

„Dni zdravých žíl“ 2011 v ambulanciách všeobecných lékařů



www.vpl.sk

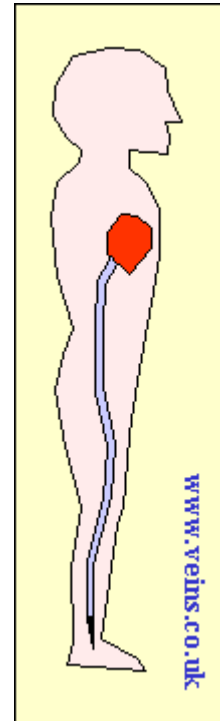
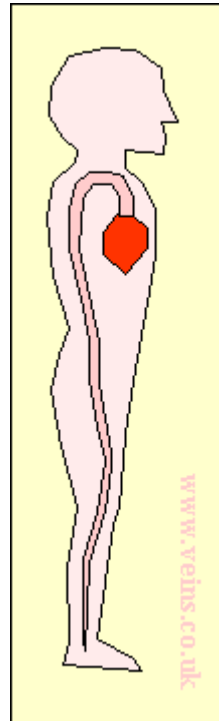
Peter Lipták (VL Bratislava), Pavol Štec (VL Kežmarok)
Míting VL „Dni zdravých žíl 2011“ Bratislava 8.3.2011, Košice
16.3.2011, TB Bratislava 22.3.2011

Starostlivosť o pacientov s CHVO

Spolupráca 3 odborných spoločností lekárov:



Ako to funguje



CHVO: časté , nediagnostikované a neliečené?

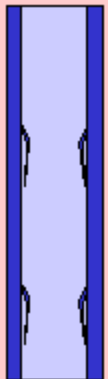
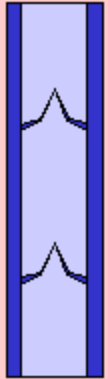
- ✓ počiatočné symptómy sú často neliečené, ale signalizujú, že sa začal zápalový proces (skorá leukocyto-endotelová interakcia)
- ✓ symptómy ukazujú, že sa už začal chronický zápalový stav a časom progres CHVO do závažných štádií
- ✓ **úprava životosprávy, správna kompresívna a farmakologická liečba už u všeobecného lekára predchádzajú progresii ochorenia**



Čo je CHVO??

Chronické venózne ochorenie

je definované ako abnormálne fungovanie venózneho systému v dôsledku chlopňovej nedostatočnosti, ktorá môže postihnúť povrchový žilový systém, hlboký žilový systém, alebo obidva.

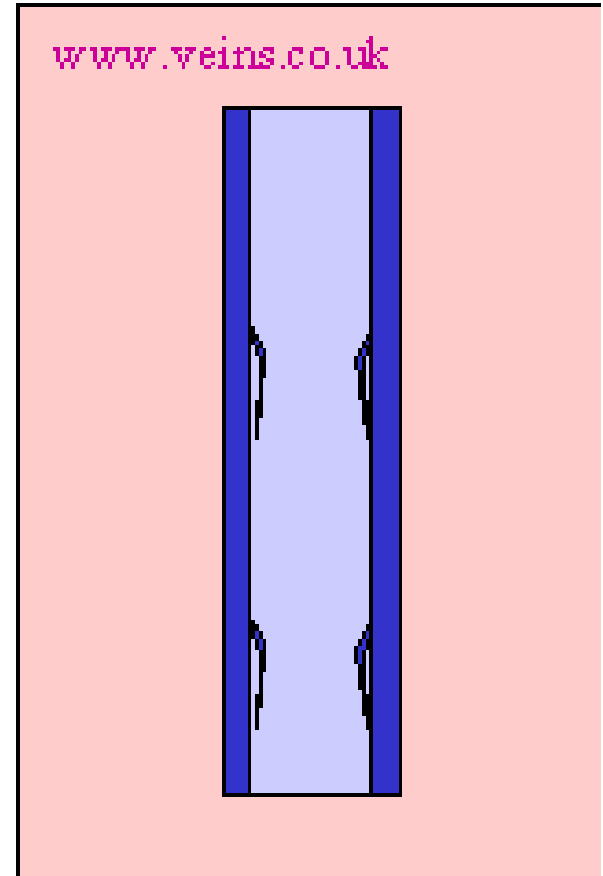


Leukocyto - endotelová venózna interakcia ???



Zápalová reakcia – zodpovedná za poškodenie žilovej chlopne vedie k refluxu a zvyšovaniu žilového tlaku

- → **expresia adhezivných molekúl (ICAM-1, E-selectin,...)**
- → **rolovanie, adhézia a prenikanie leukocytov, uvoľnenie mediátorov**
- → **poškodenie žilovej steny, remodelácia žilovej chlopne**
- ↑ **venózný tlak**



CHVO – progresívne ochorenie

- **Príznaky chronického venózneho ochorenia postihujú až 50% slovenskej populácie² v zhode s ostatným svetom⁴**
- **S vekom vzrastá výskyt u oboch pohlaví aj závažnosť ochorenia**
- **Teleangiektázie a retikulárne žily postihujú viac ako 80% pacientov**



**$\frac{3}{4}$ pacientov s chronickým
venóznym ochorením
zostáva neliečených^{3,4}**

2. V.Štvrtinová, V.Šefránek, M. Frankovičová, A.Džupina: CHVO – klasifikácia, diagnostika, a liečba, 2007 3. Jantet G and the RELIEF Study Group. *Angiology*. 2002;53:245-256.

4. Jawien A Grzela T, Ochwat A. *Angiology*. 2003;54(suppl 1):S19-S31

Pacienti



„Dni zdravých žíl“ program proti CHVO

Ciele :

1. Zvýšiť zdravotné uvedomenie obyvateľstva o CHVO
2. Zvýšiť vnímanie spoločenskej vážnosti CHVO – MZ, ZP (doplatky za lieky vysoké, žiadna až nízka úhrada kompresívnej liečby, I. kompresná trieda pančúch nie je hrazená, preskripčné obmedzenie II. kompr. triedy pančúch pre VL)
3. Zozbierať aktuálne dáta o výskyte CHVO, zachytiť včasné štádiá CHVO (C0 – C2) a včas ich začať liečiť

„Ak začneme liečbu pacientov už v prvých štádiách (C0 – C2), úplne predídeme komplikáciám CHVO...“

4. Iniciovať odoslanie závažnejších štádií CHVO (C2 – C6) k angiológovi či cievnemu chirurgovi

1. Cieľ: **zvýšiť zdravotné uvedomenie obyvateľstva o CHVO**

2. Cieľ: **zvýšiť vnímanie spoločenskej vážnosti CHVO**

Pacienti

The poster features a central image of a person's legs with red circles highlighting areas of concern: the knees, lower legs, and feet. Surrounding this image are labels for various symptoms in red text: 'Bolesť' (Pain) on the left, 'Opuch' (Swelling) on the left, 'Pocit pálenia nôh' (Burning sensation in feet) on the left, 'Nočné kŕče' (Night cramps) on the right, 'Pocit ťažkých nôh' (Feeling of heavy legs) on the right, 'Kŕčové žily' (Varicose veins) on the right, and 'Metličky' (Blisters) on the right. At the top, it says 'DNI ZDRAVÝCH ŽÍL' and '2. – 3. marec 2010'. Below the image, it asks 'Trápi vás niektorý z týchto príznakov?' and encourages a visit to a general practitioner. At the bottom, it provides the website 'www.opuchnutenohy.sk'.

DNI ZDRAVÝCH ŽÍL
2. – 3. marec 2010
Počúvajte svoje nohy

Bolesť
Opuch
Pocit pálenia nôh

Nočné kŕče
Pocit ťažkých nôh
Kŕčové žily
Metličky

Trápi vás niektorý z týchto príznakov?
Dajte sa vyšetriť svojim všeobecným lekárom
v dňoch 2. – 3. marca 2010

Viac nájdete na stránke: www.opuchnutenohy.sk

✓ Plagát „Dni zdravých žíl“ v čakárni alebo v ambulancii všeobecných lekárov

✓ Vzdelávacia kampaň – VL; A+A; Médiá;

✓ Získavanie informácií o CHVO v ambulanciách VL, dotazníky

✓ Informačná webstránka:
www.opuchnutenohy.sk

POČÚVAJ SVOJE NOHY

kým nie je neskoro

✓ Informačná webstránka:
www.opuchnutenohy.sk



Úvodná stránka

Otestujte sa

Čo chcú nohy povedať

Nohy hovoria CHŽO

Vznik ochorenia

Chronická žilová
nedostatočnosť

Štádiá ochorenia

Objektívne znaky

Rizikové faktory

Čo urobiť hneď?

Čo sa môže stať?

Krčové žily

Hemoroidy

Ťažké stavy

Nový životný štýl

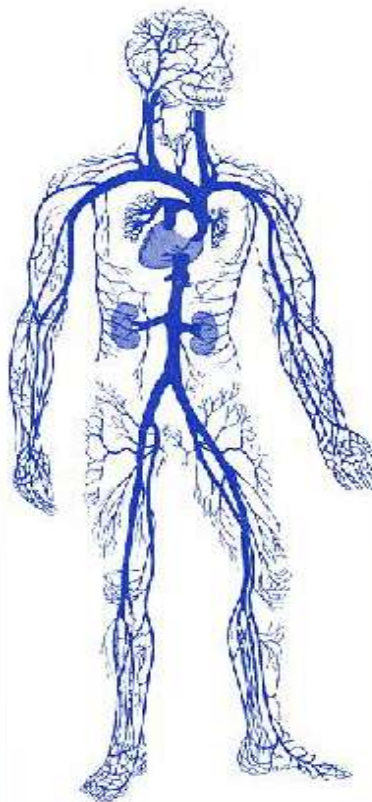
Najčastejšie otázky

Nájdi si lekára

Anketa

Ako často mávate
opuchnuté nohy?

Vznik ochorenia



V dolných končatinách existujú tri žilové systémy

- hlboký
- povrchový
- spojovací

V zdravom cievnom systéme prúdi krv z povrchového systému prostredníctvom spojovacieho až do hlbokého systému.

Žilové ochorenia sa vyskytujú hlavne pri poškodení povrchového žilového systému a jeho rozšírení do krčových žíl. Vyskytujú sa kdekoľvek na predkolení, menej na stehne alebo na zadnej strane lýtky.

Prvotnou príčinou chronického žilového ochorenia je **oslabenie žilovej steny** (jej vrodená menejcennosť, resp. poškodenie chorobným procesom), **strata jej pružného napätia** (tonusu) a následné rozšírenie žily. Tento proces urýchľujú aj **rizikové faktory** zhoršením odtoku žilovej krvi z dolných končatín.

Druhotne s rozšírením žilovej steny vzniká nedovieravosť jej chlopní a dochádza k **obrátaniu toku krvi v žilách**. Všetko to spôsobuje hromadenie krvi predovšetkým v povrchovom žilovom systéme dolných končatín, kde vzniká vysoký žilový krvný tlak. Ten na úrovni veľkých žíl zvyšuje tlak aj v malých cievach – venulách, kapilárach a lymfatických cievach. Dochádza k spomaleniu krvného prietoku, zhoršuje sa okysličenie cievnej steny, čo spôsobuje poškodenie cievnej výstelky, poruchy jej

funkcií a následné uľahčenie vzniku zápalu.

Prihlásenie

Meno:

Heslo:

Prihlásiť

Nová registrácia ►

Zabudli ste heslo?

Poradňa

Na vaše otázky odpovedajú odborníci z oblasti angiológie a cievnej chirurgie.

Viac

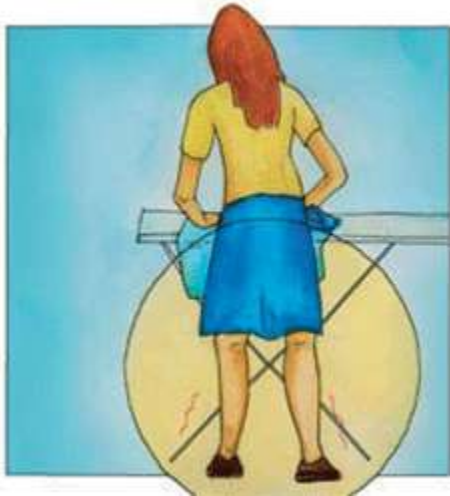
Otestujte sa!



Poznáte svoje nohy? ►

Rýchlost stavu Vášho žilového systému ►

Nový životný štýl - prevencia CHVO



Nový životný štýl – cvičenie!!



3. Cieľ: zachytiť a liečiť včasné štádia CHVO (C0 – C2)

Všeobecní lekári

Diagnostika a liečba:

- ✓ **C0**: Neviditeľné a nehmateľné známky žilového ochorenia
- ✓ **C1**: Teleangiektázie a retikulárne žily
- ✓ **C2**: Kŕčové žily

Získavanie informácií :

dotazníky,
zhromažďovanie dát,
medzinárodné porovnanie.



**„Ak začneme liečbu pacientov
už v prvých štádiách (C0 – C2),
úplne predídeme komplikáciám CHVO...”**

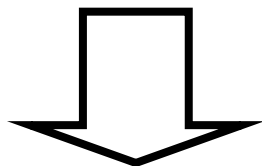
4. Cieľ VL: zachytiť a včas **odoslať** závažnejšie štádiá CHVO

(C3–C6) k ŠPECIALISTOVI – ANGIOLÓG a/alebo CIEVNY CHIRURG

- ✓ **C3**: Edém
- ✓ **C4**: Trofické zmeny kože
- ✓ **C5**: Trofické zmeny kože + zhojený vred
- ✓ **C6**: Otvorený vred predkolenia



Aká je situácia **CHVO** na Slovensku??



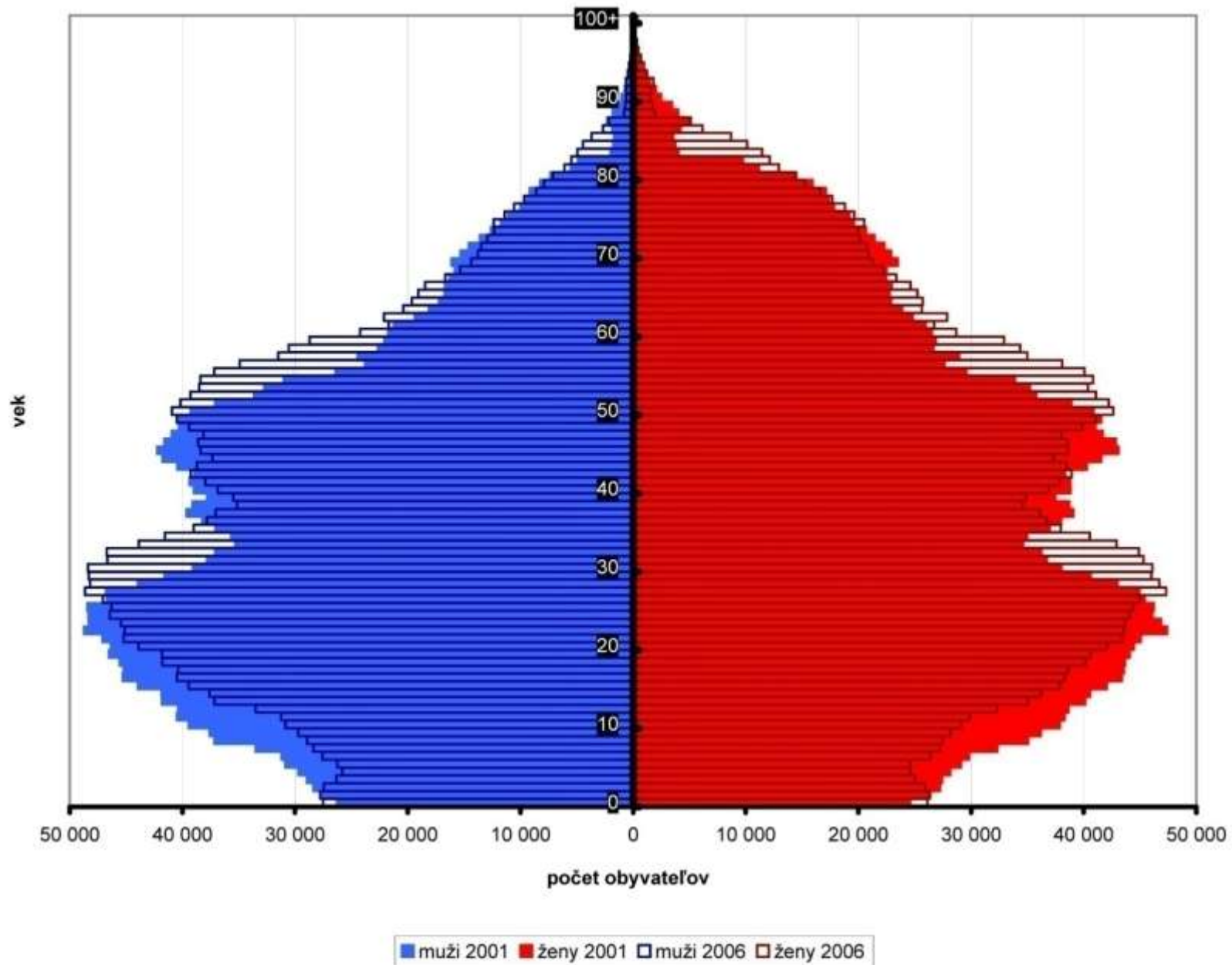
„Dni zdravých žíl“

skríningový a vzdelávací program CHVO

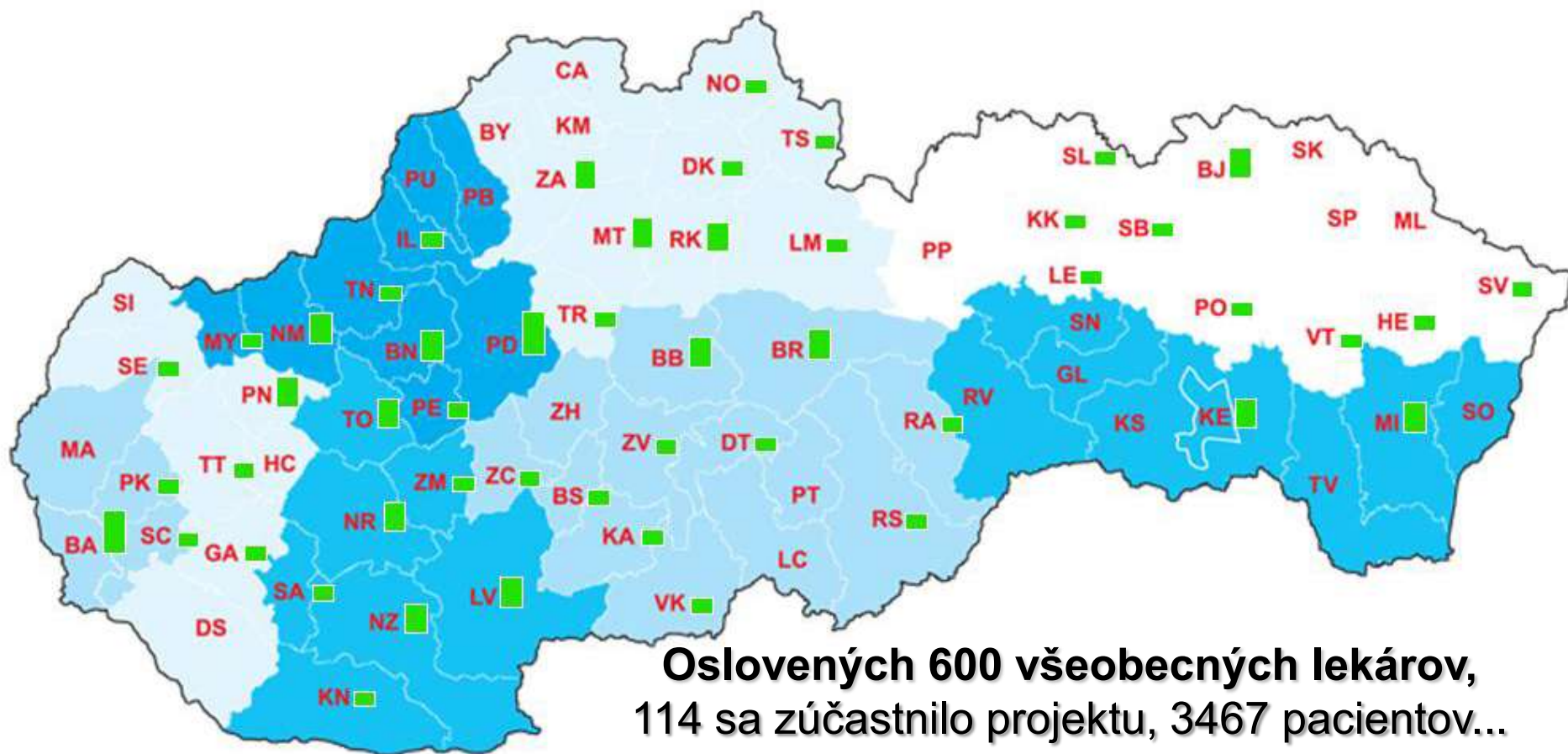
Dni zdravých žíl 2010

- vyhodnotenie

Veková štruktúra obyvateľstva Slovenskej republiky, 2001 a 2006 (stav k 31.12.)

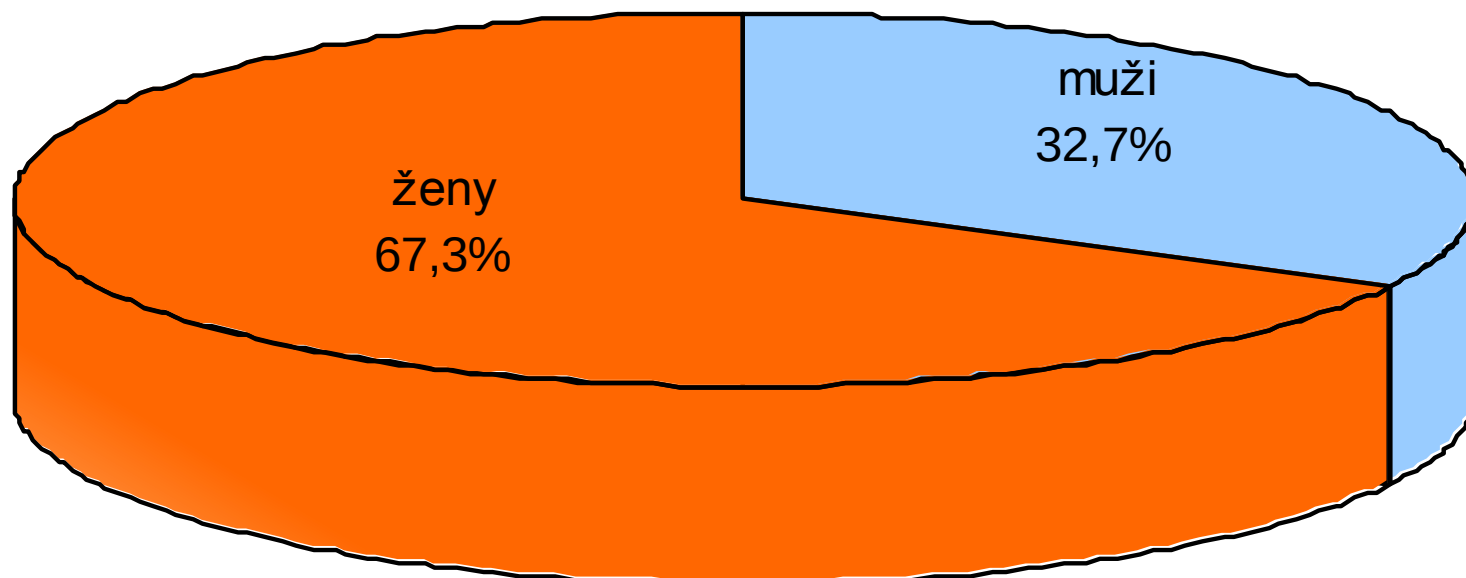






PACIENTI

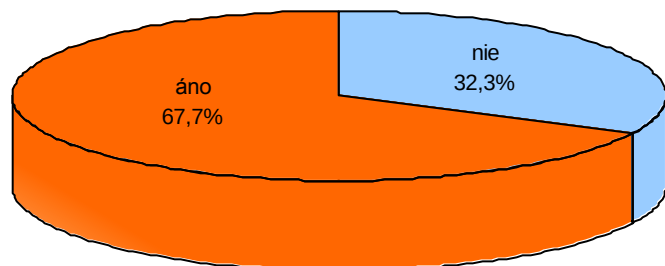
Pohlavie



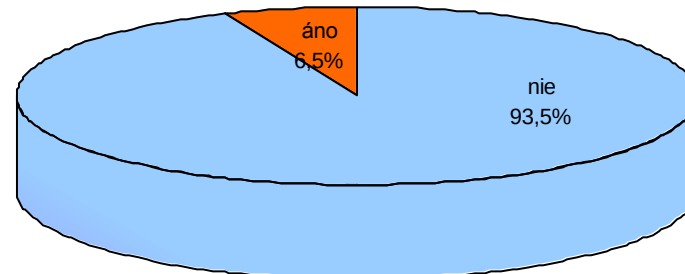
Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (**ženy 2333**, **muži 1134**,)

2333 žien

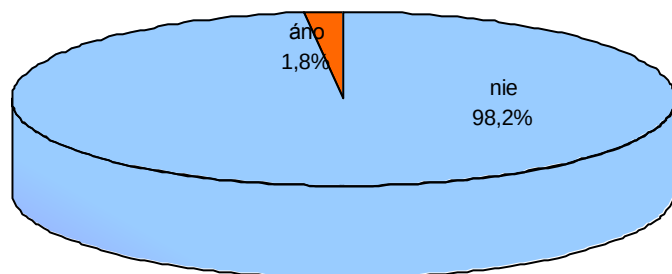
Mali ste už menopauzu ?



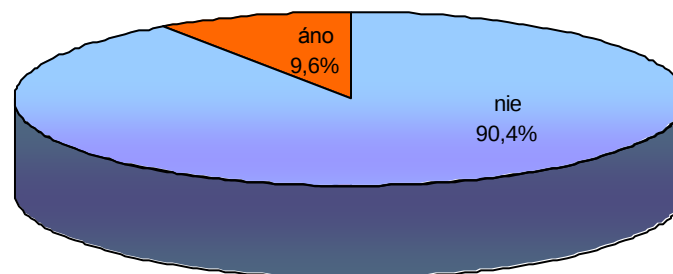
-/- Ak áno, užívate hormonálnu substitučnú terapiu?



-/- Ak nie: Ste v súčasnosti tehotná



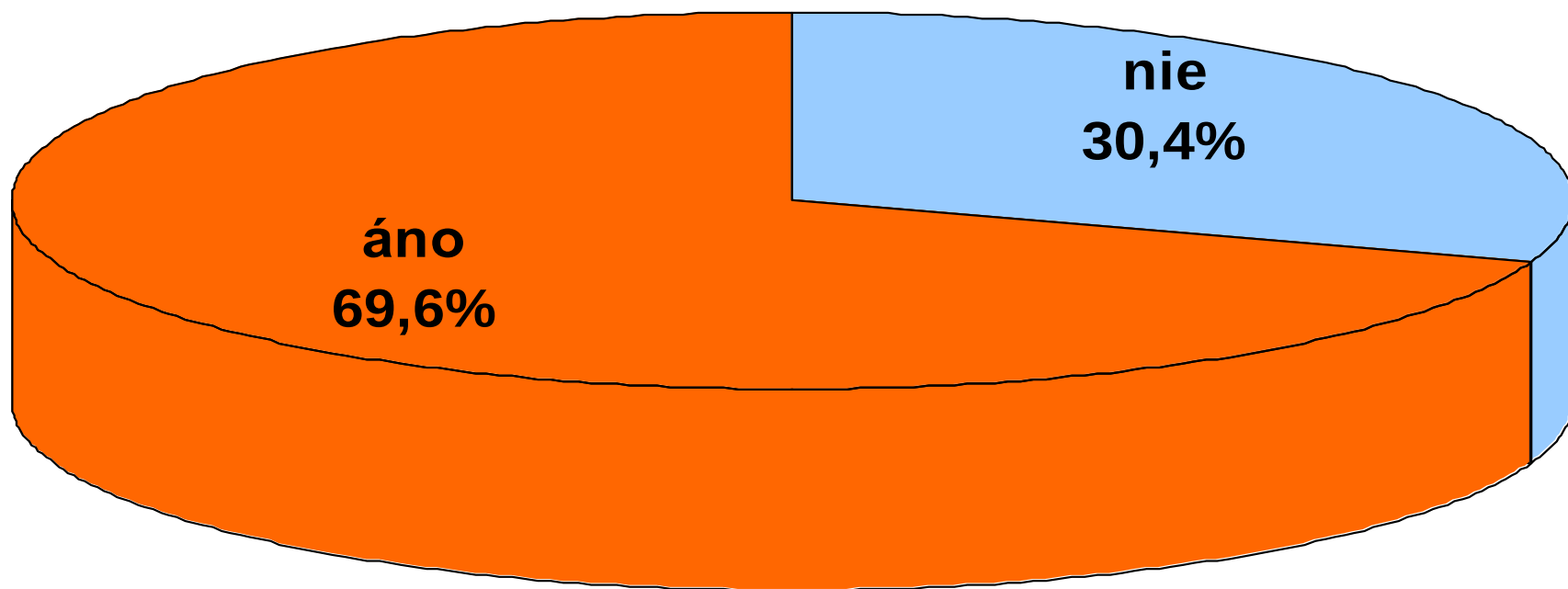
Užívate antikoncepčné tablety?



Máme dôveru pacientov??

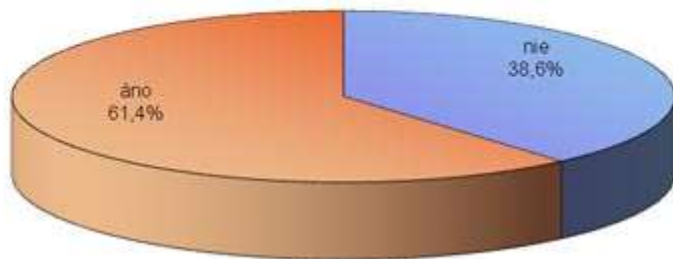
Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1134, ženy 2333)

Dostali ste niekedy radu týkajúcu sa vášho životného štýlu ako dôsledok vašich problémov s nohami?

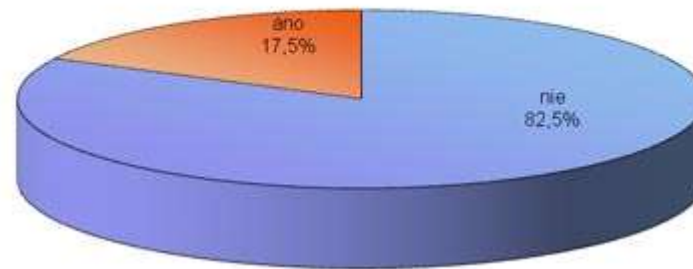


Kde hľadáte najčastejšie radu??

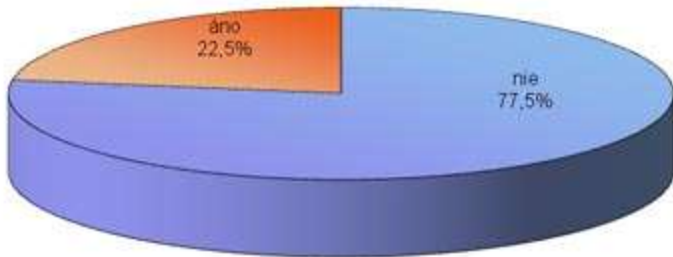
Lekár



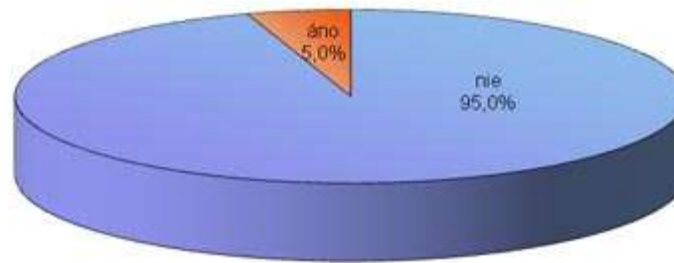
Rodina alebo priatelia



Médiá časopisy, noviny, TV...



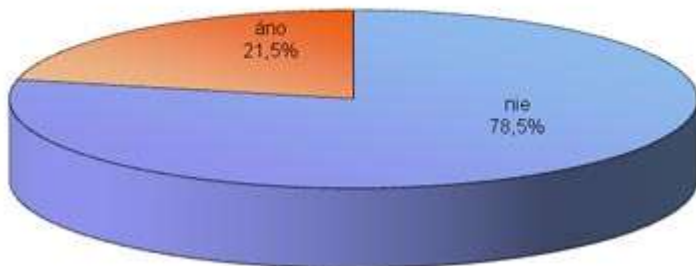
Internet



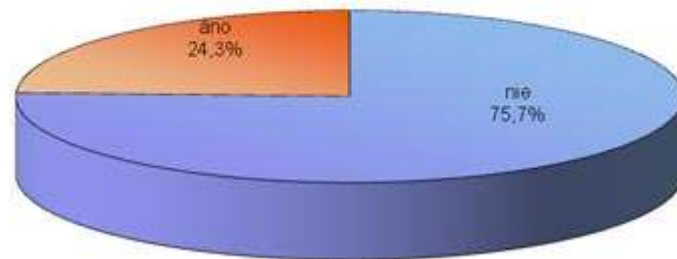
Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1134, ženy 2333)

Životospráva, anamnéza...

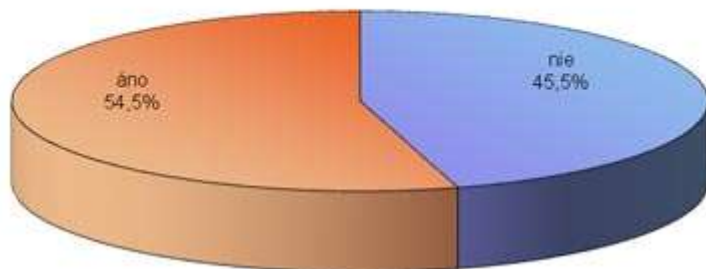
Pravidelné cvičenie



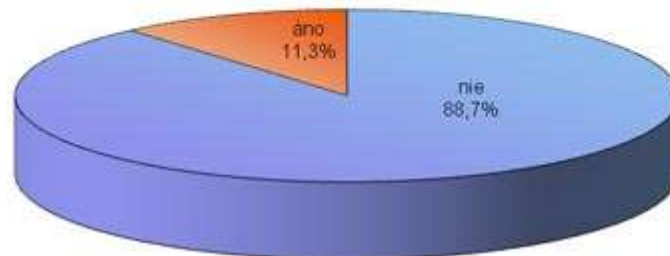
Fajčenie



Žilové problémy v rodine – RA

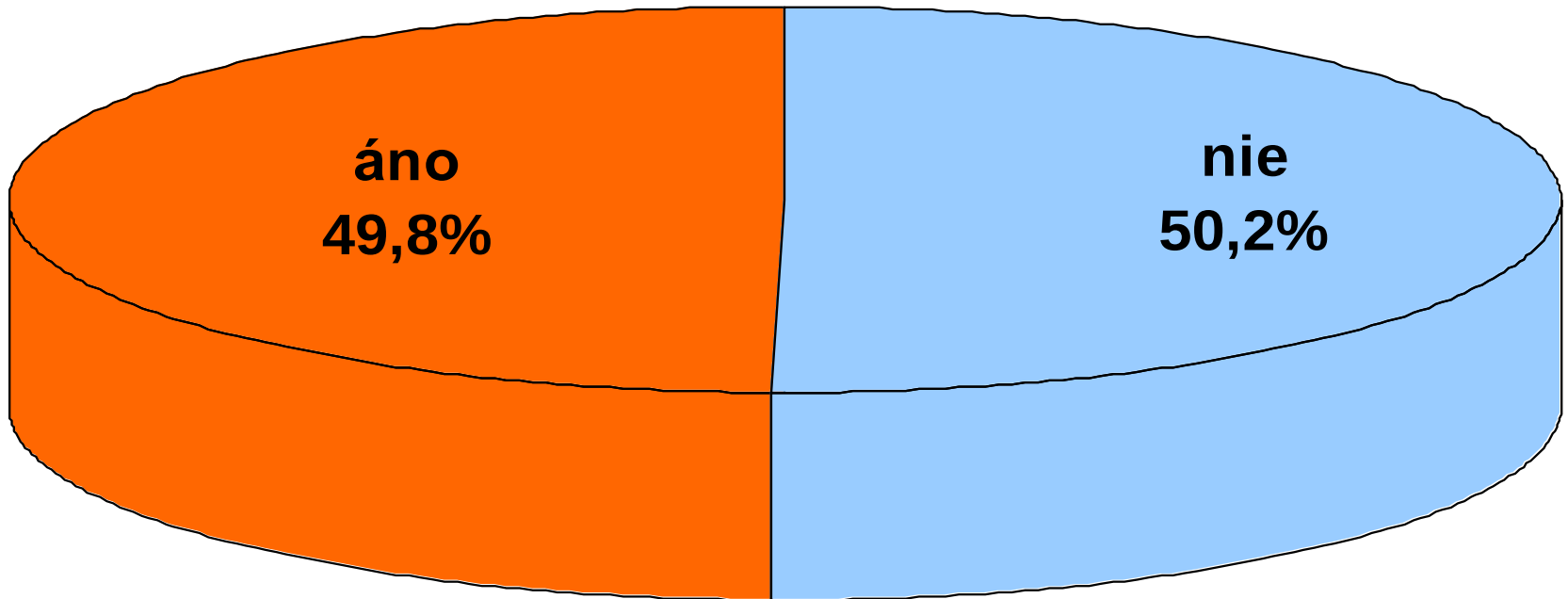


Prekonaná žilová trombóza



Ťažkosti pacientov...

Máte teraz opuchnuté nohy, pavúčie žily, varikózne žily alebo vred na členku?

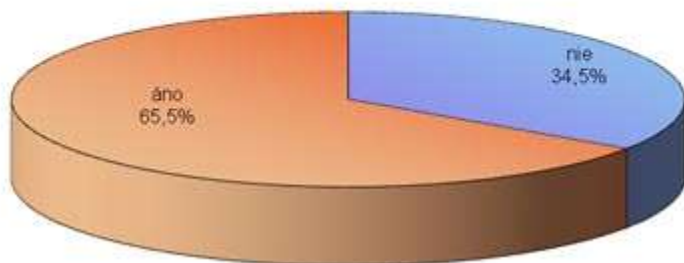


Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1134, ženy 2333)

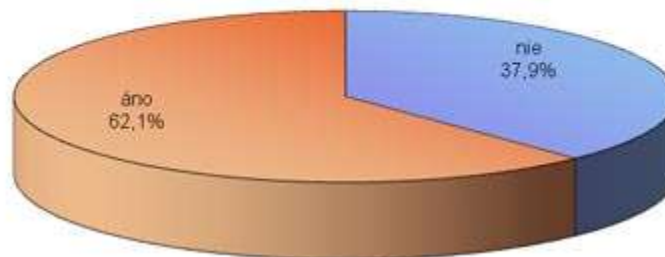
Ťažkosti pacientov...

Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1134, ženy 2333)

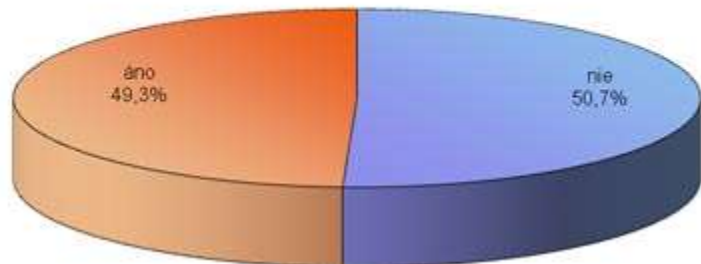
Pocit ťažkých nôh



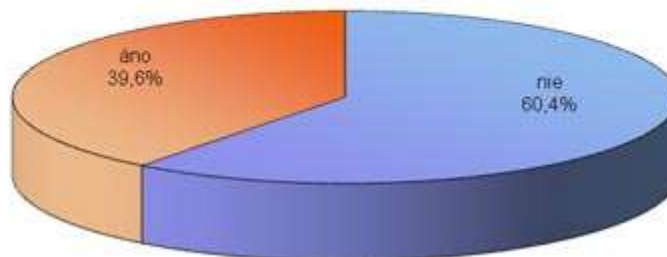
Bolesti nôh



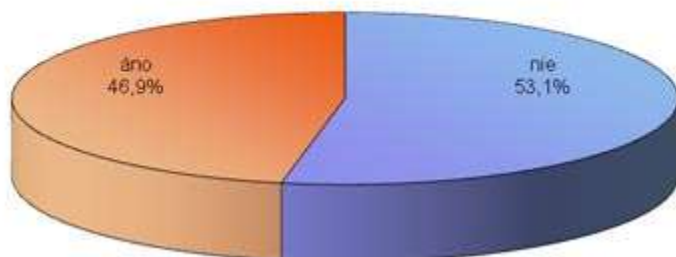
Pocit opuchnutia



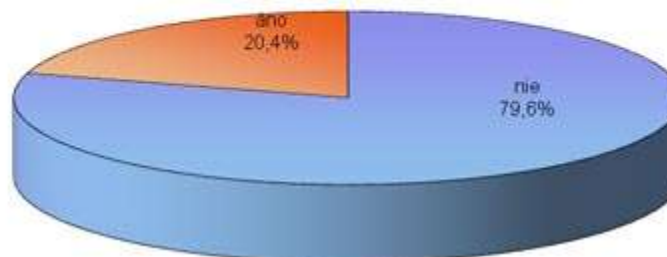
Pocit pálenia



Nočné kŕče



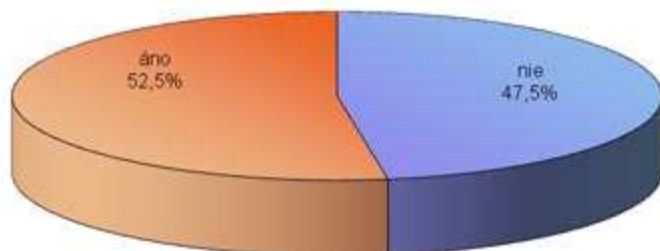
Svrbenie



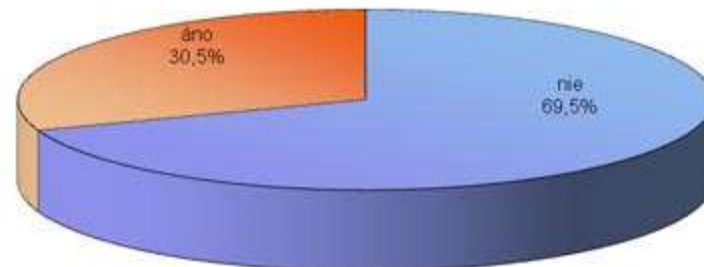
Ťažkosti pacientov...

Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1134, ženy 2333)

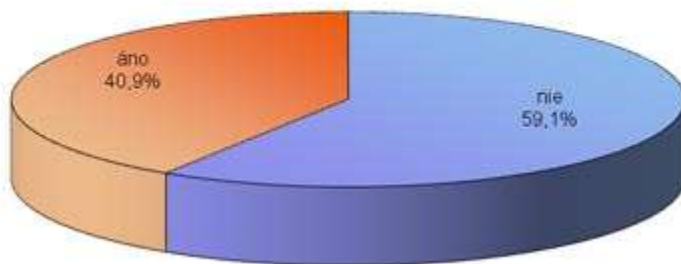
Na konci dňa



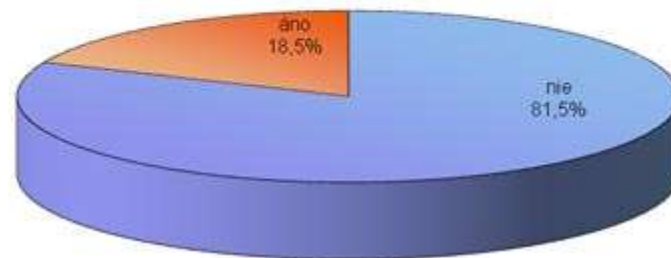
V noci



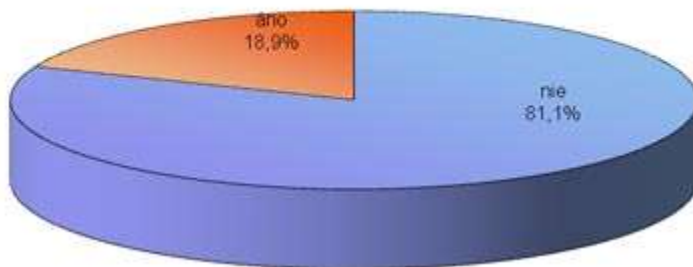
Po dlhom stáí



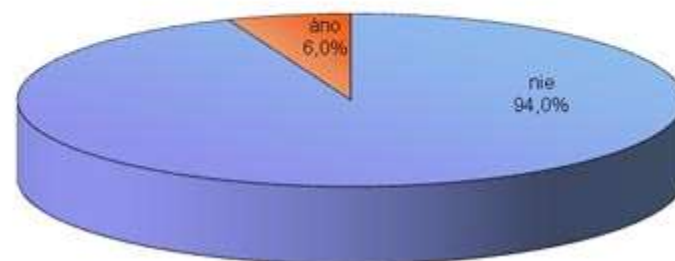
Po dlhom sedení



V lete

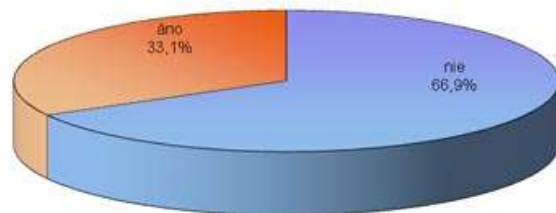


Po teplom kúpeľi

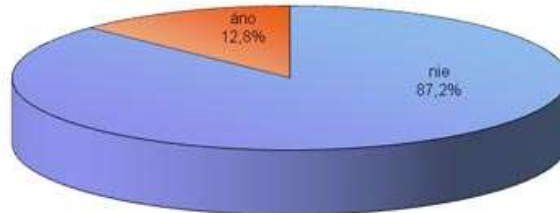


Výsledky diagnostiky VL zúčastnených v projekte

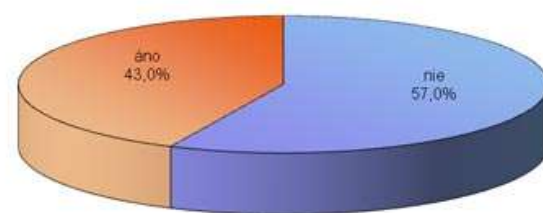
Klinické vyšetrenie dolných končatin podľa CEAP klasifikácie
C0 Bez viditeľných alebo palpačných známk



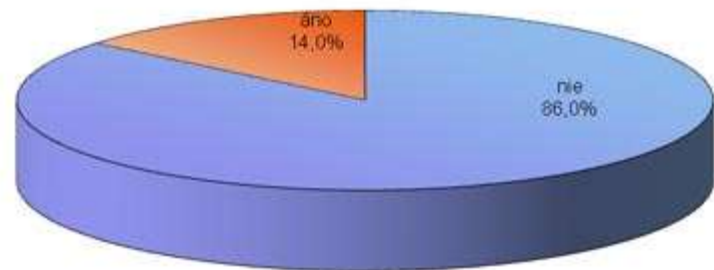
Klinické vyšetrenie dolných končatin podľa CEAP klasifikácie
C1 Teleangiektázie alebo retikulárne žily



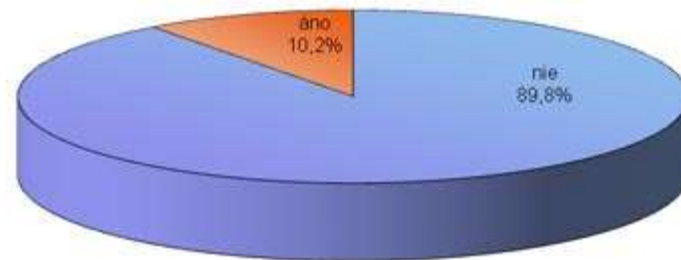
Klinické vyšetrenie dolných končatin podľa CEAP klasifikácie
C2 Varikózne žily



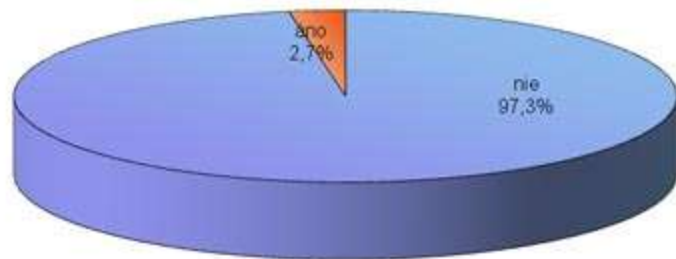
Klinické vyšetrenie dolných končatin podľa CEAP klasifikácie
C3 Edém



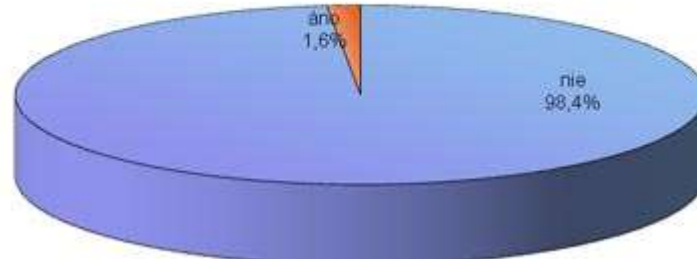
Klinické vyšetrenie dolných končatin podľa CEAP klasifikácie
C4 Zmeny na koži (pigmentácia, ekzém, venózne ochorenia,
lipodermatoskleróza, atrofia blanche)



Klinické vyšetrenie dolných končatin podľa CEAP klasifikácie
C5 Zahojený venózný vred



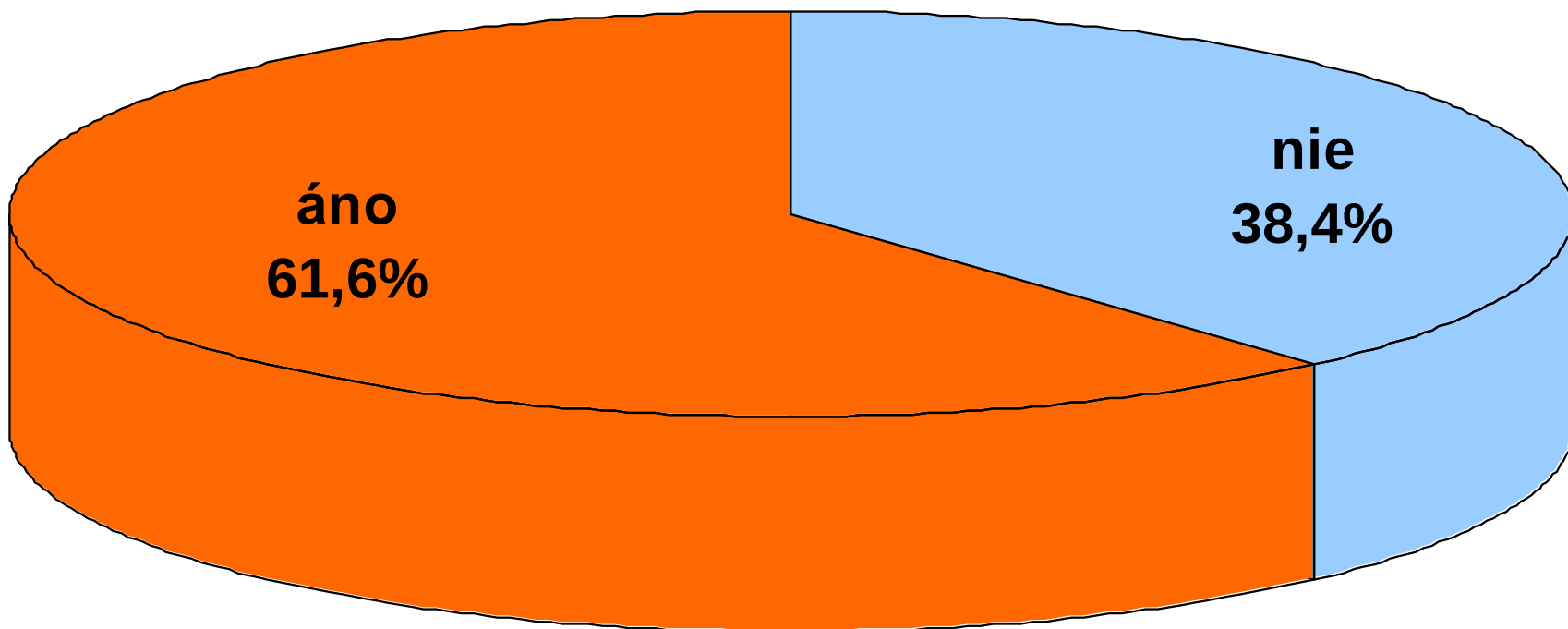
Klinické vyšetrenie dolných končatin podľa CEAP klasifikácie
C6 Aktivný venózný vred



Súhrnné výsledky

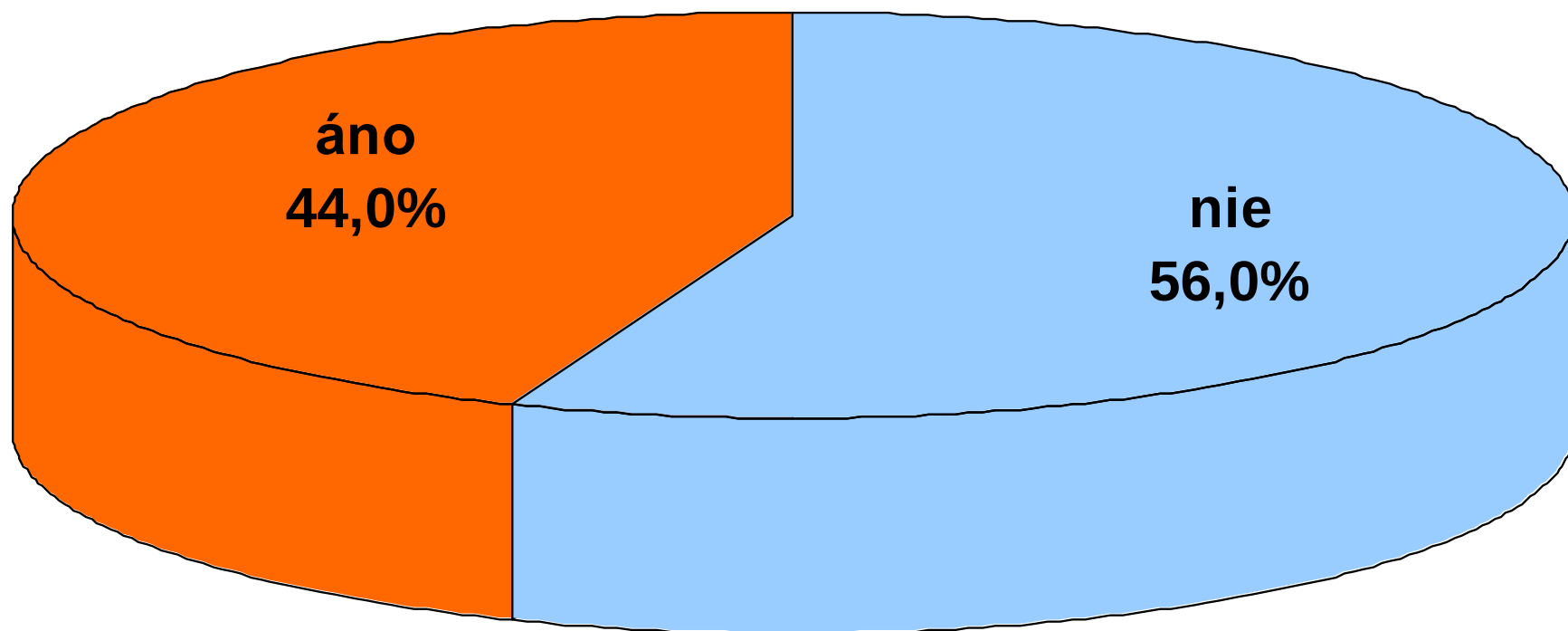
Zúčastnení lekáři 114, pacienti 3467 (muži 1134, ženy 2333)

Má pacient CHVO??



Liečba CHVO

Boli ste niekedy liečený alebo v súčasnosti podstupujete liečbu venózneho ochorenia nôh?

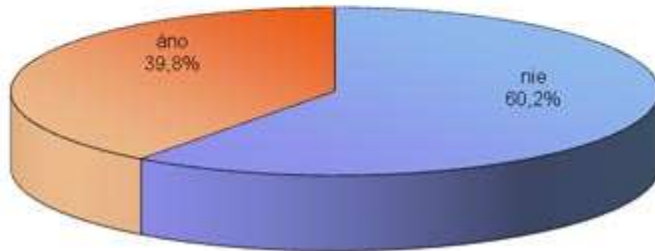


Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1134, ženy 2333)

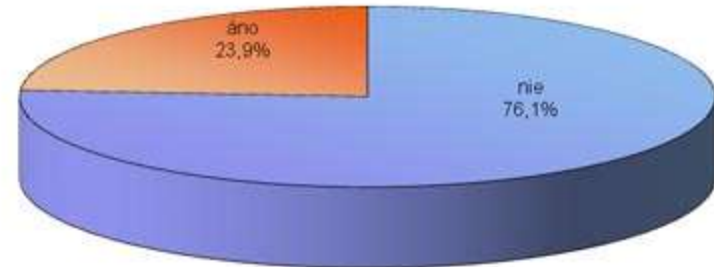
Liečba CHVO

Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1134, ženy 2333)

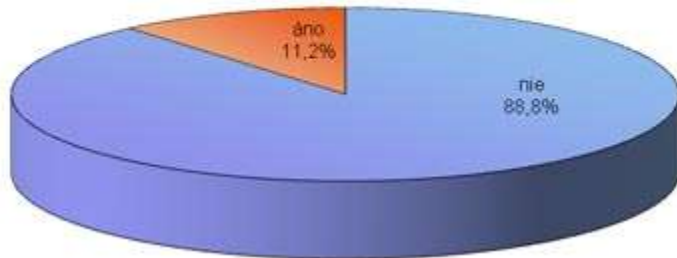
Venoaktívny liek



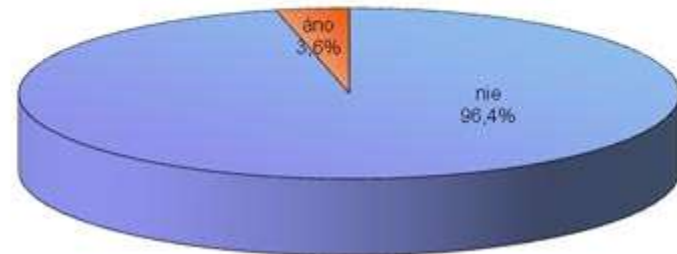
Kompresívna liečba



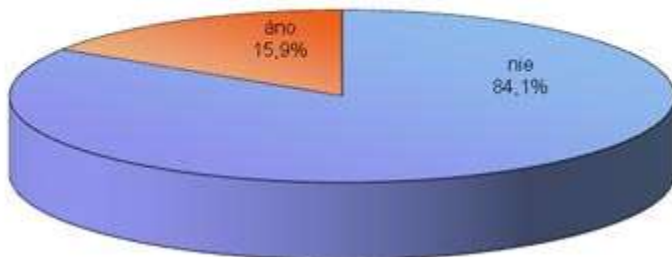
Antikoagulačná liečba



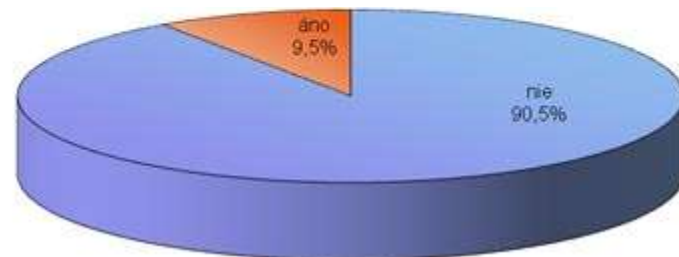
Skleroterapia



Chirurgický zákrok



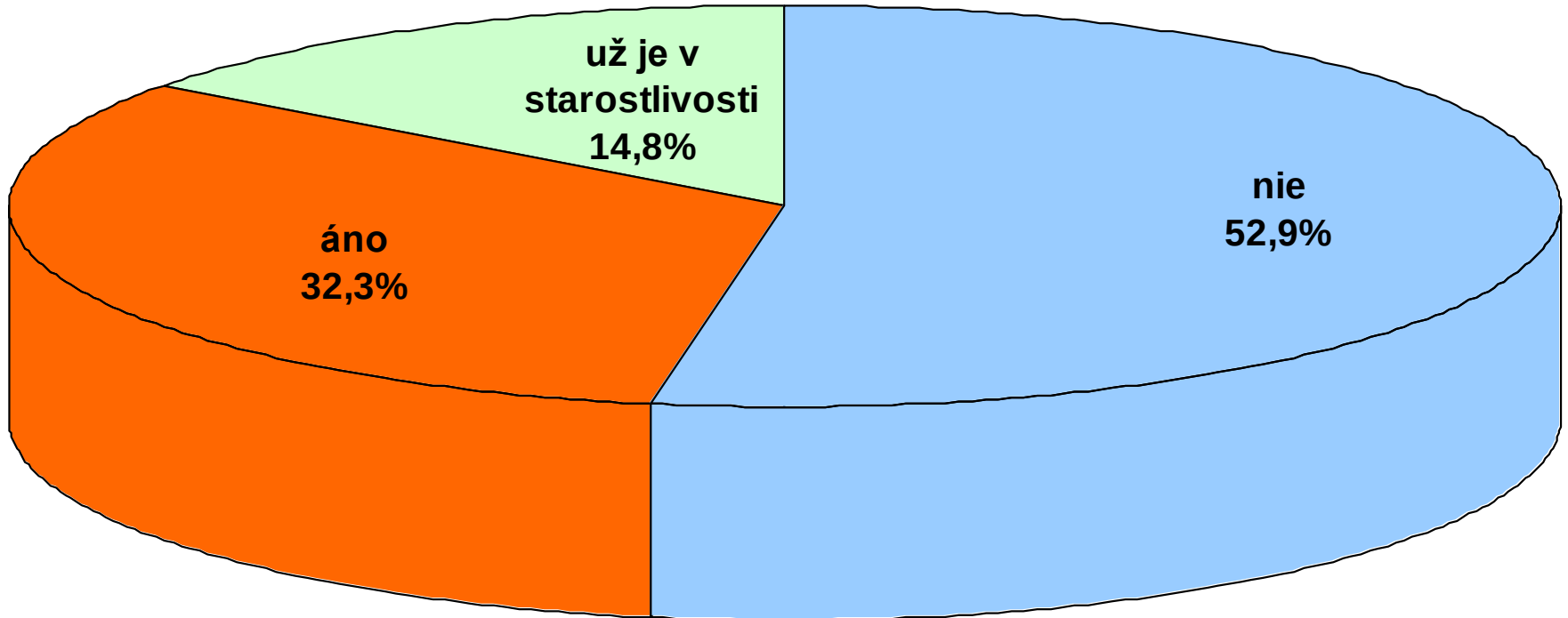
Hospitalizácia v priebehu posledných 5 rokov pre CHVO

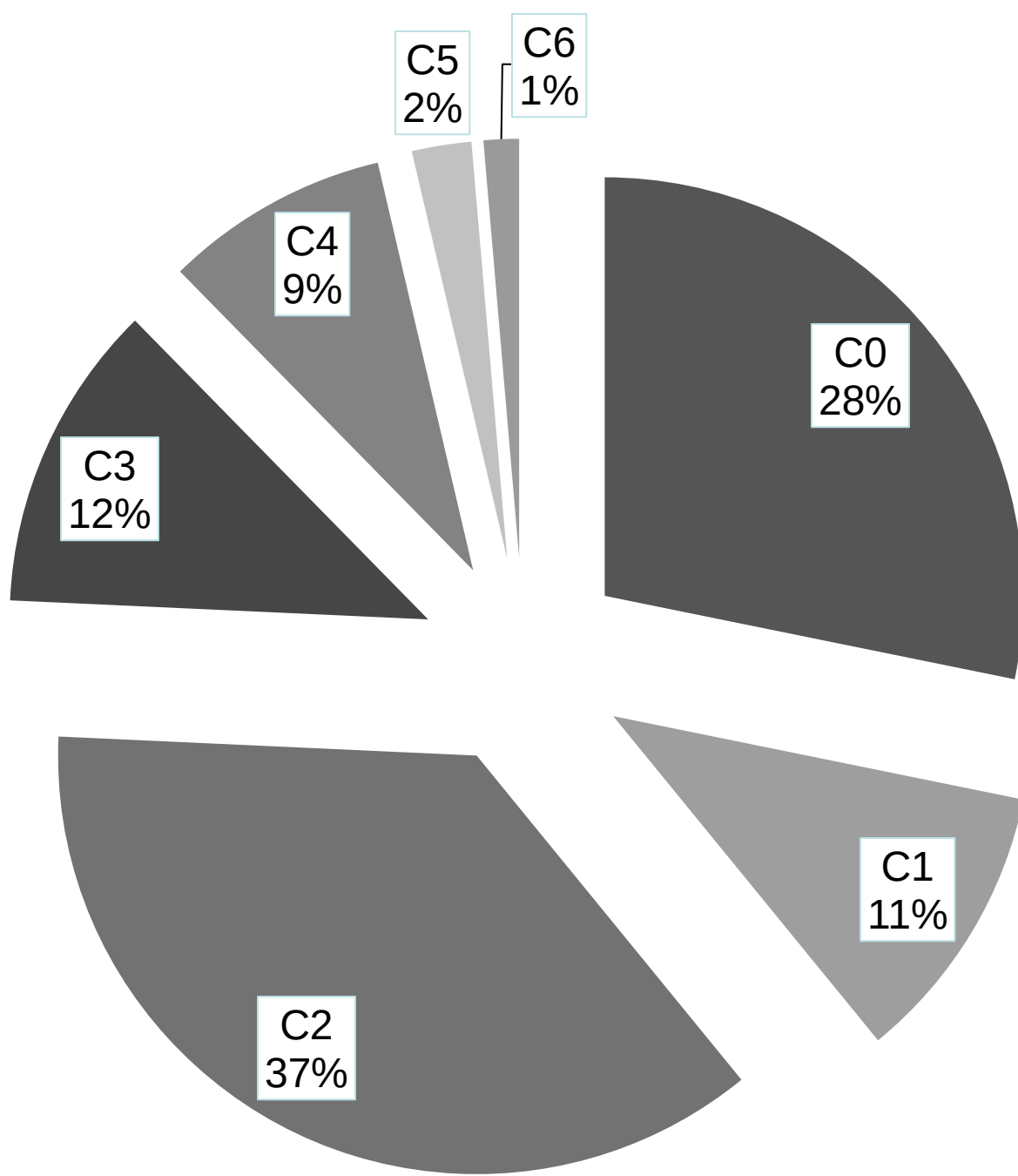


Interdisciplinárna spolupráca

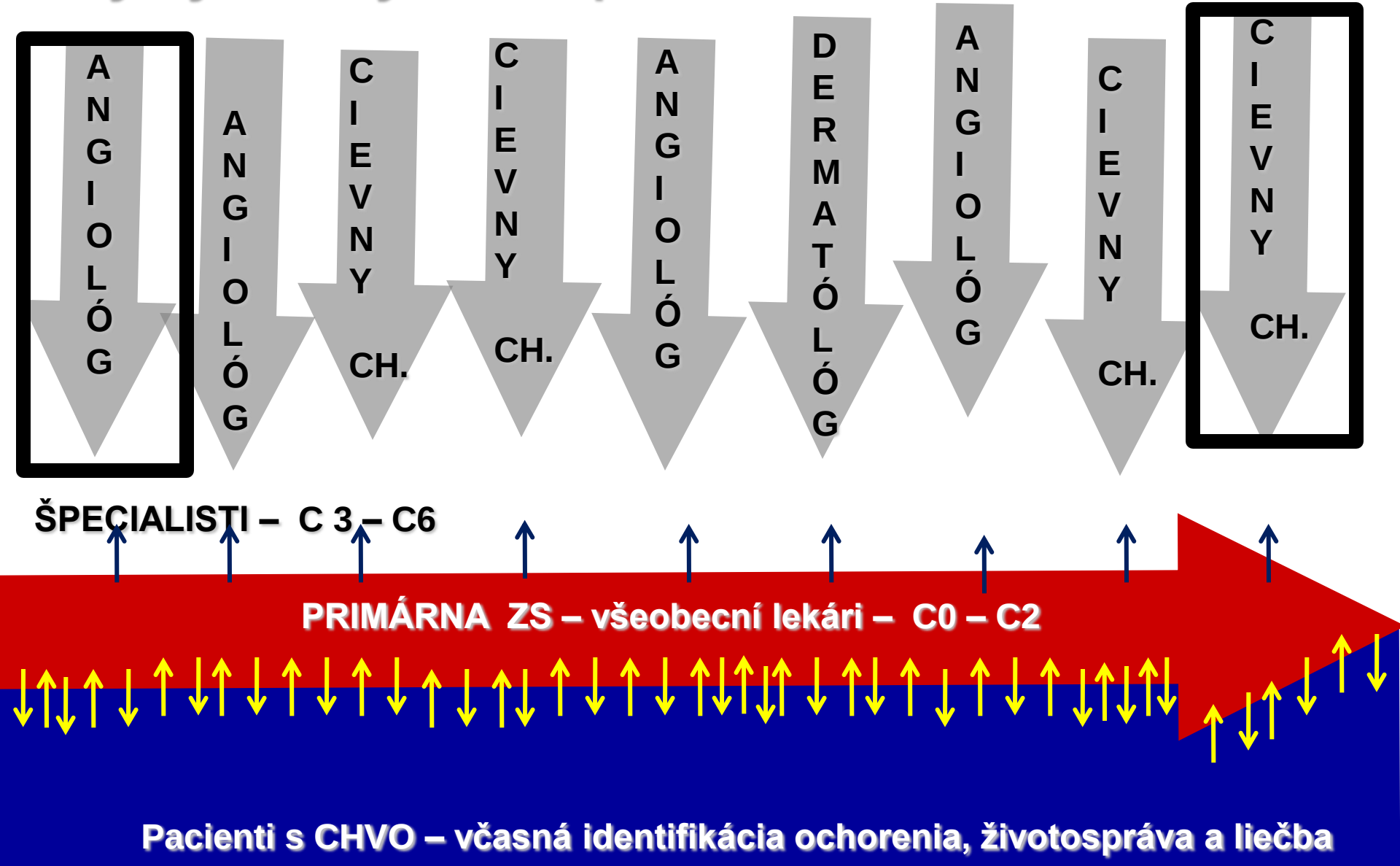
Zúčastnení lekári 114, pacienti 3467 (muži 1134, ženy 2333)

Mal by byť tento pacient, podľa vášho názoru, odporučený k špecialistovi na venózne ochorenia?





Aký by mal byť osud pacienta s CHVO...



Dni zdravých žíl 2011
28.3. – 8.4.2011
v ambulanciách VLD



Vyhľadavanie

Hľadaný výraz: [▶](#)

Prihlásený:
peter liptak

[Odhlásiť](#)

Odborné postupy

Projekty SSVPL

Cievne projekty

Dni zdravých žíl

Dni zdravých žíl
2010

Dni zdravých žíl
2011

Periférne arteriálne
ochorenie - PAO

Svetový deň zdravého
trávenia

Dni zdravého srdca

Novinky

Stanovisko výboru k
liekovej politike

[viac ▶](#)

XXXII. Výročná konferencia
SSVPL SLS, Vysoké Tatry,
13. - 15. OKTÓBER 2011

[viac ▶](#)

Regióny

[viac ▶](#)

Dni zdravých žíl 2011

DNI ZDRAVÝCH ŽÍL
28. 3. – 8. 4. 2011
Počúvajte svoje žily

Zlatá žila hemoroidy

Nočné kŕče

Bolesť

Pocit ťažkých nôh

Opuch

Kŕčové žily

Pocit pálenia nôh

Metličky

Trápi vás niektorý z týchto príznakov?
Dajte sa vyšetriť svojim všeobecným lekárom
v dňoch 28. 3. – 8. 4. 2011

Viac nájdete na stránke: www.opuchnutenohy.sk

[List od organizátora projektu a prezidenta SSVPLSLS](#)

[Plagát Dni zdravých žíl 2011](#)

[Prihláška - Návratka na semináre CVO online](#)

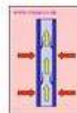
[Online prihláška na semináre](#)

[Protokol o pacientovi pre všeobecného lekára](#)

[Edukačná brožúra pre pacienta](#)

[1. cena Boso ABI 100](#)

[2.-5. cena doppler Hadeco 100V3](#)



Kto zo všeobecných lekárov nebol oslovený alebo sa nezúčastnil minulý rok tohto projektu a chce sa určite zúčastniť v tomto roku, nech sa prihlási na vpl@vpl.sk.
V emaili nech uvedie meno, priezvisko, poštovú adresu.

Vážená pani doktorka, vážený pán doktor,

skoré štádiá **chronického venózneho ochorenia** (CHVO) sú zo strany pacientov často podceňované. V súčasnosti však vieme, že CHVO je progredujúce ochorenie a skorá diagnostika a liečba dokážu zabrániť komplikáciám. Podobne ako CHVO, aj **hemoroidálne ochorenie** (HO) je progresívny patologický stav, ktorý výrazne znepriemňuje každodenný život pacientov a často je príčinou ich práceneschopnosti. Napriek častému výskytu a progresii zostáva HO tabuizovanou, resp. príliš diskrétnou témou. Mnoho pacientov si neuvedomuje dôležitosť správnej diagnózy a včasného začatia terapeutického postupu.

DNI ZDRAVÝCH ŽÍL

28. 3. – 8. 4. 2011

Počúvajte svoje žily



Zlatá žila
Hemoroidy

Bolesť

Opuch

Pocit
pálenia
nôh

Nočné
kŕče

Pocit
ťažkých
nôh

Kŕčové
žily

Metličky

*Trápi vás niektorý z týchto príznakov?
Dajte sa vyšetriť svojim všeobecným lekárom
v dňoch 28. 3. – 8. 4. 2011*

Viac nájdete na stránke: www.opuchnutenohy.sk