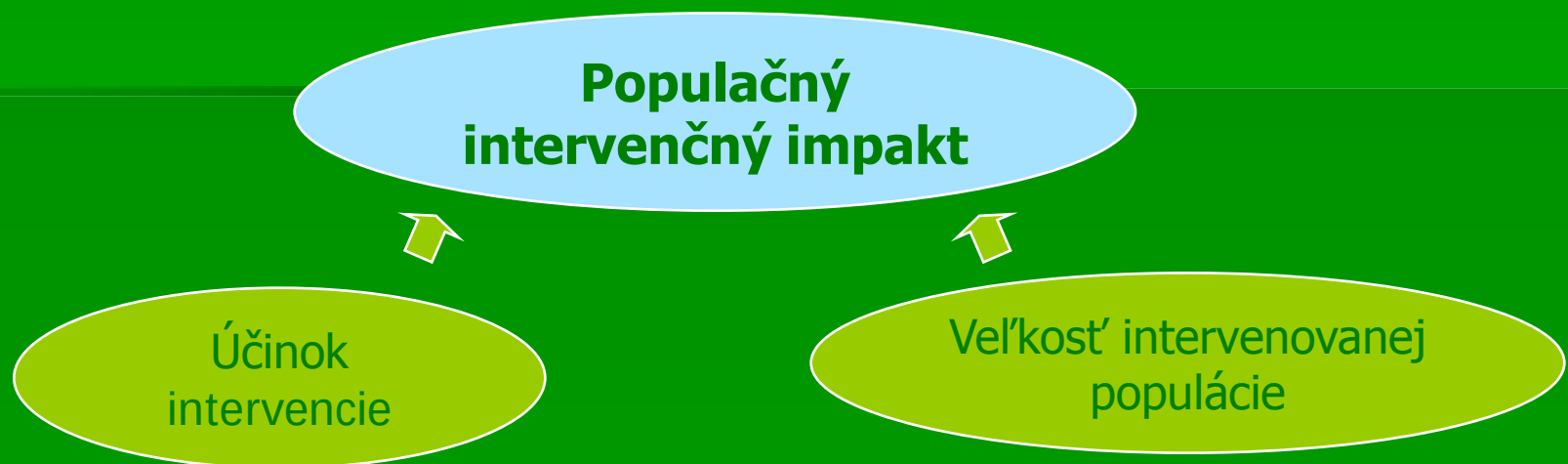


# **Využívanie efektívnych postupov odvykania fajčenia u všeobecných lekárov v dennej praxi – problémy, rezervy a možnosti zlepšenia**

Baška, T., Kavcová, E., Lisý, M.  
*Jesseniova lekárska fakulta UK v  
Martine  
Martinská fakultná nemocnica*

# Odvykanie od fajčenia v práci všeobecných lekárov

- primárna zdravotnícka starostlivosť najčastejším kontaktom populácie so systémom zdravotníctva



# Projekt PESCE



- General Practitioners and the economics of smoking cessation in Europe  
(Praktickí lekári a ekonomika odvykania od fajčenia v Európe)
- 27 európskych krajín, 2006 – 2008
- **hľadanie spôsobov zintenzívnenia intervencií vykonávaných všeobecnými lekármi**
- **identifikovať ekonomický účinok intervencií**
- **motivovanie relevantných osôb a inštitúcií**

# Rozsah poskytovania intervencií všeobecnými lekármi

- najčastejšie sa pýtajú na fajčiarsku anamnézu u nových pacientov (až 98% - 62%)
- menej často sa rutinne pýtajú na fajčiarsku anamnézu a využívajú minimálnu intervenciu (63% – 28%)

# Faktory ovplyvňujúce rozsah intervencií

## *Fajčiarsky návyk a postoje lekárov*

- fajčiari výrazne menej často
- nepokladajú ich za náplň práce
- považujú za neúčinné
- narušenie interpersonálneho vzťahu – zasahovanie do intimity pacienta

# Faktory ovplyvňujúce rozsah intervencií

## *Charakteristiky pacientov*

- častejšie u pacientov s príznakmi chorôb súvisiacich s fajčením  
(nefajčenie súčasť liečby, lepšia spolupráca)
- častejšie u silných fajčiarov
- špecifické skupiny – rodičia detí, tehotné ženy  
(na Slovensku len 44% gynekológov sa pýtalo tehotných na fajčenie)

# Faktory ovplyvňujúce rozsah intervencií

## *Štrukturálne faktory*

- tréningy a školenia
- nedostatok času
- finančné ohodnotenie

# Opatrenia na zlepšenie rozsahu zaangažovanosti všeobecných lekárov

- 26 intervenčných štúdií v 9 európskych krajinách
- heterogénne metódy, často nízka kvalita
  - tréning a školenia (18 štúdií)
  - finančné intervencie (3 štúdie)
  - dokumentácia a informačný manažment (2 štúdie)
  - iné (3 štúdie)



# Účinné opatrenia na zlepšenie zaangažovanosti všeobecných lekárov

## *Tréning a školenia*

- školenia vychádzajúceho z modelu zmeny zvýšili rozsah intervencií a ich efekt u pacientov
- poskytovanie jednoduchých materiálov zvýšilo intenzitu

# Účinné opatrenia na zlepšenie zaangažovanosti všeobecných lekárov

## *Finančné intervencie*

- finančné motivovanie lekárov (anamnéza, minimálna intervencia) zvýšilo rozsah intervencií
- poskytovanie nikotínovej náhradnej liečby pacientom s nízkymi príjmami zvýšilo rozsah preskripcie
- ponuka pozorností pacientom neúčinná

# Účinné opatrenia na zlepšenie zaangažovanosti všeobecných lekárov

## *Dokumentácia a informačný manažment*

- tréning používania jednoduchého dokumentačného systému viedol k zlepšeniu
- zavedenie nových smerníc neprinieslo zlepšenie dokumentácie

# Účinné opatrenia na zlepšenie zaangažovanosti všeobecných lekárov

## *Iné*

- zapojenie lekárov do štúdií samé osebe  
viedlo k zlepšeniu

# Odporúčania

- Tvorba kapacít

- pregraduálna a postgraduálna edukácia
- zapojenie lekárov do štúdií
- poskytovanie podpory odvykania od fajčenia lekárom

- Zdroje

- dostupnosť kvalitných informácií a materiálov (smernice)
- komunikácia s ostatnými aktérmi (RÚVZy)
- jednoduchý dokumentačný systém

- Intervencie by mali byť štandardnou súčasťou zdravotníckej starostlivosti

- Monitorovanie a epidemiologické štúdie

- reprezentatívne a valídne informácie

**MUDr. Tibor Baška, PhD.**

*Ústav verejného zdravotníctva JLF UK*

*Oddelenie epidemiológie*

*037 53 Martin*

*tel.: 043 41 34715*

*e-mail: [baska@jfmed.uniba.sk](mailto:baska@jfmed.uniba.sk)*