glantz SA](#): Cardiovascular effects of secondhand smoke: nearly as large as smoking. *Circulation*. 2005 May 24;111(20):2684-98)
- Pokles akutních infarktů srdce v Itálii po zavedení nekuřáckých restaurací
 - o 11 %
- V EU zemře každý pracovní den jeden zaměstnanec pohostinství kvůli pasivnímu kouření na svém pracovišti

Proč je nekuřácké pracovní prostředí důležité?

- **Většina lidí tráví na pracovišti**

- 1/3 dne
- pět dní v týdnu
- po dobu asi 40 let



- **Přítomnost tabákového kouře na pracovišti je vysoce kontaminující !**

- **Studie provedená v 28 zemích Evropy ukázala, že nekuřácké pracovní prostředí patří mezi jeden ze dvou nejdůležitějších motivačních faktorů při rozhodnutí přestat kouřit.**

Posud'te náklady na cigarety na den/měsíc/tři měsíce

Počet vykouřených cigaret/den	Cena za krabičku cigaret	Cena za den	Cena za měsíc	Tři měsíce
20 ks	50,-	50,-	1500,-	4500,-
	60,-	60,-	1800,-	5400,-
	70,-	70,-	2100,-	6300,-
30 ks	50,-	75,-	2250,-	6750,-
	60,-	90,-	2700,-	8100,-
	70,-	105,-	3150,-	9450,-
40 ks	50,-	100,-	3000,-	9000,-
	60,-	120,-	3600,-	10800,-
	70,-	140,-	4200,-	12600,-

Co cigareta člověku bere ?

Zdraví – Peníze – Čas – Výkon – Soustředění

CO NYNÍ DÁVÁJÍ
ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY:

VZP, ZPMV, VoZP –

příspěvek na léky **1000 Kč** všem odvykajícím
a **2000 Kč** gravidním a kojícím

OZP – příspěvek na léky **500 Kč** všem

**VZP V ROCE 2008 MÁ VYČLENĚNO 20 milionů z
preventivních programů na odvykání kouření – využilo se
zatím cca 3-4%**



FARMAKOTERAPIE

- Nikotin - náhradní nikotinová terapie
 - náplast - cca 440 - 450 Kč / 7 ks / týden
 - žvýkačka - cca 190 - 200 Kč / 30 ks / týden
 - podjazyková tableta – cca 200 Kč / 30 ks / týden
 - inhalátor – cca 340 Kč / 18 ks / 3-7 dní
 - pastilky – v nejbližší době na trhu
- Bupropion – antidepressivum
 - Zyban** – cca 3150 Kč / 60 tbl / měsíc (hradí pacient)
 - Wellbutrin** – cca 850 Kč / 60 tbl / měsíc (ZP)
- CHAMPIX-Vareniklin(parciální agonista nikotinových receptorů alfa 4 beta 2)- cca 1800 Kč/měsíc

Impact of Monotherapy (6-months)

Medication	No of arms	Estimated odds ratio	Estimated abstinence rate
Placebo	80	1.0 (95% C. I.)	13.8 (95% C. I.)
Varenicline (2 mg/day)	5	3.1 (2.5, 3.8)	33.2 (28.9, 37.8)
Nicotine Nasal Spray	4	2.3 (1.7, 3.0)	26.7 (21.5, 32.7)
High Dose Nicotine Patch (>25mg)	4	2.3 (1.7, 3.0)	26.5 (21.3, 32.5)
Long-Term Nicotine Gum (>14wks)	6	2.2 (1.5, 3.2)	26.1 (19.7, 33.6)
Varenicline (1 mg/day)	3	2.1 (1.5, 3.0)	25.4 (19.6, 32.2)
Nicotine Inhaler	6	2.1 (1.5, 2.9)	24.8 (19.1, 31.6)
Clonidine	3	2.1 (1.2, 3.7)	25.0 (15.7, 37.3)
Bupropion SR	26	2.0 (1.8, 2.2)	24.2 (22.2, 26.4)
Nicotine Patch (6-14 weeks)	32	1.9 (1.7, 2.2)	23.4 (21.3, 25.8)
Long-Term Nicotine Patch (>14 weeks)	10	1.9 (1.7, 2.3)	23.7 (21.0, 26.6)
Nortriptyline	5	1.8 (1.3, 2.6)	22.5 (16.8, 29.4)
Nicotine Gum (6-14 weeks)	15	1.5 (1.2, 1.7)	19.0 (16.5, 21.9)

Meta-analysis n = 86 (2008)

PIP M

PORADNY INTERVENČNÍ PREVENTIVNÍ MEDICÍNY

- ZÁJEMCI Z ŘAD PL O **PORADNU – PRO LÉČBU ZÁVISLOSTI NA TABÁKU**
nebo **PRO LÉČBU OBEZITY VE VLASTNÍ ORDINACI S PŘIDĚLENÍM STATUTU PORADNY INTERVENČNÍ PREVENTIVNÍ MEDICÍNY**
(napr. PIPM –pro léčbu závislosti na tabáku
- pro léčbu nadváhy a obezity)
 - Do jara 2009 – **cca 85 poraden léčby závislosti na tabáku**
 - Pilotní semináře v ČR ukázali **obdobný zájem o poradny pro obezitu**



**Komunikace s praktickým lékařem pod stresem
při plné čekárně pacientů**

JAK ZAČÍT S ODVYKÁNÍM KOUŘENÍ ?

■ A) ROZHODNUTÍM PŘESTAT

Tip: - pomoc a podněty

WWW.ODVYKANIKOURENI.CZ

■ B) VYHLEDAT ODBORNOU POMOC

Vytvořit vlídné prostředí a přístup k pacientům





NETRAPTE SE SAMI

NOVÝ ZPŮSOB LÉČBY VÁM PROZRADÍ LÉKAŘ

[O KOUŘENÍ](#)
[MOŽNOSTÍ LÉČBY](#)
[RADY PŘI ODVYKÁNÍ](#)
[PORADNA LÉKAŘE](#)
[DISKUSE](#)
[KUŘÁCKÉ PŘÍBĚHY](#)
[VYHLEDAT LÉKAŘE](#)

KOUŘENÍ JE NEMOC

nemusí vypadat, člověk si občas ve společnosti rád zapálí – a chutná mu to. Co ale dělat, kouření přeroste v závislost? Závislý kuřák má stejné příznaky jako uživatelé tvrdých drog, např. kouřit a zbavit se závislosti na nikotinu je těžké, nikoli však nemožné. Statistiky ukazují, že 80 % zůstane kouřit. Rovněž je prokázáno, že z kuřáků, kteří se pokusili přestat bez cizí pomoci, „jen“ zůstane pouze 2 %. Do roka se 98 % z nich ke kouření opět vrátilo.

ON-LINE

VYHLEDEJ LÉKAŘE
A OBJEDNEJ SE!



KALKULAČKA

SPOČÍTEJTE SI VAŠE VLASTNÍ



NETRAPTE SE SA

NOVÝ ZPŮSOB LÉČBY VÁM PROZRADÍ L

HOME

O KOUŘENÍ

MOŽNOSTÍ LÉČBY

RADY PŘI ODVYKÁNÍ

PORADNA LÉKAŘE

DISKUSE

KUŘÁCKÉ PŘÍBĚHY

KOUŘENÍ JE NEMOC

Na začátku to tak nemusí vypadat, člověk si občas ve společnosti rád zapálí – a chutná mu to. Co ale dělat, když už nikotin z kouření přeroste v závislost? Závislý kuřák má stejné příznaky jako uživatelé tvrdých drog, například heroinu. Přestat kouřit a zbavit se závislosti na nikotinu je těžké, nikoli však nemožné. Statistiky ukazují, že 80 % kuřáků si přeje přestat kouřit. Rovněž je prokázáno, že z kuřáků, kteří se pokusili přestat bez cizí pomoci, „jen“ 2 % byla úspěšná pouze 2 %. Do roka se 98 % z nich ke kouření opět vrátilo.

ON-LINE

VYHLEDEJ LÉKAŘE
A OBJEDNEJ SE!

KALKULAČKA

SPOČÍTEJTE SI VAŠE VI

VYHLEDAT LÉKAŘE

Vyhledejte si odborné kontakty ve vašem regionu



Odbornou péčí, které se Vám odvykání kouření je možno roz

1. SPECIALIZOVANÁ CENTRA A PORADNA

CENTRA PRO LÉČBU ZÁVŮJENÍ TABÁKU - vysoce specializovaný personál s nabídkou komplexní péče při odvykání kouření. Mám léků, které vám pomohou přestat kouřit.
➔ Lékařská péče zdarma, možnost příspěvku na léky až 1000 Kč

PORADNA PRO ODVYKÁNÍ PRAKTICKÝCH LÉKAŘŮ. Centrum pro odvykání a možnosti přestat kouřit vám pomohou přestat kouřit.
➔ Lékařskou péčí zatím pojištěn pacient si ji platí, možnost příspěvku na léky až 1000 Kč

Připojení k místní síti
Rychlost: 100,0 Mb/s
Stav: Připojeno

Marlboro



country

Moderní je nekouřit

www.plesk.zde.cz